

# Inhalt

	<u>Seite</u>
<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Arndt, K.-H.</b>	<b>9</b>
Seniorenwettkampfsport im Ausdauer mehrkampf Bereich - ärztlich vertretbar?	
<b>Berbalk, A./ Neumann, G./ Pfützner, A./ Große, S.</b>	<b>19</b>
Kardiale Anpassungsdiagnostik in den Ausdauersportarten - Grenzen der kardialen Adaptabilität durch Hochleistungstraining	
<b>Betz, M./ Hottenrott, K.</b>	<b>37</b>
Körperliche und psychische Anforderungen beim Kindertriathlon	
<b>Brechtel, L./ Gabriel, H./ Kindermann, W.</b>	<b>45</b>
Ernährungsverhalten von Triathleten	
<b>Dimeo, F./ Huonker, M./ Wieland, H./ Petersen, K.G./ Lehmann, M.</b>	<b>53</b>
Rückwirkung eines Ultratriathlons auf die verschiedenen metabolischen und hormonellen Parameter	
<b>Engelhardt, M./ Mortier, S./ Freiwald, J./ Mortier, J.</b>	<b>69</b>
Verletzungen und Fehlbelastungen beim Triathlon	
<b>Freiwald, J./ Engelhardt, M.</b>	<b>83</b>
Muskuläre Dysbalancen	

<b>Fröhner, G.</b>	<b>95</b>
Einfluß des Triathlontrainings auf die Belastbarkeit des Stütz- und Bewegungssystems	
<b>Gellrich, B./ Weis, H.</b>	<b>105</b>
Orthopädische Probleme in der Monodisziplin Schwimmen - Sind diese auch für den Triathlon relevant?	
<b>Hottenrott, K.</b>	<b>109</b>
Belastungssteuerung mit den Parametern Sauerstoff und Serumkreatinkinase	
<b>Hottenrott, K./ Betz, M.</b>	<b>117</b>
Langfristiger Leistungsaufbau im Triathlon	
<b>Huonker, M./ Mormann, H./ Keul, J.</b>	<b>133</b>
Echokardiographische Dimensionen und kardiovaskuläre Funktionen bei Triathleten	
<b>Knöller, R./ Wöstmann, R./ Platen, P.</b>	<b>151</b>
Laufspezifische Leistungsdiagnostik und Trainings- analyse bei ambitionierten Breitensporttriathleten	
<b>Lehmann, M./ Brouns, F.</b>	<b>161</b>
Ermüdung und Aminosäuren-Dysbalance-Hypothese	
<b>Neumann, G./ Pfützner, A./ Berbalk, A./ Große, S.</b>	<b>173</b>
Leistungs- und Trainingsstruktur im Kurztriathlon	

**Seite**

**Palm, D.** 189

Trainingssteuerung im Nachwuchsbereich

**Pfützner, A.** 197

Ausgewählte Aspekte einer Prozeßanalyse als Grundlage für die  
Erstellung einer Trainingskonzeption 1996-2000 im Triathlon  
Olympische Distanz

**Platen, P.** 221

Medizinische Probleme im Frauen-Ausdauersport - Die  
Triade der sporttreibenden Frau: Eßverhaltensstörungen,  
Störungen des Menstruationszyklus und Osteoporose

**Platen, P./ Mader, A./ Böhles, H./ Wittekind, K./ Rost, R.** 233

Einfluß einer L-Carnitin-Substitution auf den Carnitin-Blutspie-  
gel und die Carnitin-Ausscheidung bei Breitensporttriathleten

**Ring, S./ Mader, A.** 245

Laktatdiagnostik im Sportschwimmen: Vergleich von  
Testverfahren

**Santos, P./ Krüger, J./ Heck, H.** 257

Leistungsfähigkeit von Spitzenlangstreckenläufern in  
Abhängigkeit von Umfang und Intensität des Trainings

**Sollmann, W.-P./ Sollmann, K.** 267

Hirndurchblutung bei körperlicher Ausdauer- und Maximal-  
belastung

<b>Stening, J./ Stening, U./ Platen, P./ Sauerland, P.</b>	<b>285</b>
Einfluß einer L-Carnitin-Substitution bei D-Kader Triathleten	
<b>Strüder, H.K./ Hollmann, W./ Platen, P.</b>	<b>299</b>
Konzentrationsveränderungen der Aminosäuren im Plasma und ihr Einfluß auf das subjektive Belastungsempfinden während Ausdauerbelastungen	
<b>Urhausen, A./ Kindermann, W./ Gabriel, H.</b>	<b>307</b>
Die Diagnostik des Übertrainingssyndroms	
<b>Zapf, J./ Lilienfein, F.</b>	<b>315</b>
Das Ernährungsverhalten von Athleten der Triathlon- Nationalmannschaft Olympische Distanz	
<b>Zapf, J./Hütsch, T./ Klöpfer, E.</b>	<b>339</b>
Der Zusammenhang zwischen Ermüdung, Energiestoffwechsel und Laufstil am Beispiel einer zweistündigen Rad- und Laufvorbelastung	