

HEYNE <

Das Buch

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass es in Ihrem Leben oder Ihren Beziehungen nicht mit rechten Dingen zugeht? Dass alles irgendwie wie verhext ist? Häufen sich Streitigkeiten, negative Ereignisse und Erschöpfungszustände scheinbar ohne jeden Grund? Dann sollten Sie schwarzmagische Beeinflussung in Erwägung ziehen.

Aus niedrigen Beweggründen wie Rache, Hass, Neid und Eifersucht heraus werden dunkle Kräfte häufig durch schwarze Magie und Flüche auf Menschen angesetzt und können in deren Leben verheerenden Schaden anrichten. Durch Clearing und Heilarbeit jedoch lassen sich negative Energien erlösen, sofern die Heilung geschehen darf und vom Betroffenen angenommen wird.

Neben verschiedenen Formen von Fremdenergien befasst sich Rebekka Zinns Buch hauptsächlich mit schwarzer Magie. Ein Schwerpunktthema darin ist die Partner- und Bindungsmagie in Form von Liebes- und Trennungzauber. Daneben gibt es Exkurse in die Energiekörperlehre sowie Ratschläge zur Selbsthilfe.

Die Autorin

Rebekka Zinn wurde 1967 in einer bayerischen Kleinstadt geboren. Nach einem sehr bewegten Leben wohnt sie heute mit ihrem Mann und dem jüngsten ihrer drei Kinder ruhig und ländlich in der Nähe von Nürnberg. Neben ihrer Familie widmet sie sich hauptsächlich ihrer Berufung – der Geistheilung und dem »Clearing«, dem Reinigen von Fremdenergien.

Weitere Informationen unter: www.rebekkazinn.com

Rebekka Zinn

Wenn alles
wie
VERHEXT
ist

So befreist du dich von Fremdenergien,
Besetzungen und magischen Manipulationen

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernehmen der Autor und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Anwendungen ergeben. Bitte nehmen Sie im Zweifelsfall bzw. bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Diagnose und Therapie durch ärztliche oder naturheilkundliche Hilfe in Anspruch.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Taschenbuchausgabe 01/2022

Copyright © 2018 der Originalausgabe by Ansata Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Copyright © 2022 dieser Taschenbuchausgabe by Wilhelm Heyne
Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe
GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München
unter Verwendung eines Motivs von zffoto/shutterstock
Satz: Satzwerk Huber, Germering
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-453-70428-2

www.heyne.de

gewidmet

»meiner« geliebten Hündin Fehde

»Der wahrhaft Weise, der die Natur des Universums kennt, gebraucht das Höhere gegen das Niedere. Meisterschaft zeigt sich nicht in abnormalen Visionen oder fantastischen Bildern und Lebensweisen, sondern darin, dass man den Qualen der niederen Ebenen durch höhere Schwingung entgeht.«

frei nach: Das Kybalion

Inhalt

1. Vorwort	11
2. Kurzer Abriss meiner Geschichte	15
3. Schwarze Magie	18
Die Wirkung schwarzmagischer	
Rituale	19
Ungeheilte Punkte, Resonanz und	
Karma	23
Gefühle nach schwarzmagischen	
Angriffen	25
4. Was ist Magie, und wie wirkt sie?	28
Kurze Geschichte der Magie	29
Magie heute	31
Schwingung und Resonanz	33
Energie folgt der Aufmerksamkeit	33
5. Verschiedene Formen von Fremdenergien	35
Fremdenergien von außen	35
Innere Fremdenergien	36
Flüche und Verwünschungen	37

Erdgebundene Seelen	38
Besetzungen	41
Umgang mit besetzten Menschen	44
Nach einem Clearing	49
Psychiatrische Diagnosen bei Fremdenergien	51
6. Liebeszauber & Co.	56
Einen Menschen an sich binden	57
Bestehende Beziehungen blockieren	58
Liebeszauber	59
Trennungszauber	62
Seelenpartnerschaften	66
7. Symptome durch Fremdenergien	68
Symptome nach einem energetischen Angriff	70
Ängste bei Fremdenergien	72
8. Fremdenergien auflösen	75
Fernbehandlung	79
Die Umgebung einbeziehen	80
Verhalten nach dem Clearing	81
Warnungen	85
Esoterische Lebensberatung und Fremdenergien	87
9. Behandeln ohne Erlaubnis?	89
Weißmagische Rituale	90
10. Exkurs: Nach einer langen Pause	93
Meine Hündin Fehde	93
Aus meinem Tagebuch	95

11. Blockaden, Chakren und energetische Bänder	97
Die Chakren	98
Manipulation der Chakren	103
Energetische Bänder und Schnüre	105
12. Die Aura	106
Die Schichten der Aura	106
Stabilisieren und Reinigen der Aura	109
13. Eigenschutz und professionelle Schutzmaßnahmen	111
Techniken und Grenzen des Eigenschutzes	111
Professioneller Schutz von außen	112
Zusammenarbeit mit mehreren Heilern	115
Das eigene Umfeld schützen	116
Schutz bei Alkohol- und Drogenkonsum	118
14. Maßnahmen zur Selbsthilfe	118
Räuchern	119
Räucherung zur Reinigung	121
Räucherwaren	122
Homöopathie und Heilkräuter	125
Beten	126
Reinigende Gebete	127
Vergeben	131
15. Persönliche Weiterentwicklung	134
Vertrauen und Akzeptanz	135

16. Zusammenarbeit mit der geistigen	
Lichtwelt	136
Engel	137
Freier Wille und göttlicher Plan	142
Lichtarbeiter	143
17. Meine eigenen Erlebnisse	144
Der erste Kontakt mit Geistheilung	146
Missverständnisse und Streit	149
Defekte Autos	150
Gesundheitliche und psychische	
Auswirkungen der Angriffe	152
Auswirkungen auf Haustiere	156
Schutz und Hilfe	157
Hinwendung zum Licht	159
Meine Berufung	161
18. Visualisierungen und Meditationen	164
Erdungsübung	167
Lichtball visualisieren	168
Goldener-Strahl-Dusche	169
Berg aus Licht	170
Schutzei und Schutzpyramide	170
Visualisierung zum Lösen energetischer	
Bänder	171
Reinigen eines energetischen Bandes	173
Chakra-Meditationen	174
Glossar	185

1. Vorwort

Gehen seltsame Dinge in Ihrem Leben oder Ihrer Beziehung vor? Haben Sie das Gefühl, dass etwas nicht mit rechten Dingen zugeht? Dass alles wie verhext ist? Häufen sich in Ihrer Beziehung Streitigkeiten und Missverständnisse scheinbar ohne jeden Grund? In Verbindung mit Misstrauen? Vielleicht werden Sie auch von katastrophalen Gefühlszuständen oder Ängsten erfasst, die schier unkontrollierbar sind und sich anfühlen, als ob sie gar nicht zu Ihnen gehören? Oder Sie durchleben eine regelrechte Pechsträhne, und alles, aber auch wirklich alles, was schiefgehen kann, geht schief? Egal ob beruflich, finanziell oder persönlich – ein Misserfolg jagt den anderen? Vielleicht haben Sie auch gesundheitliche Probleme, für die keine Ursachen gefunden werden und die gegen jede Therapie resistent sind? Spätestens dann sollten Sie in Erwägung ziehen, dass schwarzmagisch gegen Sie vorgegangen wird. Vor allem, wenn es Menschen gibt, die Ihnen schaden möchten, etwa aus Eifersucht, Neid, Konkurrenzdenken oder sogar Hass.

Schwarze Magie? Ein Fluch? Das mag sich anhören wie aus einer anderen Epoche. Vielleicht denken Sie, so etwas

gibt es doch heutzutage gar nicht mehr. Oder dass solche Geschichten reiner Fantasie entspringen. Nein, ich kann Ihnen versichern, dass schwarzmagische Praktiken auch in der heutigen Zeit weit verbreitet sind.

Dies ist die Niederschrift meines Wissens und meiner Erkenntnisse als Betroffene von Fremdenergien, insbesondere von schwarzer Magie. Ich habe mich entschlossen, dieses Buch zu schreiben, um Menschen, die in einer ähnlichen Lage sind wie ich viele Jahre meines Lebens, hilfreiche Informationen an die Hand zu geben. Ich vertraue darauf, dass genau die Menschen, denen es weiterhelfen kann, zu diesem Buch geführt werden. All jene, deren Leben durch Manipulationen wie schwarze Magie, *Voodoo* und dergleichen belastet wird.

(Anmerkung: Alle kursiv gesetzten Wörter werden im Glossar erläutert.)

Themen wie Fremdenergien und insbesondere die schwarze Magie sind zwar brandaktuell, werden aber dennoch kaum (an)erkannt. Viele haben Angst davor, nehmen sie nicht ernst oder unterschätzen ihre Bedeutung dramatisch. Oder es kursieren falsche und wertlose Ratschläge oder Behandlungs- bzw. Auflösungsmethoden, die wiederum große Gefahren bergen.

Dieses Buch soll Betroffenen die Augen öffnen, Hoffnung und Mut machen sowie Wege und Möglichkeiten aufzeigen, um mit solchen Dingen umzugehen und kompetente Hilfe zu finden. Denn es gibt Menschen, die die Fähigkeiten haben, schwarze Magie und Fremdenergien zu erkennen und aufzulösen. Und dies oft innerhalb von kurzer Zeit.

Ich habe das Buch auch für all jene geschrieben, denen nicht geglaubt oder vorgehalten wird, schwarze Magie gäbe es nicht und sei nur Einbildung oder Humbug. Oder ihnen wird erzählt, dass man sich schützen könne, wenn man nicht daran glaube und sich nicht damit beschäftige.

Das ist alles völliger Quatsch! Natürlich sollte man sich in so einer Situation nicht permanent voller Angst auf die Attacken von Fremdenergien konzentrieren. Es bringt jedoch überhaupt nichts und ist zudem sehr gefährlich, sie zu ignorieren oder gar zu negieren.

Neben verschiedenen Formen von Fremdenergien befasst sich das Buch hauptsächlich mit schwarzer Magie. Ein Schwerpunktthema darin ist die Partner- und Bindungsmagie in Form von Liebes- und Trennungzauber. Daneben gibt es Exkurse in die Energiekörperlehre sowie Ratschläge zur Selbsthilfe.

In Bezug auf das Thema Schutz kann ich eine realistische Einschätzung sowie Möglichkeiten der Hilfe anbieten. Ich habe einige Jahre gebraucht, um bei den richtigen Leuten Hilfe zu finden. Um anderen Betroffenen diese Umwege zu ersparen, möchte ich ihnen mein Wissen zugänglich machen. Das Buch kann zudem ein Leitfaden sein, gefährliche Situationen besser zu erkennen und sich genauer damit zu befassen. Ein Netzwerk, welches Betroffenen helfen soll, befindet sich ebenfalls im Aufbau.

Das Buch ist keine wissenschaftliche oder, wie manche vielleicht sagen würden, pseudowissenschaftliche Abhandlung über Magie und deren Geschichte, sondern ein auf persönlichen Erfahrungen gestützter Ratgeber zur Aufklärung und Hilfe, der auch Warnungen mit einschließt.

Sollten Sie Rat und Hilfe brauchen, können Sie mich
gerne unter meiner E-Mail-Adresse

mail@rebekkazinn.com

kontaktieren: Ich werde Ihnen entweder selbst helfen oder
Sie an einen kompetenten Kollegen weitervermitteln.

2. Kurzer Abriss meiner Geschichte

Fast fünfzehn Jahre lang wurde ich schwarzmagisch attackiert. Dadurch sind sowohl in meinem als auch im Leben mir nahestehender Menschen schwere Schäden entstanden. Die Gründe hierfür waren und sind vor allem Eifersucht, Neid und daraus resultierender Hass. Die Absicht dahinter: meinen Partner und mich auseinanderzubringen und unserer Liebe und Existenz in emotionaler, gesundheitlicher, beruflicher und finanzieller Hinsicht zu schaden.

Etwa eineinhalb Jahre nachdem ich mit meinem neuen Partner zusammengekommen war, zog ich das erste Mal in Erwägung, dass von anderen irgendetwas »gemacht« wird, das uns schaden sollte. Denn immer wieder hatte ich das Gefühl, dass es in unserem Leben nicht mit rechten Dingen zuging. Zu viel, um nicht zu sagen alles, lief auf oft unerklärliche Art schief.

Bis dahin hatte ich mich nie mit Themen wie schwarzer Magie beschäftigt und hatte keinerlei Ahnung, was auf diesem Gebiet alles möglich ist.

Ich war zeitweise völlig aus der Bahn geworfen, war von schweren Krankheiten, schrecklichen Gefühlszuständen

und Ängsten, Schicksalsschlägen sowie finanziellem Ruin betroffen und bin mehrmals gerade noch mit dem Leben davongekommen. Mein *Lebensplan* und meine Wünsche konnten sich nicht manifestieren, und meine Familie wurde ebenfalls schwer in Mitleidenschaft gezogen. Im Kapitel »Meine eigenen Erlebnisse« berichte ich über einige meiner Erfahrungen, damit der eine oder andere Leser eventuelle Parallelen zu seinem Leben erkennen kann.

Auch in den Phasen, als mein Partner und ich durch die Manipulationen und ihre Auswirkungen kaum noch Kontakt miteinander hatten, hörten die Angriffe nicht auf. Es ist für Außenstehende schwer vorstellbar, was mein Lebenspartner, meine Kinder und ich mitgemacht haben. Mehrmals wurden mir in letzter Minute Personen gesandt, die mich vor tödlichen Angriffen schützten oder sofort befreiten.

Im Laufe dieser Jahre, in denen ich schwere Schicksalsschläge zu verkraften hatte, erforschte ich nach und nach die Hintergründe dafür. Ich habe nicht aufgegeben und mich nicht mit den Attacken abgefunden, sondern mich persönlich weiterentwickelt. Ich habe negative Energien erst von anderen auflösen lassen und später selbst aufgelöst und wurde an wichtige Informationen, hilfreiche Menschen und später an meine Berufung, das *Clearing*, herangeführt.

Es war ein harter Weg, denn selbst als ich mit dem Schreiben dieses Buchs begonnen hatte, attackierte mich und meine Umgebung die »Gegenseite« (diese Bezeichnung trifft es nicht ganz, denn ich habe mich ja auf keinen Kampf eingelassen), also die dunkle Seite, dermaßen, dass ein Weiterschreiben nicht mehr möglich war. Es gab so

viele Widrigkeiten in meinem Leben, dass ich keine Zeit, Konzentration oder Energie mehr fand, um weiterzuarbeiten. Wieder und wieder wurde ich ausgebremst, denn Erfolg sollte in jeder Hinsicht verhindert werden, auch in Bezug auf meine heilerische Tätigkeit als *Clearing-Medium*. Auch meine Tochter, die ausgeprägte heilerische Fähigkeiten besitzt, wurde immer wieder attackiert.

Möglicherweise sollte und soll auch verhindert werden, dass dieses Buch entsteht. Die »dunkle Welt« ist generell daran interessiert, heilerisch engagierte Menschen zu behindern, weshalb es häufig vorkommt, dass Heiler und Lichtarbeiter mit Erfahrungen durch Fremdenergien konfrontiert werden.

Letztendlich habe ich aber aus jeder erneuten Angriffsperiode etwas lernen können, auch wenn es anstrengend war. Ebenso wuchs durch die Erfahrungen mein fachliches Wissen, zum Beispiel die Erkenntnis, weshalb in einem bestimmten Fall der Schutz versagte.

Der Schutz war jahrelang mein am stärksten vernachlässigtes Gebiet. Hätte ich mich früher um guten Schutz gekümmert bzw. mich mit effektivem Schutz besser ausgekannt, hätte ich mir wohl einiges ersparen können. Die Sache mit dem Schutz ist sowieso ein schwieriges Thema, und lange war ich in dieser Hinsicht zu unerfahren. Zeitweise verließ ich mich auf die Hilfe von Heilern, die dem Schutz vor schwarzer Magie zu naiv gegenüberstanden und die ich für ihre ineffektive Arbeit auch noch bezahlte. Aber bestimmte Erkenntnisse lassen sich eben oft nur durch eigene entsprechende Erfahrungen erlangen.

3. Schwarze Magie

Werden mit Hilfe von Ritualen und der Anrufung dunkler Kräfte Personen absichtlich geschädigt oder Dinge zerstört, spricht man von schwarzer Magie. Schwarzmagische Energien sind geballte negative Gedanken- und Gefühlskräfte, die bewusst auf eine (oder mehrere) Person(en) gerichtet werden. Meist sind Neid, Hass, Eifersucht, Konkurrenzdenken oder Rache die Beweggründe dafür, schwarze Magie zu praktizieren oder in Auftrag zu geben. Einer bestimmten Person soll Leid auf jede erdenkliche Art und Weise zugefügt werden. Oder der Magier bzw. der Auftraggeber der Magie will sich persönliche, finanzielle, berufliche oder andere Vorteile verschaffen bzw. Macht über einen anderen Menschen ausüben.

Die Betroffenen werden zusätzlich zu den Kräften, die durch die schwarze Magie auf sie einwirken, von allen positiven Einflüssen, wie förderlichen Kontakten, getrennt und ziehen weitere negative Energien an. Bei spirituellen Menschen werden Anbindung und Zugang zu höheren Ebenen unterbrochen. Der freie Wille wird eingeschränkt, und es kann zu Anhaftungen und Besetzungen durch Dämonen, *Astralwesen* und andere dunkle Energien kommen.

Die Wirkung schwarzmagischer Rituale

Um die Wirkung von schwarzmagischen Ritualen zu verstärken, werden dämonische Wesen angerufen. Diese Wesen sind intelligent, bösartig, manipulativ und können ihren Wirt stark beeinflussen und kontrollieren. Manchmal rufen sie sogar schwere psychiatrische Symptome hervor.

Astralwesen entziehen ihrem Wirt Lebensenergie. Diese Wesenheiten werden durch negative Gefühle wie Hass, Eifersucht, Neid oder Rachsucht angezogen und verstärken diese wiederum. Sie können starke Stimmungsschwankungen und gesteigerte Aggressivität hervorrufen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, was mit vor allem professioneller schwarzer Magie alles beeinflusst und welcher Schaden damit angerichtet werden kann.

Zum Beispiel werden Termine, Zusammenkünfte, Geschäftsbeziehungen oder -abschlüsse blockiert und verhindert. E-Mails kommen ohne erkennbaren Grund nicht an, Handys spielen verrückt, oder Dokumente verschwinden plötzlich. Es passieren unerklärliche Unfälle und Stürze (wie von Geisterhand gestoßen), oder völlig intakte Autos gehen ausgerechnet auf der Fahrt zu den wichtigsten Terminen scheinbar ohne jeden Grund kaputt oder fangen gar an zu brennen (mehrmals selbst erlebt). Im Umgang mit anderen kommt es zu Missverständnissen und Streit, und vor allem positive und hilfreiche Personen ziehen sich zurück. Oder man wird ständig mit Hindernissen konfrontiert, die einen davon abhalten, sich aufs Wesentliche zu konzentrieren – egal in welcher Hinsicht, ob nun be-