

<b>Vorwort</b> .....	11
Oman im Überblick .....	13

## **Einführung**

Oman – ein Golfstaat? .....	15
Das Sultanat Oman – ein Märchen aus Tausendundeiner Nacht? ....	16
Das Sultanat Oman – Modellstatt Arabiens? .....	20
Geographie.....	23

## **Geschichte**

Heimat der Händler und Seefahrer .....	27
Magan, Land des Kupfers .....	29
Die verschiedenen Konstruktionen von Kupferschmelzöfen.....	32
Dhofar, Land des Weihrauchs.....	34
Die Perser, Wasser und Seehandel .....	40
Oman im Zeichen des Islam .....	43
Ein Brief wider Flamme und Schwert .....	43
Ibadhis, die ersten Basisdemokraten des Islam .....	45
Sunna und Schia – die Spaltung der islamischen Bruderschaft.....	48
Aufbruch zu neuen Ufern .....	51
Auf den Spuren Sindbads.....	55
Die Navigationskunst des Ahmad ibn Majid.....	56
Das portugiesische Intermezzo.....	58
Navigationshilfe für die Portugiesen .....	59
Die Yaruba-Dynastie .....	61
Die Al-Bu-Said-Dynastie .....	65
Sultan Said und Sansibar.....	68
Das Leben der ›deutschen‹ Prinzessin von Sansibar.....	72
Der Untergang des omanischen Handelsimperiums .....	76
Der geheime Krieg .....	79
Zeittafel.....	82

## **Staat und Politik**

Sultan Qaboos bin Said und Sultan Haitham bin Tariq Al-Said.....	86
Sultan Haitham bin Tariq Al Said.....	87
Das Fundament des neuen Staates.....	88
Die Staatsidee.....	90
Die Staatsorganisation .....	93
Die Verfassung von 1996 .....	94
Friedenspolitik als Außenpolitik.....	98
›Arabischer Frühling‹ in Oman.....	100

## **Leben in Oman**

Wurzeln der omanischen Gesellschaft.....	106
Volksgruppen in Oman.....	109

Frauen in Familie und Gesellschaft.....	110
Vorbilder für die Jugend .....	112
Zusammenleben der Religionen.....	114
Ramadan und die Id-Feste in Oman .....	116
Essen mit Tradition.....	118
Im Reich der Wohlgerüche.....	122
Die Dattelpalme – Lebensbaum Omans .....	125

## **Kunst und Kultur**

Ornamente auf Türen und Decken, Händen und Köpfen .....	131
Bildende Kunst .....	133
Das königliche Symphonieorchester.....	134
Das »Centre for Traditional Music« .....	137
Alte und neue Architektur.....	137
Omanischer Silberschmuck .....	142

## **Wirtschaft und Umweltschutz**

Erdöl – aber was dann?.....	146
Gastarbeiter .....	148
Fischerei .....	150
Das »grüne« Oman.....	153
Naturschutzgebiete in Oman.....	153
Die Zyklone <i>Gonu</i> , <i>Phet</i> und <i>Shaheen</i> .....	157

## **Reisen in Oman**

Reisen in Oman .....	162
Unterwegs im Sultanat.....	163

## **Die Hauptstadtregion**

Muscat – die Capital Area.....	167
Handel und Wandel - Orientierungsfahrt nach Seeb.....	170
Die Sultan Qaboos Grand Mosque.....	172
Al Qurm – von der Steinzeit ins Ölzeitalter.....	176
PDO – Petroleum Development Oman .....	178
Der Märchenpalast des Sheikh Ahmad Farid .....	179
Das Royal Opera House .....	182
Ruwi und Mutrah – neues und altes Wirtschaftszentrum .....	186
Das historische Muscat.....	193
Unter weiblichem Regiment.....	196
Das omanische Nationalmuseum.....	199
Ein Hotel als staatliches Aushängungsschild .....	201
Die Konstruktion der »Sohar« .....	202
Die Küste von Qantab nach Sifah .....	207
Das »Belitung Wrack« und die »Jewel of Muscat«.....	208

## **Die Batinah Küste**

Barka und Umgebung.....	210
Bayt An Naman .....	211
Die Ziehbrunnen der Batinah-Küste.....	212
Stierkampf contra Bullenkampf .....	214
Nakhal und seine heißen Quellen .....	216
Die Wadis zwischen Nakhal und Rustaq.....	218
Rustaq, die alte Hauptstadt.....	222
Die hohe Kunst Datteln zu ernten .....	225
Al Hazm und Umgebung .....	228
Die nördliche Batinah-Küste .....	230
Suhar und Umgebung .....	231

## **Östliches Al-Hajar-Gebirge und Provinz Sharqiyyah**

Östliches Al-Hajar-Gebirge und Sharqiyyah .....	238
Der arabische Tahr .....	239
Die Küste zwischen Quriyyat und Sur.....	240
Red Bull Cliff Diving Finale 2012 im Wadi Shab .....	245
Die einstige Hafenstadt Qalhat .....	246
Sur und Umgebung .....	249
Von Ras Al Hadd nach Ras Al Jinz und Al Ashkharah.....	256
Die Meeresschildkröten von Ras Al Jinz .....	256
Die Ramlat Al Wihiba .....	258
Wilfred Thesiger's Expedition durch die Wahiba .....	262
Über Jaalan Bani Bu Ali und Al Kamil nach Ibra.....	264
Die Rennkamele der Wahiba.....	265
Al Mudayrib und Ibra.....	267
Die Region westlich von Ibra.....	274
Meisterwerke der Ingenieurskunst, die <i>qanat-aflaj</i> .....	275
Zur Geologie des Al-Hajar-Gebirges .....	278

## **Durch das westliche Al-Hajar-Gebirge**

Am Fuß des Jabal Al Akhdar.....	280
Das <i>falaj</i> -System - die Lebensadern Omans .....	284
Auf das Sayq Plateau des Jabal Al Akhdar.....	286
Die Fossilien des Al Jabal Al Akhdar .....	288
Nizwa, das Zentrum Innenomans .....	289
Südlich von Nizwa - Manah, Adam und die Kieswüste.....	292
Westlich von Nizwa – Bahla. Manah und der Palast von Jabrin.....	295
Die Weber vom Jabal Shams .....	298
Bahla – Stadt im Zeichen des Lehms .....	300
Jabrin – der Palast von Imam Bilarub ibn Sultan Al Yaruba .....	304
Die archäologische Stätte Salut .....	306
Die Provinz Adh Dhahirah .....	307
Die Gräber von Al Ayn und Bat .....	307

## **Die Provinz Wusta und die Straßen nach Salalah**

Jiddat Al Harasis, die Kieswüste als Lebensraum.....	310
Eine letzte Chance für das Einhorn?.....	314
Entlang der Küste von Salalah nach Al Ashkharah .....	316
Die Insel Masirah.....	321
Die Farben der Natur.....	324

## **Wundersamer Orient – Dhofar**

Wundersamer Orient – Dhofar.....	328
Salalah .....	331
The Lagunen Dhofars.....	337
Khareef - Monsun in der Wüste.....	338
Westlich von Salalah – Weihrauch und grandiose Landschaften....	340
Weihrauch, Gabe Gottes .....	342
Das bewegte Leben des Mussalem Hassan Al Mahri.....	345
Östlich von Salalah - Taqah, Mirbat und der Jabal Samhan.....	346
Zu den Baobabs und auf den Jabal Samhan.....	349

## **Musandam - eine Reise in die Abgeschiedenheit**

Musandam - eine Reise in die Abgeschiedenheit.....	355
Spaziergang durch Khasab .....	357
Khasab, ein Ort am Rande der Geschichte .....	358
Hafenszenen in Khasab.....	361
Tawi, Qada und Bukha.....	363
»Graffiti« in Oman .....	364
Mit der Dhau in den Khawr Shim und nach Kumzar.....	368
Mit dem Geländewagen auf den Jabal Harim.....	371

## **Die Archäologie des Sultanats Oman (von Prof. Dr. Paul Yule)**

Allgemeine Einführung.....	374
Wichtige archäologische Stätten in Oman .....	382
Bat und Coleman's Rock.....	382
Samad Ash Shan / Al Moyassas, Lizq und Al Kashbah.....	384
Al Jaylah: Turmgräber aus der Umm an-Nar Periode.....	387
Ash Shisr: Oase aus 1001 Nacht?.....	390
Ras Al Jinz: Handelsplatz und Naturstätte .....	391
Samharam: frühgeschichtlicher Weihrauchhandelsplatz .....	391
Al Balid: mittelalterlicher arabischer Juwel an der Küste Dhofars ..	392

## **Wissenswertes**

Reiseinformationen von A - Z.....	395
Glossar .....	428
Literatur .....	431
Register.....	435
Impressum.....	440