



INHALTSVERZEICHNIS

Lunge.....	1
Dickdarm.....	4
Magen.....	7
Milz.....	11
Herz.....	14
Dünndarm.....	16
Blase.....	19
Niere.....	32
Pericard.....	35
Dreifacher Erwärmer.....	37
Gallenblase.....	39
Leber.....	43
Lenkergefäß.....	45
Konzeptionsgefäß.....	48
Impressum.....	52

INHALTSVERZEICHNIS

LUNGENMERIDIAN PFERD

LUNGENMERIDIAN - PFERD 1

LUNGENMERIDIAN PFERD

**Lunge 1**

**Lage:** im ersten Zwischenrippenraum, links und rechts neben dem Brustbein in einer Kuhle

**Wirkung:** stoppt Husten, wandelt Schleim, kühlt Hitze, Alarmpunkt

**Indikation:** Husten, Halsentzündung, Bronchitis, Schulterschmerz

**Lunge 7**

**Lage:** an der unteren Kante der Kastanie, zwischen Kastanienrand und vorbeilaufendem Gefäß

**Wirkung:** starker Immunsystemförderer, stärkt die Psyche (Trauer), öffnet das Konzeptionsgefäß

**Indikation:** Unterstützung von Trauerarbeit, Immunsystembooster, Atembeschwerden, Asthma, Handgelenksbeschwerden

**Lunge 5**

**Lage:** bei leicht gebeugter Ellenbogenfalte, lateral der Bicepssehne

**Wirkung:** Hustenstopper, Atemwegserkrankungen

**Indikation:** Husten mit Auswurf, Bronchitis, Asthma, Schmerzen im Ellenbogen

LUNGENMERIDIAN - PFERD 2

DICKDARMMERIDIAN PFERD

DICKDARMMERIDIAN - PFERD 4

DICKDARMMERIDIAN PFERD

**Dickdarm 1**

**Lage:** am linken Vorderhuf auf 13 Uhr, rechter Vorderhuf 23 Uhr, einen Daumenbreit über dem Kronsaum

**Wirkung:** vertreibt Wind, Hitze und Kälte, belebt das Bewußtsein

**Indikationen:** fieberhafte Erkältungskrankheiten, Halsentzündungen, bei allen Hufproblemen (wie alle Tingpunkte)

**Dickdarm 10**

**Lage:** 1 Handbreit unter Dickdarm 11

**Wirkung:** stärkt Qi und Blut, Probleme im Bereich des Ellenbogens

**Indikationen:** bei Schmerzen und Paresen der Vorhand, Ellenbogen-schmerzen, großer Anti-Burnout-punkt (Pendant zu Magen 36 an der Hinterhand)

**Dickdarm 4**

**Lage:** 3 Fingerbreit unter dem Handwurzelgelenk (Karpalgelenk), mittig auf dem Röhrrhein

**Wirkung:** vertreibt Wind und Hitze, stabilisiert das Immunsystem

**Indikationen:** „Aspirinpunkt“ bei Fieber, Schmerzen, Meisterpunkt für Gesicht und Rachen, also auch bei Entzündungen & Schmerzen an Zähnen, Ohren, Hals, Augen

**Dickdarm 11**

**Lage:** am lateralen Ende der Ellenbogenbeugefalte außen

**Wirkung:** vertreibt Wind und Hitze, löst Nässe auf, kühlt Blut, stärkt das Immunsystem, Cortisonwirkung

**Indikationen:** Juckreiz, Kotwasserstopper, Immunsystemstimulierer, Somnerekzem- und Allergiepunkt (z. B. Nesselsucht)

DICKDARMMERIDIAN - PFERD 5

DÜNNDARMMERIDIAN PFERD

DÜNNDARMMERIDIAN - PFERD 16

BLASEMERIDIAN PFERD

**Blase 1**

**Lage:** in einer Vertiefung am medialen Augenwinkel

**Wirkung:** vertreibt Wind-Hitze, klärt die Augen

**Indikationen:** akute und chronische Augenerkrankungen, Facialis-lähmung, „Rückenfreipuster“

**Blase 10**

**Lage:** bei abgeklapptem Ohr am Ende der Ohrspitze „Futu“ („liegendes Kaninchen“)

**Wirkung:** vertreibt äußeren und inneren Wind, beseitigt Obstruktionen in der Leitbahn, stärkt den Rücken

**Indikationen:** Nackensteife, Schulterschmerzen, Fempunkt für akute Rückenschmerzen, ISG-Probleme auf der gleichen Seite

**Blase 11**

**Lage:** 1. Kuhle vor dem cranialen Schulterblatttrand

**Wirkung:** Meisterpunkt der Knochen, vertreibt Wind, stärkt die Knochen und Sehnen, nährt Blut

**Indikationen:** Nackensteife und Knochenkrankungen

• Shi-Punkte  
• Punkte des Blasenmeridians

BLASEMERIDIAN - PFERD 20