





# **Die Göttliche Geliebte**

**Vom Wunschtraum zur Realität**

Ratgeber für Männer und Frauen

**Anna Maria Kastl**

Autorin

Psychologische Beratungen, Sexualtherapie



tredition®

[www.tredition.de](http://www.tredition.de)

© 2022 Anna Maria Kastl

Verlag und Druck: tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359  
Hamburg

ISBN

Paperback: 978-3-347-41103-6

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bilderquelle: Pixabay

# Inhalt

Die göttliche Geliebte .....	7
Nichts geht mehr .....	10
Will eine Geliebte, eine Geliebte sein? .....	12
Die Geliebte als feste Partnerin .....	15
Flirte mal wieder .....	18
Eine Frau, die ihren Wert kennt, lässt sich erobern .....	21
Zwischen Maria und Maria Magdalena .....	26
Massagen der Liebe .....	33
Das Liebesbarometer .....	41
Die geheimen Tricks der geliebten Traumfrau .....	46
Aphrodisierende und heilende Kräuter .....	49
Treffpunkt Schlafzimmer .....	54
Freu Dich nicht auf Sex, freu Dich auf Deine Frau .....	59
Mein Mann und meine beste Freundin .....	61
Liebe um Mitternacht (eine sinnliche Geschichte, Lebensfreude pur) .....	64
Einen Moment bitte .....	68
Die Treue der Männer .....	71
Die Abenteuerlust der Frauen .....	75
Frauen brauchen mehr als Liebe .....	80

Gruppensex und Swinger Partys, Fremdgehen mit Erlaubnis	85
Wann ist es Zeit für eine Sexualtherapie?.....	88
Wie Liebe und Sexualität zur Heilung führen.....	90
Wenn Sex zur Qual wird .....	93
Ein zärtliches Liebes-Gedicht aus meinem Herzen.....	95
Ein romantisches Gedicht.....	96
Liebe, Sex und Heiterkeit.....	98
Deine Stimme am Telefon .....	102
Eifersucht.....	104
Wenn Engel flüstern .....	108
Wie werde ich ein wirklich guter Liebhaber? .....	111
Das Wesen der Therapeuten – Begegnungen der Herzen ...	115

## **Die göttliche Geliebte**

Es gibt solche und solche, doch die meisten Männer träumen insgeheim von der göttlichen Geliebten, die sie wahrhaft alles vergessen lassen. Egal wann oder wo, sie soll immer bereit sein, ihn aufzunehmen oder ihn zu verführen. Die Männer träumen von ihr, aber so richtig daran glauben tut keiner. Doch das ist ein Fehler. Gerade in der heutigen Zeit, wo den Frauen ihre Weiblichkeit voll bewusst wird und sie erkennen, dass sie kleine Göttinnen sind, was ihr Innenleben betrifft und dass ihre Spiritualität voll der Geheimnisse ist und voll der geheimen Botschaften, die aus ihrer Seele kommen.

Wenn die Menschen offener wären und mehr über das reden würden, was sie sich wünschen oder wovon sie träumen, dann hätten sie so eine geheimnisumwobene Frau oder Geliebte schon lange gefunden. Durch mangelnde Offenheit geht man oftmals am Glück vorbei.

Also bitte geben sie nicht auf und suchen sie weiter. Machen sie keine Abstriche bei ihren Wünschen. Jeder will auf seine Weise glücklich

werden und das kann er auch. Ein wenig Geduld gehört schon dazu.

Etwas lächeln muss ich über die Männer, die ihre ganzen Sportarten aufzählen, Sexualität aber nicht. Weshalb ich nachfragen muss: „Kein Sex?“ Wenn sie so ihre ganzen sportlichen Aktivitäten aufzählen, könnte man den Eindruck bekommen, dass sie für Sex weder Zeit noch Kraft übrig haben. Aber Offenheit bringt es an den Tag.

Ganz weit entfernt von einer göttlichen Geliebten, die ihren scharfen Partner nie ablehnt, sondern ihn auch immer wieder scharf macht, sind die Frauen, die ihre Männer nicht einmal am Abend zufrieden stellen. Die Männer waren den ganzen Tag in der Arbeit. Da bleibt doch nur der Abend. Die Geliebte, die sich der Mann auch als Partnerin wünscht, empfängt den Mann schon an der Haustüre und so wie sie ihn empfängt, will er nicht zuerst essen, sondern zuerst Sex. Der Abend ist lange und es könnten viele Zwischenspiele stattfinden.

In der Nacht wird fast jeder Mann mindestens einmal wach und ist scharf auf seine Frau, weil er ihren heißen Körper neben sich fühlt und weil er sie einfach liebt und begehrt. Die Frau kuschelt

sich jetzt ganz nah an seinen Körper und schiebt ihr Knie zwischen seine Beine. Was sie dann tut und auf welche Weise, ist ganz ihr und ihrer Fantasie überlassen. Denn so oder so, sie wird ihn glücklich machen und am Morgen, nach dem Aufwachen noch einmal. Und der Mann freut sich jetzt nicht etwa auf sein Frühstück, sondern auf die gemeinsame Dusche mit seiner Frau.

All das gibt es, all das ist möglich, all das sollten sie haben, wenn sie es sich wünschen. Greifen sie zu, greifen sie nach den Sternen, leben sie ihre Gefühle aus.

Es gibt wirklich schon viele Menschen, die Sex nicht mehr brauchen, oder ihn für nicht mehr so wichtig halten. Jedem das seine. Wichtig ist nur eines: Dass niemand seine wahren Gefühle verdrängt und offen über das spricht, was er will. Wenn sie sagen, was sie wollen, bekommen sie es auch. Sie müssen es nur an der richtigen Stelle anbringen.

Die göttliche Geliebte erkennt man. Sie strahlt aus, was sie lebt und sie lebt auch.... die Offenheit.

## **Nichts geht mehr**

Leider gibt es auch Paare, wo in puncto Sexualität nichts mehr geht. Der Mann möchte, aber darf nicht. Der Mann möchte, aber sie will nicht. Wenn wir jetzt einmal die Krankheiten abziehen, die schuld daran sind, dass keine Lust mehr aufkommt, dann bleibt ein Paar gewohnheitsmäßig zusammen. Der eine verzichtet auf Sex und kann doch nur daran denken, der andere denkt, hoffentlich will der nicht schon wieder. Aber es gibt auch Frauen, die mir beichten, dass sie schon noch wollten, wenn es ein anderer Mann wäre. Ein anziehender, erotischer Mann.

Ich habe schon mehrmals erwähnt, dass Frauen sich über die mangelnde Körperpflege ihres Mannes beklagen. Aber es liegt oft einfach nur daran, dass man sich nicht mehr begeht. So kommt es dann zu den heimlichen Affären oder den Träumen davon. Gewohnheit ist nicht Liebe. Dann läuft auch noch die Wahrheit davon, ab durch Fenster und Türen. Von nun an wird gelogen, dass sich die Balken biegen. Kann das richtig sein? Natürlich nicht. Denn in dem Moment, wo er oder sie an eine andere Person

denken, belügen sie sich schon. Sie lügen auch, wenn sie heimlich Internetseiten besuchen, um sich dann selbst zu befriedigen. Sie lügen, wenn sie von anderen Partnern träumen. Dann frage ich mich, warum sie nicht gleich Nägel mit Köpfen machen. Ich könnte mit einer Lüge nicht leben, aber auch nicht ohne Liebe und ohne sexuellen Kontakt mit dem Mann den ich liebe. Also bliebe nur die Trennung, um wieder ein offenes und ehrliches Leben führen zu können.

Liebe und Wahrheit gehören zusammen. Und in erster Linie muss man ehrlich zu sich selbst sein können. Das ist der Weg, mit dem Wegweiser auf dem steht: „Hier geht es zu Deinem Glück.“

Weitere Wegweiser würden heißen: Zur Gewohnheit, zur Langeweile, zur Sehnsucht, zur unerfüllten Fantasie, zu unerfüllten Träumen, zum Leid, zur Einsamkeit, zum Hass, zur Krankheit, zum Ende aller Wünsche und Träume, zur Reue, kein Zurück.

Es gibt in der Tat kein Zurück, wir können die Vergangenheit nicht mehr ändern. Aber die Gegenwart und somit unsere Zukunft.

Wegweiser: Neuanfang – der Weg zum Glück.

## **Will eine Geliebte, eine Geliebte sein?**

Erst einmal ein deutliches Nein vorweg. Die meisten Frauen verlieben sich einfach in einen Mann, der nicht frei ist oder der frei bleiben will. Gegen die Liebe ist man machtlos. So werden die Frauen zu Geliebten, weil sie zu sehr lieben.

Wenn sie bei mir sitzen und weinen aus Verzweiflung, oder am Telefon weinen und nicht mehr leben wollen, versteht man, wie traurig sie sind über ihr Leben. Wie gerne würden sie auch einen Mann und Kinder haben, aber sie haben sich in einen Mann verliebt, der das alles schon hat.

Frauen sollten sich hüten, über andere Frauen zu richten und eine Geliebte für eine Schlampe oder Hure zu halten. Das ist Mittelalter. Aber erstens, lieben sie einfach und können sich gegen diese Gefühle nicht wehren und zweitens kann das jeder Frau und jedem Mann passieren. Also wir urteilen nicht!!! Wir urteilen auch dann nicht, wenn es uns selbst trifft. Aber wir rügen sofort und in den Anfängen jede Frau, die sich in unserem Beisein an unseren Mann heranmacht. Denn das ist grobe Unhöflichkeit und hat mit Liebe überhaupt nichts zu tun.

Im Leiden stehen sich die beiden Frauen, Ehefrau und Geliebte in nichts nach. Aber beide Frauen haben die Chance, sich zu trennen und ein neues Leben zu beginnen.

Es gibt natürlich Ausnahmen. Eine Geliebte, die nur auf die Brieftaschen schaut, auf Autos und Berufe der Männer, liebt nicht. Sie hat andere Interessen.

Doch die Frau, die sich einem Mann, der nicht mehr frei ist, aus Liebe hingibt, hat es nicht einfach. An den Wochenenden und Feiertagen ist sie immer allein, wie auch in der Nacht, wo sich jede liebende Frau, gerne an ihren Liebsten kuscheln würde. Sie ist also eher zu bedauern, es sei denn, wie will so ein Leben führen, weil sie zum Beispiel Angst vor einer festen Bindung hat.

Dann gibt es noch die Frauen, die keinen festen Lebenspartner mehr finden. Für die Jungen sind sie zu alt und für die Alten zu jung. Doch als Zweitfrau kann sie eine Affäre und so auch Liebe bekommen.

Ja, das Leben kann schon traurig sein. Sogar junge Mädchen haben schon diese Probleme, wenn sie sich in einen älteren Mann verlieben, der nicht

mehr frei ist. Und sie sind besonders gefährdet, weil sie noch nicht stark genug sind und oft sehr naiv. Meistens bedeutet das Suizidgefahr.

Die Liebe sollte eigentlich Freude machen. Dabei gibt es tausende von Fällen wo gelitten wird. Man kann die Gefühle nicht einfach ausschalten. Selbst wenn sich diese Frauen von ihren Liebhabern trennen, lieben sie immer noch und leiden fürchterlich unter Liebeskummer und Sehnsucht. Sehr oft werden ernsthafte Krankheiten daraus.

Habe ich einen Rat? Man muss das Leben eben nehmen, wie das Leben eben ist. Wenn das Herz spricht und die Liebe uns trifft, sind wir machtlos. Und wenn wir noch so leiden, hinterher erkennen wir den Sinn. Darum gib dich dem Leben vertrauensvoll hin. Aber bedenke, dass du auch einen Verstand hast....

## **Die Geliebte als feste Partnerin**

Der Traum aller Männer. Sie haben sich ihren Traum erfüllt, ihn zum Leben erweckt. Wir sprechen hier jetzt von der göttlichen Geliebten und Männern, die ihre Stecknadel im Heuhaufen gefunden haben. Ihre Traumfrau, die sie zu jederzeit sexuell erregt und mit der sie jetzt ein Leben führen, das einem ständigen Traum gleicht.

So eine Beziehung ist etwas wunder-volles. Beide freuen sich aufeinander. Abends auf den Morgen und morgens auf den Abend und abends wieder auf die Nacht und natürlich auf jede freie Stunde und Minute. Sie rufen sich an, wenn sie sich nicht sehen können oder schreiben sich und das ist immer Liebesgeflüster auf höchstem Niveau. Sehr oft ist es eine Seelenliebe, die sich da begegnet ist und somit ihrer zweiten Seelenhälfte. Das ist wie Magie. Die beiden ziehen sich an wie Magneten, auch wenn sie sich nicht sehen können, fühlen sie sich und denken ständig aneinander.

Wenn sie sich dann sehen, brauchen sie sich auch sofort. Sie hatten so große Sehnsucht

nacheinander, die sie jetzt zuerst stillen müssen. Ihr Körper wollen sich spüren, aber auch ihre Seelen. Sie wollen sich vereinigen und gemeinsam ihre Sehnsucht stillen, die jedoch bei ihnen ganz schnell zurückkommt. Ein unstillbarer Hunger aufeinander....

Eigentlich ist es eine Beziehung oder Ehe wie jede andere auch. Nur, dass die Liebe viel größer und tiefer ist. Die beiden können und wollen nicht ohne einander. Sie brauchen sich gegenseitig. Darum versuchen sie nicht selten, auch beruflich zusammenzufinden. Sie sind rundherum ein wunder-volles Team.

Ihre Zeit haben sich beide so eingeteilt, dass sie genug davon füreinander übrig haben und die verbringen sie dann aber auch gemeinsam und das wird heiß, heißer und heißer.....Sie haben das beide so gewollt, sich danach gesehnt und davon geträumt. Und plötzlich standen sie sich gegenüber.

Manche glauben nun sicher, dass hier die Sexualität vollkommen im Vordergrund steht. Dann haben sie so ein Paar aber noch nicht zusammen gesehen. Die Liebe strahlt ihnen

beiden aus den Augen und sie verstehen sich sehr oft ganz ohne Worte. Sie sitzen eng beieinander und einer muss den anderen ständig berühren. Sie sind wie alle Liebespaare. Nur hält dieser verliebte Zustand bei ihnen an und Sex brauchen sie einfach nur mehr wie andere.

Ihr Leben ist ein einziger magischer Moment. Liebe und Erotik pur!



## **Flirte mal wieder**

Es gibt ganz viele, die nicht flirten können, darum gibt es unzählige Bücher dafür. Dann gibt es wieder die, die ständig flirten und zu denen gehöre ich.

Ich sehe darin ein Stück Lebensfreude und Spaß. Wenn ich es ernst meine, merkt man das sofort. Dann habe ich mich verliebt und werde eher schüchtern. Schon auch aus dem Grund, weil ich, in meinem Alter, der Meinung bin, den Anfang macht der Mann. Wenn er mich will, dann zeigt er mir das schon, oder er redet mich frontal an. Flirten aber kann ich ungeniert und darum macht es mir so viel Spaß.

Bitte lassen sie sich nicht aufhalten und gönnen sie sich diese Freuden. Gerade in voran geschrittenem Alter ist es ganz einfach, auch mit jungen Männern mal zu flirten. Denn die flirten mit, genau aus demselben Grund. Weil es Freude macht. Da spielt das Alter keine Rolle. Jetzt im Sommer, wo das Leben wieder draußen stattfindet, kann man sich seine „Opfer“ geradezu aussuchen.

Sorry, ich bin eine sehr ernsthafte, aber auch humorvolle Frau und tief in meinem Inneren auch manchmal sehr traurig, wegen alle dem, was ich mir so anhören muss. Darum brauche ich als Ausgleich auch ganz viel Freude. Ich weiß, dass es vielen von ihnen genauso geht. Sie brauchen mehr Freude als Ausgleich. Und erlaubt ist alles, was Spaß macht und wo man mal wieder richtig lachen kann. Das braucht unsere Seele.

Es gibt so viele Miesepeter auf unserer Erde, denen kein Lachen auskommt. Auf der anderen Seite gibt es so viel Traurigkeit, dass man sich wundert, wie überhaupt noch einer lachen kann. Aber genau das müssen wir bekämpfen. Wir dürfen uns unseren Humor und unsere Lebensfreude nicht rauben lassen. Von nichts und von niemand.

Darum freue ich mich wieder auf die schönen Stunden im Sommer, den ich leider nicht sehr gut vertrage. Aber in meinem schattigen Garten oder auf der Terrasse geht es noch.

Ich wünsche ihnen allen eine gesunde und herrliche Sommerzeit, mit viel Humor, viel Gelegenheit zum Flirten und zum Lachen.

*Gefühle sind keine  
Spiele. Doch aus der  
wahren Liebe kann  
ein wunder-volles  
Spiel für die Ewigkeit  
werden.*

*©by Autorin Anna Maria*