

Inhalt

Vorwort	9
Vorwort zur 2., aktualisierten Auflage	10
Vorwort zur ersten Auflage	11
Danksagung	12
Bearbeitungshinweise	13
Prüfungsrelevante Lernbereiche und Lernfelder	14
Lernbereich 1: Aufgaben und Konzepte in der Altenpflege	15
Lernfeld 1.1 Theoretische Grundlagen in das altenpflegerische Handeln einbeziehen	15
■ Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit	15
■ Konzepte, Modelle und Theorien der Pflege	16
■ Handlungsrelevanz von Konzepten und Modellen der Pflege anhand konkreter Pflegesituationen	17
■ Pflegeforschung und Umsetzung von Forschungsergebnissen	18
■ Gesundheitsförderung und Prävention	19
■ Rehabilitation	20
■ Biografiearbeit	21
■ Pflegerelevante Grundlagen der Ethik	22
Lernfeld 1.2 Pflege alter Menschen planen, durchführen, dokumentieren und evaluieren	23
■ Wahrnehmung und Beobachtung	23
■ Pflegeprozess	24
■ Pflegediagnostik	25
■ Planung, Durchführung und Evaluation der Pflege	26
■ Grenzen der Pflegeplanung	27
■ Pflegedokumentation, EDV	28
Lernfeld 1.3 Alte Menschen personen- und situationsbezogen pflegen	29
■ Pflegerelevante Grundlagen, insbesondere der Anatomie, Physiologie, Geriatrie, Gerontopsychiatrie, Psychologie, Arzneimittelkunde, Hygiene und Ernährungslehre	29
■ Unterstützung alter Menschen bei der Selbstpflege	30
■ Unterstützung alter Menschen bei präventiven und rehabilitativen Maßnahmen	32
■ Mitwirkung bei geriatrischen und gerontopsychiatrischen Rehabilitationskonzepten	34
■ Umgang mit Hilfsmitteln und Prothesen	35
■ Pflege alter Menschen mit eingeschränkter Funktion von Sinnesorganen	36
■ Pflege alter Menschen mit Behinderung	38
■ Pflege alter Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen	39
■ Pflege infektionskranker alter Menschen	52
■ Pflege multimorbider alter Menschen	61
■ Pflege alter Menschen mit chronischen Schmerzen	63
■ Pflege alter Menschen in existenziellen Krisensituationen	64
■ Pflege dementer und gerontopsychiatrisch veränderter alter Menschen	65
■ Pflege alter Menschen mit Suchterkrankungen	69
■ Pflege schwerstkranker alter Menschen	70

■ Pflege sterbender alter Menschen	74
■ Handeln in Notfällen, Erste Hilfe	76
■ Überleitungspflege, Casemanagement	78
Lernfeld 1.4 Anleiten, beraten und Gespräche führen	82
■ Kommunikation und Gesprächsführung	82
■ Beratung und Anleitung alter Menschen	83
■ Beratung und Anleitung von Angehörigen und Bezugspersonen	84
■ Anleitung von Pflegenden, die nicht Pflegefachkräfte sind	85
Lernfeld 1.5 Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken	86
■ Durchführung ärztlicher Verordnungen	86
■ Rechtliche Grundlagen	91
■ Rahmenbedingungen	93
■ Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten	94
■ Interdisziplinäre Zusammenarbeit, Mitwirkung im therapeutischen Team	95
■ Mitwirkung an Rehabilitationskonzepten	96
Lernbereich 2: Unterstützung alter Menschen bei der Lebensgestaltung	97
Lernfeld 2.1 Lebenswelten und soziale Netzwerke alter Menschen beim altenpflegerischen Handeln berücksichtigen	97
■ Altern als Veränderungsprozess	97
■ Demografische Entwicklungen	98
■ Ethniespezifische und interkulturelle Entwicklungen	99
■ Glaubens- und Lebensfragen	101
■ Alltag und Wohnen im Alter	102
■ Familienbeziehungen und soziale Netzwerke alter Menschen	105
■ Sexualität im Alter	107
■ Menschen mit Behinderung im Alter	108
Lernfeld 2.2 Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung unterstützen	109
■ Ernährung, Haushalt	109
■ Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds	112
■ Wohnformen im Alter	113
■ Hilfsmittel und Wohnraumanpassung	114
Lernfeld 2.3 Alte Menschen bei der Tagesgestaltung und bei selbst organisierten Aktivitäten unterstützen	115
■ Tagesstrukturierende Maßnahmen	115
■ Musische, kulturelle und handwerkliche Beschäftigungs- und Bildungsangebote	116
■ Feste und Veranstaltungsangebote	118
■ Medienangebote	120
■ Freiwilliges Engagement alter Menschen	121
■ Selbsthilfegruppen	123
■ Seniorenvertretung, Seniorenbeiräte	124

Lernbereich 3: Rechtliche und institutionelle Rahmenbedingungen altenpflegerischer Arbeit	125
Lernfeld 3.1 Institutionelle und rechtliche Rahmenbedingungen beim altenpflegerischen Handeln berücksichtigen	125
■ Systeme der sozialen Sicherung	125
■ Träger, Dienste und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens	126
■ Vernetzung, Koordination und Kooperation im Gesundheits- und Sozialwesen	128
■ Pflegeüberleitung, Schnittstellenmanagement	130
■ Rechtliche Rahmenbedingungen altenpflegerischer Arbeit	132
■ Betriebswirtschaftliche Rahmenbedingungen altenpflegerischer Arbeit	135
Lernfeld 3.2 An qualitätssichernden Maßnahmen in der Altenpflege mitwirken	136
■ Rechtliche Grundlagen	136
■ Konzepte und Methoden der Qualitätsentwicklung	137
■ Fachaufsicht	139
Lernbereich 4: Altenpflege als Beruf	140
Lernfeld 4.1 Berufliches Selbstverständnis entwickeln	140
■ Geschichte der Pflegeberufe	140
■ Berufsgesetze der Pflegeberufe	141
■ Professionalisierung der Altenpflege, Berufsbild und Arbeitsfelder	142
■ Berufsverbände und Organisationen der Altenpflege	143
■ Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	144
■ Ethische Herausforderungen der Altenpflege	145
■ Reflexion der beruflichen Rolle und des eigenen Handelns	146
Lernfeld 4.2 Lernen lernen	148
■ Lernen und Lerntechniken	148
■ Lernen mit neuen Informations- und Kommunikationstechnologien	149
■ Arbeitsmethodik	150
■ Zeitmanagement	151
Lernfeld 4.3 Mit Krisen und schwierigen sozialen Situationen umgehen	152
■ Berufstypische Konflikte und Befindlichkeiten	152
■ Spannungen in der Pflegebeziehung	155
■ Gewalt in der Pflege	156
Lernfeld 4.4 Die eigene Gesundheit erhalten und fördern	159
■ Persönliche Gesundheitsförderung	159
■ Arbeitsschutz	160
■ Stressprävention und -bewältigung	161
■ Kollegiale Beratung und Supervision	162
Literatur	163
Register	166