

## ■ Inhaltsverzeichnis

### Allgemeine theoretische und medizinische Gesichtspunkte

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Geschichte des Bobath-Konzeptes</b>                     | <b>2</b>  |
| <b>Krankheiten mit Halbseitensymptomatik</b>               | <b>5</b>  |
| Zerebrovaskuläre Erkrankungen                              | 6         |
| Zerebrale Mikroangiopathie                                 | 7         |
| Zerebrale Makroangiopathie                                 | 7         |
| Zerebrale Massenblutung                                    | 8         |
| Hirntumoren  | 9         |
| Traumatische Schädigungen                                  | 9         |
| Blutungen und Hämatome                                     | 9         |
| Offene oder gedeckte Hirnverletzung                        | 10        |
| Schädigungsort und Funktionsausfall                        | 10        |
| <b>Neurophysiologische Grundlagen des Bobath-Konzeptes</b> | <b>17</b> |
| Funktionsmodell des Gehirns                                | 17        |
| Entstehung der Spastik                                     | 25        |
| <b>Konsequenzen für Pflege und Therapie</b>                | <b>29</b> |

### Spezielle Pflegeprobleme beim Hemiplegiker

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Offensichtliche Einschränkungen – somatische Störungen</b> | <b>36</b> |
| Allgemeine Symptome bei Hemiplegie                            | 36        |
| Spastizität   | 42        |
| <b>„Unsichtbare“ Probleme – neuropsychologische Störungen</b> | <b>51</b> |
| Hemisphärenspezialisierung                                    | 53        |
| Häufige Störungsbilder  | 55        |
| Apraxien  | 55        |
| Agnosien  | 57        |
| Räumliche Orientierungsstörungen                              | 58        |
| Neglectphänomen   | 61        |
| Pushersyndrom   | 68        |
| <b>Sprach- und Sprechstörungen</b>                            | <b>71</b> |
| Aphasie   | 71        |
| Dysarthrie  | 75        |
| <b>Schulter- und Handprobleme</b>                             | <b>75</b> |
| Normale Schulter  | 77        |

## **Rehabilitative Pflege**

|  |            |
|--|------------|
| Schlaffe Schulter                            | 78         |
| Schmerzhafte Schulter                        | 79         |
| Handsyndrom                                  | 81         |
| <b>Epileptische Anfälle</b>                  | <b>83</b>  |
| <br>   |            |
| <b>Rehabilitationsprozeß</b>                 | <b>87</b>  |
| <b>Grundlagen der Pflege</b>                 | <b>94</b>  |
| Allgemeine Pflegeprinzipien und Pflegeziele  | 94         |
| Psychische Betreuung                         | 96         |
| Gestaltung der Umgebung                      | 97         |
| <b>Beschäftigung und Lernen</b>              | <b>99</b>  |
| <b>Kommunizieren</b>                         | <b>103</b> |
| <b>Bewegung: Lagerung und Handling</b>       | <b>108</b> |
| Ziele der Lagerung                           | 109        |
| Allgemeine Hinweise zur Lagerung nach Bobath | 110        |
| Lagerung                                     | 115        |
| Sitzen im (Roll-)Stuhl, Sitzen am Tisch      | 116        |
| Lagerung auf der hemiplegischen Seite        | 118        |
| Lagerung auf der nicht betroffenen Seite     | 122        |
| Sitzen im Bett (Langsitz)                    | 125        |
| Lagerung in der Rückenlage                   | 127        |
| Handling                                     | 129        |
| Bilaterale Armführung                        | 135        |
| Becken anheben                               | 137        |
| Becken heben und zur Seite rutschen          | 139        |
| Oberkörper heben und seitlich absetzen       | 140        |
| Oberkörper aufrichten                        | 141        |
| Drehen im Bett                               | 142        |
| Höherrutschen                                | 146        |
| Tieferrutschen                               | 150        |
| Rutschen bei schweren Patienten              | 151        |
| Auf die Bettkante setzen                     | 162        |
| Sitzen auf der Bettkante                     | 169        |

|  |                          |
|--|--------------------------|
| Transfer Bett – (Roll-)Stuhl – Bett<br>Tiefersetzen im Stuhl, Aufstehen<br>aus dem Stuhl | <b>172</b><br><b>179</b> |
| Pflege bei Schulter- und Hand-<br>problemen  | <b>187</b>               |
| Pflege bei schmerzhafter Schulter  | <b>187</b>               |
| Pflege beim Handsyndrom  | <b>188</b>               |
| <b>Kleidung und Körperpflege</b>   | <b>190</b>               |
| An- und Ausziehen  | <b>191</b>               |
| Waschen  | <b>199</b>               |
| Aktiver Einsatz des betroffenen Armes  | <b>201</b>               |
| Führen der Hand und des Armes  | <b>202</b>               |
| Waschen mit Kompensation der<br>Parese   | <b>205</b>               |
| Baden und Duschen  | <b>206</b>               |
| Baden und Duschen in der<br>Badewanne  | <b>206</b>               |
| Duschen in der Dusche  | <b>208</b>               |
| Vorgehen beim Duschen  | <b>208</b>               |
| Hand- und Nagelpflege  | <b>209</b>               |
| Mundhygiene (faziooraler Trakt I)  | <b>211</b>               |
| <b>Essen und Trinken (faziooraler Trakt II)</b>  | <b>214</b>               |
| Mund- und Eßtherapie   | <b>214</b>               |
| Eß- und Trinktraining  | <b>225</b>               |
| Sondenernährung  | <b>227</b>               |
| <b>Ausscheiden</b>   | <b>228</b>               |
| Obstipation  | <b>229</b>               |
| Urininkontinenz  | <b>230</b>               |
| Stuhlinkontinenz   | <b>236</b>               |
| <b>Literatur</b>   | <b>238</b>               |
| <b>Sachverzeichnis</b>   | <b>241</b>               |