

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

Vor Ort

Stettin und das polnische Usedom ¹⁴

- 17 Szczecin/Stettin
- 20 *Lieblingsort Krupp-Kräne*
- 26 *Tour Wo Seeadler kreisen*
- 34 Puszczyna Bukowa/
Buchheide
- 34 Trzebież/Ziegenort &
Nowe Warpno/Neuwarp
- 35 Stargard Szczeciński/Stargard
- 35 Świnoujście/Swinemünde
- 36 *Tour Idylle statt
Hochsicherheitsgrenze*
- 41 *Tour Im Wasserlabyrinth*
- 46 *Tour Festungen im Grenzland*
- 48 *Zugabe Die Ostsee-Connection*

*Der Heimathafen des Dreimasters
»Dar Młodzieży« (Geschenk der
Jugend), eines Segelschulschiffs
für angehende Offiziere der
Handelsmarine, ist Gdynia.*

Bibliografische Informationen

<http://d-nb.info/1201301912>

Rund um die Insel Wolin ⁵⁰

- 53 Międzyzdroje/Misdroy
- 55 *Lieblingsort Castellum
Lubinum*
- 56 *Tour Via Türkissee zum
Burghügel*
- 60 *Tour Radrunde über zwei Inseln*
- 64 Woliński Park Narodowy/
Nationalpark Wollin
- 64 Wolin/Wollin
- 66 *Tour Kräfte der Natur: Kliffe
im Nationalpark*
- 68 Kamień Pomorski/Cammin
- 69 Międzywodzie/Heidebrink
- 70 Dziwnów/Dievenow und
Dziwnówek/Klein Dievenow
- 71 Pobierowo/Poberow
- 73 Trzęsacz/Hoff
- 74 *Lieblingsort Oasis Resort*
- 75 Rewal/Rewahl
- 78 Niechorze/Horst
- 80 Pogorzelica/Fischerkathen
- 80 Trzebiatów/Treptow
- 81 *Tour Durch eine offene, grüne
Landschaft*
- 83 Mrzeżyno/Deep
- 83 Dźwirzyno/Kolberger Deep
- 85 *Zugabe Hühnergötter und
heilige Steine*

Mittlere Ostseeküste 86

- 89 Kołobrzeg/Kolberg
- 92 *Lieblingsort Kolbergs Mole*
- 98 *Tour Waldbaden! Torfbaden!*
- 103 Mielno/Großmöllen und Unieście/Nest
- 105 Łazy/Laase
- 106 Koszalin/Köslin
- 107 Darłowo/Rügenwalde
- 109 *Tour Durch das »Karierte Land«*
- 112 Jarosławiec/Jershöft
- 113 Słupsk/Stolp
- 116 Ustka/Stolpmünde
- 121 *Zugabe Groll Gottes*

Küste der Kaschubei 122

- 125 Łeba/Leba
- 130 *Lieblingsort Residenz am Łebsko-See*
- 131 Słowiński Park Narodowy/
Slowinzischer Nationalpark
- 132 *Tour Trip durch die ›Polnische Sahara‹*
- 137 Rowy/Rowe
- 138 Białogóra/Wittenberg
- 139 Krokowa/Krockow

An der Ruine der Nikolai-kirche von Trzęsacz dient eine Stahlbrücke als Aussichts-plattform und Strandzugang.

- 140 Jastrzębia Góra/Habichtsberg
- 141 *Lieblingsort Schloss von Krokowa*
- 142 Władysławowo/Großendorf
- 143 Mierzeja Helska/Halbinsel Hel
- 147 Puck/Putzig
- 148 *Tour Ländlichkeit mit Überraschungen*
- 149 Wejherowo/Neustadt
- 149 Szwajcaria Kaszubska/
Kaschubische Schweiz
- 151 *Tour Schräges von den Kaschubien*
- 153 *Zugabe Hels »Hunde«*

Danziger Bucht 154

- 157 Gdańsk/Danzig
- 166 *Tour Wo alles im Fluss ist*
- 170 *Tour Wo Oskar trommelte*

178 *Tour Ins Grüne!*
 183 Sopot/Zoppot
 184 *Lieblingsort Strand von Sopot*
 186 *Tour Kontrast hoch drei*
 193 Gdynia/Gdingen
 197 *Zugabe Krantor?
 Containerbrücken!*

Rund ums Frische Haff 198

201 Malbork/Marienburg
 204 Mierzeja Wiślana/Frische Nehrung
 207 Elbląg/Elbing
 211 *Lieblingsort Dominikanerkirche von Elbląg*
 212 *Tour Auf der schiefen Bahn – mit dem Schiff über Land*
 214 Kadyny/Cadinen
 216 Frombork/Frauenburg
 217 *Tour Die Farben des Frischen Haffs*
 221 *Zugabe Wohnen im Werderhaus*

Das Kleingedruckte

222 Reiseinfos von A bis Z
 240 Sprachführer
 242 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

246 *Ein Fischereiexperte packt aus*
 250 *Im Reich des Bernsteins*
 253 *Mare Balticum*
 256 *Das zählt*
 258 *Ein Stararchitekt des Mittelalters*
 260 *Meeresfrust und Meereslust*
 263 *Vom Bristol in die Oase*
 266 *Alles echt, was glänzt: Danzigs Goldwasser*
 268 *Küste der Inspiration*
 272 *Gesalzene Geschichte*
 274 *Traditionelle Küche? Von wegen!*
 278 *Ein Meer von Wracks*
 280 *Vineta – die unterseeische Stadt*
 283 *Reise durch Zeit & Raum*
 286 *Slawen & Wikinger reloaded*
 289 *Pommes aus Pommern*
 290 *Mythos Kolberg*

Der Gewerkschaftsbund
 »Solidarność« (Solidarität)
 war Wegbereiter des Umbruchs
 im Ostblock.

292 Register
 295 Autoren & Impressum
 296 Offene Fragen