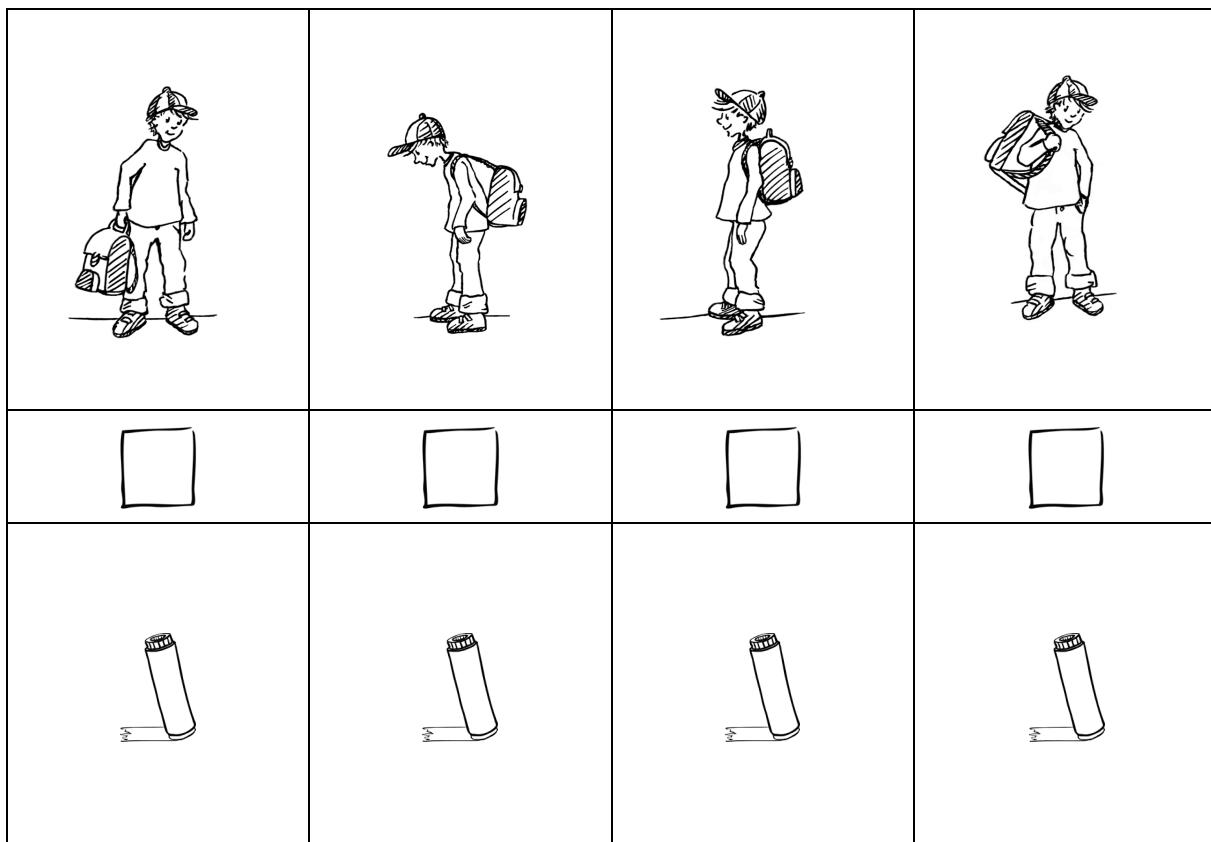


Ein gesunder Rücken

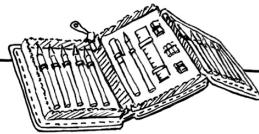
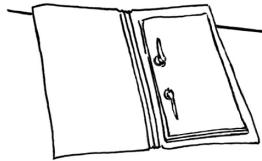
Ein Spaziergang zur Schule hält dich fit. Viele Kinder haben allerdings Rückenschmerzen, weil ihr Schulranzen zu voll ist oder sie ihn falsch aufsetzen.

1. Welches Kind trägt seinen Schulranzen richtig? Kreuze an.



2. Welche Tipps könntest du den Kindern geben? Schneide die Textstreifen aus und klebe sie unter das jeweilige Bild.

Stelle deine Tragegurte so ein, dass dein Ranzen am Rücken anliegt.	Trage deinen Ranzen auf beiden Schultern!	Halte deinen Ranzen nur zum Anheben am Tragegurt!	Weiter so! Du machst alles richtig!
---	---	---	-------------------------------------



Die Bewertung einer Mappe (2)



Teilen Sie diese Checkliste ausgefüllt an die Kinder aus.

Name: _____				
1. Du hast ein optisch ansprechendes Deckblatt gestaltet, das zum Thema passt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Du hast ein Inhaltsverzeichnis mit Titeln/Themen der Aufgaben und den entsprechenden Seitenzahlen erstellt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Deine Mappe enthält alle Pflicht-Arbeitsblätter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Du hast die Aufgaben vollständig bearbeitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Du hast die Aufgaben richtig bearbeitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Auf den Arbeitsblättern stehen das Datum und dein Name.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Deine Arbeitsblätter sind sauber, knitterfrei und ohne Kritzeleien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Deine Schrift ist leserlich, deutlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Deine Zeichnungen sind sauber, ordentlich und genau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Du hast zusätzliche Arbeitsblätter bearbeitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesamteindruck/Note:				
Unterschrift Lehrkraft:	Unterschrift Eltern:			