

Inhalt

Erläuterungen	4
Theorieteil	
Theoretische Hintergründe	6
Warum ist das bewegte Lernen in Klasse 1 so wichtig?	7
Funktionen von Bewegung im Unterricht	8
Wie führe ich das bewegte Lernen im Unterricht ein?	9
Materialsichtung	10
Unsere Regeln für Bewegung im Klassenzimmer	11
Bewegter Schulweg	12
Übungen mit Material aus dem Klassenzimmer	13
Praxisteil	
Übungen für das Fach Deutsch	
Wörter und Silben hüpfen	14
Laute darstellen	14
Wohin des Wegs?	15
Blitzmerker	15
Buchstabenzug	16
Balancieren auf Buchstaben	16
Erstes Diktat	17
Der, die, das?	17
Vorne, in der Mitte oder hinten?	18
Bewegte Buchstaben	18
Übungen für das Fach Mathematik	
Übungen zur Zahlenreihe	19
Berühr mich doch!	19
Rechen-Rodeo	20
Rechenaufgaben werfen	20
Treppenkönig	21
Verliebte Zahlen	21
Zehner-Einer-Staffel	22
Drehen und wenden	22
Quadrat oder Kreis?	23
Ich bin eine Kirchturmuhr	23
Allgemeine Bewegungsübungen	
Ball im Einsatz	24
Kreisspiele mit dem Ball	24
Kinder-Disco	25
Aneinandergekettet	25
Zeitungsspaß	26
Aufräumen mit Pfiff	26
Gehirnhälften-Jogging	27
Fang mich!	27
Tiergymnastik	28
Meine Bewegungsübung	28