

Kämpfen als Thema für den Sportunterricht – Eine sportpädagogische Annäherung	9
1. Perspektiven für die Erziehung und Bildung	9
Fragen an das Phänomen „Kämpfen“	9
Zur Unwägbarkeit einer Thematik	10
Zwielichtigkeit pädagogischer Bewertungen	11
Vom „Spiel“ zum „Ernst“ und dann wieder zurück?.....	11
Die Leichtigkeit des „Kinderspiels“ (...)	13
(...) als Orientierungsgröße für sportpädagogisches Handeln.....	14
2. Zum Sachaspekt: Was ist und bedeutet Kämpfen?.....	14
Sachliche Zugänge zum „Kämpfen“	14
Wettkämpfen: Spannungsgeber im Sport.....	15
Zum gewissen „um Etwas“ im Wettkämpfen.....	15
Bedingungen sportlicher „Wett-Kämpfe“	16
Zum „Kämpferischen“ im Spiel	16
Zweikämpfen im Sport.....	17
Zweikämpfen: Spannungsgeber im Sport.....	18
Aufgaben für den Lehrer	18
3. Einschlägige Lernmöglichkeiten.....	19
Bewegungsproblem: Die Widerständigkeit des Gegenüber einschätzen lernen	20
Zum Umgang mit eigenen Grenzen	20
Perspektive: Eigenverantwortete Risikobereitschaft zeigen können.....	21
„Urwüchsige Lust“	21
Kämpfen als Wagnis	22
Identitätsfindung und Körpererfahrung	22
Kontaktaufnahme und Kommunikationsanlass	23
Gewaltprävention	24
Praxisteil	25
A. Körperkontaktspiele	27
Begrüßungstanz	28
Händeschütteln	29
Baumstamm	30
Sitzkreis.....	31
Amöbenspiel	32
Vampirtanz	33
Gordischer Knoten	34
Blindenschlange	35
Orgelpfeifen	36
Gruppenaufstand	37
Hochhebespiel	38
Raufen mit der Stimme	39
Um den Ball drehen	40
Sanitäterfangen	41
Rückenticken	42

„Ein Hühnchen rupfen“	43
Katz und Maus	44
Lianenkampf	45
Namen rufen	46
Drei Arme – zwei Beine	47
Fangen mit Helfer – Standprobe	48
Mit Körperkontaktkarten den Partner suchen	49
Raupensalat	50
Spiralbahn	51
Zusammenkleben	52
Magnet	53
Familiensuche	54
Wir gehören zusammen	55
Dinosaurierei transportieren	56
Marionettentanzen	57
 B. Partnerkämpfe	
Farbe erkennen	59
Körperteile abklatschen	60
Zeitung-Fechten	61
Komm auf meine Seite	62
Steh auf – setz dich	63
Luftballonjagd	64
Sumokampf	65
Schatzinsel	66
Ziehen und Schieben	67
Rückenschieben	68
Parteibandziehen zu zweit	69
Krone	70
Hahnenkampf	71
Heb das Bein!	72
Störrischer Widder	73
Kissenfechten	74
Armdrücken	75
Keulen umwerfen	76
Medizinballziehen	77
Medizinball-Rugby	78
Der gehütete Schatz	79
Kaninchen in der Höhle	80
Ringen	81
Sensibles Standhalten	82
Au Backel	83
Spinnenrangeln	84
Hakelkampf	85
Auf den Po schubsen	86
Kampf um den Kniestand	87
Liegestützkampf	88
Krebskampf	89
Rückenringkampf	90

Füße grabschen	91
Beinhakeln	92
Die Uhr	93
Kampf um das Tuch	94
Kampf um den Ball	95
Fuß-Tauziehen	96
Kanaldeckel-Treten	97
Füßchen treten	98
Hände treffen	99
Standhaft bleiben!	100
Affenschaukel	101
Hockkampf	102
Rodeo	103
Mausefalle	104
Umarmen und Umschlingen	105
Medizinball-Tauziehen	106
Klemmball wegschlagen	107
Ineinander verstrickt	108
Wegschleifen und heranklimmen	109
Schulterdrücken	110
Aufstehen – Untenbleiben	111
Mützen mopsen	112
Bleib auf dem Teppich	113
Hol dir den Schnatz	114
C. Gruppenkämpfe	115
Löwenspiel	116
Wäscheklammern klauen	117
Partnerschaftliches Storchenhüpfen	118
Auf die Matte ziehen	119
Indianer zähmen Wildpferde	120
Riesenkrake	121
Raufbasketball	122
Touch down Raufen	123
Burgball	124
Möhrenziehen	125
Ringender Kreis	126
Ausbrechen	127
Melonenrollen	128
Linienkämpfen	129
Reiter-Krabbel-Kampf	130
Reiter-Huckepack-Kampf	131
Diebe fangen	132
Schildkrötenjagd	133
Kämpfender Kreis	134
Kreis sprengen	135
Sockenraub	136
Schatzwache	137
Drei-Felder-Kampf	138

Kampf um den Kreis	139
Kämpfende Rugby-Reihe	140
Kokosnüsse klauen	141
Matten schieben	142
Mattenkampf	143
König entführen	144
Letzter an Bord	145
Storchennest	146
Erdbeben	147
Krabbelkampf	148
Die Piraten kommen	149
Tauziehen in der Gruppe	150
Überleben am Nordpol	151
Im Papierverbund schieben	152
Polonaisefangen	153
Hände am Ring abticken	154
Romeo und Julia	155
Platztausch	156
Luftballon hochhalten	157
Spinnengewusel	158
D. Partnerentspannung	159
Bierdeckel-Entspannung	160
Rückenpost	161
Pizzabäcker	162
Umrisse	163
Stempelkissen	164
Rückenmassage mit Kleingeräten	165
Partner „beatmen“	166
Bärenmassage	167
Handtuchschwingen	168
Den Arm des Partners führen	169
Der Wohlfühlzirkel	170
Entspannungsschaukel	171
Autowaschanlage	172
Menschenrüttelbank	173
Wetterlage	174
Literaturverzeichnis	175