

INHALT

	Seite
Vorwort	7
Allgemeines über die Heilkraft der Sonne	9
Die erste Art, die Sonnenstrahlen aufzufangen	15
Zweite Art, die Sonnenstrahlen aufzufangen	18
Hinweise zur Diät	20
Dritte Art, die Sonnenstrahlen aufzufangen	22
Eine vierte Art der Verwendung des Sonnenlichtes zu Heilzwecken	29
Eine fünfte Art der Verwendung des Sonnenlichtes zu Heilzwecken	31
Eine sechste Art der Verwendung des Sonnenlichtes zu Heilzwecken	33
Einige weitere Sonnenheilmittel	35
Ein Sonnenheilmittel gegen die Brechruhr und Cholera	37
Ein Sonnenheilmittel gegen die Pest und das Gelbe Fieber	39
Ein neues Sonnenheilmittel (Gottfried Mayerhofer) . .	42
Ein Mittel für den Haarwuchs	44
„Was aber ist die geistige Diät?“	45
Erklärung der alten österreichischen Maße und Gewichte	46
Register	48
Bezugsquellen	52