

Inhalt

Erläuterungen	5
Theorie zum bewegten Lernen		
Warum ist das Lernen in Bewegung so wichtig?	8
So wird Ihr Unterricht bewegter	11
Einführung des bewegten Lernens in Ihrer Klasse	19
Übungen zum bewegten Lernen		
Übungen für den fächerübergreifenden Einsatz		
Bewegte Begrüßung	23
Bitte setzen!	24
Schulranzen-Gymnastik	25
Wörterkette	26
Übungen für den Deutschunterricht		
Ist, war, wird sein?	27
Wie fängt es an?	28
Was gehört zusammen?	30
Partner finden	33
Lebendiges Wörterbuch	37
Klein oder groß?	38
Buchstabenball	39
Abklatschen	40
Wort, wechsle dich	41
Um die Ecke	44
Übungen für den Mathematikunterricht		
Schritt für Schritt	45
Hüpfrechnen	46
Nachbarn gesucht	47
Oben und unten	48
Rechenduell	49
Größer oder kleiner?	50
Bewegte Einmaleinsreihen	51
Schnapp den Kegel	52
Zahlenhochzeit	53
Schätzkampf	54



Inhalt

Übungen für den Sachunterricht

Sachspaziergang	55
Eine ganze Woche	56
Wie stehst du dazu?	58
Hund, Katze, Maus	59
Lebendiger Kompass	60
Zeitreise	62
Aufpassen im Verkehr	63
Fehlersuche	66
Flaggenspiel	67
Expertenrunde	70



Übungen für den Englischunterricht

Jump the numbers	71
Word jump	72
Wörterkreis	73
Reifenwechsel	74
Touch, touch, touch	75
Freeze	76
Catch the ball	77
Put into the right box!	78
Where are you?	79
Ideen zum Vokabelabfragen	80

