

Leseprobe



Novalis

Ich sehe dich in tausend Bildern

Gedanken heiter und achtsam

64 Seiten, 12,5 x 19,5 cm, gebunden, durchgehend farbig

ISBN 9783746261386

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2022

Novalis

Ich sehe dich in tausend Bildern

Gedanken
heiter & achtsam



*W*eisheit ist Harmonie.



benno

Inhaltsverzeichnis

1.	Vom Lohn der Achtsamkeit	7
2.	Das Herz ist der Schlüssel der Welt und des Lebens	21
3.	Echtem Scherz liegt Ernst zugrunde	35
4.	Die Poesie heilt alle Wunden	41
5.	Wer Gott einmal suchen will, der findet ihn überall	49

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Bildnachweis

S. 2, 9: © stock.adobe.com/Taity; S. 5: © stock.adobe.com/Hanna; S. 7: © stock.adobe.com/Ekaterina_Art; S. 8: © stock.adobe.com/mika_48; S. 11, 49: © stock.adobe.com/Ирина Пишкова; S. 12/13, 24/25: © stock.adobe.com/lyubovvaya; S. 15: © stock.adobe.com/anastasio; S. 16/17, 59: © stock.adobe.com/Keiko Takamatsu; S. 19: © stock.adobe.com/Anastasiia; S. 21: © stock.adobe.com/Elena; S. 23: © stock.adobe.com/anna_and_j; S. 27: © stock.adobe.com/Erenai; S. 29, 37, 39: © stock.adobe.com/dariaustiugova; S. 31: © stock.adobe.com/mayillustration; S. 33: © stock.adobe.com/Marina Lvova; S. 35: © stock.adobe.com/angela0982; S. 41: © stock.adobe.com/inna72; S. 43: © stock.adobe.com/Ekaterina; S. 45: © stock.adobe.com/JeanneDraw; S. 46/47: © stock.adobe.com/zenina; S. 46/47 © stock.adobe.com/Irina; S. 51: © stock.adobe.com/babanova; S. 52/53: © stock.adobe.com/Alisles; S. 55: © stock.adobe.com/Veris Studio; S. 51: © stock.adobe.com/Airedi; S. 61: © stock.adobe.com/LIGHTFIELD STUDIOS; S. 63: © stock.adobe.com/koltsova; S. 64: © stock.adobe.com/nickolae

Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch
in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm,
zu Neuerscheinungen und Aktionen.
Einfach anmelden unter www.vivat.de.

ISBN 978-3-7462-6138-6

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig
Zusammenstellung: Volker Bauch, Gößnitz
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Covermotiv: © stock.adobe.com/100ker
Gesamtherstellung: Kontext, Dresden (A)





1. Kapitel

Vom Lohn der Achtsamkeit



Übe dich in der Langsamkeit.

Geduld ist zweierlei:
ruhige Ertragung des Mangels,
ruhige Ertragung des Übermaßes.

Sich nach den Dingen oder
die Dinge nach sich richten, ist eins.



Alles Echte
dauert ewig.

*K*larer Verstand
mit warmer Fantasie verschwistert
ist die echte, Gesundheit bringende
Seelenkost.

*E*s gibt doch keine größere Freude,
als alles zu verstehen,
überall zu Hause zu sein,
von allem Bescheid zu wissen,
überall sich helfen zu können.

*D*er Sitz der Seele ist da,
wo sich Innenwelt und
Außenwelt berühren.
Wo sie sich durchdringen,
ist er in jedem Punkte
der Durchdringung.

*D*er eigentliche Sinn
für die Geschichten der Menschen
entwickelt sich erst spät,
und mehr unter den stillen Einflüssen
der Erinnerung
als unter den gewaltsameren
Eindrücken der Gegenwart.

