

Inhalt

	<u>Seite</u>
Vorwort	7
Arndt, K.-H.	9
Seniorenwettkampfsport im Ausdauermehrkampfbereich - ärztlich vertretbar?	
Berbalk, A./ Neumann, G./ Pfützner, A./ Große, S.	19
Kardiale Anpassungsdiagnostik in den Ausdauersportarten - Grenzen der kardialen Adaptabilität durch Hochleistungstraining	
Betz, M./ Hottenrott, K.	37
Körperliche und psychische Anforderungen beim Kindertriathlon	
Brechtl, L./ Gabriel, H./ Kindermann, W.	45
Ernährungsverhalten von Triathleten	
Dimeo, F./ Huonker, M./ Wieland, H./ Petersen, K.G./ Lehmann, M.	53
Rückwirkung eines Ultratriathlons auf die verschiedenen metabolischen und hormonellen Parameter	
Engelhardt, M./ Mortier, S./ Freiwald, J./ Mortier, J.	69
Verletzungen und Fehlbelastungen beim Triathlon	
Freiwald, J./ Engelhardt, M.	83
Muskuläre Dysbalancen	

Fröhner, G.	95
Einfluß des Triathlontrainings auf die Belastbarkeit des Stütz- und Bewegungssystems	
Gellrich, B./ Weis, H.	105
Orthopädische Probleme in der Monodisziplin Schwimmen - Sind diese auch für den Triathlon relevant?	
Hottenrott, K.	109
Belastungssteuerung mit den Parametern Sauerstoff und Serumkreatinkinase	
Hottenrott, K./ Betz, M.	117
Langfristiger Leistungsaufbau im Triathlon	
Huonker, M./ Mormann, H./ Keul, J.	133
Echokardiographische Dimensionen und kardiovaskuläre Funktionen bei Triathleten	
Knöller, R./ Wöstmann, R./ Platen, P.	151
Laufspezifische Leistungsdiagnostik und Trainings- analyse bei ambitionierten Breitensporttriathleten	
Lehmann, M./ Brouns, F.	161
Ermüdung und Aminosäuren-Dysbalance-Hypothese	
Neumann, G./ Pfützner, A./ Berbalk, A./ Große, S.	173
Leistungs- und Trainingsstruktur im Kurztriathlon	

Palm, D.	189
Trainingssteuerung im Nachwuchsbereich	
 Pfützner, A.	 197
Ausgewählte Aspekte einer Prozeßanalyse als Grundlage für die Erstellung einer Trainingskonzeption 1996-2000 im Triathlon Olympische Distanz	
 Platen, P.	 221
Medizinische Probleme im Frauen-Ausdauersport - Die Triade der sporttreibenden Frau: Essverhaltensstörungen, Störungen des Menstruationszyklus und Osteoporose	
 Platen, P./ Mader, A./ Böhles, H./ Wittekind, K./ Rost, R.	 233
Einfluß einer L-Carnitin-Substitution auf den Carnitin-Blutspiegel und die Carnitin-Ausscheidung bei Breitensporttriathleten	
 Ring, S./ Mader, A.	 245
Laktatdiagnostik im Sportschwimmen: Vergleich von Testverfahren	
 Santos, P./ Krüger, J./ Heck, H.	 257
Leistungsfähigkeit von Spitzenslangstreckenläufern in Abhängigkeit von Umfang und Intensität des Trainings	
 Sollmann, W.-P./ Sollmann, K.	 267
Hirndurchblutung bei körperlicher Ausdauer- und Maximalbelastung	

	<u>Seite</u>
Stening, J./ Stening, U./ Platen, P./ Sauerland, P.	285
Einfluß einer L-Carnitin-Substitution bei D-Kader Triathleten	
Strüder, H.K./ Hollmann, W./ Platen, P.	299
Konzentrationsveränderungen der Aminosäuren im Plasma	
und ihr Einfluß auf das subjektive Belastungsempfinden	
während Ausdauerbelastungen	
Urhausen, A./ Kindermann, W./ Gabriel, H.	307
Die Diagnostik des Übertrainingssyndroms	
Zapf, J./ Lilienfein, F.	315
Das Ernährungsverhalten von Athleten der Triathlon-	
Nationalmannschaft Olympische Distanz	
Zapf, J./ Hütsch, T./ Klöpfer, E.	339
Der Zusammenhang zwischen Ermüdung, Energiestoffwechsel und	
Laufstil am Beispiel einer zweistündigen Rad- und Laufvorbelastung	