

Inhalt

Vorwort von Prof. Dr. med. Reinhard Haller 10

Einleitung zur Neuausgabe 13

Zweifel 16

Anfälligkeit für NarzisstInnen 18

Ängste 22

Ärztinnen und Ärzte 26

Aufklärung 27

Bagatellisierung 30

Bauchgefühl 34

Breadcrumbs 36

Co-Abhängigkeit 37

Coming Home – zu sich kommen 37

Depression 40

EDEN 46

Empathie 47

Finanzen und materieller Besitz 50

Forgiveness – sich selbst vergeben 57

Frauenhäuser 59
Future Faking 60

Gaslighting 60
Gesundheit 64
Gewalt 70
Gewaltprävention 81
Grauer Fels 88

Heilung 88
Hilfe von Behörden und Institutionen 94
Hilfecodes in Notfällen 98
Hoffnung 99

Ideale PartnerInnen 101

Kinder 106
Kollusion 118
Kommunikation 121
Konflikte und Konfliktlösung 121
Kontakt nach der Trennung 125

Love Bombing 132
Lügen 136

Macht 140
Manipulation 142
Männer 148
Mediation 153
Mobbing 153

NARP – Narcissistic Abuse Recovery Progam 157

Narzissmus – Ursachen 159

Narzissmus – verschiedene Ausprägungen 162

Narzissmusradar 165

Narzisstischer Missbrauch in Beziehungen 175

Narzisstische Zufuhr 180

Neue Partnerschaft 183

Onlineforen 183

Opferrolle 183

Polizei 187

Prozesse und Klagen 187

Ratgeberliteratur 190

Rechtfertigen 191

Ressourcen 191

Scham 195

Schuldgefühle 197

Selbstaufgabe 200

Selbstfürsorge 201

Selbsthilfegruppen und Onlineforen 205

Selbstverantwortung 210

Selbstwertgefühl 212

Sexualität 215

Sozialämter 217

Soziale Isolation 217

Stalking 221

Stress 226

Suchterkrankungen 230

Suizid 234

- T**herapeutInnen und ÄrztInnen 237
Therapie – NarzisstInnen 239
Therapie – von narzisstischem Missbrauch Betroffene 240
Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung 245
Trennung – emotionale und körperliche Belastungen 249
Trennung – praktisches Vorgehen 257
- U**mfeld 263
- V**erletzungen, seelische 268
Vertrauen und Vertrauensbruch 274
Verzweiflung überwinden 276
- W**ut und Aggression 276
- Dank 282
Ausgewählte Bibliografie 283