



Meine Gefühle und Ich



Glücksbuch

Zur
Stärkung
der emotionalen
Fähigkeiten

ImpreSSum

Apicula Verlag GmbH
Moritzstr. 56
08523 Plauen

www.apicula-verlag.de

ISBN: 978-3981597967

1. Auflage

Idee & Konzept

Heike König

Illustrationen

Nicole Dürr

Wir danken für die Unterstützung

Cathrin Preuß – Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Franca Mende-Reinhold – Dipl. Sozialpädagogin,
Systemische Familietherapeutin,
Therapeutin für Psychotraumatologie
und Team
Jumi Kinderhilfe e.V.
und Team



Meine Gefühle und Ich

Glücksbuch



Mach dich auf die Reise durch dein persönliches Glücksbuch. Nicht Seite für Seite, sondern kreativ und abwechslungsreich. Fülle das Buch mit deinen Erlebnissen, Wünschen, Träumen und schönen Momenten, so wie du es fühlst und magst. Finde den richtigen Platz für deinen heutigen Tag.

Entdecke den geheimen Postkasten, den Wutbeutel und viele Dinge mehr.

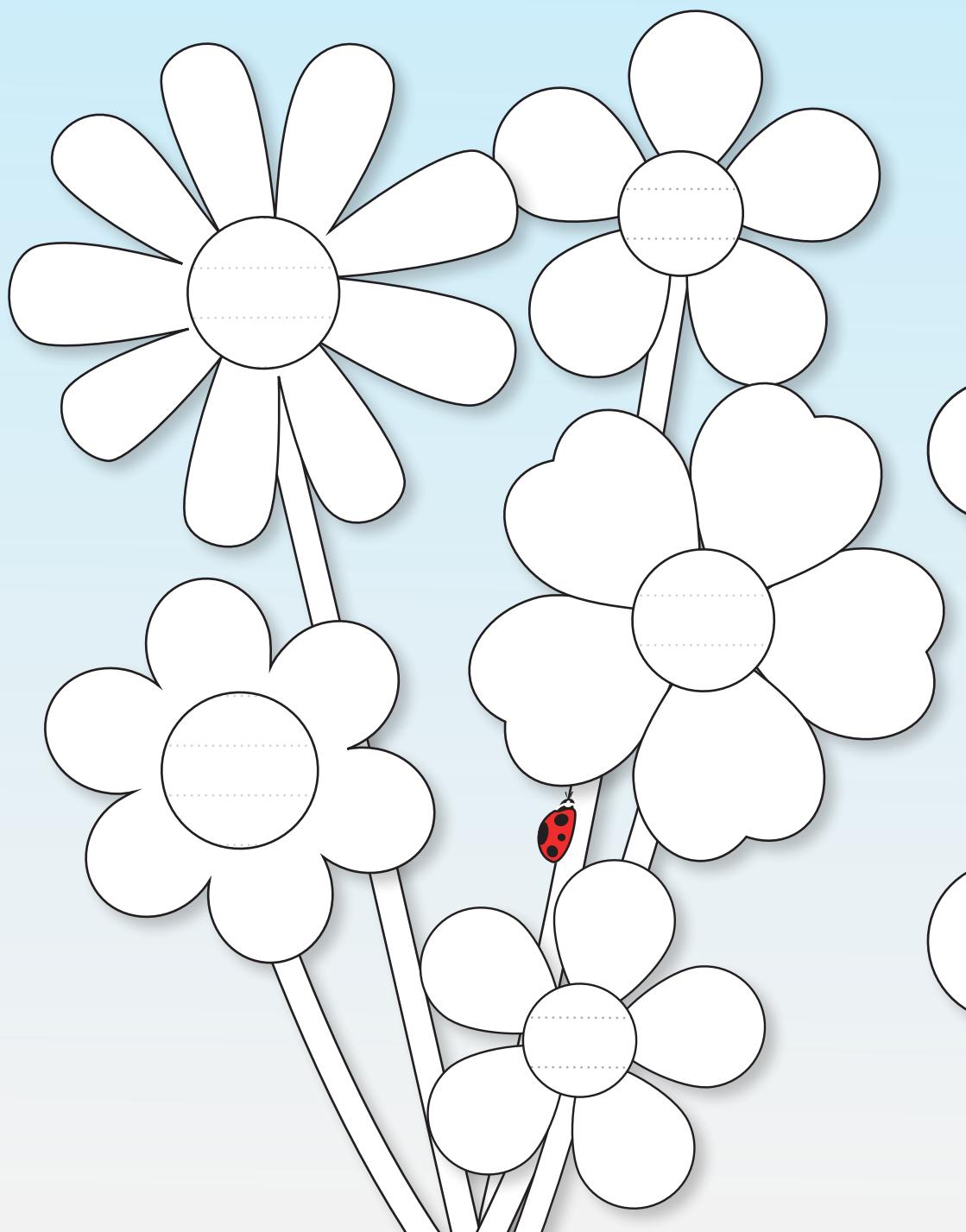
Halte dein Glück in deinem Buch fest.

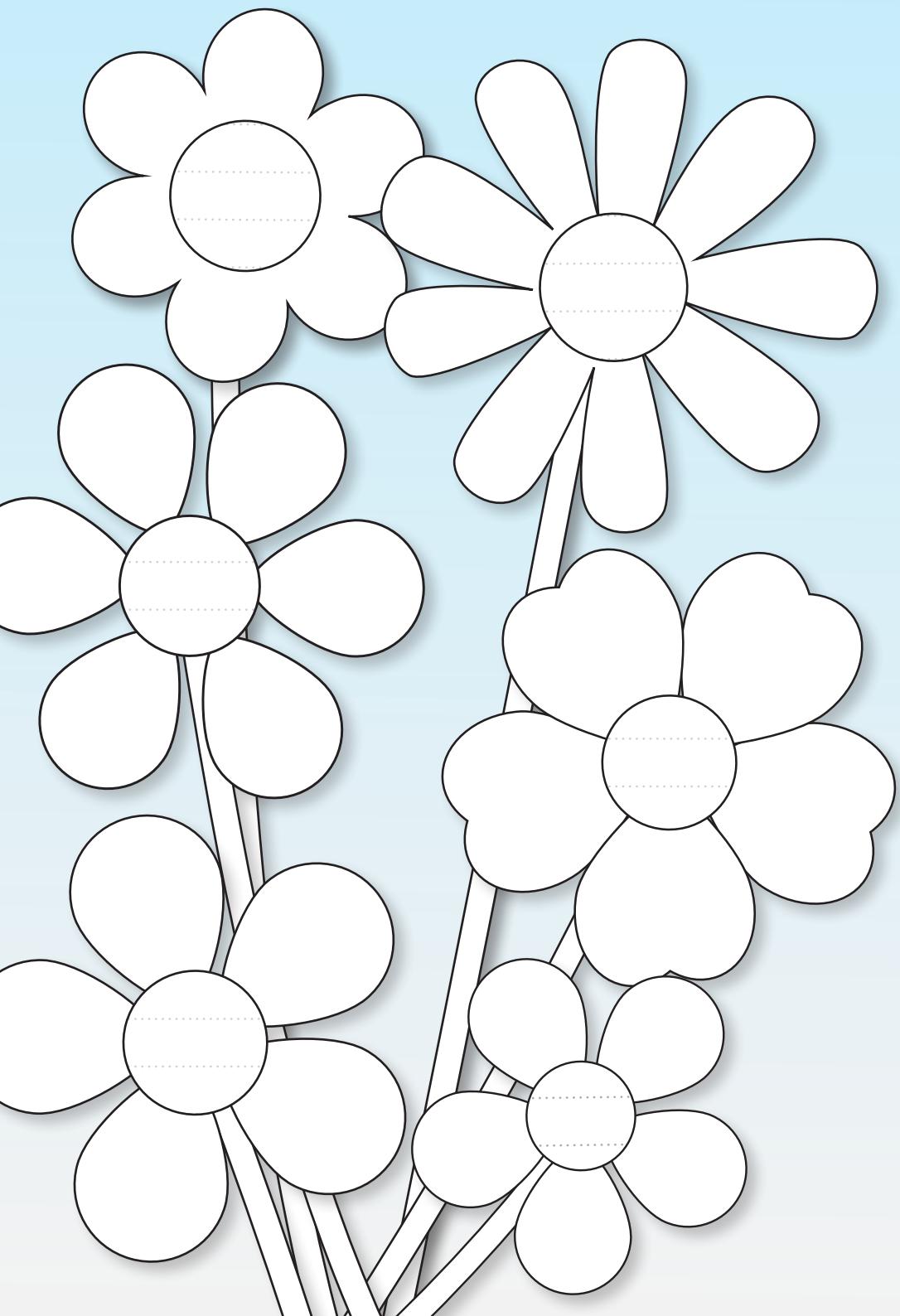


Dieses Buch gehört

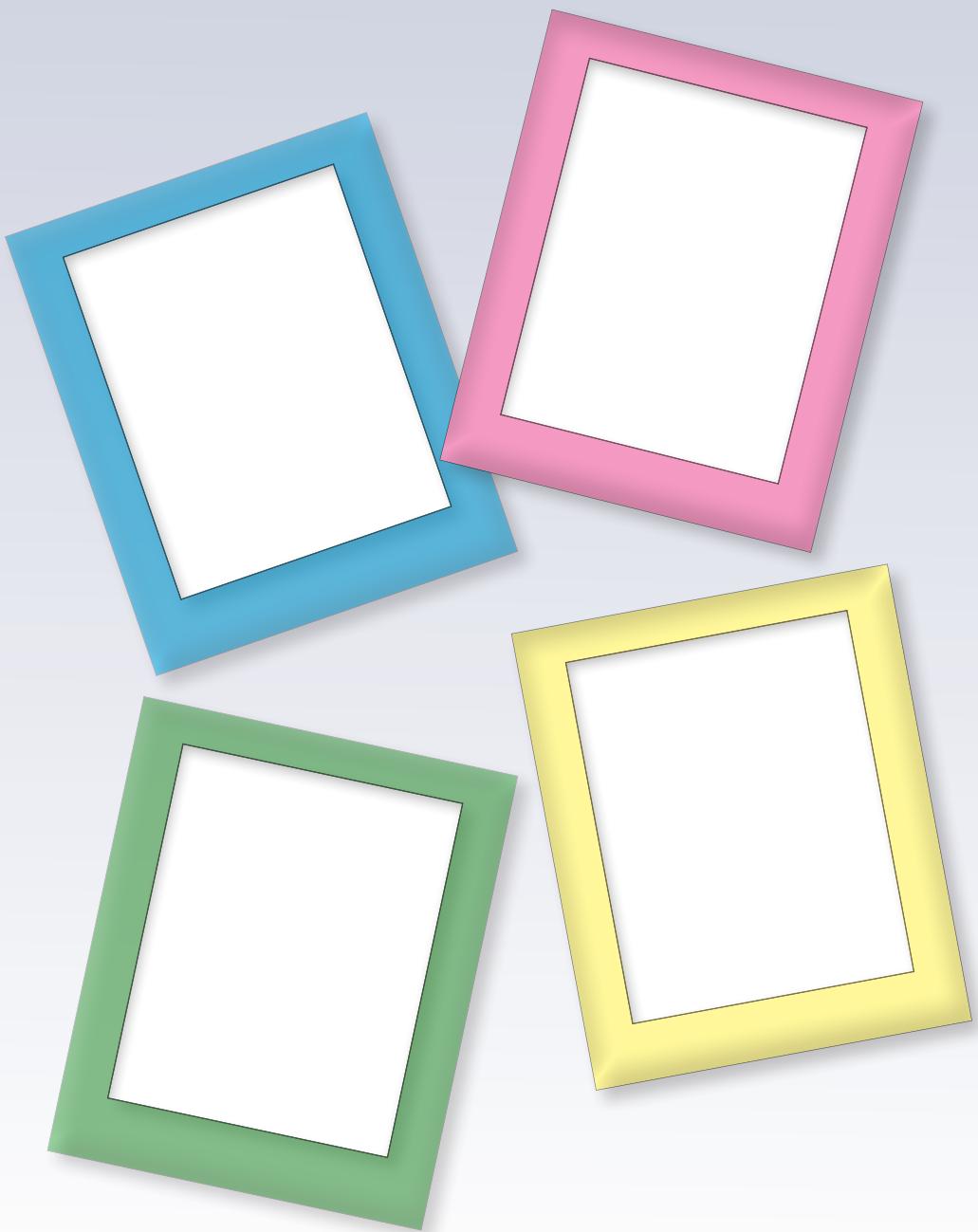


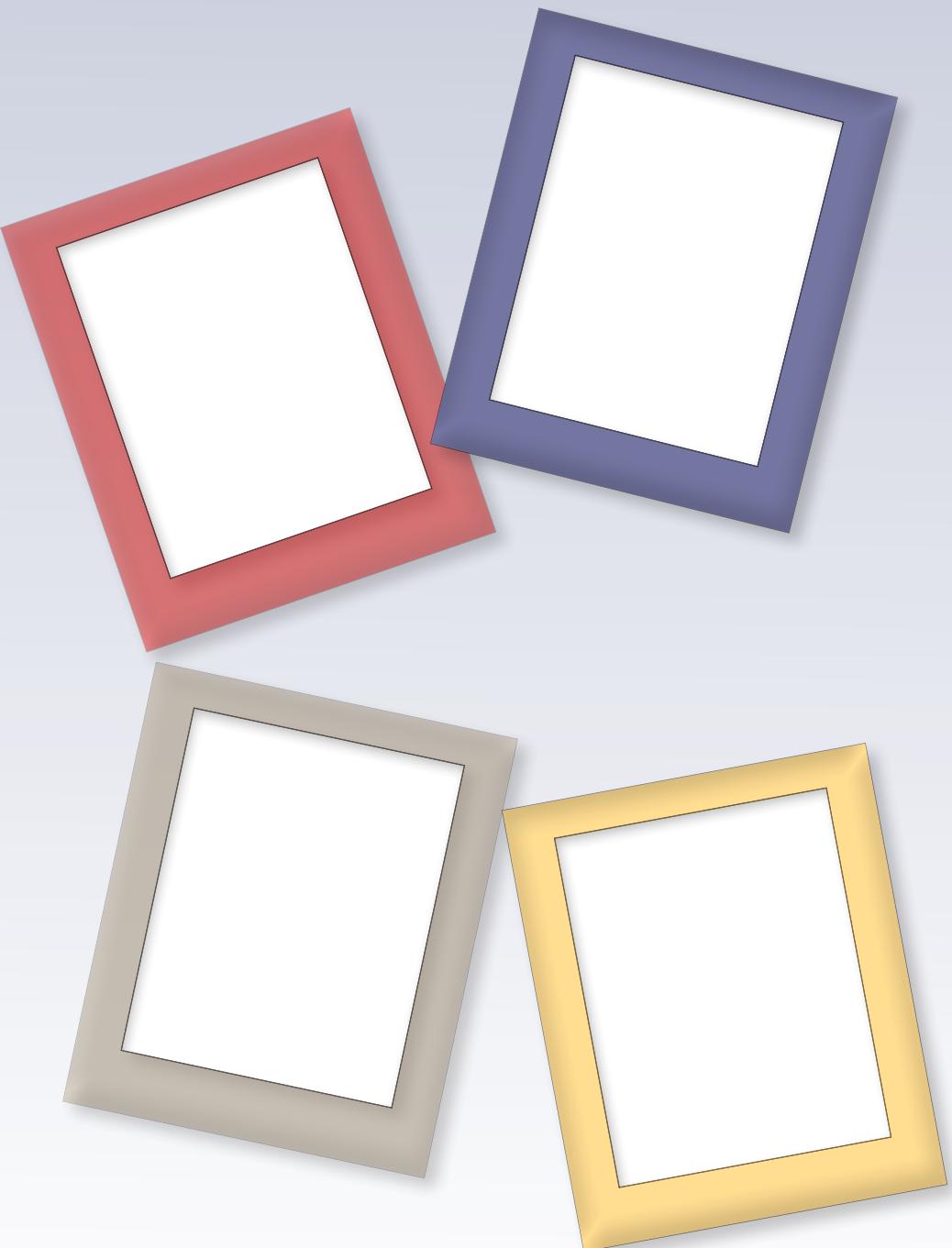
Meine buntesten Tage



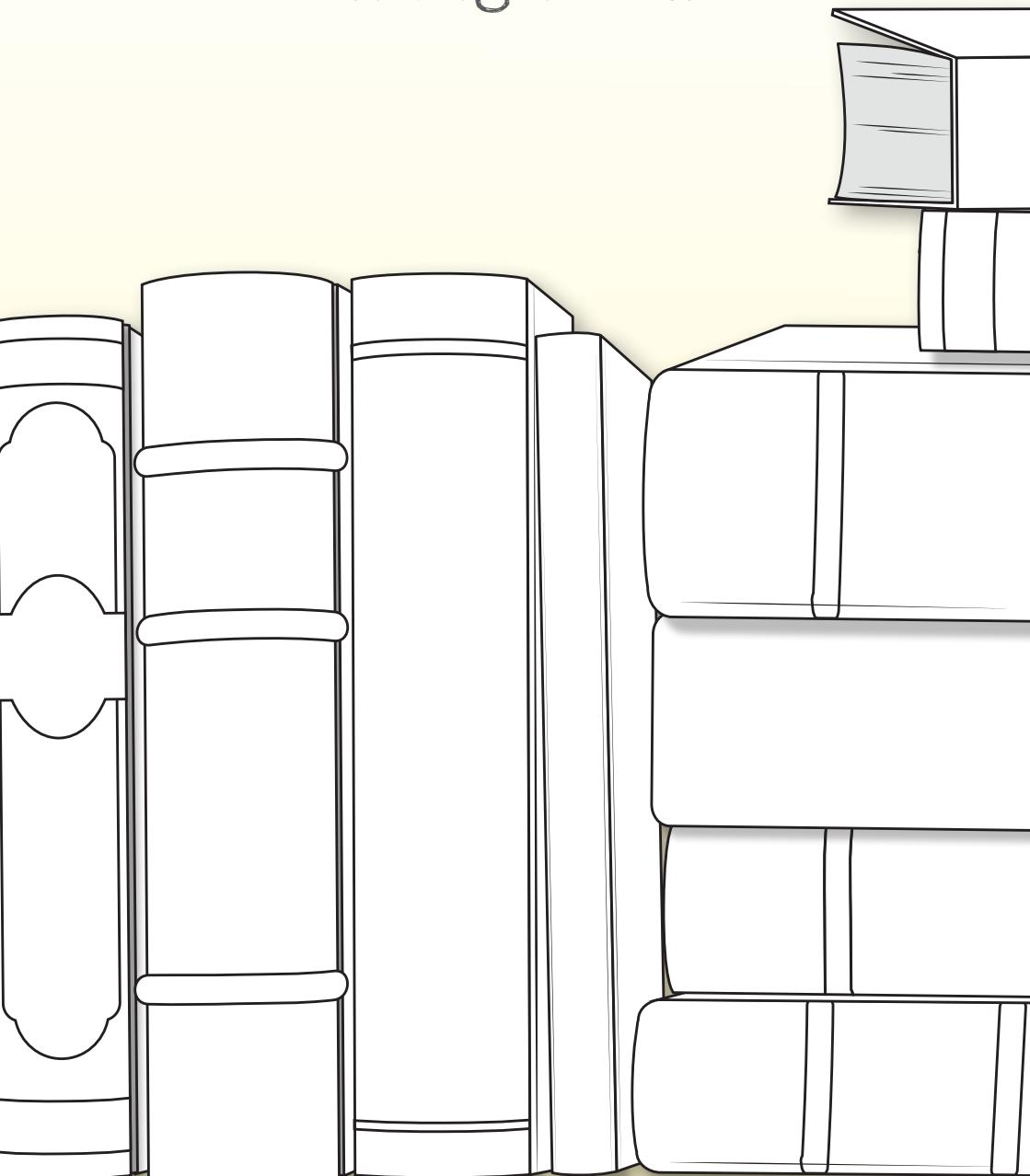


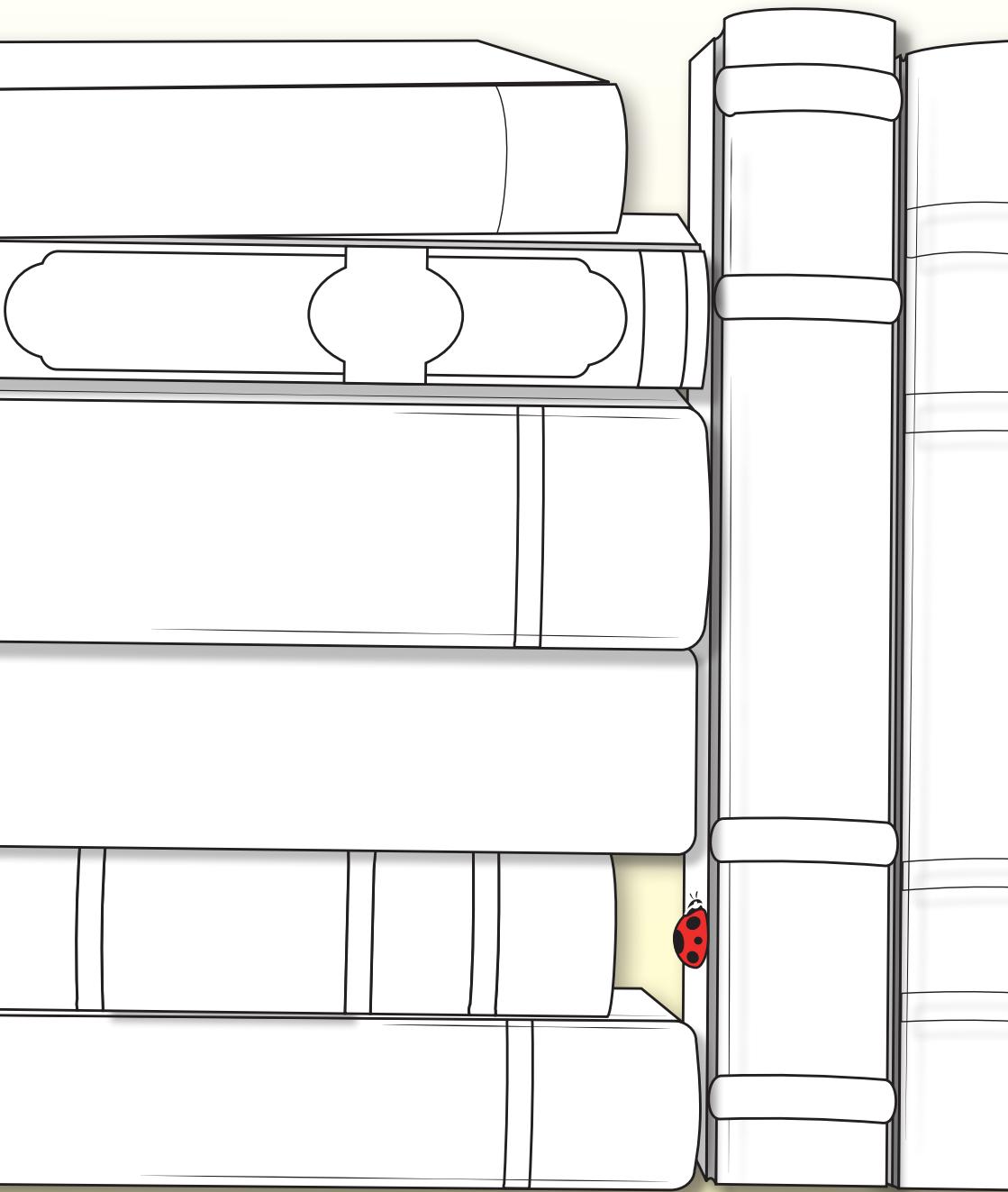
Beste Freunde

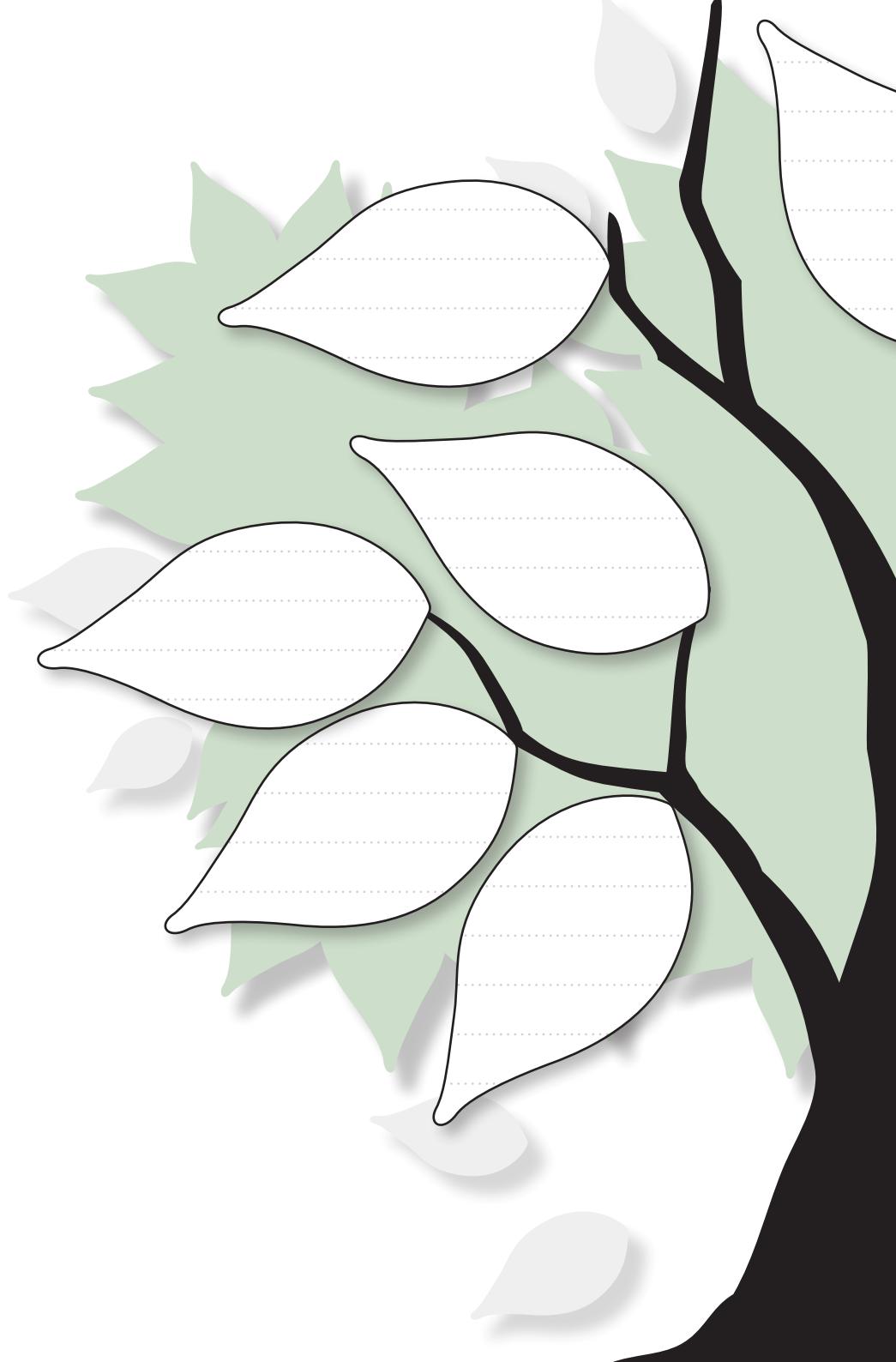


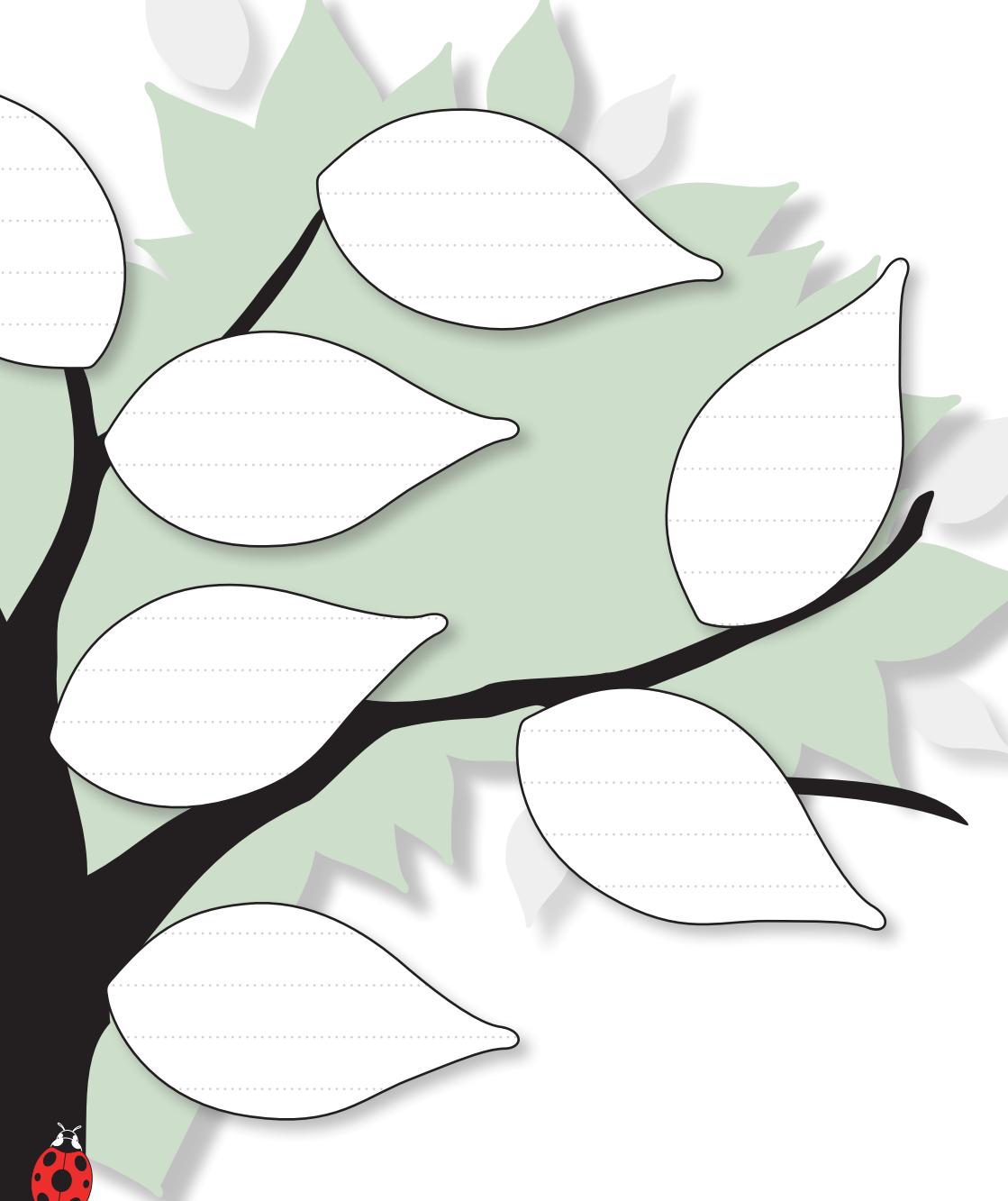


Lieblingsbücher









Mein Baum der Schönen Erlebnisse



“Meine Gefühle und Ich“, ein Kurs zur Gewalt und Missbrauchsprävention für Kindergärten und Schulen.

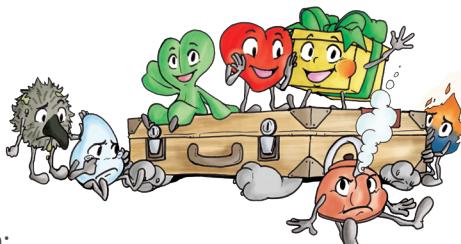
Zur Förderung der kindlichen Selbstsicherheit

Ziel des Kurses ist es, das Bewusstsein für die eigenen Gefühle und Grenzen sowie die der anderen zu entwickeln. Wir laden Sie und die Kinder ein, mehr über sich und dieses Thema zu erfahren.

Ein selbstsicheres Kind kann sich besser durchsetzen. Daher sind starke Kinder nachhaltiger geschützt gegen Mobbing, Ausgrenzung und Missbrauch.



- * Körperwahrnehmung
- * Gefühle
- * Geheimnisse
- * Angst & Nein sagen
- * Vertrauen & Hilfe holen



Weitere Informationen:
Apicula Verlag GmbH
info@apicula-verlag.de

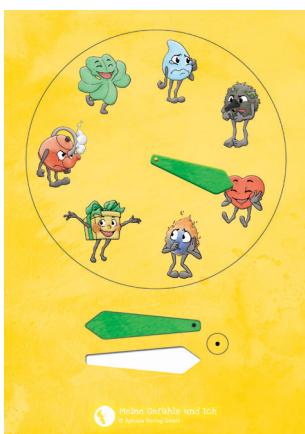
dazu empfehlen wir...



Die Gefühlswelt zu erleben und zu verstehen ist ein wichtiger Prozess für Kinder.

In alltäglichen Situationen erlebt das Kind Juma seine eigene Gefühlswelt, lernt Grenzen zu setzen und die der anderen einzuhalten sowie den Umgang mit guten und schlechten Geheimnissen.

Jumas Gefühle sind in emotionalen Illustrationen dargestellt. Diese leben in einem Koffer namens Vidulus. Sie begleiten Juma bei all ihren Erlebnissen. Ein Buch zum Vorlesen, Anschauen und darüber reden.



Eine Gefühleuhr zum Basteln und an die Wand hängen. Gefühle spielen bei der gesunden Entwicklung von Kindern eine entscheidende Rolle. Mit dieser Uhr kann das Kind seine Gefühle darstellen bzw. ausdrücken. Außerdem bietet es Gelegenheit zum Gespräch.

A4 Stanzbogen
mit Uhr und zwei Zeigern,
inkl. Aufhänger und Klammer.
Achtung: Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren!

ISBN 978-3-9815979-6-7

9 783981 597967

€ 12,95 (D)



Apicula Verlag

