

Inhalt

Danksagung	10
Vorwort	11
Was ist „Wildobst“ eigentlich?	13
Frisch verzehren oder verarbeiten?	14
Wildobst im Hausgarten	14
Seltene und besondere Obstarten	15
Große Bäume	17
Edelkastanie	17
Ginkgobaum	20
Mittelgroße Bäume	21
Eberesche	21
Essbare oder Mährische Eberesche, Edel-Eberesche	25
Weitere Arten	27
Hybrid-Ebereschen	27
Elsbeere	29
Mehlbeere	31
Weitere Arten	32
Zwerg-Mehlbeere (<i>Sorbus chamaemespilus</i>)	32
Hybriden zwischen der Eberesche (<i>Sorbus aucuparia</i>) und der Mehlbeere (<i>Sorbus aria</i>)	33
Schwedische Mehlbeere oder Oxelbeere (<i>Sorbus intermedia</i> , Syn.: <i>S. suecica</i>)	33
Thüringische Eberesche (<i>Sorbus x thuringiaca</i>)	33
Finnland-Mehlbeere (<i>Sorbus hybrida</i> , Syn.: <i>S. fennica</i>)	33
Speierling	34
Jujube	37
Persimone	38
Traubenkirsche	39
Weitere Arten	41
Spätblühende Traubenkirsche (<i>Prunus serotina</i>)	41

Vogelkirsche	41
Weingartenpfirsich	42
Weißer Maulbeere	43
Weitere Arten	45
Schwarze Maulbeere (<i>Morus nigra</i>)	45
Wildbirne	46
Weitere Arten	47
Weidenblättrige Birne (<i>Pyrus salicifolia</i>)	47
Hagebuttenbirne	47
Große Sträucher bis kleine Bäume	49
Büffelbeere	49
Doldige Ölweide	50
Weitere Arten	52
Schmalblättrige Ölweide (<i>Elaeagnus angustifolia</i>)	52
Vielblütige Ölweide, Essbare Ölweide (<i>Elaeagnus multiflora</i>)	52
Felsenbirne, Korinthenstrauch	53
Felsenbirne, Gemeine Felsenbirne	54
Kupfer-Felsenbirne	54
Kahle Felsenbirne	55
Ähren-Felsenbirne	55
Erlenblättrige Felsenbirne	56
Feige	56
Haselnuss	60
Weitere Arten	62
Lambertsnuss (<i>Corylus maxima</i>)	62
Baumhasel oder Türkische Hasel (<i>Corylus colurna</i>)	62
Kirschpflaume	63
Kornelkirsche, Dirndl, Dirlitze	64
Mispel	69
Pawpaw	72
Gewöhnlicher Sanddorn	75
Schwarzer Holunder	80
Weitere Arten	82
Traubenholunder oder Roter Holunder (<i>Sambucus racemosa</i>) ..	82
Eingriffeliger Weißdorn	83
Weitere Arten	85
Zweiggriffeliger Weißdorn (<i>Crataegus laevigata</i> , <i>Syn.: C. oxyacantha</i>)	85
Azarole, Azaroldorn oder Azarolapfel (<i>Crataegus azarolus</i>)	85

Chinesischer Weißdorn (<i>Crataegus pinnatifida</i> var. <i>major</i>)	85
Apfeldorn (<i>Crataegus x lavalleyi</i>)	86
Pflaumendorn (<i>Crataegus x prunifolia</i>)	86
Wildapfel und Zierapfel	86
Mittelgroße Sträucher	89
Apfelbeere, Schwarzfrüchtige Apfelbeere	89
Gemeine Berberitze, Sauerdorn	93
Weitere Arten	95
Korea-Berberitze (<i>Berberis koreana</i>)	95
Goji-Beere, Wolfsbeere	96
Wilde Brombeere	97
Himbeere, Waldhimbeere	98
Japanische Weinbeere	100
Johannisbeere, Stachelbeere	101
Weitere Arten	102
Alpen-Johannisbeere (<i>Ribes alpinum</i>)	102
Schwarze Johannisbeere (<i>Ribes nigrum</i>)	102
Felsen-Johannisbeere (<i>Ribes petraeum</i>)	102
Stachelbeere (<i>Ribes uva-crispa</i>)	102
Korea-Kirsche	103
Maibeere, Honeyberry, Sibirische Blaubeere	104
Rosen, Fruchtdosen, Vitaminrosen	106
Scheinquitte, Zierquitte	109
Weitere Arten	111
Chinesische Scheinquitte (<i>Chaenomeles speciosa</i> , Syn.: <i>C. lagenaria</i>)	111
Scheinquitten-Hybriden (<i>Chaenomeles x superba</i>)	112
Schlehdorn	112
Weitere schlehen- und pflaumenverwandte Arten	114
Haferschlehe	114
Zibarte	115
Gelber, Gelbroter und Roter Spilling	116
Gemeiner Wacholder	117
Klein- und Zwergsträucher	121
Mahonie	121
Heidelbeere	123
Kulturheidelbeere	125
Preiselbeere	126
Großfrüchtige Moosbeere, Cranberry	129

Weitere Arten	131
Moosbeere (<i>Vaccinium oxycoccus</i>)	131
Red Huckleberry (<i>Vaccinium parviflorum</i>)	132
Rauschbeere (<i>Vaccinium uliginosum</i>)	132
Rubusarten	132
Kratzbeere oder Ackerbrombeere (<i>Rubus caesius</i>)	132
Schwedische Ackerbeere (<i>Rubus arcticus</i>)	133
Moltebeere (<i>Rubus chamaemorus</i>)	133
Walderdbeere	133
Kletterpflanzen	135
Akebie	135
Chinesische Kiwi	135
Mini-Kiwi	139
Chinesisches Spaltkölbchen	144
Sonstige Pflanzen mit essbaren Früchten	147
Blauschotenstrauch	147
Dreiblatt-Zitrone	148
Vermehrung der Wildobstarten und der seltenen Obstarten	149
Generative Vermehrung	149
Vegetative Vermehrung	151
Wurzelausläufer	151
Absenker	152
Ableger	153
Ablegen in Wellenlinien	153
Sternförmiges Ablegen	154
Anhäufeln (Abriss-Vermehrung)	154
Vermehrung durch Steckholz	155
Grünstecklinge	155
Luftableger (Abmoosen)	155
Veredelungsarten	156
Okulation	156
Ablaktieren	157
Rindenpfropfen	157
Kopulation	157
Geißfußpfropfen	158
Spaltpfropfen	159
Rezepte	161
Schwarze Apfelbeere	161
Apfelbeer-Kompott	161

Apfelbeer-Likör	162
Apfelbeer-Marmelade	162
Apfelbeer-Sirup	162
Apfelbeer-Gelee	162
Scheinquitte	163
Scheinquitten-Gelee	163
Kornelkirsche	164
Kornelkirsch-Marmelade mit Fruchtstückchen	164
Kornelkirsch-Marmelade	164
Kornelkirsch-Sirup	164
Kornelkirsch-Gelee	164
Gedörrte Kornelkirschen	166
Kornelkirsch-Sauce	166
Kornelkirschen in Rotwein	166
Kornelkirsch-Vanille-Gelee	166
Kornelkirsch-Kuchen	167
Kornelkirsch-Saft	168
Kornelkirsch-Likör	168
Falsche Oliven	168
Kaltschale mit Kornelkirschen	168
Kandierte Kornelkirschen	169
Sanddorn	169
Sanddorn-Kaltschale	169
Sanddorn-Sirup	169
Sanddorn-Quitten-Konfekt	170
Quitten	170
Quitten-Likör	170
Quitten-Kürbis-Chutney	170
Schlehdorn	171
Schlehen-Likör	171
Mispel	171
Joghurt-Eis mit Mispeln	171
Mispel-Topfen-Soufflé	171
Asperl-Mus	172
Kriecherl	172
Kriecherl in Essig	172
Fruchtrosen	172
Hagebutten-Marmelade	172
Hagebutten-Sauce (für Wildgerichte)	172
Hagebuttenlikör	172
Schwarzer Holunder	173
Holunderblüten-Sirup	173

Hollerröster/Hollerkoch	173
Holunder-Punsch (besonders für Kinder geeignet)	173
Speierling	173
Speierling-Schmarren.....	173
Edel-Eberesche	174
Ebereschen-Sirup	174
Vogelbeer-Mus	174
Vogelbeer-Schnaps	174
Ebereschen-Marmelade.....	174
Ebereschen-Kompott nach Preiselbeer-Art.....	174
Eberesche Titan	175
Titan-Marmelade.....	175
Weißdorn	175
Weißdornfrüchtebrot	175
Mini-Kiwi	175
Mini-Kiwi-Marmelade.....	175
Anhang	177
Inhaltsstoffe und Verwertung der Wildobst- und besonderen Obstarten	177
Literaturverzeichnis	182
Bezugsquellen	185
Österreich	185
Deutschland	185
Schweiz	186
Pflanzenregister	187