

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist La Palma

S. 6

La Palma in Zahlen

S. 8

So schmeckt La Palma

S. 10

 **Ihr La-Palma-Kompass**
15 Wege zum direkten Ein-
tauchen in die Insel
S. 12

**Santa Cruz und der
Südosten**
S. 15

Santa Cruz S. 16

 **Palmen und Paläste –
die Plaza de España in
Santa Cruz**
S. 22

 **Bei der Schneejungfrau –
Ausflug nach Las Nieves**
S. 26

Los Cancajos S. 28
Breña Alta und Breña Baja S. 30
Villa de Mazo S. 31

Der Südwesten

S. 35

**Los Canarios
(Fuencaliente)** S. 36
Las Indias und Los Quemados
S. 37

 **Tanz auf dem Vulkan – Wan-
derrunde bei Los Canarios**
S. 38

 **Flirrende Salzgärten –
an der Inselfüdspitze**
S. 40

Las Manchas S. 45
Puerto Naos S. 45

 **Wein und ein Schuss
Exzentrik – Las Manchas
de Abajo**
S. 46

Los Llanos de Aridane S. 50

 **Bio, Lava und Design –
Einkaufen in Los Llanos
de Aridane**
S. 54

Argual Abajo S. 57
Tazacorte S. 58

 **Wale und Delfine –
Bootstrip ab Puerto
de Tazacorte**
S. 60

Puerto de Tazacorte S. 62

Der Nordwesten

S. 65

La Punta und El Jesús S. 66

Tijarafe S. 67

Puntagorda S. 69

8 Dragos und altkanarische Höhlen – **Las Tricias**
S. 72

9 Blick in die Tiefe – **Roque de Los Muchachos**
S. 74

Der Norden und der Nordosten

S. 77

Santo Domingo de Garafía S. 78

Roque del Faro S. 79

10 Im verwunschenen Wald – **La Zarza und La Zarcita**
S. 80

Barlovento S. 83

Los Sauces S. 84

La Galga S. 85

San Andrés S. 85

11 Botanische Wundertüte – **zum Mirador Espigón Atravesado**
S. 86

Puntallana S. 89

12 Besuch bei Günter Grass und den Mayos – **in Puntallana**
S. 90

Das Zentrum

S. 93

El Paso S. 94

13 Riesiger Erosionskrater – **Caldera de Taburiente**
S. 96

14 Spaziergang am Rand der Caldera – **La Cumbrecita**
S. 102

15 Bizarre Lavalandschaft – **Vulkanroute ab El Pilar**
S. 104

Hin & weg

S. 108

O-Ton La Palma

S. 114

Register S. 115

Abbildungsnachweis, Impressum

S. 119

Kennen Sie die?

S. 120