

| | |
|--|-----------|
| Kämpfen als Thema für den Sportunterricht – Eine sportpädagogische Annäherung | 9 |
| 1. Perspektiven für die Erziehung und Bildung | 9 |
| Fragen an das Phänomen „Kämpfen“ | 9 |
| Zur Unwägbarkeit einer Thematik | 10 |
| Zweilichtigkeit pädagogischer Bewertungen | 11 |
| Vom „Spiel“ zum „Ernst“ und dann wieder zurück? | 11 |
| Die Leichtigkeit des „Kinderspiels“ (...) | 13 |
| (...) als Orientierungsgröße für sportpädagogisches Handeln | 14 |
| 2. Zum Sachaspekt: Was ist und bedeutet Kämpfen? | 14 |
| Sachliche Zugänge zum „Kämpfen“ | 14 |
| Wettkämpfen: Spannungsgeber im Sport | 15 |
| Zum gewissen „um Etwas“ im Wettkämpfen | 15 |
| Bedingungen sportlicher „Wett-Kämpfe“ | 16 |
| Zum „Kämpferischen“ im Spiel | 16 |
| Zweikämpfen im Sport | 17 |
| Zweikämpfen: Spannungsgeber im Sport | 18 |
| Aufgaben für den Lehrer | 18 |
| 3. Einschlägige Lernmöglichkeiten | 19 |
| Bewegungsproblem: Die Widerständigkeit des Gegenüber einschätzen lernen | 20 |
| Zum Umgang mit eigenen Grenzen | 20 |
| Perspektive: Eigenverantwortete Risikobereitschaft zeigen können | 21 |
| „Urwüchsige Lust“ | 21 |
| Kämpfen als Wagnis | 22 |
| Identitätsfindung und Körpererfahrung | 22 |
| Kontaktaufnahme und Kommunikationsanlass | 23 |
| Gewaltprävention | 24 |
| Praxisteil | 25 |
| A. Körperkontaktspiele | 27 |
| Begrüßungstanz | 28 |
| Händeschütteln | 29 |
| Baumstamm | 30 |
| Sitzkreis | 31 |
| Amöbenspiel | 32 |
| Vampirtanz | 33 |
| Gordischer Knoten | 34 |
| Blindenschlange | 35 |
| Orgelpfeifen | 36 |
| Gruppenaufstand | 37 |
| Hochhebespiel | 38 |
| Raufen mit der Stimme | 39 |
| Um den Ball drehen | 40 |
| Sanitärerfangen | 41 |
| Rückenticken | 42 |

| | |
|--|----|
| „Ein Hühnchen rupfen“ | 43 |
| Katz und Maus | 44 |
| Lianenkampf | 45 |
| Namen rufen | 46 |
| Drei Arme – zwei Beine | 47 |
| Fangen mit Helfer – Standprobe | 48 |
| Mit Körperkontaktkarten den Partner suchen | 49 |
| Raupensalat | 50 |
| Spiralbahn | 51 |
| Zusammenkleben | 52 |
| Magnet | 53 |
| Familiensuche | 54 |
| Wir gehören zusammen | 55 |
| Dinosaurierei transportieren | 56 |
| Marionettentänzen | 57 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| B. Partnerkämpfe | 58 |
| Farbe erkennen | 59 |
| Körperteile abklatschen | 60 |
| Zeitung-Fechten | 61 |
| Komm auf meine Seite | 62 |
| Steh auf – setz dich | 63 |
| Luftballonjagd | 64 |
| Sumokampf | 65 |
| Schatzinsel | 66 |
| Ziehen und Schieben | 67 |
| Rückenschieben | 68 |
| Parteibandziehen zu zweit | 69 |
| Krone | 70 |
| Hahnenkampf | 71 |
| Heb das Bein! | 72 |
| Störrischer Widder | 73 |
| Kissenfechten | 74 |
| Armdrücken | 75 |
| Keulen umwerfen | 76 |
| Medizinballziehen | 77 |
| Medizinball-Rugby | 78 |
| Der gehütete Schatz | 79 |
| Kaninchen in der Höhle | 80 |
| Ring | 81 |
| Sensibles Standhalten | 82 |
| Au Backe! | 83 |
| Spinnenrangeln | 84 |
| Hakelkampf | 85 |
| Auf den Po schubsen | 86 |
| Kampf um den Kniestand | 87 |
| Liegestützkampf | 88 |
| Krebskampf | 89 |
| Rückenringkampf | 90 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Füße grabtschen | 91 |
| Beinhakeln | 92 |
| Die Uhr | 93 |
| Kampf um das Tuch | 94 |
| Kampf um den Ball | 95 |
| Fuß-Tauziehen | 96 |
| Kanaldeckel-Treten | 97 |
| Füßchen treten | 98 |
| Hände treffen | 99 |
| Standhaft bleiben! | 100 |
| Affenschaukel | 101 |
| Hockkampf | 102 |
| Rodeo | 103 |
| Mausefalle | 104 |
| Umarmen und Umschlingen | 105 |
| Medizinball-Tauziehen | 106 |
| Klemmball wegschlagen | 107 |
| Ineinander verstrickt | 108 |
| Wegschleifen und heranklimmen | 109 |
| Schulterdrücken | 110 |
| Aufstehen – Untenbleiben | 111 |
| Mützen mopsen | 112 |
| Bleib auf dem Teppich | 113 |
| Hol dir den Schnatz | 114 |

| | |
|--|------------|
| C. Gruppenkämpfe | 115 |
| Löwenspiel | 116 |
| Wäscheklammern klauen | 117 |
| Partnerschaftliches Storchenhüpfen | 118 |
| Auf die Matte ziehen | 119 |
| Indianer zähmen Wildpferde | 120 |
| Riesenkrake | 121 |
| Raufbasketball | 122 |
| Touch down Raufen | 123 |
| Burgball | 124 |
| Möhrenziehen | 125 |
| Ringender Kreis | 126 |
| Ausbrechen | 127 |
| Melonenrollen | 128 |
| Linienkämpfen | 129 |
| Reiter-Krabbel-Kampf | 130 |
| Reiter-Huckepack-Kampf | 131 |
| Diebe fangen | 132 |
| Schildkrötenjagd | 133 |
| Kämpfender Kreis | 134 |
| Kreis sprengen | 135 |
| Sockenraub | 136 |
| Schatzwache | 137 |
| Drei-Felder-Kampf | 138 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| Kampf um den Kreis..... | 139 |
| Kämpfende Rugby-Reihe..... | 140 |
| Kokosnüsse klauen..... | 141 |
| Matten schieben..... | 142 |
| Mattenkampf..... | 143 |
| König entführen | 144 |
| Letzter an Bord | 145 |
| Storchennest..... | 146 |
| Erdbeben | 147 |
| Krabbelkampf | 148 |
| Die Piraten kommen..... | 149 |
| Tauziehen in der Gruppe | 150 |
| Überleben am Nordpol..... | 151 |
| Im Papierverbund schieben | 152 |
| Polonaisefangen | 153 |
| Hände am Ring abticken | 154 |
| Romeo und Julia | 155 |
| Platztausch | 156 |
| Luftballon hochhalten..... | 157 |
| Spinnengewusel | 158 |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| D. Partnerentspannung | 159 |
| Bierdeckel-Entspannung..... | 160 |
| Rückenpost | 161 |
| Pizzabäcker | 162 |
| Umrisse..... | 163 |
| Stempelkissen | 164 |
| Rückenmassage mit Kleingeräten..... | 165 |
| Partner „beatmen“ | 166 |
| Bärenmassage..... | 167 |
| Handtuchschwingen | 168 |
| Den Arm des Partners führen..... | 169 |
| Der Wohlfühlzirkel..... | 170 |
| Entspannungsschaukel | 171 |
| Autowaschanlage | 172 |
| Menschenrüttelbank..... | 173 |
| Wetterlage..... | 174 |