

Inhaltsverzeichnis

I. Allgemeine Grundlagen

1.	Einleitung	16
1.1	Die Französische Schule	16
1.2	Der Energiebegriff – Das Prinzip von Yin und Yang	18
1.3	Kurzer geschichtlicher Rückblick	19
2.	Anatomie des Ohres	21
2.1	Die Anatomie der Ohrseiten	21
2.1.1	Die Ohrvorderseite	21
2.1.2	Die Ohrrückseite	24
2.2	Innervation der Ohrmuschel	26

II. Spezielle Grundlagen

1.	Lokalisation der Ohrpunkte und ihre Charakteristika	30
1.1	Der Ohrakupunkturpunkt	30
1.2	Anatomisch markante Ohrpunkte	33
1.3	Die Punktlokalisationen im einzelnen	34
1.3.1	Punkte auf der Helix	35/39
1.3.1.1	Nullpunkt, Plexus solaris, »Point Zéro« nach NOGIER	35
1.3.1.2	Punkt des Glans Penis und der Klitoris, »Point Bosch« nach NOGIER	36
1.3.1.3	Wetterpunkt	36
1.3.1.4	Punkt der Harnröhre (Urethra)	36
1.3.1.5	Punkt des äußeren Genitale (Vagina/Penis)	36
1.3.1.6	Punkt des Anus	37
1.3.1.7	Omega-2-Punkt	37
1.3.1.8	Punkt der Allergie, Antihistaminpunkt	37
1.3.1.9	Darwinpunkt	37
1.3.1.10	Segmentale Punkte des sensiblen Rückenmarkes	38
1.3.2	Punkte in der Helixkrempe (Verdeckte Punktlokalisationen)	40/44
1.3.2.1	Punkt des Eierstockes (Ovar) bzw. Östrogenpunkt sowie des Hodens (Testis)	40
1.3.2.2	Punkt der Prostata	41
1.3.2.3	Areal des Uterus	41
1.3.2.4	Areal der Niere	41
1.3.2.5	Punkt der Nebenniere, Renin-Angiotensin-Punkt	42
1.3.2.6	Punkt des Gestagen	42
1.3.2.7	Betarezeptorenpunkt	42
1.3.2.8	Barbituratpunkt / Koffeinpunkt	43

1.3.2.9	»Vegetative Rinne«, Medulläres Rückenmark	43
1.3.3	Punkte der Scapha	45/49
1.3.3.1	Punkte der Finger	45
1.3.3.2	Punkt des Handgelenkes	45
1.3.3.3	Lokalisation der Elle (Ulna) und der Speiche (Radius)	45
1.3.3.4	Punkt des Ellenbogens	46
1.3.3.5	Punkt des Humerus	46
1.3.3.6	Punkt des Schultergelenkes (Klavikula/Scapula)	46
1.3.3.7	Punkt der 1. Rippe	46
1.3.3.8	Areal des Brustkorbes	46
1.3.3.9	Punkt der Freude (= der Entspannung, Point Jeromé nach NOGIER); Antidepressionspunkt, Kummerpunkt, Punkt der Tonsille, Punkt des Kiefergelenkes	47
1.3.3.10	Punkt des Oberkiefers	48
1.3.3.11	Punkt des Unterkiefers	48
1.3.3.12	Areal der ventralen und dorsalen Halsmuskulatur	48
1.3.4	Punkte in der Fossa triangularis	50/52
1.3.4.1	Punkte der Hüfte	50
1.3.4.2	Punkt des Kniegelenkes	50
1.3.4.3	Punkt des Sprunggelenkes	50
1.3.4.4	Punkt der Ferse	51
1.3.4.5	Areal der Zehen	51
1.3.5	Punkte der Anthelix und der Vormauer	53/57/60
1.3.5.1	Punkte der Anthelix	54
	A. Zone der Halswirbelsäule (HWS)	54
	B. Zone der Brustwirbelsäule (BWS)	54
	C. Zone der Lendenwirbelsäule (LWS)	55
	D. Zone der sakralen Wirbelsäule (Os sacrum)	55
	E. Punkt des Os coccygis - Hämorrhoidenpunkt	55
1.3.5.2	Punkte der Vormauer	58
	A. Punkt der endokrinen Nebenschilddrüse	58
	B. Punkt der endokrinen Schilddrüse	58
	C. Thymuspunkt	58
	D. Punkt des endokrinen Pankreas	58
	E. Punkt der endokrinen Nebennierenrinde	59
1.3.6	Punkte auf dem Lobulus	61/65
1.3.6.1	Aggressionspunkt	61
1.3.6.2	Punkt der Eifersucht	61
1.3.6.3	Punkt der Nasennebenhöhlen (Schleimhaut)	61
1.3.6.4	Punkt der Nase	62
1.3.6.5	Punkt der Angst und Sorge	62
1.3.6.6	Omegahauptpunkt	62
1.3.6.7	Analgiesepunkt	62
1.3.6.8	Augenpunkt	63
1.3.6.9	Sensorische Linie der Töne	63
1.3.6.10	Bereich des Nervus trigeminus	63
1.3.6.11	Bereich der Zunge	63

1.3.7	Punkte des Tragus	66/68
1.3.7.1	Interferonpunkt	66
1.3.7.2	Frustrationspunkt	66
1.3.7.3	Valiumpunkt	66
1.3.7.4	Nikotinpunkt	66
1.3.7.5	Epiphysenpunkt	67
1.3.7.6	Punkt des Nervus statoakustikus (Gehörnerv)	67
1.3.7.7	Schlundpunkt (Rhinopharynx)	67
1.3.8	Punkte auf dem Antitragus	69/71/73
1.3.8.1	Okzipitalregion des Schädels	69
1.3.8.2	Temporoparietalregion des Schädels	69
1.3.8.3	Frontalregion des Schädels	69
1.3.8.4	Sinus maxillaris (Kieferhöhle)	69
1.3.8.5	Sinus sphenoidales (Siebbeinzellen)	69
1.3.8.6	Sinus frontalis (Stirnhöhle)	70
1.3.8.7	Thalamuspunkt	72
1.3.9	Punkte der Incisura intertragica	74/76
1.3.9.1	Gonadotropinpunkt	74
1.3.9.2	Thyreotroper Hormonpunkt (TSH-Punkt)	74
1.3.9.3	ACTH-Punkt	74
1.3.9.4	Prolaktinpunkt	74
1.3.10	Punkte im Cavum conchae	77
1.3.10.1	Organlokalisationen im Cavum conchae	77
	A. Punkt der Lunge	77
	B. Punkt der Trachea/des Larynx	77
	C. Areal der Leber	77
	D. Magenzone	77
	E. Oesophaguspunkt	78
	F. Schlundpunkt (Rhinopharynx)	78
	G. Punkt der Gallenblase	78
	H. Punkt des Pankreas – der Milz	78
	I. Punkt der Blase	79
	J. Punkt des Duodenum (Zwölffingerdarm)	79
	K. Punkt des Dünndarmes (Jejunum, Coecum)	79
1.3.10.2	Punkte des Parasympathikus und Sympathikus im Cavum conchae	80
	A. Nervus vagus	80
	B./C. Ganglion cervikale superius und medius	80
	D. Ganglion cervikale inferius = Ganglion stellatum	80
	E. Nervaler Magenpunkt	81
	F. Nervaler Leberpunkt, sogenannter »Ärgerpunkt«	81
	G. Nervaler Nebennierenpunkt	81
1.3.10.3	Sonstige nervale Punkte im Cavum conchae	81
	A. Punkt des Plexus hypogastricus = Omega 1	81
	B. Plexus cardiacus	82
	C. Plexus bronchopulmonalis	82
1.3.10.4	Verdeckte Punktlokalisationen im Cavum conchae	83
	A. Appendixpunkt	83

	B. Areal des Dickdarmes (Colon)	83
	C. Hämorrhoidenpunkt – Punkt des Os coccygis	83
1.3.11	Punktlokalisationen auf der Ohrrückseite	86/88
1.3.11.1	PGE 1	86
1.3.11.2	Nullpunkt retro	87
1.3.11.3	Motorischer Herzpunkt	87
1.3.12	Punktlokalisationen außerhalb des Ohres	89/90
1.3.12.1	Bourdiolpunkt	89
1.3.12.2	Lateraltitätssteuerpunkt (LTSP)	89
2.	Spezielle übergeordnete Punkte und wichtige Energielinien	91
2.1	Analgetisch wirksame Punkte	91
2.2	Kardinalpunkte	93
2.3	Medikamenten vergleichbare Punkte	100
2.4	Psychische Punkte	107
2.5	Organkoppelungen	110
2.6	Achsenprogramme	113
2.6.1	Allergieachse	114
2.6.2	Depressionsachse	115
2.6.3	Hormonelle Achse	116
2.6.4	Immunachse	117
2.6.5	Omegaachse	117
2.6.6	Vegetative Achse	119

III. Praxis der Ohrakupunktur

1.	Therapeutische Grundlagen	122
1.1	Indikationen und Kontraindikationen	122
1.1.1	Indikationen	122
1.1.2	Kontraindikationen	122
1.2	Die Fallaufnahme (Anamnese)	124
1.3	Das Auffinden der Punkte am Ohr	125
1.3.1	Inspektion	125
1.3.2	Mechanische Punktsuche	125
1.3.3	Elektrische Punktsuche	126
1.3.4	Manuelle Punktsuche mit der Pulstastung (RAC)	129
1.3.5	Markierung der Punkte	130
1.4	Wahl der Punkte zur Behandlung	130
2.	Therapeutisches Vorgehen	134
2.1	Akupunktur	134
2.1.1	Nadelwahl	134
2.1.2	Nadelpflege	135
2.1.3	Stichtechnik	136
2.1.4	Stichtiefe	137
2.1.5	Wirkungsverstärkung der gestochenen Nadel	138
2.1.6	Behandlungsdauer	138

2.1.7	Zahl der Nadeln pro Sitzung	139
2.1.8	Behandlungsfrequenz	139
2.1.9	Dauernadeln	139
2.2	Die Stromtherapie	141
2.3	Die Akupressurmassage	141
3.	Therapeutisches Begleitkonzept	142
3.1	Die Dokumentation	142
3.2	Die Therapiebeurteilung	142
3.3	Therapiehindernisse	143
3.3.1	Störherde und Störherdsuche	143
3.3.1.1	Erscheinungsformen von Störherden	144
3.3.1.2	Sonderfall: Umweltgiftbelastungen wie Quecksilber (Amalgam)	146
3.3.1.3	Sonderfall: Lateralitätsinstabilität	147
3.3.1.4	Sonderfall: Blockade der Ersten Rippe (sogenannte »Inversion«)	149
3.3.1.5	Grundregeln zur Behandlung von Störherden	150
3.3.2	Zusammenfassung der wichtigsten Therapiehindernisse	150
3.4	Die Grundausrüstung	151
3.5	Bezugsquellen	153
3.6	Grundsätzliche Anmerkungen zum Linkshänder	153

IV. Behandlungskonzepte ausgesuchter Krankheitsbilder

1.	Praktische Hinweise	156
2.	Die Krankheitsbilder im einzelnen	158
2.1	Angst	158
2.2	Arthrose	159
2.3	Asthma bronchiale	160
2.4	Blutdruckstörungen	161
2.4.1	Hypertonie	162
2.4.2	Hypotonie	163
2.5	Depressive Verstimmung	164
2.6	Diarrhoe	165
2.7	Ellenbogenschmerzen	166
2.8	Entspannung bei Streß und Nervosität	167
2.9	Erkältungen	168
2.10	Fersensporn	169
2.11	Funktionelle Herzbeschwerden	170
2.12	Gallenbeschwerden	171
2.13	Glaukom	172
2.14	Hämorrhoiden	173
2.15	Handgelenksschmerzen	174
2.16	Hautallergien	175
2.17	Herpes Zoster	176

2.18	Heuschnupfen	177
2.19	Hüftgelenksschmerzen	178
2.20	Interkostalneuralgie	179
2.21	Kopfschmerzen (Migräne)	180
2.21.1	Migränetypen	182
2.21.1.1	Leber-Galle-Migräne	183
2.21.1.2	Hormonelle Migräne	184
2.21.1.3	Zervikale Migräne	185
2.21.1.4	Wettermigräne	187
2.21.2	Vaskulärer Typ	188
2.21.3	Neuralgietyp	189
2.21.3.1	Herpes Zoster im Gesichtsbereich	189
2.21.3.2	Trigeminusneuralgie	190
2.21.4	Psychogener Typ	192
2.21.5	Spannungstyp	193
2.21.6	Ophtalmischer Typ	194
2.21.7	Infektiöser Typ	195
2.21.8	Dentaler Typ	196
2.21.8.1	Zahnschmerzen akut – postoperativ	196
2.21.8.2	Erkrankungen des Kauapparats: Kaumuskulatur – Kiefergelenk	197
2.21.9	Kater-Typ	198
2.21.10	Iatrogener Typ	198
2.21.11	Störherdtyp	200
2.22	Karpaltunnelsyndrom	200
2.23	Knieschmerzen	201
2.24	Magenschmerzen	203
2.25	Meteorismus	204
2.26	Morbus Sudeck	205
2.27	Muskelzerrung	206
2.28	Neurodermitis	207
2.29	Obstipation	208
2.30	Phantomschmerz	209
2.31	Prämedikation vor Eingriffen	210
2.32	Prostatabeschwerden	211
2.33	Reizblase	212
2.34	Schlafstörungen	213
2.35	Schulterschmerzen	214
2.36	Schwerhörigkeit	215
2.37	Schwindel	216
2.37.1	Vasomotorischer Schwindel	216
2.37.2	Vestibulärer Schwindel	217
2.37.3	Vertikaler Schwindel	218
2.38	Sexualstörungen	219
2.39	Singultus	220
2.40	Sprunggelenksbeschwerden	221
2.41	Suchtkrankheiten	222
2.41.1	Raucherentwöhnung	223

2.41.2	Eßsucht	224
2.41.3	Alkoholsucht	225
2.42	Tonsillitis	226
2.43	Torticollis	227
2.44	Tumorschmerz	228
2.45	Übelkeit	229
2.46	Wirbelsäulenbeschwerden	230
2.46.1	Pathogenese	230
2.46.2	Therapie	231
2.46.2.1	Grundsätzliches zur Behandlung von Wirbelsäulen- beschwerden (HWS-BWS-LWS-Syndrom)	231
2.46.2.2	Bewährte Indikationen	232
	A. Ileosakralsyndrom	233
	B. Ischialgie	234
	C. Lumbago	236
	D. Kokzygodynie	237
	E. Verspannungen im Rückenbereich	238
2.47	Zervikalsyndrom	239
2.47.1	Oberes Zervikalsyndrom (C0/C1/C2)	239
2.47.2	Mittleres Zervikalsyndrom (C3-C5)	240
2.47.3	Unteres Zervikalsyndrom (C6-T1)	241
2.48	Zystitis	242

V. Anhang

1.	Fragen, die immer wieder gestellt werden	244
1.1	Besteht ein Einfluß von Ohringen auf den Erfolg der Ohrakupunktur?	244
1.2	Ist eine Kombination zwischen Ohrakupunktur und anderen Therapien der Erfahrungsmedizin oder Schulmedizin erlaubt?	245
1.3	Ist die Kombination zwischen Körper- und Ohrakupunktur erlaubt?	245
2.	Verzeichnis der Abbildungen	246
3.	Literaturverzeichnis	250