

|                   |    |
|-------------------|----|
| Vorwort           | 4  |
| Einleitung        | 6  |
| Das Handwerkszeug | 12 |

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| <b>SUPPEN</b>                      | <b>18</b>  |
| <b>WILD UND LAMM</b>               | <b>42</b>  |
| <b>RIND UND KALB</b>               | <b>52</b>  |
| <b>SCHWEIN</b>                     | <b>76</b>  |
| <b>GEFLÜGEL</b>                    | <b>102</b> |
| <b>HACKFLEISCH</b>                 | <b>122</b> |
| <b>FISCH UND MEERESFRÜCHTE</b>     | <b>144</b> |
| <b>VEGETARISCHE GERICHTE</b>       | <b>156</b> |
| <b>BROT</b>                        | <b>182</b> |
| <b>PFANNENGERICHTE</b>             | <b>192</b> |
| <b>DESSERTS UND DRINKS</b>         | <b>204</b> |
| <b>SAUCEN UND GEWÜRZMISCHUNGEN</b> | <b>224</b> |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Register der Rezepte    | 234 |
| Dank an unseren Partner | 236 |
| Über die Autoren        | 238 |
| Über das Fototeam       | 239 |
| Impressum               | 240 |