

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
Ehe-Alphabet für meine Kinder	9
Anfang und Ende aller Weisheit	12
Bereitschaft, von einem Partner zu lernen	20
Die Chance, zu vergeben und um Vergebung zu bitten	30
Durststrecken aushalten	36
Eifersucht bekämpfen	40
Freiräume für den anderen schaffen	43
Gegenseitigkeit der Ansprüche beachten (Geldfragen)	47
Hörigkeiten begegnen	54
Intoleranz abbauen – die Grenzen der Toleranz sehen	59
Ja-sagen zum Lebensrecht des Partners	62
Kinderprobleme bewußt lösen	65
Lebensqualität anstreben	72
Machtteufelchen den Garaus machen	80
Nacht- und Tagrhythmen beachten	85
Offenheit pflegen	87
Parteienbildung vermeiden	89
Querulanz bekämpfen	94
Reisen einplanen	96
Sexualität verarbeiten	99
Treue bewahren	106
Umgang mit anderen	112
Verhütungsmittel diskutieren	114
Wille zum Austragen der Konflikte	120
Zärtlichkeit schenken	124
Literaturverzeichnis	126