

Bernd Hillebrand, Albert Biesinger, Reinhold Boschki, Barbara Berger,
Herbert Bendel, Stefanie Hocker, Jörn Hauf, Sarah Weber



Gott mit neuen Augen sehen

WEGE ZUR ERSTKOMMUNION

FamilienBeziehungsBuch

Komplett überarbeitete Neuausgabe
auf der Basis der 11. Auflage von
Albert Biesinger, Herbert Bendel
Barbara Berger, David Biesinger, Jörn Hauf

Illustriert von Barbara Jung

Mit der Geschichte »Mit Paula auf Entdeckungstour«
von Norbert M. Becker
unter Mitarbeit von Frank Barrois

Kösel

Das ist meine Familie

Handwriting practice lines for writing names.

Schreibe hier die Namen aller Menschen auf,
die zu dir gehören – nahe und ferne.



Hier sieht man meine Kindergruppe und wichtige Begleiter:innen
auf meinem Kommunionweg in der Gemeinde:

Klebe hier ein Bild von deiner Kommuniongruppe ein; du
kannst sie auch malen. Lasse alle Menschen, die dich auf
deinem Kommunionweg begleiten, hier unterschreiben.



Hallo, dieses Buch
gehört ...

Gestalte hier deinen Namen oder
klebe ein Bild von dir ein.

Widmung

Dieses Familienbuch ist ein
wertvolles Buch. Es will dir helfen, dich in deiner Familie mit Gott
und der großen Gemeinschaft aller Glaubenden zu verbinden.







INHALT

Einführung	8
Vorwort	8
Wir danken	9
Kommunionweg als Familienbeziehungsweg	10
Familienbeziehungsgespräche	10
Kindertreffen	11
Elterntreffen	12
Zum Umgang mit diesem Buch	13
Feste Elemente gliedern das Gespräch	14
 Was uns wichtig ist und bleibt	18
Baustein 1 Einmalig und unverwechselbar	20
Baustein 2 Miteinander leben - Tag für Tag	24
Baustein 3 Die anderen sehen und mit ihnen fühlen	28
Baustein 4 Hoffen über jede Grenze hinaus	32
Paula Unterwegs	38
 Mit Jesus Gottes Spuren suchen	40
Baustein 5 Unterschiedliche Wege zu Gott	42
Baustein 6 Mit Jesus in Beziehung	46
Baustein 7 Gottes gute Idee für unsere Welt	50
Baustein 8 Mit Jesus beten	54
Paula Eigentlich ein herlicher Tag	58

Zwischenruf – Innehalten 60

- Gott ist anders, als du denkst 60
Paula Es ist kalt und irgendwie unheimlich 64

In heiligen Zeichen mit Gott verbunden 66

- Baustein 9 Von Gott mit Wasser gesegnet 68
Baustein 10 Von Gott im Kreuz geliebt 72
Baustein 11 Von Gottes Licht begleitet 76
Baustein 12 Von Gott durch Brot gestärkt 80
Paula Sonntagmorgen 84

Gemeinsam auf dem Weg 86

- Baustein 13 Gemeinsam essen 88
Baustein 14 Gemeinsam Gott feiern 92
Baustein 15 Gemeinsam Christ:in sein 98
Baustein 16 Gemeinsam Welt gestalten 102
Paula Der letzte Abend 106





Mit Paula auf Entdeckungstour – die Feier der Eucharistie	110
Berührungen mit Gott	144
Mit Gott neu anfangen – Umkehr und Versöhnung	146
Baustein 1 Friede mit sich und mit anderen	148
Baustein 2 Versöhnung tut gut	152
Die Feier und Vorbereitung der Versöhnung (als Download)	157

Quellenverzeichnis	160
--------------------------	-----



VORWORT

Dieses FamilienBeziehungsBuch will Sie auf Ihrem gemeinsamen Weg zur Erstkommunion als Familie zusammen mit der Gemeinde begleiten.

Ihr Kommunionkind ist mit Ihrer Familie intensiv in Beziehung. Sie sind als Eltern und Beziehungspersonen für die Gottesberührung Ihres Kindes sehr wichtig.

Es spricht religionspädagogisch alles dafür, dass Sie als Familie den Kommunionweg gemeinsam gehen und dabei alltagstaugliche Ermutigung finden. Unser FamilienBeziehungsBuch will Sie auf dem Kommunionweg gemeinsam mit Ihrem Kind begleiten: *Gott mit neuen Augen sehen.*

Es ist egal, wie Sie als Familie unterwegs sind – als Alleinerziehende oder in Familien, die sich aus verschiedenen Ursprungsfamilien zusammengefunden haben – Sie können selbstverständlich Ihre Kinder religiös begleiten.

Und auch wenn Sie bislang mit Ihrer Kirchgemeinde nicht intensiv verbunden sind – jetzt gibt es eine neue Chance, den Faden der Beziehung wieder aufzunehmen, Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen und zu pflegen und die Kirchengemeinde als Lebensraum neu zu entdecken – so intensiv oder so frei wie Sie es wünschen, ohne, dass Sie sich vereinnahmt fühlen.

Das FamilienBeziehungsBuch ist das Leitmedium dieses Kommunionwegs.

Sie finden darin Rituale und Gespräche, die Ihrem Zusammenleben in der Familie Kraft und Sinn geben.

In den Bausteinen finden Sie interessante Geschichten und Denkanstöße, Bilder und Gesprächsanregungen und zusammenfassendes Beziehungswissen, die jeweils durch ein Symbol markiert sind.

Bunte Beziehungsfäden im Buch begleiten Sie auf Ihrem Kommunionweg, sodass Sie Ihre Beziehungen in der Familie, mit Gott und der Kirche neu oder vertieft gestalten können.

Kinder kommen in diesem Buch auch zu Wort: Die Geschichte von Paula und ihren Freund:innen Gülçin, Sven und Matteo führt in mehreren Etappen durch das Buch hindurch und am Ende des Buches erklärt Paula Ihnen als Familie die Feier der Eucharistie.

Gottesberührung will uns Menschen aufbauen und unserem Leben einen tiefen Sinn und Kraft im Auf und Ab des Alltags geben.

Machen Sie aus der eiligen Zeit eine heilige Zeit!

Zusätzlich stellen wir über dieses Buch hinausgehend interessante Möglichkeiten für die Organisation und Planung der Kommunionvorbereitung in der Gemeinde vor Ort sowie praxiserprobte Anleitungen und Materialien zur **Gestaltung der Kinder- sowie für Familien- und Elterntreffen** zur Verfügung.

An vielen Stellen im FamilienBeziehungsBuch finden Sie den Hinweis auf Online-Zusatzmaterial, das in enger Verbindung zu jeweiligen Kapiteln steht. Über die QR-Codes gelangen Sie teilweise direkt auf das Zusatzmaterial. An den Stellen, an denen auf externes Material



verlinkt wird, gelangen Sie auf die Website www.koesel.de/familienbeziehungsbuch, von wo aus Sie weiterklicken können.

Auch für die Gestaltung der Kinder- und Eltern-treffen gibt es jeweils eine Homepage, auf der Sie eine reiche Auswahl von bewährten und praxis-erprobten Materialien zum Herunterladen ent-decken können. All diese Materialien sind eng mit dem FamilienBeziehungsBuch vernetzt.

WIR DANKEN

Unser Dank gilt den vielen Gemeinden, die die Möglichkeiten und Herausforderungen der »Familienkatechese« umgesetzt haben. Es war ein Lernprozess auf vielen Ebenen, sich auf eine solch neue Bedeutung von Eltern für ihre Kinder einzulassen. Herzlich danken wir allen Müttern, Vätern, Beziehungspersonen und Kindern sowie allen Begleiter:innen von Kommuniongruppen, mit denen wir in den letzten Jahren auf dem Kom-munionweg unterwegs waren. Ihr Zuspruch und die vielen Rückmeldungen von Familien, Gruppenbegleiter:innen und Seelsorger:innen haben uns ermutigt, »Gott mit neuen Augen sehen« an die sich ständig wandelnden Arbeitsbedingungen und Bedürfnisse der Gemeinden sowie an den ra-santen gesellschaftlichen Wandel anzupassen.

Wir danken Pater Norbert M. Becker und Frank Barrois für die Paula-Geschichte zur Liturgie und die wundervollen Lieder. Sigrid Fortkord, Luise Ritter und Susanne Harecker im Kösel-Verlag danken wir für die kompetente und engagierte Begleitung dieses Buchprojektes. Der Illustrato-rin Barbara Jung verdanken wir die grafisch an-spruchsvolle Ausgestaltung dieses Buches.

Für konstruktive Ideen in der Entstehung des Buches bedanken wir uns bei Ruth Keller, Pasto-ralreferentin in der Erzdiözese Köln.

Außerdem sind wir Weihbischof Matthäus Kar-rer aus der Diözese Rottenburg-Stuttgart sehr dankbar, dass er dieses Buch und seinen Ansatz stets unterstützt hat.

Rückmeldungen können Sie richten an:

Prof. Dr. Bernd Hillebrand
fambezu.hillebrand@posteo.de

KOMMUNIONWEG ALS FAMILIENBEZIEHUNGSWEG



ALLES HAT SEINE ZEIT,
GEBOREN WERDEN UND STERBEN,
EINPFLANZEN UND AUSREISSEN,
NIEDERREISSEN UND AUFBAUEN,
WEINEN UND LACHEN,
WEHKLAGEN UND TANZEN,
FINDEN UND VERLIEREN,
SCHWEIGEN UND REDEN.

Nach Kohelet 3,1-8

FAMILIENBEZIEHUNGSGESPRÄCHE

Die Zeit vergeht: Bei der Geburt war Ihr Kind noch ganz klein, es war in allem auf Ihre Liebe und Fürsorge angewiesen. Es hat Gehen und Sprechen gelernt, kam in die Kita und später in die Schule. Und jetzt beginnt für Ihr Kind schon die Vorbereitung auf die Kommunion. Als Eltern können Sie sich bereits ausrechnen, dass Ihr Kind nur noch wenige Jahre so eng mit Ihnen zusammenleben wird wie heute.

Für Sie und Ihr(e) Kind(er) kann es eine Bereicherung sein, wenn Sie sich auf die Anregungen und Geschichten, die Spiele und Texte in diesem FamilienBeziehungsBuch einlassen. Auf keinen Fall sollen Sie sich unter Druck gesetzt fühlen. In diesem Buch geht es um Zuspruch und Zutrauen – probieren Sie es aus.

Dieser gemeinsame Kommunionweg soll Ihnen und Ihrer Familie guttun: Zeit haben und sich Zeit nehmen zum Hinhören und Hinsehen; Zeit, um entspannt miteinander umzugehen und Konflikte positiv zu lösen; Zeit, um ein Gespür weiterzuentwickeln für den Sinn unseres Lebens; Zeit, um Lebensmut und Lebenskraft zu schöpfen; Beziehungszeit, mit sich selbst, mit der Familie, mit Gott. Der Kommunionweg kann so zur Oase in Ihrer Familie werden. Gemeinsam können Sie darin Sinn finden!

Dieses FamilienBeziehungsBuch will Sie bei Ihren gemeinsamen Zeiten des Gesprächs und der Begegnung, der Ruhe und des Nachdenkens begleiten.

KINDERTREFFEN

Die Vorbereitung auf die Erstkommunion in Gruppen hat eine lange Tradition. Sie als Eltern werden diese Vorbereitung vielleicht aus Ihrer eigenen Kindheit kennen und sich daran erinnern.

Die Vernetzung zwischen Ihrer Familie und den Kindertreffen ist eines der zentralen Anliegen der Familienkatechese, um Sie bestmöglich bei der Kommunionvorbereitung Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder zu begleiten.

Die Themen, die Sie im FamilienBeziehungs-Buch finden und in der Familie miteinander besprechen, werden in den Kindertreffen auf kreative und spielerische Weise aufgegriffen und vertieft.

Die Gruppe der Gleichaltrigen bekommt für Kinder im Grundschulalter eine immer größere Bedeutung. Es ist wichtig für Kinder, sich mit anderen auszutauschen und Zeit miteinander zu verbringen.

Die Kinder sind gemeinsam auf dem Weg zur Erstkommunion und die lebensnahe Auseinandersetzung mit den Themen in der Gruppe hat einen besonderen Stellenwert. Dabei ist es wichtig, dass sich alle Kinder mit ihren verschiedenen Begabungen, die sie mitbringen, willkommen fühlen. Unser Kommunionweg ist als Beziehungsweg an allen Stellen integrativ angelegt.

Themen, die in der Familie bereits besprochen wurden, erhalten durch die Diskussion mit Gleichaltrigen eine neue Sinnspitze. Neue Sichtweisen werden ins Spiel gebracht. Die Kinder geraten in spannende Gespräche und lernen dabei, dass unterschiedliche Ansichten zu einem Thema eine Bereicherung sind.

Themen, die in der Familie aus verschiedenen Gründen vielleicht nicht besprochen werden können, erleben die Kinder in der Gruppe. Das kann auch eine Entlastung für Sie als Familie sein.

Die Begleiter:innen der Kindergruppen sind häufig Mütter von Kommunionkindern, aber auch Jugendliche oder erwachsene Gemeindemitglieder engagieren sich gerne in der Begleitung von Kommuniongruppen.

Dafür bieten wir unterstützend Material zum Download an, das die Vorbereitung der Gruppentreffen erleichtert. Dies finden Sie auf folgender Homepage:

www.koesel.de/familienbeziehungsbuch/Leitungsteam/Kinder treffen.



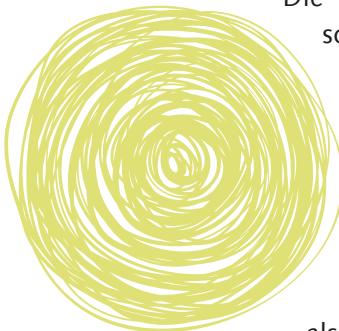
Dort finden Sie zu allen Bausteinen im FamilienBeziehungsBuch die passenden Ideen für die Gestaltung der Kindertreffen und Alternativen, um die Gruppenstunden an die Bedürfnisse der Gruppe anzupassen.

Die Anregungen für die Kindertreffen sind zeitlich flexibel umsetzbar – in manchen Gemeinden treffen sich die Kindergruppen wöchentlich oder auch alle zwei Wochen. In anderen Gemeinden gibt es zum Beispiel Familientage mit einem gemeinsamen Gottesdienstbesuch und anschließenden Kinder- und Elterngruppentreffen.

Wir wünschen allen Kindern, den Familien und Beziehungspersonen sowie den Gruppen und den Verantwortlichen in den Gemeinden sinnstiftende Momente in der Gemeinschaft auf dem Weg der Erstkommunionvorbereitung.

ELTERNTREFFEN

Der vorliegende Kommunionweg richtet sich nicht nur an die Kommunionkinder, sondern auch an ihre Eltern und weitere Beziehungspersonen.



Die Eltern und Beziehungspersonen gehen gemeinsam mit dem Kommunionkind diesen Vorbereitungsweg zum Fest der Erstkommunion.

Dafür sind nicht nur die Familienbeziehungs Gespräche zu Hause wichtig oder die Treffen der Kinder als Gruppe, sondern auch die Begegnung und der Austausch der Eltern und Beziehungspersonen untereinander.

Ihnen, den Eltern und Beziehungspersonen der Kommunionkinder, wollen wir Mut zusprechen, sich auf die Vorbereitung Ihres Kindes zu Hause einzulassen. Ebenso ermutigen wir Sie, den Austausch und das Nachdenken mit anderen Eltern »über Gott und die Welt« als Chance zu ergreifen, um im persönlichen religiösen Suchen und Fragen weiterzukommen.

Jede Lebenserfahrung kann auch zur Glaubenserfahrung werden.

Wo Eltern und Bezugspersonen darüber ins Gespräch kommen, entsteht und vertieft sich, was lateinisch »Communio«, also »Gemeinschaft« heißt, im Glauben.

Wir laden Sie ein, mutig und beherzt die von Ihrer Kirchengemeinde angebotenen Möglichkeiten zu nutzen, um konkret Gemeinschaft mit anderen Eltern und Familien auf dem Kommunionweg zu entdecken und zu erfahren.

Die Eltern und Beziehungspersonen auf dem Weg zur Erstkommunion des Kindes zu begleiten, ist eine wichtige Aufgabe einer Kirchengemeinde.

Für die Begleitung der Eltern und Beziehungspersonen finden Verantwortliche in den Gemeinden nicht nur in diesem FamilienBeziehungsBuch, sondern auch auf folgender Website viele praktische und passende Anregungen, Tipps und Bausteine:
www.koesel.de/familienbeziehungsbuch/Leitungsteam/Elterntreffen.



Die Anregungen für Elterntreffen sind durch die Verantwortlichen flexibel realisierbar – bei abendlichen Treffen oder bei Familien(halb)tagen oder auch integriert in Gottesdienste.

Emotionale und kognitive, aber auch spirituelle und meditative Zugänge wollen den Eltern und Beziehungspersonen ermöglichen, auf ihrem individuellen Glaubensweg weiterzukommen und dabei Glaubengemeinschaft hilfreich und anregend zu erfahren.

Die Materialien und Methoden sind in der Praxis erprobt und haben sich ebenfalls als hilfreich und anregend für viele Eltern und weitere Beziehungspersonen bewährt.

ZUM UMGANG MIT DIESEM BUCH

Die wichtigste Gemeinschaft auf dem Weg zur Erstkommunion ist Ihre Familie – und zwar so, wie sie jetzt konkret ist, mit all ihren Freuden und Sorgen, Ängsten und Nöten, ihren Brüchen und Umbrüchen.

Dieses FamilienBeziehungsBuch möchte Sie unterstützen, mit Ihrem Kind über den Glauben und Jesus Christus ins Gespräch zu kommen. Dadurch bereiten Sie sich selbst und Ihr Kind bewusst auf die Feier der Erstkommunion vor. An die Themen dieses Buchs knüpfen die Themen

der Kindertreffen an und bilden dadurch eine sinnvolle Einheit.

Es ist gut, wenn Sie für dieses Familienbeziehungsgespräch einen festen Zeitpunkt im Wochenablauf einplanen. Es sollte dabei eine gute Atmosphäre spürbar sein. Ein Ritual am Anfang und am Ende des Gesprächs, das Sie im Buch finden, möchte Ihnen dabei helfen.

Das FamilienBeziehungsBuch gliedert sich in vier große Themenbereiche:

- Was uns wichtig ist und bleibt
- Mit Jesus Gottes Spuren suchen
- In heiligen Zeichen mit Gott verbunden
- Gemeinsam auf dem Weg

Am Beginn jedes Themenbereichs finden Sie eine inhaltliche Einführung, die sich an Sie, die Eltern und Beziehungspersonen, richtet und Ihnen die jeweils folgenden vier Bausteine zum Familienbeziehungsgespräch erschließt.

Den Abschluss jedes Themenbereichs bildet die fortlaufende Geschichte von Paula, Gülcin, Sven und Matteo, die sich auf einer ereignisreichen Kinderfreizeit begegnen. Dabei erfahren sie voneinander einiges über Gemeinsamkeiten und Unterschiede verschiedener Glaubenswege, auch über das Verhältnis zu anderen Religionen.

Das vorliegende Buch enthält 16 Bausteine. Ihr katechetisches Leitungsteam trifft vielleicht eine Auswahl aus diesen Bausteinen. Bei den Elterntreffen erfahren Sie, wie Ihre Gemeinde die Abfolge der Kindertreffen plant. Die Bausteine zum Familiengespräch, die im konkreten Kommunionweg Ihrer Gemeinde nicht vorkommen, können Sie im Gespräch mit Ihrem Kind auch selbstständig einbinden, um zusammen mit Ihrem Kind die Beziehung untereinander und zu Gott möglichst lebendig und intensiv zu vertiefen.

FESTE ELEMENTE GLIEDERN DAS GESPRÄCH

Die Bausteine für alle Familienbeziehungsgespräche in diesem Buch bestehen aus sich wiederholenden Elementen. Folgende Symbole leiten Sie dabei:



Eröffnungsritual

Das Eröffnungsritual hilft, am Anfang zur Ruhe zu kommen.



Schlusssegens

Ein Segen schließt Ihr Gespräch ab.



Beziehungsfäden und Beziehungswissen

Die verschiedenen Beziehungen, in denen wir leben, führen als Fäden durch das Buch. Am Ende jedes Bausteins wird das religiöse Beziehungswissen gebündelt.



Familienbeziehungsgespräch

Fragen und Denkanstöße bringen Sie als Familie miteinander ins Gespräch.



Handlungsanregungen

Handlungsanregungen helfen, kreativ zu werden oder konkret zu handeln.



Gebete

Gebete laden ein, gemeinsam mit Gott in Beziehung zu kommen.



Bibeltexte und -zitate

Texte aus der Bibel erzählen von Gott und Jesus und der langen Tradition des Glaubens.



Zusatzmaterial

Das Downloadsymbol samt QR-Code gibt an, dass Sie an dieser Stelle im Buch Zusatzmaterial online entdecken können, wie zum Beispiel Versionen der Lieder, die im Buch abgedruckt sind, aber auch viele weitere Materialien.

Beziehungsfäden

Die Erstkommunion ist ein Beziehungsfest. Viele Beziehungen, die in unserem Leben wichtig sind, spielen bei der Vorbereitung und der Feier eine besondere Rolle. Alle Beziehungen sind miteinander verknüpft:

Das FamilienBeziehungsBuch will Dich als Erstkommunionkind und Sie als Familie auf dem Beziehungsweg der Erstkommunion begleiten. An vielen Stellen in diesem Buch tauchen die Beziehungsfäden auf. Hier können wir über unsere Beziehungen nachdenken und sie bewusst gestalten.

 **zumirselfst**

 **zurZeit**

 **zu anderen**

 **zu Gott und zu Jesus**

 **zurWelt**





AUFBRECHEN ZUM NEUEN,
DAS ICH NOCH NICHT VERSTEHEN KANN.

SICH HINEINZIEHEN LASSEN
IN DAS GEHEIMNIS GOTTES.

GOTT ENTGEGENZWEIFELN.

GOTT ENTGEGENHOFFEN.

GOTT UND DEM LEBEN TRAUEN.