

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren im Oberpfälzer Wald	8
Allgemeine Hinweise	9
Fernwanderwege im Oberpfälzer Wald	12
Die Oberpfalz	13
Touristische Hinweise	18
GPS-Tracks	19
Kleines Schmankerl: Oberpfälzer Ausdrücke	21
Informationen und Adressen	23
11 Vom Regental zur Ruine Lobenstein, 563 m	26
2 Zur imposanten Ruine Kürnberg, 571 m	28
3 Auf den Hirschberg-Aussichtsturm, 556 m	30
7 Klammerfels, Dreiwappen und Kreuzfelsen, 938 m	32
5 Waldmünchener Aussichtsberge	36
6 Auf den Čerchov (Schwarzkopf), 1042 m	40
7 Die Druidensteine, eine keltische Opferstätte?	42
8 Ruine Schwarzenburg, 706 m, und Bergfried Thanstein, 546 m ..	44
9 Vom Kuizer Moos ins Aschatal	47
13 Zur Ruine Frauenstein, 875 m	50
11 Auf dem Goldsteig zum Wildenstein, 736 m	53
12 Über Bügellohe zum Böhmerwald-Aussichtsturm, 894 m	56
13 Pfreimdtal und Burg Trausnitz	59
14 Schloßberg Tannesberg und der geologische Lehrpfad	64
13 Zum Aussichtsturm auf dem Stückstein, 809 m	66
16 Zu Räuberhöhle und Riesensessel	68
17 Die Moosbacher »Schleife«	71
18 Zur Landgrafenburg Leuchtenberg	74
19 Auf den Fahrenberg, 801 m	77
20 Zum Naturwaldreservat Sulzberg, 755 m	80
21 Durch das Hölltal zum Heiligdreifaltigkeitsberg	82
22 Durch das Naturschutzgebiet Doost zum Galgen, 544 m	85
23 Vom Zottbachtal zur Mühle Gehenhhammer, 655 m	88
24 Auf den Schellenberg, 826 m	92
25 Flossenbürg – Welt des Granits	95
26 Über den Haselstein, 705 m, zum Mittelpunkt Mitteleuropas . . .	98
27 Bleikristall- und Wallfahrtstradition um Neustadt a. d. Waldnaab	101
28 Bärnau und die Knöpfe	104

29	Reise zum Mittelpunkt der Erde	107
30	Das wildromantische Waldnaabtal	110
31	Durch die Tirschenreuther Teufelsküchen	114
32	Durch den Egerer Stadtwald	116
33	Auf den Dyleň (Tillenberg), 939 m	118
34	Doubrava (Taubrath) – Glanzpunkt Egerländer Fachwerkkunst .	122
35	Höhepunkte des Steinwalds	124
36	Vulkantour durch das Kemnather Land	128
37	Zum Vulkan Rauher Kulm, 681 m	132
38	Kloster Speinshart und die Wallfahrtskirche St. Barbara	136
39	Zum Basaltkegel Hoher Parkstein	140
40	Zur Rödlaser Berghütte, 544 m	144
41	Kehlkapelle und Wallfahrtskirche auf dem Mausberg	146
42	Von Nabburg zum Eixlberg, 517 m	148
43	Zum Ausflugsziel Ruine Lichtenegg	150
44	Von Schmidmühlen zur Ruine Roßstein	153
45	Kallmünz, Perle des Naabtals	156
43	Über Babylon nach Domažlice (Taus)	158
43	Zur Ruine Starý Herštejn (Alter Hirschstein), 878 m	162
40	Zur Burgruine Přimda (Pfraumberg), 848 m	164
43	Im Tal der tausend Datschas	166
30	Lázně Kynžvart (Bad Königswart) – Schloss und Ruine	170

Stichwortverzeichnis	172
-----------------------------------	------------