

■ Inhaltsverzeichnis

Allgemeine theoretische und medizinische Gesichtspunkte

Geschichte des Bobath-Konzeptes	2
Krankheiten mit Halbseitensymptomatik	5
Zerebrovaskuläre Erkrankungen	6
Zerebrale Mikroangiopathie	7
Zerebrale Makroangiopathie	7
Zerebrale Massenblutung	8
Hirntumoren	9
Traumatische Schädigungen	9
Blutungen und Hämatome	9
Offene oder gedeckte Hirnverletzung	10
Schädigungsort und Funktionsausfall	10
Neurophysiologische Grundlagen des Bobath-Konzeptes	17
Funktionsmodell des Gehirns	17
Entstehung der Spastik	25
Konsequenzen für Pflege und Therapie	29

Spezielle Pflegeprobleme beim Hemiplegiker

Offensichtliche Einschränkungen – somatische Störungen	36
Allgemeine Symptome bei Hemiplegie	36
Spastizität	42
„Unsichtbare“ Probleme – neuropsychologische Störungen	51
Hemisphärenspezialisierung	53
Häufige Störungsbilder	55
Apraxien	55
Agnosien	57
Räumliche Orientierungsstörungen	58
Neglectphänomen	61
Pushersyndrom	68
Sprach- und Sprechstörungen	71
Aphasie	71
Dysarthrie	75
Schulter- und Handprobleme	75
Normale Schulter	77

Schlaaffe Schulter	78
Schmerzhafter Schulter	79
Handsyndrom	81
Epileptische Anfälle	83

Rehabilitative Pflege

Rehabilitationsprozeß	87
Grundlagen der Pflege	94
Allgemeine Pflegeprinzipien und Pflegeziele	94
Psychische Betreuung	96
Gestaltung der Umgebung	97
Beschäftigung und Lernen	99
Kommunizieren	103
Bewegung: Lagerung und Handling	108
Ziele der Lagerung	109
Allgemeine Hinweise zur Lagerung nach Bobath	110
Lagerung	115
Sitzen im (Roll-)Stuhl, Sitzen am Tisch	116
Lagerung auf der hemiplegischen Seite	118
Lagerung auf der nicht betroffenen Seite	122
Sitzen im Bett (Langsitz)	125
Lagerung in der Rückenlage	127
Handling	129
Bilaterale Armführung	135
Becken anheben	137
Becken heben und zur Seite rutschen	139
Oberkörper heben und seitlich absetzen	140
Oberkörper aufrichten	141
Drehen im Bett	142
Höherherrschen	146
Tieferrutschen	150
Rutschen bei schweren Patienten	151
Auf die Bettkante setzen	162
Sitzen auf der Bettkante	169

Transfer Bett – (Roll-)Stuhl – Bett	172
Tiefersetzen im Stuhl, Aufstehen aus dem Stuhl	179
Pflege bei Schulter- und Hand- problemen	187
Pflege bei schmerzhafter Schulter	187
Pflege beim Handsyndrom	188
Kleidung und Körperpflege	190
An- und Ausziehen	191
Waschen	199
Aktiver Einsatz des betroffenen Armes	201
Führen der Hand und des Armes	202
Waschen mit Kompensation der Parese	205
Baden und Duschen	206
Baden und Duschen in der Badewanne	206
Duschen in der Dusche	208
Vorgehen beim Duschen	208
Hand- und Nagelpflege	209
Mundhygiene (faziooraler Trakt I)	211
Essen und Trinken (faziooraler Trakt II)	214
Mund- und Eßtherapie	214
Eß- und Trinktraining	225
Sondenernährung	227
Ausscheiden	228
Obstipation	229
Urininkontinenz	230
Stuhlinkontinenz	236
Literatur	238
Sachverzeichnis	241