

Inhalt

Kleiner Wink mit der Zucchinikeule	6
Danke schön!	8
Kurze Gebrauchsanweisung	9
Die Zucchini-Schwemme: Diagnose und Behandlung	10
Appetitmacher: Vorspeisen und Fitneß-Drinks	19
Flüssignahrung: Schmackhafte Suppen	35
Frischzellenkur: Knackige Zucchini-Salate	49
Kurztherapie: Beilagen und kleine Speisen	61
Gelungene Operationen: Zucchini mit verschiedenen Füllungen	77
Intensivkur: Leckere Hauptgerichte	91
Langzeitpflege: Eingelegtes und Eingemachtes	127
Süße Nachsorge: Kuchen und Desserts	139
Autorin und Illustratorin	153
Rezepte von A bis Z	154
Rezepte nach Sachgruppen	158