

Исторический обзор	8
Основные достопримечательности	12
Приглашение к путешествию	13

ГРАН-КАНАРИЯ

Пляжи юга	15
Непроходимый запад	21
Зелёный север	25
Лас-Пальмас	32
На востоке	44
Достопримечательности в центре острова	48
<i>Справочный раздел: рестораны, достопримечательности</i>	53-57

ПОДРОБНОСТИ

Пешие прогулки	60
Велосипедные туры	64
Рыбалка	68
Подводное плавание	70
Гольф	72
Виндсёрфинг	74
Кухня Канарских островов	78
Художественное ремесло	82
Флора и фауна	84

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТУРИСТОВ	86
Мини-разговорник	93

Авторы / Фотографы	94
Алфавитный указатель	95