

Inhalt

Vorwort von Prof. Dr. med. Reinhard Haller 10

Einleitung zur Neuausgabe 13

Zweifel 16

Anfälligkeit für NarzisstInnen 18

Ängste 22

Ärztinnen und Ärzte 26

Aufklärung 27

Bagatellisierung 30

Bauchgefühl 34

Breadcrumbs 36

Co-Abhängigkeit 37

Coming Home – zu sich kommen 37

Depression 40

EDEN 46

Empathie 47

Finanzen und materieller Besitz 50

Forgiveness – sich selbst vergeben 57

Frauenhäuser 59
Future Faking 60

Gaslighting 60
Gesundheit 64
Gewalt 70
Gewaltprävention 81
Grauer Fels 88

Heilung 88
Hilfe von Behörden und Institutionen 94
Hilfecodes in Notfällen 98
Hoffnung 99

Ideale PartnerInnen 101

Kinder 106
Kollusion 118
Kommunikation 121
Konflikte und Konfliktlösung 121
Kontakt nach der Trennung 125

Love Bombing 132
Lügen 136

Macht 140
Manipulation 142
Männer 148
Mediation 153
Mobbing 153

NARP – Narcissistic Abuse Recovery Program 157
Narzissmus – Ursachen 159
Narzissmus – verschiedene Ausprägungen 162
Narzissmusradar 165
Narzisstischer Missbrauch in Beziehungen 175
Narzisstische Zufuhr 180
Neue Partnerschaft 183

Onlineforen 183
Opferrolle 183

Polizei 187
Prozesse und Klagen 187

Ratgeberliteratur 190
Rechtfertigen 191
Ressourcen 191

Scham 195
Schuldgefühle 197
Selbstaufgabe 200
Selbstfürsorge 201
Selbsthilfegruppen und Onlineforen 205
Selbstverantwortung 210
Selbstwertgefühl 212
Sexualität 215
Sozialämter 217
Soziale Isolation 217
Stalking 221
Stress 226
Suchterkrankungen 230
Suizid 234

TherapeutInnen und ÄrztInnen	237
Therapie – NarzisstInnen	239
Therapie – von narzisstischem Missbrauch Betroffene	240
Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung	245
Trennung – emotionale und körperliche Belastungen	249
Trennung – praktisches Vorgehen	257
Umfeld	263
Verletzungen, seelische	268
Vertrauen und Vertrauensbruch	274
Verzweiflung überwinden	276
Wut und Aggression	276
Dank	282
Ausgewählte Bibliografie	283