

# INHALT

## **Erste Seite:**

Im Land des Yoga verspürt man unweigerlich den Wunsch, es selbst einmal zu versuchen. Auch wenn man eher der Aktivsportler ist und der „neu entdeckte Yogi“ dann doch am Strand von Gokarna, Karnataka, zurückbleibt.

## **Seite 2/3:**

Die größte Minderheitenreligion Indiens ist der Islam, etwa 13 Prozent der Bevölkerung sind Muslime. Zahlreiche Moscheen, wie diese strahlend weiße, an der Küstenstraße in Südkerala gelegene, bezeugen dies.

## **Seite 4/5:**

Das Taj Mahal übt zu jeder Tageszeit eine Faszination auf den Betrachter aus: mal einladend, mal erzählend, mal geheimnisvoll verschlossen, aber immer majestätisch und märchenhaft schön, so dass selbst die Wasser des Yamuna-Flusses es nur wagen, leise und glatt vorbeizutreiben.

## 10 DAS, IN DER TAT, IST INDIEN!

## 24 MUMBAI – DIE TOUR BEGINNT

Seite 30

Liebe auf den ersten Sound –  
die Royal Enfield

## 36 START IN DEN NORDEN

Seite 50

Auf Safari –  
unterwegs in Dschungel und Wüste

Seite 58

Die Würze Indiens

## 62 GANGES – DER HEILIGE FLUSS

Seite 68

Kathakali – getanzte Geschichten

## 74 UNTERWEGS

Seite 78

Auf Achse – Reisen mit Bus und Bahn

Seite 86

Kerala – Backwaters und Teeplantagen

Seite 92

Ayurveda und Yoga

Seite 102

Goas Traumstrände

## 108 SPIRITUALITÄT, RELIGION UND GLAUBE

Seite 114

Pilger in Indien

Seite 124: Nützliche Informationen

Seite 126: Register

Seite 127: Karte

Seite 128: Impressum

### **Seite 8/9:**

In der Shikara über den  
Dal-See, das Juwel Srinagars,  
zu paddeln, ist immer wieder  
ein besonderes Erlebnis.  
Bequem in die weichen  
Polster dieses gondelartigen  
Bootes gedrückt, können wir  
die Berge Kaschmirs genießen.