



Inhalt

Erläuterungen	4
Laufzettel	7
Auftragskarten	8
Stationen	
Station 1 – Optische Täuschung	16
Station 2 – Was siehst du?	17
Station 3 – Gesichter und Wahrnehmungen	18
Station 4 – Spieglein, Spieglein	20
Station 5 – Das Schokolinsen-Spiel	21
Station 6 – Domino	22
Station 7 – Gebärdensprache	24
Station 8 – Es gibt keine falschen Gefühle	26
Station 9 – Zwei Wölfe	27
Station 10 – Woher kommen meine Gefühle?	29
Station 11 – Was kann ich kontrollieren?	30
Station 12 – Die Goldene Regel im Einsatz	32
Station 13 – Die Goldene Regel und ich	33
Station 14 – Der kategorische Imperativ	34
Station 15 – Immanuel Kant	36
Station 16 – Lernzielkontrolle	37
Lösungen	
Lösung Station 2 – Was siehst du?	38
Lösung Station 3 – Gesichter und Wahrnehmungen	39
Lösung Station 7 – Gebärdensprache	40
Lösung Station 9 – Zwei Wölfe	42
Lösung Station 11 – Was kann ich kontrollieren?	43
Lösung Station 12 – Die Goldene Regel im Einsatz	44
Lösung Station 14 – Der kategorische Imperativ	45
Lösung Station 15 – Immanuel Kant	46
Lösung Station 16 – Lernzielkontrolle	47
Achtsamkeit und Entspannung im Schulalltag	
Achtsamkeit: Geheime Mission	48
Achtsamkeit: Atemübungen mit Würfel	49
Entspannung: Die Traumreise	51



Der Band enthält **digitales Zusatzmaterial** zum **Download**. Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials und den entsprechenden **Zusatzcode** finden Sie am Ende des Buches.