

Inhalt

Einleitung	8
«Capoeira é Tudo» – <i>Capoeira ist alles</i>	11
Geschichten aus der Geschichte – <i>Sklaventum und Widerstand</i>	15
Verlängerte Ketten – <i>Diskriminierung damals und heute</i>	26
Tödliche Tänze – <i>Sprechende Trommeln</i>	32
Candomblé – <i>Die Macht der Götter</i>	36
Die Musik – <i>Lebensspender und Sprache der Unterdrückten</i>	40
Die Toques	51
Gesunkene Chronik – <i>Die Lieder der Capoeira</i>	61
«É Hora De Lutar» – «Es ist Zeit zum Kämpfen»	90
Einige Regeln	136
Verzeichnis der Lieder und Techniken	140
Anhang	142