



ZIEL

Zeithorizont



Warum will ich dieses Ziel erreichen? Erwähne auch die Zielressource(n)!

Was muss ich tun, um dieses Ziel zu erreichen?

Wie kann ich dranbleiben, wenn es schwierig wird?

Welche Unterstützung kann ich mir für die Erreichung dieses Ziels holen?

Woran genau werde ich erkennen, dass ich dieses Ziel erreicht habe?

Wie werde ich mich fühlen, wenn ich dieses Ziel erreicht habe und was ist dann anders?

