

Schritt für Schritt zur natürlichen Selbstbehandlung!



# DMSO & Co.

## Antworten auf Ihre Fragen



Praxisinstitut Naturmedizin



Unsere Gesundheit sollten  
wir nach wie vor in den  
eigenen Händen halten!



# Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	15
-----------------	----



## Antworten auf häufig gestellte Fragen zu DMSO

### **DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden**

Anwendungsregeln, sicherer Umgang und Einstieg, Wissensbausteine.....	18
---	----

### **DMSO – Anti-Aging**

Austrocknung, Faltenbehandlung, Gele, Gesichtspflege, Hautpflege, Hyaluronsäure, Kosmetik, Regenerationsmittel.....	23
--	----

### **DMSO – Anwendungsdauer**

Anwendungsdauer bei Tieren, Anwendungshäufigkeit in akuten Fällen, Dauer bis Verbesserungen eintreten, Langzeitstudie, zeitlicher Abstand.....	26
---	----

### **DMSO – Anwendungsformen**

Augentropfen, äußerlich-lokal, Einlauf, Fußbad, Infusion, Inhalation, Injektion, Mundspülung, Nasentropfen, Ohrentropfen, orale Einnahme, Spülung.....	29
---	----

### **DMSO – Augentropfen**

Anwendungsdauer, Anwendungsgebiete, Anwendungshäufigkeit, Bezugsquellen, Eigenherstellung, Haltbarkeit, künstliche Linse, Makuladegeneration, Mischung mit Oxidationsmitteln, Procain als Beigabe, Sehkraft verbessern, Wirkungen.....	31
--	----

### **DMSO – Auszüge/Tinkturen**

Alkohol vs. DMSO, Cannabis-Auszug, Dauer, Dosierung, Glastrichter und Faltenfilter, Haltbarkeit, Herstellung, Kardenwurzel-Auszug, lösemittelfreier Extrakt, Propolis-Auszug, Strophanthussamen, Wacholder-Auszug, Wildkräuter-Auszug .....	39
---	----

### **DMSO – Badewanne**

Anleitung zur effektiven Nutzung, Borax Basenbad, Dosierung als Badezusatz .....	47
--	----

### **DMSO – Chemische Substanz oder Naturstoff?**

.....	48
-------	----

### **DMSO – Definition**

.....	50
-------	----

### **DMSO – Einsatzgebiete**

Indikationen, Kontraindikationen, therapeutische Haupteinsatzgebiete.....	51
---	----

### **DMSO – Fette und Öle**

Mischungsverhältnis von DMSO mit Ölen/Fetten, stabile Mischung.....	53
---	----

### **DMSO – Fremdmaterialien**

Amalgam, Fäden, Herzschrittmacher, Implantate, künstliche Bänder/Linsen, Netze, Polyvinylacetat, Prothesen, Stents, Tätowierungen, Wechselwirkungen von DMSO zu Metallen.....	54
--	----

### **DMSO – Geruchsentwicklung**

Dimethylsulfid, Geruchsminimierung.....	59
---	----

### **DMSO – Haltbarkeit**

Auszüge, Bengalrosa, DMSO & Co. Mischungen, Hämatoxylon, Lugolsche Lösung, Oxidationsmittel .....	60
---	----

## **DMSO – Hautreinigung**

*Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung .....* 63

## **DMSO – Hautreizungen**

*DMSO Anwendung bei Allergikern, Nesselsucht, Pustelbildung, Quaddeln, Rötungen, Tipps zur Vermeidung von Hautreizungen.....* 64

## **DMSO – Injektionen / Infusionen**

*Artemisinin Infusionen, CDL/DMSO/Scandian Ampullen, CDL Infusionen, Curcumin Infusionen, DCA Infusionen, H2O2 Infusionen, Infusionen bei Arthrose/Borreliose/chronischen Infektionen/Multiple Sklerose, Neuraltherapie, Spritzenfilter.....* 66

## **DMSO – Inhalationen**

*Dauer, Hustenreiz nach Anwendung, Inhalationen bei Asthma, Inhalationslösungen mit DMSO/Pflanzenauszügen, Inhalationshäufigkeit, Kombination von CDL mit DMSO .....* 72

## **DMSO – Kinderwunsch**

*Ungewollte Kinderlosigkeit/Schwangerschaftsabbrüche.....* 75

## **DMSO – Kombination mit anderen Wirkstoffen**

*CDL/MMS, Infusionen (B-Vitamine, Chelat, Vitamin C), Lugolsche Lösung, MSM, natürliche Heilmittel, Procain, rechtsdrehende Milchsäure, Therapie- und Heilmethoden, Vitamin D3.....* 76

## **DMSO – Krebsfördernde Substanz?**

*82*

## **DMSO – Kunststoffmaterialien**

*Einwegspritzen, Gummi in Einmachgläsern, HDPE, Kunststoffdeckel, Pasteurpipetten, Polypropylen, Schlierenbildung, Sprühköpfe, Teflon, Vorsprühen, Wechselwirkungen mit Kunststoffen, Zahnersatz aus Keramik .....* 83

## **DMSO – Medikamenteneinnahme**

*Alkohol, Antibiotika, Blutverdünner, Chelatmittel, Chemotherapeutika, Cortison, Dosisreduzierung, Nahrungsergänzungsmittel, Opiate, Schmerzmittel, Wechselwirkungen, Wirkverstärkungen, Zeitabstand .....* 89

## **DMSO – Methanol/Aluminium**

*Aluminium/Methanol-Rückstände in DMSO, anorganische Pulver, Herstellung von DMS/DMSO.....* 95

## **DMSO – Mikroorganismen**

*Größenordnung, Haarfärbemittel, kleinmolekulare Substanzen, Transport von Mikroorganismen (Bakterien, Parasiten, Pilze, Viren).....* 97

## **DMSO – Mundspülungen**

*Amalgam, DMSO Konzentration, Füllungen (Keramik, Kunststoff), Kiefer- und Zahnschmerzen, Wasserstoffperoxid-Mundspülung .....* 101

## **DMSO – Nebenwirkungen**

*Geruch, Hautrötung, Juckreiz, Kreislaufsymptome, LD50-Wert, Leber- und Nierenfunktion, Speichelfluss, Wechselwirkung mit Medikamenten .....* 103

## **DMSO – Ohrentropfen**

*Dosierung, Konzentration, Ohrgeräusche, Otitis media, O. externa, Schwerhörigkeit .....* 105

## **DMSO – Orale Anwendung**

*Dosierung, Einnahmezeitpunkt, LD50-Wert, Rauchen, Wasserstoffperoxid-Trinklösung, zeitlicher Abstand .....* 106

## **DMSO – Qualität und Reinheit**

*Europäische Pharmakopöe, Herkunft, Konzentrationsangabe, pharmazeutische Reinheit, Ph. Eur., Zertifizierung .....* 108

## **Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.**

<b>DMSO – Redoxsystem</b> .....	110
<b>DMSO – Schwangerschaft und Stillzeit</b>	
Äußerliche/orale Anwendung, Erfahrungen, Schmerzlinderung, Wehen .....	111
<b>DMSO – Sterilherstellung</b>	
Autosterile Flüssigkeit, keimarm, Peleus-Ball, Pipetten, Spritzenfilter, steriles Arbeiten .....	113
<b>DMSO – Tätowierungen</b> .....	115
<b>DMSO – Ultraschallverdampfer / Aromaölverdampfer / Luftbefeuchter</b> .....	116
<b>DMSO – Umschläge</b> .....	117
<b>DMSO – Verbreitung</b> .....	118
<b>DMSO – Verdünnungen</b>	
Gesamtmenge, Gesamtvolumen, Hilfsmittel, Konzentrationen, pure/unverdünnte Anwendung .....	120
<b>DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten</b>	
Eigenurin, Kochsalzlösung, Magnesiumchlorid, Meerwasser, Procain, Wasser (destilliertes/pharmazeutisches Wasser, Trinkwasser) .....	122
<b>DMSO – Verweilzeit</b>	
Anreicherung im Körper, Anwendungsrythmus, Halbwertszeit, mittlere Verweilzeit .....	125
<b>DMSO – Weitergabe/Abgabe an Patienten</b> .....	127
<b>DMSO – Wirkungsweise</b>	
Heilmittel, Radikalfänger, Regenerationsmittel, Schwefellieferant .....	128



## **Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Gesundheitswerkzeugkasten**

<b>Gesundheitswerkzeugkasten</b>	
Bezugsquellen, Kriterien, Mittel, Reinsubstanzen, Übersichtsdarstellung .....	130
<b>Ambroxol</b>	
Ambroxol-Hydrochlorid, Creme, Eigenherstellung, Löslichkeit, Mischungen .....	134
<b>Artemisia annua</b>	
Anwendungen, Auszüge .....	136
<b>Bengalrosa</b>	
Ärztezeitung, Anwendungen, Brustkrebs, Injektionen, Melanom, Tumor .....	137
<b>Borax</b>	
Anwendungen, anwendungsfertige Lösungen, Ausfällungen, Berechnung, Bezugsquellen, Dosierung, Flockenbildung, Herstellvorgang, Langzeitstabilität, Natriumtetraborat, Osteoporose, Stammlösung .....	138
<b>CDL / MMS</b>	
Aktivatoren, Anwendungsmöglichkeiten, CDLplus, Definition, Haltbarkeit, Herstellung, käufliches CDL, Konzentration, Salzsäure, Stabilisierung mit Milchsäure, Trinkwasserdesinfektion, Verhältnis CDL zu MMS, Vor- und Nachteile.....	142

**DMSA**

*Haltbarkeit, Lagerung, Qualität, Reinheit .....* 150

**Eisen**

*Abfall des Eisenwertes, Dosierung, Komplex-Mischung, Eisenmangel.....* 151

**Hämatoxylin**

*Anhydrat, Anwendungen (Infusion, Injektion, Trinklösung), Bezugsquelle,  
Dosierung, Einsatzgebiete, Monohydrat, Pulver, Venenverträglichkeit .....* 152

**Hydroxymethylfurfural (5-HMF)**

*Anwendungsdauer, Anwendung bei Krebs, Anwendung bei Tieren, Bezugsquelle, Dosierung,  
Eigenherstellung, Einnahmezeitpunkt, Gemeinsamkeiten mit Furfural, Kombination mit CDL,  
körperlicher/seelischer Stress, Mitochondrienschutz, Wechselwirkung, zeitlicher Abstand .....* 155

**Kalium-Ascorbat**

*Abfüllen in Kapseln, Ascorbinsäure, Kaliumcarbonat/Pottasche,  
Kaliumhydrogencarbonat, Knochenstoffwechsel, Ribose.....* 160

**Kolloidales Silber**

*Farbe, Konzentration, Laser-Ablationsherstellung, Partikelgröße, ppm .....* 161

**Lugolsche Lösung**

*Dosierung, Haltbarkeit, Mischung mit DMSO.....* 163

**Magnesiumchlorid**

*Magnesiumchlorid-Hexahydrat, Magnesiumflocken, Magnesiumöl, Reinheit.....* 164

**Meerwasser**

*Bezugsquelle, Einsatzgebiete, isotonisch, nativ, Spurenelemente .....* 167

**Melatonin.....** 169

**Milchsäure**

*Anti-Aging, Bezugsquellen, Einsatzgebiete, Pilzerkrankungen, Verdünnung, Wirkungen .....* 170

**MSM / organischer Schwefel.....** 173

**NBML**

*Alpha-Liponsäure, Amalgamfüllungen, Chelatmittel,  
Dosierung, Infusionstherapie, neurodegenerative/traumatische Symptome .....* 174

**Organische Säuren**

*Alpha-Liponsäure, Ascorbate, Ascorbinsäure, Äpfelsäure, Dichloressigsäure (DCA),  
DMSA, gepufferte Säuren, Lactate, Malate, Mengenverhältnisse, Milchsäure .....* 177

**Wasserstoff**

*Fachveröffentlichung, Indikationen, Informationsmöglichkeiten, Inhalation,  
Kombination mit DMSO, Löslichkeit, Wasserstoff-Therapie, wichtigste Vorteile.....* 180

**Wasserstoffperoxid**

*Desinfektion, DMSO-H2O2-Mischungen, Einnahmezeitpunkt,  
Konservierung von Cremes, Redoxpotential.....* 184

**Zink**

*Citrat, Gluconat.....* 186



## **Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen und Einsatzgebieten**

### **Ablagerungserkrankungen**

<i>Amyloidose, Aneurysma, Aortenklappenstenose, Arterienverkalkung, Arteriosklerose, Herzklappenerkrankung, Mitralklappeninsuffizienz, Schlaganfall.....</i>	<i>188</i>
--	------------

### **Arthritis / Arthrose**

<i>Hüftarthrose, Kiefergelenksarthrose, Kniearthrose, Psoriasis-Arthritis, Rheumatoide Arthritis, Sprunggelenksarthrose, Wirbelsäulenarthrose.....</i>	<i>194</i>
--	------------

### **Atemwegserkrankungen**

<i>Asthma, Atemreizzungen, chronifizierter Husten, Lungenfibrose .....</i>	<i>200</i>
--	------------

### **Augenerkrankungen**

<i>Augentrockenheit, Bindegewebs-Nävus, chronische Augenentzündung, Einblutungen/Veränderungen der Iris, Entzündung der mittleren Augenhaut/Uveitis, Glaskörpertrübungen, Glaukom, Grauer Star, Keratitis, Makuladegeneration, Netzhautablösung, Sehschwäche, verspannte Augenmuskulatur, Zyste.....</i>	<i>204</i>
--	------------

### **Bewegungsstörungen**

<i>Neurologische Bewegungsstörung, spastischer Schiefhals, zervikale Dystonie.....</i>	<i>212</i>
--	------------

<b>Bindegewebsschwäche.....</b>	<b>213</b>
---------------------------------	------------

<b>Bluthochdruck / Hypertonie .....</b>	<b>214</b>
---	------------

<b>Borreliose .....</b>	<b>215</b>
-------------------------	------------

### **Darmerkrankungen**

<i>Chronische Darmschleimhautentzündungen, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Morbus Crohn .....</i>	<i>216</i>
---	------------

<b>Diabetes mellitus .....</b>	<b>219</b>
--------------------------------	------------

### **Entwicklungsstörungen/-verzögerungen**

<i>ADHS, Epilepsie, Phelan-McDermid-Syndrom, West-Syndrom .....</i>	<i>221</i>
---	------------

### **Entzündungen**

<i>Achillessehnenentzündung, Blasenentzündung, Entzündung im Knie, Gehörgangsentzündung, Kieferentzündung, Leberentzündung, Nagelbettentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung/Sinusitis, Schleimhautentzündung, Zahnwurzelentzündung .....</i>	<i>225</i>
--	------------

<b>Gebärmuttersehnenentzündung .....</b>	<b>232</b>
--	------------

<b>Gürtelrose/Herpes Zoster .....</b>	<b>233</b>
---------------------------------------	------------

<b>Haarausfall.....</b>	<b>235</b>
-------------------------	------------

<b>Hämorrhoiden.....</b>	<b>237</b>
--------------------------	------------

<b>Hashimoto .....</b>	<b>239</b>
------------------------	------------

### **Hauterkrankungen**

<i>Akne, Ekzem, Hautwucherungen, Juckreiz, Kondylome/Feigwarzen, Lichen planus, Lichen sclerosus, Neurodermitis, Pickel, trockene Haut, verdächtige Muttermale, Warzen.....</i>	<i>240</i>
---	------------

## **Infektionen**

*Covid-19, Harnwegsinfektion, Helicobacter Pylori, Pfeiffersches Drüsenvirus .....* 246

**Kapselfibrose bei Brustimplantat .....** 249

**Knochenzyste .....** 250

**Krampfadern .....** 251

## **Krebs**

*Astrozytom, Blasenkrebs, Blutkrebs/Leukämie, Bronchial-/Lungenkarzinom, Brustkrebs, Darmkrebs, Gehirntumor, gutartige/benigne Tumore, Hämagiome/Blutschwämme, Kehlkopfkrebs, Melanom, Weichteiltumore, Zyste .....* 252

**Lähmung/Querschnittslähmung .....** 258

**Leaky-Gut-Syndrom .....** 259

## **Lymphödem**

*Chronische Fettverteilungsstörung, Lipo-Lymphödem .....* 261

**Magengeschwür .....** 263

**Migräne .....** 264

**Multiple Sklerose .....** 265

## **Narben**

*Äußerliche Behandlungen, Mischungen, Narben am Zahnfleisch/im Gesicht, Verdünnungsflüssigkeiten ...* 266

**Nasenpolypen .....** 269

**Nierenfunktionsstörungen .....** 270

**Nierentransplantation .....** 271

**Parodontose .....** 272

**Pigmentstörungen .....** 273

**Polyneuropathie .....** 274

**Prostatavergrößerung/Prostataadenom .....** 275

## **Psychische Erkrankungen**

*Ängste, Burnout, Depressionen, Psychosen, Schizophrenie, Unruhe .....* 276

**Restless-Legs-Syndrom .....** 278

## **Schmerzen**

*Bewegungsapparat, Gelenkschmerzen, Knieschmerzen, LWS-Schmerzen, Muskelschmerzen, Nackenschmerzen, Prellung, Schulterschmerzen, Tennisarm .....* 279

**Speichelsteine .....** 285

**Spinalkanalstenose/Verengung des Wirbelkanals .....** 286

**Tinnitus .....** 287

## **Unfall**

*Armbruch, Schleudertrauma, Trümmerbruch im Schien- und Wadenbein .....* 289

## **Wunden**

*Chronische Wunden, genähte Wunden, sichtbare Fäden, Wundheilungsstörung .....* 291



## **Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen bei Tieren**

### **Anwendung bei Tieren**

Äußerliche Anwendung .....	295
Abszess / Gicht .....	296
Arthrose / Hüftdysplasie .....	297
Entzündungen.....	298
Krebs (Darmkrebs, Fibrosarkom, Knochenkrebs/Osteosarkom, oberflächennaher Tumor).....	299
Lymphome.....	301
Milbenbefall.....	302
Nierenprobleme.....	303
Wunden.....	304

<b>Nachwort.....</b>	<b>305</b>
----------------------	------------

<b>Ausblick.....</b>	<b>307</b>
----------------------	------------

<b>Stichwortregister .....</b>	<b>310</b>
--------------------------------	------------



## Einführung

Immer mehr Menschen wenden die frei zugänglichen, bewährten Mittel an, die Dr. Hartmut Fischer im „Das DMSO Handbuch“ sowie seit Jahren in Seminaren, Kongressvorträgen, Veröffentlichungen und Rundbriefen vorstellt und erläutert. Deshalb bilden sich zugleich auch immer mehr individuelle und weiterführende Fragen der Leser, Zuhörer und Anwender heraus, die von Dr. Fischer bearbeitet werden.

**„Antworten auf Ihre Fragen“ ist ein ausgewählter umfangreicher „Schatz“ solcher Fragen und Antworten.**

Es finden sich erhellende Beiträge zu den großen Bereichen DMSO, weitere Mittel aus dem Gesundheitswerkzeugkasten und spezifische Symptome, Erkrankungen und Einsatzgebiete bei Mensch und Tier.

DMSO ist in der Veterinärmedizin seit über 40 Jahren etabliert und geschätzt. Hierbei werden meist dieselben oder ähnliche DMSO-Lösungen und sonstige Mischungen angewendet, die auch beim Menschen genutzt werden und wirksam sind.

Tiere können von den überaus heilungsfördern- den Eigenschaften des DMSO oft noch deutlicher profitieren, da sie Anwendungen nicht mit dem Verstand bewerten, sondern ihr Gefühl sprechen lassen.

Das hier vorliegende dritte Buch trägt insbesondere zu mehr Sicherheit bei. Erstens ist festzustellen, dass die eigenen Fragen auch durch andere Anwender gestellt werden und zweitens geben die Antworten von Dr. Fischer das gute Gefühl, dass man DMSO & Co. vielfach auch intuitiv einsetzen kann. Immer wieder plädiert er für die neue Kultivierung des Hineinhorchens in die eigene Befindlichkeit oder diejenige unserer Patienten.

Dr. Fischer weiß um die inneren Hürden Vie- ler sehr gut, wenn er anekdotisch erzählt, dass sich immer wieder Menschen melden, die „Das DMSO Handbuch“ schon vor Jahren kauften und auch das DMSO selbst inzwischen in der Küche stehen haben, jedoch den ersten Schritt nicht gehen. Erst wenn Ihre Fragen rund um dieses Dach- mittel weitgehend geklärt sind, machen Sie sich an das Ausprobieren.



## DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden

Anwendungsregeln, sicherer Umgang und Einstieg, Wissensbausteine

Gibt es bezüglich der Anwendung und für den sicherer Umgang und Einstieg mit DMSO eine Art Checkliste, um schnell loslegen zu können?

Ja, die gibt es. Hier die ausführliche Form dieser Anwendungsregeln und Wissensbausteine für den sicherer Umgang und Einstieg mit DMSO:



1. DMSO immer in geprüfter pharmazeutischer Reinheit, DMSO Ph. Eur., kaufen. Bezugsquellenempfehlungen gibt es auf der Internetseite [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de).

2. DMSO immer bei Raumtemperatur lagern, da es unterhalb von 18,5 °C fest werden kann.



3. Zum Lagern, Abmessen, Wiegen und Mischen nach Möglichkeit Glas-, Porzellan- oder Metallutensilien verwenden, da hochkonzentriertes DMSO unerwünschte Stoffe von Kunststoffoberflächen aufnehmen kann. Ausnahme ist HDPE.



## DMSO – Anti-Aging

Austrocknung, Faltenbehandlung, Gele, Gesichtspflege, Hautpflege,  
Hyaluronsäure, Kosmetik, Regenerationsmittel

**Kann ich DMSO als Regenerationsmittel für Kosmetik/ Anti-Aging/ Faltenbehandlung nutzen?**

Wenn ja, wie?

DMSO wirkt rasch hautglättend und straffend. Ebenso lassen sich damit Pickel und Narben gut behandeln. Im Bereich Faltenbehandlung kann DMSO mit Hyaluronsäure, Polymilchsäure usw. kombiniert werden. Ebenso mit allen natürlichen Pflanzenölen.

Für viele LeserInnen hat sich damit inzwischen ein schönes Hobby, für manche sogar ein Beruf ergeben. Man kann Gele, Salben, Cremes usw. herstellen. Ebenso kann die Haut natürlich mit sterilen DMSO-Mischungen in Ampullen unterspritzt werden.

Ich selbst benutze gerne eine 10%ige DMSO-Lösung mit Meerwasser für die Haut. Viele bestellen auch das 15%ige DMSO-Gel für Haut/Gesicht. Bezugsquellenempfehlungen gibt es auf der Internetseite [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de).

**Wie benutze ich DMSO zur Straffung der Gesichtshaut?**

1 Teil DMSO mit 9 Teilen isotoni- schem Meerwasser mischen und in eine Sprühflasche abfüllen. Mit dieser 10%igen DMSO-Mischung das Gesicht nach der Wäsche, bei geschlossenen Augen, großzügig aufsprühen.



### Gesichtspflege

#### Variante 1

- 30 ml DMSO
- 20 ml (+)-Milchsäure
- 50 ml MgCl<sub>2</sub>-Lösung (12%)

#### Variante 2

- 20 ml DMSO
- 20 ml (+)-Milchsäure (21%)
- 30 ml Eigenurin
- 30 ml MgCl<sub>2</sub>-Lösung (12%)

#### Variante 3 – Gel

Mischung Variante 2 +  
1 TL Hydroxyethylcellulose

Dabei ein weißes Baumwollhandtuch von vorne über die Schultern legen. Dann kurz die Augen mit den Fingern anstupsen, wie wenn man im Schwimmbad auftaucht und das Ganze einfach trocknen lassen. Dauert ca. 10 Minuten. Steigerung für Profis: anstatt Meerwasser, Eigenurin benutzen.



## DMSO – Anwendungsformen

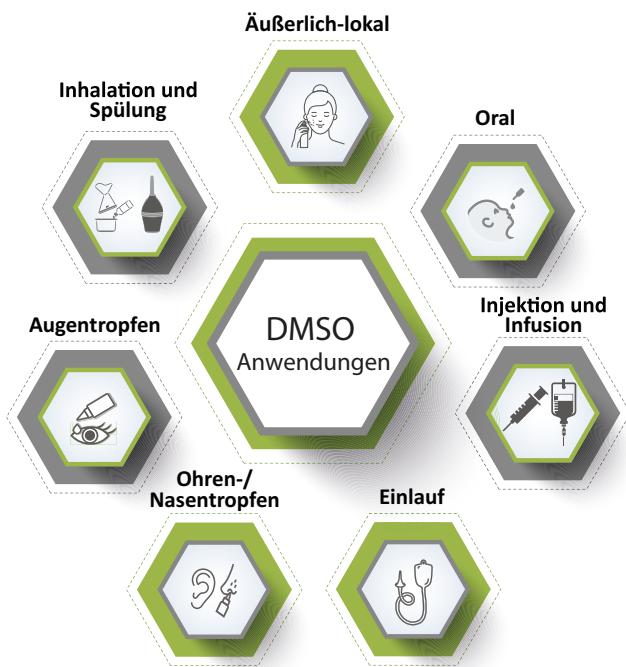
Augentropfen, äußerlich-lokal, Einlauf, Fußbad, Infusion, Inhalation, Injektion, Mundspülung, Nasentropfen, Ohrentropfen, orale Einnahme, Spülung

### Welche Anwendungsformen sind mit entsprechend verdünntem DMSO möglich?

Grundsätzlich lassen sich mit DMSO alle denkbaren Anwendungsformen realisieren: äußerlich-lokal durch Sprühen/Einreiben/Betupfen, oral, Injektion/Infusion, Einlauf, Ohren-/Nasen-/Augentropfen, Inhalationen, Mundspülung, Fußbad sind die wichtigsten Anwendungsformen.

### Was sind typische Anwendungsformen mit DMSO?

Äußerlich in Form von wässrigen Verdünnungen/Mischungen mit bewährten Flüssigkeiten wie z.B. 12%ige Magnesiumchloridlösung ( $MgCl_2$ ), isotonischem Meerwasser, kolloidalem Silberwasser, 1 oder 2%iger Procain-Lösung, Eigenurin, isotonischer Kochsalzlösung, Wasserstoffperoxid 1 - 3 %, CD-Lösung, ... und andere.



Die Auswahl der Verdünnungs-/Mischungs-Flüssigkeit sowie das Mischungsverhältnis richten sich nach dem Anwendungsziel bzw. den zu behandelnden Symptomen. Bezogen auf DMSO werden für die äußerliche Anwendung meist Konzentrationen zwischen 15 und 60 % genutzt. Für Augentropfen Konzentrationen von 1 - 3 % DMSO-Gehalt.



## DMSO – Augentropfen

Anwendungsdauer, Anwendungsgebiete, Anwendungshäufigkeit, Bezugsquellen, Eigenherstellung, Haltbarkeit, künstliche Linse, Makuladegeneration, Mischung mit Oxidationsmitteln, Procain als Beigabe, Sehkraft verbessern, Wirkungen

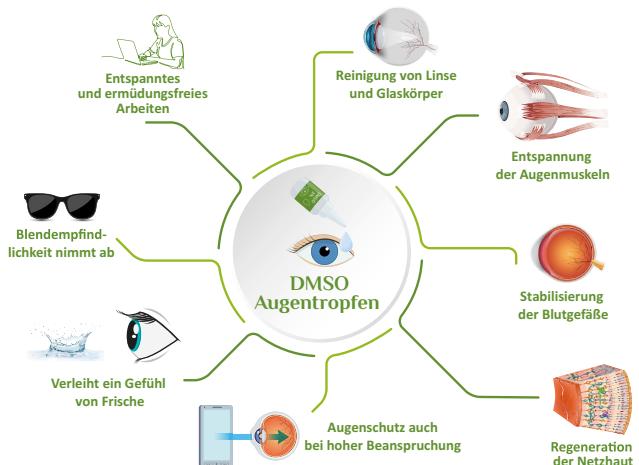
### **Was hat es mit den DMSO-Augentropfen auf sich und wo bekommt man sie?**

**Kurze Antwort:** Viele sind begeistert von der Anwendung einer verdünnten DMSO-Lösung 2 - 3 % für die Behandlung von Augenerkrankungen oder für die Augenpflege, also Prävention. Man bekommt diese Lösungen bei den Firmen, die auf der Internetseite (siehe Bezugsquellen) stehen.

**Ausführliche Antwort:** Augenheilkundliche Untersuchungen zeigen, dass DMSO-Augentropfen als verdünnte ca. 2 - 3%ige Lösung, wichtige positive Effekte haben. Angewendet werden sie erfolgreich sowohl bei degenerativen, entzündlichen als auch bei infektiösen Augenerkrankungen und Symptomen.



Es kommt zur Reinigung von Linse und Glaskörper, Entspannung der Augenmuskeln, Stabilisierung der Blutgefäße/Durchblutung auch am Augenhintergrund, Regeneration von Narben, Netzhaut, ... .



Deshalb kann DMSO auch präventiv am Auge angewendet werden – die Augen werden auch bei hoher Beanspruchung geschützt, fühlen sich frischer an, sind weniger blendempfindlich, können länger ermüdungsfrei Bildschirmarbeit leisten.

Die Anwendung ist denkbar einfach – je nach Empfinden 2- bis 8-mal täglich je ein Tropfen in jedes Auge. Ich benutze sie 2-mal täglich parallel zu den bekannten Augenübungen, um die Sehkraft zu erhalten.





## DMSO – Auszüge/Tinkturen

Alkohol vs. DMSO, Cannabis-Auszug, Dauer, Dosierung, Glastrichter und Faltenfilter, Haltbarkeit, Herstellung, Kardenwurzel-Auszug, lösemittelfreier Extrakt, Propolis-Auszug, Strophanthussamen, Wacholder-Auszug, Wildkräuter-Auszug

**Wie werden DMSO-Auszüge von Kräutern/Naturmaterialien gemacht und wie kann man einen lösemittelfreien Extrakt erhalten, wie zum Beispiel das Rick Simpson Öl?**

Kurze Antwort: Pflanzenmaterial mit DMSO Ph. Eur. in einem Glas überschichten und nach 2 - 3 Tagen dekantieren oder filtrieren. Für lösemittelfreie Extrakte wird nicht DMSO verwendet, sondern Petrolether Ph. Eur.



Ausführliche Antwort: Will man die gesamten löslichen Inhaltsstoffe von Pflanzen, Wurzeln, Moosen, Traubenkernen, Rinden, Weihrauch, Propolis, ... ausziehen, so empfiehlt sich DMSO in pharmazeutischer Reinheit als bestes Lösemittel.



### DMSO vs. Alkohol

- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

DMSO hat eine mehr als doppelt so hohe Molekülpolarität als Alkohol (Ethanol) oder Wasser und nimmt deshalb wasserlösliche (hydrophile) Substanzen und sogar Salze auf. Gleichzeitig ist es ein organisches Lösemittel, das fettlösliche (lipophile) Substanzen sehr gut aufnimmt.

**„Es ist also als Auszugsmittel dem Alkohol weit überlegen und holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus. Außerdem bringt das DMSO als „Kanalöffner“ zusätzlich die natürlichen Wirkstoffe der Pflanzen besser zur Geltung. Gewichtige Gründe also für die neue und faszinierende Methodik der DMSO-Auszüge.**

geräusche, Operationen, Polyneuropathie, PMS, Prostataentzündung, Reizdarmsyndrom, Restless Legs, Rheuma, Rückenmarksverletzungen / Spinalstenose, Schlaganfall, Schleimbeutelentzündung, Schleudertrauma, Schmerzen, Schnupfen,

Schulter-Arm-Syndrom, Schuppenflechte, Sehnenentzündung, Sklerodermie, Sonnenbrand, Sportverletzungen, Thromboseneigung, Tumorerkrankungen, Unfall, Verbrennungen, Wunden, Zahnfleischentzündung, Zerrungen, ... .



## Einsatzgebiete im Detail

### Ablagerungserkrankungen

#### Kapitel Ablagerungserkrankungen

### Arthritis/Arthrose

#### Kapitel Arthritis / Arthrose

### Atemwegserkrankungen

#### Kapitel Atemwegserkrankungen

### Augenerkrankungen

#### Kapitel Augenerkrankungen

### Darmerkrankungen

#### Kapitel Darmerkrankungen

### Entwicklungsstörungen/-verzögerungen

#### Kapitel Entwicklungsstörungen/-verzögerungen

## Entzündungen

### Kapitel Entzündungen

## Hauterkrankungen

### Kapitel Hauterkrankungen

## Krebs

### Kapitel Krebs

## Narben

### Kapitel Narben

## Psychische Erkrankungen

### Kapitel Psychische Erkrankungen

## Schmerzen

### Kapitel Schmerzen

## Wunden

### Kapitel Wunden



## DMSO – Injektionen / Infusionen

Artemisinin Infusionen, CDL/DMSO/Scandician Ampullen, CDL Infusionen, Curcumin Infusionen, DCA Infusionen, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> Infusionen, Infusionen bei Arthrose/Borreliose/chronischen Infektionen/Multiple Sklerose, Neuraltherapie, Spritzenfilter



Auf der Internetseite finden Sie eine Therapeuten-Übersicht mit einigen Ärzten und Heilpraktikern, die meine Seminare besucht haben. Hier kann man sich orientieren. Es ist angeraten zuvor telefonisch abzuklären, wie in den infrage kommenden Praxen gearbeitet wird und ob die gewünschten Infusionen durchgeführt werden.

Die Infusionen sind sehr einfach durchzuführen und da es eigentlich jeder Arzt oder Heilpraktiker machen kann, der sonst auch Infusionsbehandlungen anbietet, hier noch einmal das Vorgehen:

Ich habe in einem Buch über die Infusion von stark verdünntem H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> gelesen und auch ein Video-Interview mit Ihnen gesehen, in welchem Sie über positive Erfahrungen mit dieser Art der Therapie berichten. Ich bin nun auf der Suche nach Heilpraktikern/Ärzten/Therapeuten in meiner Nähe, welche diese H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> Infusions-Therapie anbieten. Kennen Sie entsprechende Therapeuten, die im Raum Sachsen ansässig sind? Da die Anwendungen i.d.R. mehrmals pro Woche und über einen größeren Zeitraum stattfinden, wäre ein Therapeut in meiner Nähe praktisch.

- 500 ml Kochsalzlösung (handelsübliche Infusionsflasche)
- 1 Ampulle DMSO M (siehe Bezugsquellen auf der Internetseite [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)) – vom Arzt oder Heilpraktiker direkt bestellbar
- 5 ml Wasserstoffperoxid 3 %



Diese Infusion lässt man sehr langsam laufen, über ca. 90 Minuten.



## DMSO – Verdünnungen

Gesamtmenge, Gesamtvolumen, Hilfsmittel, Konzentrationen,  
pure/unverdünnte Anwendung

**Wie stelle ich allgemein geeignete Verdünnungen mit DMSO her?**

Zunächst einmal entscheidet man sich für das **Gesamtvolumen** einer DMSO-Mischung, die man für die jeweilige Anwendung herrichten möchte.



Nach der Entscheidung über die Gesamtmenge der gewünschten DMSO-Mischung darf man sich also entscheiden, welche **Konzentration** das zu erhaltene Gemisch haben soll. Gemeint ist hier die Konzentration an DMSO als Volumenprozent.

Am unteren Ende der Mengenskala kann man beispielsweise 2 Tropfen DMSO und 2 Tropfen der ausgewählten Verdünnungslösung in einem Porzellan Eierbecher vermischen und dann mit einem Holzwattestäbchen oder einer Pipette zur Anwendung aufnehmen.



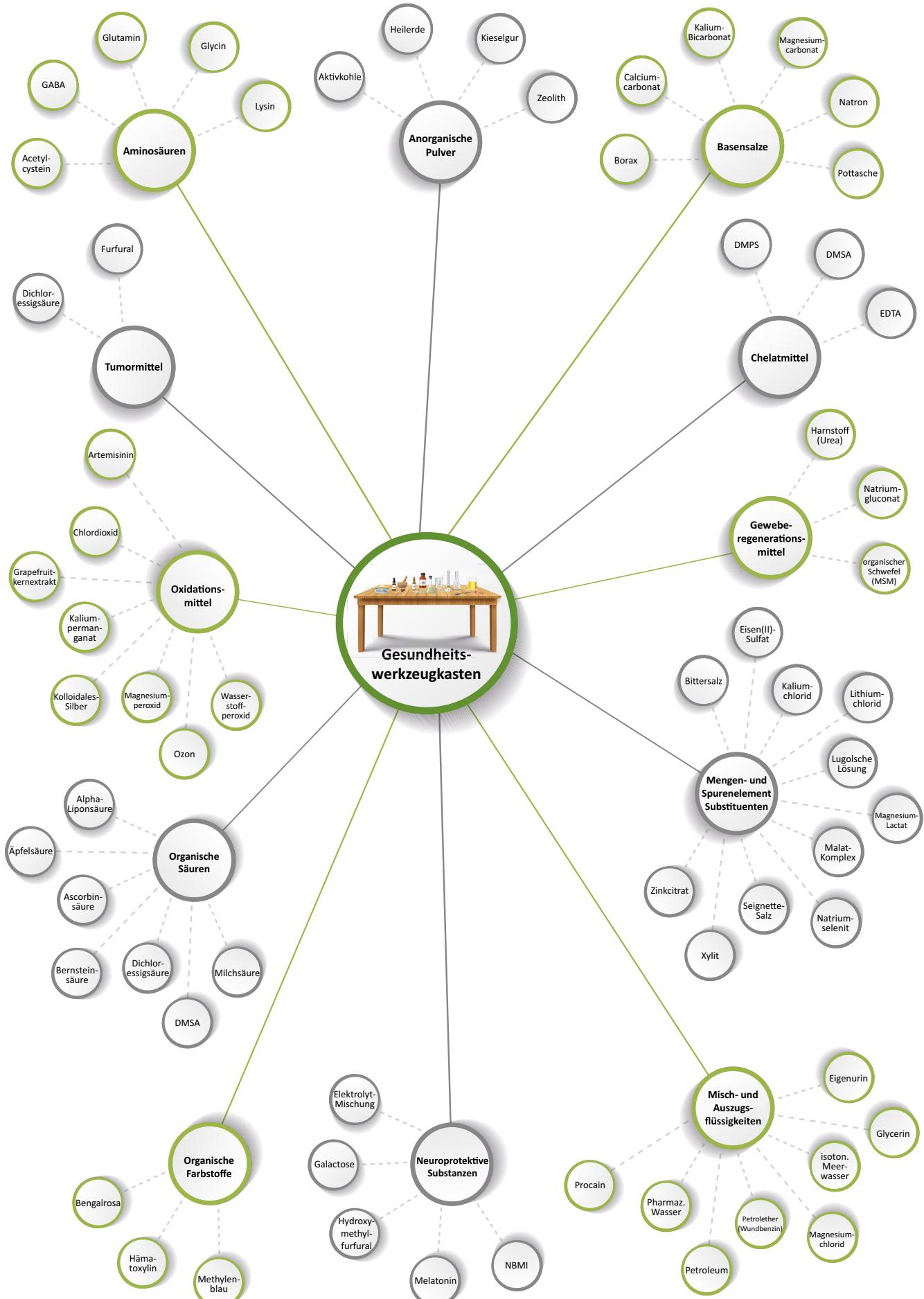
Am ungefähren oberen Ende der Mengenskala, kann man 1 Liter DMSO mit einem Liter der ausgewählten Verdünnungsflüssigkeit mischen, um z.B. ein intensives Fußbad in einer Glas-, Metall- oder Porzellanschüssel zu nehmen.



In beiden Fällen, Tropfen im Eierbecher und Fußbadmischung, erhält man eine 50%ige DMSO-Lösung, da gleiche Mengen DMSO und Verdünnungsflüssigkeit gemischt wurden.

DMSO Konzentrationen	
1 %	Inhalationslösungen
3 %	Augentropfen, Infusion
10 %	Kosmetische Zwecke (Gesichtswasser)
15 %	Einlauf, Ohren- und Nasentropfen, Scheidenspülungen, Mundspülungen, frische Operationsnarben, Injektionen in steriler Form (s.c., i.m.)
30 %	Äußerliche lokale Anwendungen (Hals, Kopf, Rumpf, empfindliche Haut)
50 %	Blasenspülung
60 %	Äußerliche lokale Anwendungen (Schmerzen am Bewegungsapparat, Füße, Hände, Beine, Verbrennungen, Blutergüsse)
100 %	Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Warzen (mit Holzwattestäbchen gezielt betupfen)

Gibt es eine Übersicht aller Gesundheitswerkzeugkastenmittel in einer Übersichtsdarstellung?





## CDL / MMS

Aktivatoren, Anwendungsmöglichkeiten, CDLplus, Definition, Haltbarkeit, Herstellung, käufliches CDL, Konzentration, Salzsäure, Stabilisierung mit Milchsäure, Trinkwasserdesinfektion, Verhältnis CDL zu MMS, Vor- und Nachteile

### Wie stellt man CDL/CDS selbst frisch her und was hat das für Vorteile?

Chlordioxid-Lösung (CDL) oder, wie die englische Bezeichnung lautet, Chlorinedioxide solution (CDS), kann man auf einfachste und sparsamste Art und Weise mit einem „Chlordioxid-Generator“ für wenige Cent jederzeit frisch und hochwirksam zubereiten, wie hier gezeigt: <https://www.youtube.com/watch?v=JRpM9ysFyq8>

Anmerkung: Es geht genauso gut mit Salzsäure 4 % – ich habe im Video 10 % benutzt, weil es damit schneller geht. Optimal ist es, das Ganze bei wenig Licht auszuführen.

Vorteile gegenüber käuflichen CDL sind vielfältig. Man hat keine Lagerungsverluste oder Zerfallsprodukte. Man kann selbst das Wasser bzw. das flüssige Medium auswählen, in das man das entstehende CD einleitet, bezüglich pH-Wert, Salzgehalt, Herkunft, zusätzliche Inhaltsstoffe bei der Zubereitung, ... . Man kann die Konzentration selbst bestimmen. Man kann das Chlordioxid ebenso bequem in eine sterile Kochsalz-Infusionslösung leiten. Man ist unabhängig.



Außerdem wichtig: Alle Handelspräparate, die sich zwar CDL nennen, jedoch aus zwei Komponenten bestehen und z.B. durch Auffüllen mit Wasser zu einem Pulver oder ähnliches „aktiviert“ werden, sind per Definition kein CDL, sondern MMS.

### CDL / CDS

#### Definition

- CDL und CDS meint dasselbe
- CDL (Chlordioxid-Lösung)
- CDS (Chlorine dioxide solution)

#### Vorteil gegenüber käuflichem CDL

- Sehr gute Verträglichkeit
- Freie Auswahl des flüssigen Mediums und der Konzentration → Unabhängigkeit

#### Nachteile

- Muss erst zubereitet werden
- Gasförmiges CDL kann nicht gelagert/transportiert werden (zerfällt schnell unter Lichteinfluss, neigt zur Explosion)

#### Anwendungsmöglichkeiten

Getränk, Mundspülung, Gurgellösung, Hautspray, Fußbad, Einlauf, Injektion, Infusion, Nasen- und Ohrentropfen, ...

## Was sind die Indikationen, bei denen die Wasserstoff-Therapie schon erfolgreich angewendet wurde?

Es würde den Rahmen überschreiten, alle bisherigen Einsatzgebiete des medizinischen Wasserstoffs zu benennen, bei denen sich positive therapeutische Effekte belegen ließen. Dazu kommen noch die zahlreichen Probanden-Studien. Deshalb hier eine Auswahl, die zeigt, dass durchaus sogenannte „schwere“ Erkrankungen dazugehören und wie vielfältig wir „das erste Element“ einsetzen können und dürfen:

Akuter Hirninfarkt, Akuter Myocardinfarkt, Neurodegeneration / Progressive Lähmung, COPD, Hepatitis und Leberzirrhose, Post Infarkt Syndrome, Augenerkrankungen,

Subarachnoidalblutung, Lungentransplantation, Retina-Arterienverschluss, Diabetes Mellitus Typ II, metabolische Syndrome, chronische Niereninsuffizienz, Entzündungen, Mitochondrien Myopathie, strahlungsinduzierte Leberschäden, rheumatoide Arthritis, muskuläre Fatigue, Hautgeschwüre, interstitielle Cystitis, cerebrale Ischämie, UV-induzierte Hautschäden, Hyperlipidämie, chronische Hepatitis B, Morbus Parkinson, sportbedingte Weichteilverletzungen, sportinduzierte metabolische Azidose, Gefäßendothel Entzündungen, eingeschränkte Glucosetoleranz, Beeinträchtigung der Kognition, chronische Hämodialyse, eingeschränkte Spermienmobilität und Alterungsverlangsamung.



**Wasserstoffperoxid dürfe nur halbstündig vor oder dreistündig nach einer Mahlzeit eingenommen werden, da es mit der Nahrungsaufnahme freie Radikale freisetzen kann. Ist das korrekt?**

Was Sie schreiben ist richtig und ich habe die orale Anwendung von verdünntem Wasserstoffperoxid auch stets „nüchtern“ empfohlen, also wie Sie erwähnen deutlich vor und deutlich nach dem Essen.

Teilweise ist es natürlich so, dass für mich Sachverhalte schon jahrzehntelang „sonnenklar“ sind und deshalb „beipackzettelartige“ Vorgaben überflüssig erscheinen und darüber hinaus auch stets im rechtlich zulässigen Kontext gesehen werden dürfen.

**Es geht um das Redoxpotential von  $H_2O_2$ . Dies soll bei +1,8 Volt liegen und somit würde es auch die guten Bakterien abtöten (oral), deren Potential zwischen +1,2 und +2 Volt liegt. Ist das richtig oder eine Fehlinformation von anderer Seite?**

Die Redoxpotentiale von einigen therapeutisch gerne angewendeten Oxidationsmitteln sind im „Das DMSO Handbuch“ aufgelistet und erläutert. Allerdings variieren sie etwas von Quelle zu Quelle.

Wasserstoffperoxid, ebenso wie Magnesiumumperoxid (z.B. Ozovit, Firma Pascoe) sind grundsätzlich geeignet, Bakterien aller Art zu zerstören.

Dabei ist jedoch erstens die **Konzentration** entscheidend – ein paar Tropfen  $H_2O_2$  3 % in einem Glas Wasser, werden die Darmflora sicher nicht eliminieren.



Und zweitens ist entscheidend, dass aerobe Bakterien sich in einem oxidativen **Milieu** wesentlich schneller regenerieren als anaerobe.

So wird zum Beispiel eben Ozovit auch therapeutisch empfohlen, nämlich zur Darmsanierung bzw. zur Vorbereitung der Darmsanierung.

Redoxpotentiale und Petrischalen-Experimente sind die Theorie – die Möglichkeiten im menschlichen Magen-Darm-Trakt sind die Praxis.

## Weiterführende Informationen

**Anwendung bei Ablagerungserkrankungen**  
Kapitel Ablagerungserkrankungen

**Anwendung bei Atemwegserkrankungen**  
Kapitel Atemwegserkrankungen

**Anwendung bei Blasenentzündungen**  
Kapitel Entzündungen - Blase

**Anwendung bei Bluthochdruck/Hypertonie**  
Kapitel Bluthochdruck/Hypertonie

**Anwendung bei Hauterkrankungen**  
Kapitel Hauterkrankungen

**Anwendung bei Helicobacter Pylori**  
Kapitel Infektionen

**Anwendung bei Herzinfarkt**  
Kapitel Arthritis / Arthrose - Herzinfarkt

**Anwendung bei Parodontose**  
Kapitel Parodontose

**Anwendung bei Polyneuropathie**  
Kapitel Polyneuropathie

**Anwendung bei Sinusitis**  
Kapitel Entzündungen - Nasennebenhöhlen

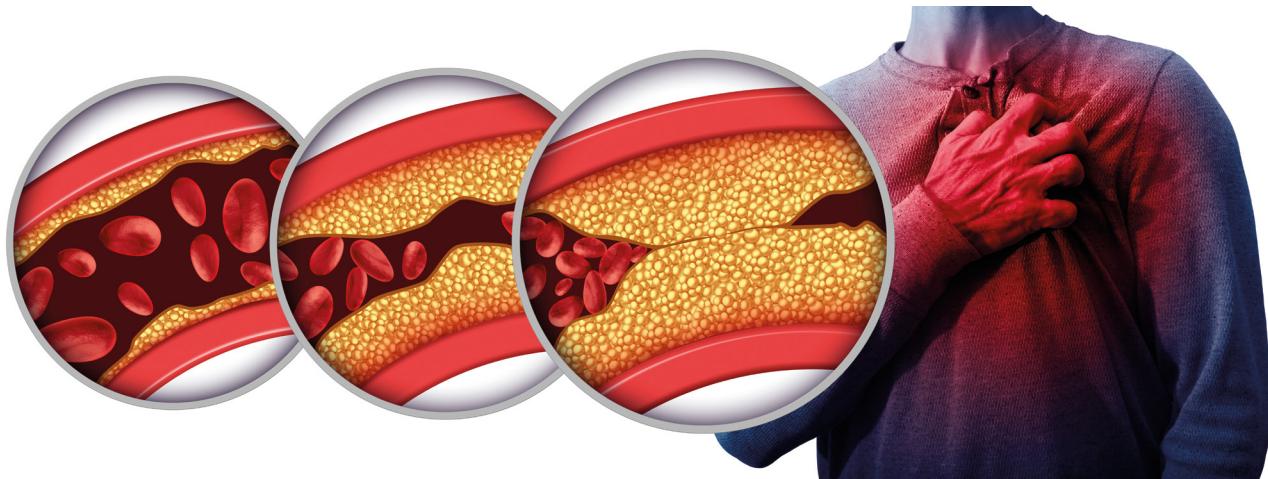
**Anwendung bei Tinnitus**  
Kapitel Tinnitus

**Anwendung bei verdächtigen Muttermalen**  
Kapitel Hauterkrankungen - Muttermale

**Anwendung bei Wunden**  
Kapitel Wunden

**Anwendung bei Tieren - Abszess**  
Kapitel Tiere - Abszess / Gicht

**Anwendung bei Tieren - Lungenentzündung**  
Kapitel Tiere - Entzündungen



## Ablagerungserkrankungen

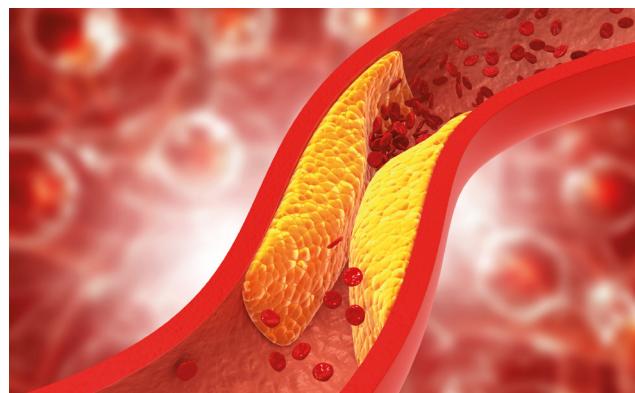
Amyloidose, Aneurysma, Aortenklappenstenose,  
Arterienverkalkung, Arteriosklerose, Herzklappenerkrankung,  
Mitralklappeninsuffizienz, Schlaganfall

**Im Internet suche ich verzweifelt nach dem Thema Amyloidose und DMSO und finde keine Ergebnisse dazu. Ist eine Amyloidose durch DMSO „heilbar“?**

In der Tat findet man sehr wenig zur Amyloidose. Die Sache mit dem Grüntee weiß ich auch aus erster Hand von einem ehemaligen Betroffenen. Da ich jedoch ebenso aus erster Hand von einem Fall Kenntnis habe, bei dem mit DMSO periphere Amyloidose erfolgreich eliminiert wurde, würde ich inzwischen beides kombinieren.

Der Mann hatte ebenfalls in der Klinik eine düstere Prognose bekommen und dann lediglich mit der Anwendung von wenigen Millilitern DMSO täglich in einem Getränk über ca. 2 Monate hin, alle Symptome los. Die Kontrolldiagnostik erbrachte, dass keine Herde mehr nachweisbar waren. Insofern könnte man also einfach den Grüntee bei Trinktemperatur mit einem Teelöffel DMSO ergänzen.

Im Grunde genommen, so sage ich gerne, handelt es sich ja auch um eine Art Ablagerungserkrankung und insofern ist es nicht verwunderlich, dass DMSO als „Kanalöffner“ da Gutes tut. Und ohnehin ist Grüntee wesentlich gesundheitsförderlicher als Kaffee.

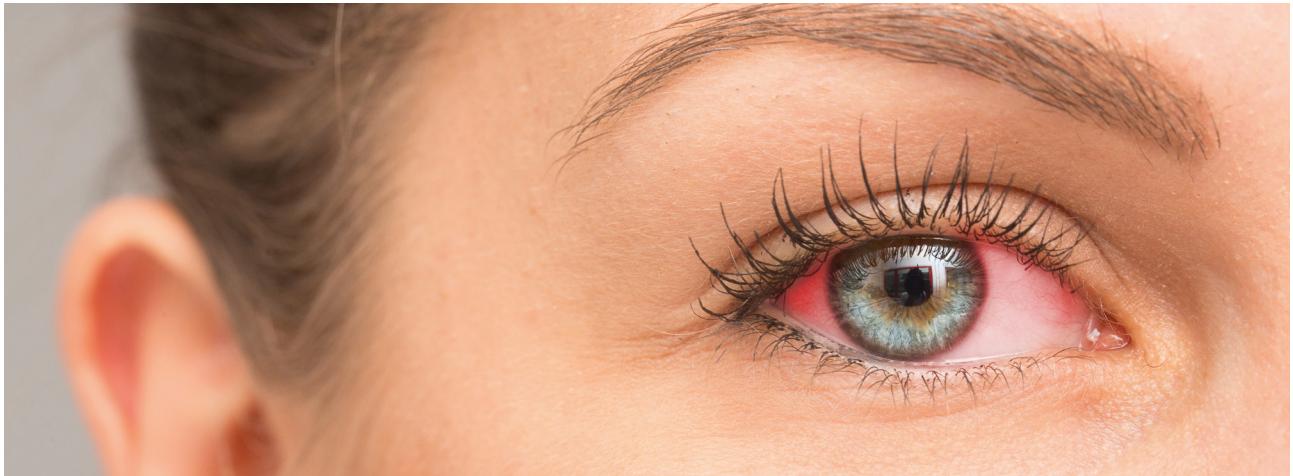


**Welche Mittel haben sich bei Arterienverkalkung und Ablagerungen bewährt? DMSO und Wasserstoffperoxid 3 % zusammen? Wenn ja, in welchem Verhältnis sollte die Mischung sein und mit wie viel Wasser? Über welchen Zeitraum einnehmen? (Gute Erfahrung habe ich, wenn Herpes ausbricht. Sofort, gleich zu Beginn, die Bläschen im Keim ersticken mit Wasserstoffperoxid 3 - 30 %, je nach Schwere.)**

Was Wasserstoffperoxid und DMSO angeht, so mische ich 15 Tropfen 3%iges H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> in 250 ml Wasser und gebe dann direkt vor dem Trinken einige Tropfen bis maximal 2 Teelöffel DMSO hinzu.



Ja, diese Mischung kann auch bei Gefäßablagerungen angewendet werden. Ein- bis dreimal täglich nüchtern.



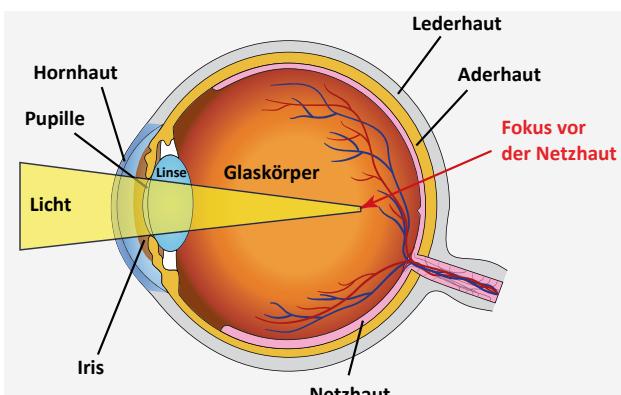
## Augenerkrankungen

Augentrockenheit, Bindegewebe-Nävus, chronische Augenentzündung, Einblutungen/Veränderungen der Iris, Entzündung der mittleren Augenhaut/Uveitis, Glaskörpertrübungen, Glaukom, Grauer Star, Keratitis, Makuladegeneration, Netzhautablösung, Sehschwäche, verspannte Augenmuskulatur, Zyste

### Der Arzt sagt, dass DMSO den Augen schadet. Ist das korrekt?

Die Geschichte mit der beobachteten Entwicklung von Kurzsichtigkeiten bei einigen Arten von Labortieren in den 1970er Jahren unter der Gabe von hohen Dosen DMSO ist ja überall nachzulesen. Viele AnwenderInnen berichten jedoch, dass sich ihr Sehvermögen schnell verbessert, wenn sie aus irgendeinem anderen Grund DMSO innerlich oder äußerlich anwenden. Wie sind diese polaren Informationen zu verstehen?

Kurzes Dozieren zum Fachgebiet Optik: Wenn eine Augenlinse, bei unveränderten Abmessungen des gesamten Augenapparates, plötzlich eine Kurzsichtigkeit „produziert“, so bedeutet dies, dass sie sich stärker wölbt, also eine höhere Brechkraft entwickelt – der Bildfokus rückt vor die Netzhaut!



Wie kommt die Linse dazu, sich stärker zu wölben: Sie wird entweder (wieder) flexibler und/oder ihre „Stellmuskeln“ können sich besser entspannen!! Aha – das sind doch mal sehr gute Nachrichten für so eine Augenlinse, oder?

Also: Wenn DMSO sogar Augenlinsen wieder flexibler macht, dann haben wir es doch wohl mit einem hervorragenden Regenerationsmittel zu tun. Das ist auch der Grund, warum ich mich seit Jahren mit Herz und Hand für die DMSO-Augentropfen einsetze.

Und übrigens: Von mir kommt die Idee mit den Tierversuchen nicht ... . Und: Damals war jede, meist unüberprüfte Information recht, um dieses natürliche Heilmittel wieder „aus der Welt“ zu schaffen ... .

**Ich habe mir Ihr Buch DMSO gekauft und einer Freundin von DMSO bei Augenproblemen erzählt. Sie wagt das selbst nicht. Ich frage Sie deshalb: Gibt es in der Nähe von Rosenheim Ihnen bekannte Ärzte oder Heilpraktiker, die Erfahrung mit DMSO haben?**

Ich selbst habe „verdächtige“ Muttermale durchaus schon mit Wasserstoffperoxid und DMSO abwechselnd behandelt. Hier verwende ich sogar punktuell höhere H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> Konzentrationen von 11,9 %. DMSO in 60%iger Konzentration sehe ich hier als geeignet.



Allerdings gibt es speziell beim Melanom inzwischen eine hervorragende Studie mit Bengalrosa, die sogar auf der Titelseite der Ärztezeitung veröffentlicht wurde: <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Melanom-Bengalrosa-bringt-Erkrankung-in-Remission-309144.html>



Hier benutze ich die Bengalrosa-Lösung 10 %. In der Ärztezeitung ist genau beschrieben, wie eine 10%ige Bengalrosa-Lösung bei Melanomen angewendet wird.



**Kann Urin als Verdünnungsflüssigkeit bei Menschen mit Ekzemen angewendet werden, wenn sie Medikamente einnehmen? Wenn ja, wäre eine 30%ige DMSO-Lösung plus Urin eine optimale Mischung?**

Hier müsste man anschauen, um welche Medikamente es sich handelt bzw. welche Metaboliten davon über die Nieren ausgeschieden werden. Da gibt es natürlich große Unterschiede.



Für die äußerlich lokale Behandlung von Ekzemen verwende ich 15 - 30%ige DMSO-Lösungen. Mit Eigenurin oder mit abgekühltem Stiefmütterchentee oder mit beiden.

**Wie kann ich DMSO bei einer etwas größeren Warze auf dem Zeh anwenden?**

Auf Warzen wende ich DMSO ausnahmsweise pur an, z.B. durch Tupfen mit einem Holzwattestäbchen. Ebenso tupfe ich auf hartnäckigen Warzen abwechselnd zusätzlich Wasserstoffperoxid 11,9 % auf.



**Hilft DMSO auch bei Kondylomen (Feigwarzen/Hautwucherungen im Intimbereich)?**

Ja, auch Kondylome sind mit DMSO gut behandelbar, wobei ich hier meist zusätzlich ein Oxidationsmittel ins Spiel bringe. Wasserstoffperoxid-Lösung oder Chlordioxid-Lösung kann man zum Beispiel mit einer DMSO 60 % Lösung vermischen und direkt danach auftragen oder beides aus getrennten Flaschen nacheinander auftragen.

Auch mit Rizol, also ozonisierten Ölen, gibt es Erfolgsberichte. Ebenso mit dem DMSO-Auszug vom einjährigem Beifuß, der ebenfalls ein Oxidationsmittel enthält, das organische Peroxid Artemisinin.



## Behandlungsübersicht Hauterkrankungen

### Akne Vulgaris, Ekzeme – äußerliche Anwendung – Tupfen

- 3 Teile DMSO  
(1,5 Teile bei empfindlicher Haut)
- 7 Teile Eigenurin
- Im Schnapsglas mischen und auftupfen

### Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Pickel, Warzen – äußerliche Anwendung

- Pures DMSO direkt punktuell auftupfen mit Holz- oder Glasstäbchen
- Bei hartnäckigen Warzen: zusätzlich H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 11,9 % abwechselnd auftupfen

### Bläschen/Pusteln am Zungenrand – Mundspülung

- 1,5 Teile DMSO
- 8,5 Teile Wasser
- Optional: 20 Tropfen Wasserstoffperoxid 3%ig (direkt vor der Anwendung)

### Juckreiz – äußerliche Anwendung – Spray

- 2 Teile DMSO
- 8 Teile Stiefmütterchentee  
(1 gehäufter TL Kraut in großer Tasse bei ca. 80 °C ziehen und abkühlen lassen)
- Bei entzündlichen-infektiösen Stellen zusätzlich H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-Lösung 3 % ca. 5 Minuten vor DMSO Anwendung aufsprühen

### „Verdächtige“ Muttermale

- H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 11,9 %
- DMSO 60 %
- Abwechselnd punktuell auftupfen



## Krebs

Astrozytom, Blasenkrebs, Blutkrebs/Leukämie, Bronchial-/Lungenkarzinom, Brustkrebs, Darmkrebs, Gehirntumor, gutartige/benigne Tumore, Hämangiome/Blutschwämme, Kehlkopfkrebs, Melanom, Weichteiltumore, Zyste



**Seit 2 Monaten weiß ich, dass ich Krebs in der linken Brust habe. Welche Dosierung etc. würden Sie für sich anwenden?**

Es gibt zwar inzwischen gute Rückmeldungen von AnwenderInnen, die DMSO-Lösungen auf Brustkrebsstellen auftragen und Besserungen von evtl. Druckempfindlichkeit und Größenwachstum haben. Ich persönlich würde jedoch aus Erfahrung hier DMSO nicht alleine, sondern in Kombination anwenden.

### Einsatz von DMSO & Co. bei Krebs

- Organische Farbstoffe (Hämatoxylin, Bengalrosa)
- Oxidationsmittel (Artemisinin, Chlordioxid, Magnesiumperoxid, Ozon,  $H_2O_2$ )
- Furfural
- Dichloracetat

Grundsätzlich kann man hierbei eine **DMSO 60 % Lösung** nutzen. Ein- bis zweimal täglich großzügig auftragen. Falls die Haut sehr empfindlich ist, dann besser eine DMSO 30 % Lösung.



Zusätzlich kann man Mischungen aus DMSO und z.B. **Hämatoxylin** nutzen (wie im „Medizin zum Selbermachen“ Buch beschrieben), also in Form einer 25%igen Hämatoxylin-DMSO-Lösung, die ebenfalls einfach aufgetupft werden kann.



Ich habe mehrfach zu dieser Substanz in meinen Rundbriefen geschrieben. Teilweise wird diese auch injiziert, ebenso wie eine ähnliche Mischlösung aus DMSO und **Bengalrosa**, ebenfalls ein organischer Farbstoff (siehe auch: <https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/hautkrebs/article/942901/injektion-hautkrebs-bengalrosa-bringt-melanom-remission.html>).



Auch **Furfural** wird von manchen genutzt, eine Substanz die von Dr. Drobil beschrieben/erforscht wurde und normalerweise oral eingenommen wird, jedoch auch lokal angewendet werden kann. Auch hier bietet sich die Lösung in DMSO an, damit das Furfural besser ins Gewebe transportiert wird.





## Anwendung bei Tieren – Entzündungen

**Gibt es Konzepte zur Behandlung einer Pyometra (eitrige Entzündung der Gebärmutter) beim Hund (MMS und DMSO)?**

Ich habe hier keine konkrete eigene Erfahrung, jedoch lassen sich eitrige Entzündungen generell sehr gut mit Oxidationsmitteln wie Wasserstoffperoxid 3 % oder Chlordioxid-Lösung oder MMS zusammen mit DMSO behandeln.



In diesem Fall in Form von direkten Spülungen. Der DMSO-Gehalt dieser Mischungen sollte hierbei zwischen 15 % bis 30 % liegen.

**Können Sie mir sagen, an wen ich mich bzgl. der Dosierung von DMSO für meine Katze wenden kann, welche eine chronische Darmentzündung und Bauchspeicheldrüsenentzündung hat?**

Die Anwendung von DMSO bei Tieren ist intuitiv und selbsterklärend.

Ich würde es einfach in Mengen von ca. 20 Tropfen in Futter oder Wasser mischen und beobachten.



**Ich habe einen schwer erkrankten Collie (29 kg) mit schwerer Lungenentzündung. Er hat sehr viel Antibiotika bekommen. Es hat leider nichts gebracht. Kann CDL und DMSO hier helfen? Wie viel davon und wie lange würden Sie diese ihm geben?**

Bakterielle Infektionen behandle ich inzwischen meist mit einjährigem Beifuß in Kombination mit DMSO. Das frische oder getrocknete Artemisia annua Material wird entweder direkt ins Futter gegeben, dazu 1 Teelöffel DMSO oder man macht einen DMSO-Auszug und gibt diesen tropfenweise (z.B. zweimal täglich 5 Tropfen) ins Maul.



Der Auszug wird ganz einfach wie ein alkoholischer Auszug gemacht, jedoch eben mit purem DMSO anstatt Alkohol.

Auch sind die DMSO-Auszüge inzwischen anwendungsfertig im Internet beziehbar.



Was die Lunge betrifft, so kann man Wasserstoffperoxid 3 % in einem Raum vernebeln, wo sich der Hund vorübergehend aufhält. Einfach einen üblichen Raumbefeuchter oder Aromaölvernebler benutzen.





## Nachwort

Die Renaissance der Hausmittel, die bewährt, verträglich und vielseitig einsetzbar sind, läuft parallel zu der Entwicklung von Leitlinienmedizin und Pharmadiktat im öffentlichen Gesundheitswesen.

**„Viele Menschen möchten sich gerne selbst schnell helfen können, anstatt nach längeren Wartezeiten lediglich eine Diagnose auf dem Papier zu haben, die ihre Symptome noch gar nicht lindert.**

Im Gegensatz zu unseren Vorfahren, für die die Vorhaltung und Verwendung von Natron, Borax, Wasserstoffperoxid und viele andere, eine schlichte Notwendigkeit darstellte, sind wir heute in der glücklichen Lage, viele dieser Mittel systematisch in der Erfahrungsmedizin zu betrachten, Therapieergebnisse zu sammeln und im Bereich der integrativen Medizin austauschen und vergleichen zu können.

Die Erfahrungen mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten wachsen täglich und glaubhafte, belegbare Anwendungserfolge damit sind die Normalität. Immer mehr Menschen trauen sich (wieder) eigenverantwortliches Handeln zu und benötigen lediglich an der ein oder anderen Stelle einfühlsame Unterstützung.

Die Fragen, die hier im Buch beantwortet sind, zeigen, mit welcher Kreativität Symptome zu Hause und von aufgeschlossenen Therapeuten behandelt werden können.

DMSO als Dachmittel kann mit vielen anderen Mitteln und Methoden kombiniert werden und unterstützt aufgrund seiner Kanalöffner Funktion deren Wirkungen. Jede therapeutische Intervention stellt lediglich einen Impuls dar, der vom Körper möglichst ungehindert wahrgenommen werden soll, damit die angelegten Selbstheilungskräfte zur Geltung kommen. Diese ungehinderte Wahrnehmung wird durch DMSO gefördert oder gar erst ermöglicht.



Ganz sicher konnten Sie in diesem Buch einige Ihrer eigenen Fragen zur Anwendung der bewährten Mittel aus dem Gesundheitswerkzeugkasten beantwortet finden. Dr. Fischer kennt die häufigen Denkweisen im Zusammenhang mit dem eigenverantwortlichen Einsatz hochwirksamer, jedoch verträglicher Hausmittel seit Jahren und kann aus eigener Erfahrung schöpfen.



# Stichwortregister

## A

Ablagerungserkrankungen 52, 159, 172, 185, 188  
Abszess 185, 296  
Achillessehnenentzündung 135, 225  
ADHS 51, 221, 223  
Akne 30, 51, 79, 102, 240, 242, 244, 245  
Aktivkohle 246, 247  
Alkohol 34, 39, 40, 45, 89, 92, 99, 104, 119, 211, 214, 298  
Allergien 94  
Aloe Gel 25, 82, 171, 212, 230, 281, 284, 290  
Alpha-Liponsäure 86, 174, 177, 191, 271  
Aluminium 95, 96, 179  
Amalgam 54, 55, 101  
Amalgamfüllungen 174  
Ambroxol 10, 134, 135, 195, 199, 229, 234, 274, 283, 284  
AMD 38, 51  
Aminosäuren 45, 77, 99, 130, 132, 221, 222, 223, 224  
Ampullen 23, 66, 67, 68, 69, 70, 83, 84, 109, 207, 212, 225, 233, 250, 279  
Amyloidose 188  
Aneurysma 188, 191  
Anorganische Pulver 95, 238  
Anorganischer Schwefel 110  
Anti-Aging 8, 11, 20, 23, 25, 170, 171, 243, 290  
Antibiotika 9, 22, 51, 68, 89, 90, 92, 93, 104, 292, 298  
Antidepressiva 92, 93  
Antioxidanz 44  
Anwendungsdauer 22, 26, 28, 31, 155, 157, 227  
Anwendungsformen 22, 29, 54, 186, 243, 249  
Anwendungshäufigkeit 26, 206  
Anwendungsregeln 18, 99  
Aortenklappenstenose 188  
Äpfelsäure 61, 151, 177, 178, 186, 285  
Aphthen 20, 21, 30, 51, 87, 120, 121, 122, 245  
Aromaölverdampfer 116  
Artemisia annua 30, 44, 77, 102, 130, 136, 172, 228, 230, 247, 255, 298  
Artemisinin 44, 66, 68, 245, 252, 254  
Arterienverkalkung 188, 189  
Arteriosklerose 34, 51, 188, 189  
Arthritis 51, 52, 122, 135, 181, 185, 194, 196, 197, 198, 199  
Arthrose 51, 52, 66, 69, 122, 135, 185, 194, 195, 199, 297  
Arzneimittelsicherheit 125  
Ärztezeitung 137, 153, 245, 254, 287, 300  
Ascorbate 177  
Ascorbinsäure 131, 141, 160, 177, 178, 273  
ASS 91  
Asthma 9, 12, 51, 72, 73, 74, 200, 201, 203  
Astrozytom 252, 254, 256  
Ataxie 176

Atemwegserkrankungen 52, 185, 200, 203  
Augenentzündung 38, 204, 207  
Augenerkrankungen 31, 38, 51, 52, 181, 204, 211  
Augenpflege 31, 167, 206, 211  
Augentrockenheit 38, 56, 204, 206  
Augentropfen 20, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 54, 56, 57, 83, 113, 114, 120, 144, 167, 168, 205, 206, 207, 208, 209, 211, 281

Augentrost 20, 30, 32, 36, 207, 209, 210, 211  
Augenübungen 31, 34, 36, 209, 211  
Äußerliche Anwendung 19, 27, 29, 75, 84, 153, 195, 201, 245, 257, 258, 285, 295, 296  
Austrocknung 23, 24, 25  
Auszugsmittel 30, 39, 40, 41, 44  
Autoimmunkrankheiten 27  
Autosterile Flüssigkeit 69, 70, 113, 114

## B

Badewanne 47  
Beipackzettel 107, 112, 119, 129, 217, 262, 306  
Bengalrosa 60, 77, 130, 137, 153, 245, 252, 253, 254, 257, 287, 288, 299, 300  
Bewegungsstörungen 212, 213  
Bezugsquelle 11, 84, 109, 152, 155, 167  
Bindegewebsstörung 213  
Bindehautentzündungen 37  
Bindehaut-Nävus 204  
Blasenentzündung 21, 51, 112, 119, 198, 225  
Blasenerkrankungen 112  
Blasenkrebs 252, 255, 257  
Blasenspülung 21, 30, 120, 225, 226, 275  
Blei 176, 177  
Blutdrucksenker 94  
Bluthochdruck 185, 214  
Blutkrebs 252  
Blutschwämme 256  
Blutverdünner 89, 90, 91  
Borax 47, 60, 77, 130, 138, 139, 166, 229, 231, 297, 305  
Borreliose 33, 51, 66, 67, 215  
Bronchialkarzinom 253  
Bronchitis 74  
Brustkrebs 67, 137, 154, 155, 252  
Burnout 51, 156, 157, 276, 277

## C

Cannabis-Auszug 39  
Carboxytherapie 79  
CBD 300  
CD 29, 68, 142, 144, 145, 237  
CDL 37, 38, 66, 68, 71, 72, 73, 76, 78, 142, 143, 144, 145, 147, 148, 155, 172, 214, 229, 255, 298, 302, 304

CDLplus 142, 144

Cellulite 171

Checkliste 18

Chelatmittel 89, 94, 174, 176, 189, 190, 286

Chemotherapeutika 68, 89, 90

Chemotherapie 51, 236, 256, 300

Chlordioxid 30, 38, 61, 62, 71, 77, 78, 102, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 156, 159, 214, 227, 230, 238, 245, 247, 252, 254, 256, 298, 300, 302

Colitis ulcerosa 216, 218

COPD 74, 181, 203

Corona 247

Cortison 89, 92, 99, 104, 201, 207, 226, 241

Covid-19 148, 246

Creme 43, 65, 134, 135, 195, 196, 197, 199, 225, 250

CRPS 65, 202

Curcumin 30, 66, 68

Cystitis 21, 181, 225

## D

Dachmittel 26, 81, 234, 305

Darmeinläufe 260

Darmerkrankungen 30, 51, 52, 216, 218

Darmkrebs 252, 256, 299, 300

Darmreinigung 218, 260

Darmsanierung 25, 149, 185, 235, 296

Das DMSO Handbuch 49, 92, 99, 147, 185, 307

DCA 61, 66, 68, 177, 255

Depressionen 89, 205, 276

Desinfektionsmittel 62, 293

Destilliertes Wasser 123, 151

Diabetes mellitus 219, 220

Diasporal 67, 70

Dichloracetat 252

Dichloressigsäure 177

Diclofenac 99, 196, 197, 274

Dimethylsulfid 8, 49, 50, 59, 95, 103, 108, 110, 173

Dimethylsulfon 110

Dimethylsulfoxid 15, 50, 95, 96, 183

Diuretikum 25

Divertikulitis 216, 217

DMPS 86, 94

DMSA 77, 86, 94, 130, 150, 177, 189, 190, 286

DMSO & Co. 1, 15, 27, 45, 60, 77, 130, 132, 195, 196, 197, 217, 242, 252, 262, 265, 305, 307

DMSO Konzentrationen 20, 22, 41, 53, 120, 189

DMSO M 66, 67, 68, 230

DMSO ML 22, 68, 268

Dosierung 28, 34, 39, 42, 45, 47, 67, 72, 75, 91, 105, 106, 138, 140, 151, 152, 155, 221, 242, 248, 252, 253, 289, 298, 299, 304

Drüsenbehandlung 239

Durchblutungsstörungen 51, 80, 197, 282

## E

EBV 248

EDTA 86, 94, 189, 271, 286

Eigenurin 19, 20, 23, 29, 62, 63, 64, 77, 122, 130, 171, 216, 227, 231, 238, 241, 242, 245, 266, 268, 269

Einjähriger Beifuß 77, 102, 130, 227, 228, 230, 248, 302

Einlauf 20, 29, 30, 120, 142, 164, 167, 216, 226, 238

Einnahmezeitpunkt 106, 155, 157, 158, 184

Einwegspritze 32, 56, 68, 113

Eisen 82, 150, 151, 161, 163, 164

Ekzem 240, 242

Elektrolytmischung 189

Entwicklungsstörung 221, 222

Entwicklungsverzögerung 223

Entzündungen 12, 14, 30, 52, 55, 102, 135, 181, 185, 191, 195, 218, 225, 226, 229, 230, 280, 282, 293, 298

Epilepsie 51, 89, 221, 223

Erfahrungsmedizin 158, 191, 255, 276, 305

## F

Fäden 22, 54, 55, 58, 87, 291, 292

Faltenbehandlung 23

Faltenfilter 39, 42, 43, 244

Färben 100

Feigwarzen 240, 245

Fette 53, 77, 130, 243

Fettverteilungsstörung 261

Fibrosarkom 299, 300

Fibrose 74, 201, 203

Fremdmaterialien 54, 56, 57, 88

Füllungen 55, 101

Furfural 77, 130, 155, 157, 158, 252, 253, 254, 257, 300

Fußbad 19, 29, 120, 142

## G

GABA 158, 169, 221, 222, 223

Galactose 30, 77, 130, 222, 223, 224

Gänseblümchen 20

Gebärmutterensenkung 232

Gehirninfarkt 193

Gehirntumor 154, 252, 254

Gehörgangsentzündung 225, 228

Gele 20, 23, 184, 194

Gelenkerkrankungen 49, 51, 199

Geruch 44, 50, 59, 75, 103, 104, 173, 241

Gesamtvolumen 19, 20, 120

Gesichtspflege 23, 171

Gesichtsspray 20

Gesundheitswerkzeugkasten 10, 35, 61, 76, 77, 129, 130,

136, 140, 150, 157, 160, 247, 255, 260, 262, 305,

307, 316, 317, 320

Gicht 51, 296

Giftstoffe 97, 98

Glaskörpertrübungen 204, 210  
Glastrichter 39, 42, 43, 244, 277, 279, 296  
Glaukom 37, 38, 204, 205  
Grapefruitkerrextrakt 248  
Grauer Star 12, 38, 51, 204  
Grüner Star 32, 38  
Gürtelrose 51, 70, 135, 233, 234

## H

Haarausfall 235  
Haarfärbemittel 97  
Haarspülung 100  
Haarwuchs 236, 266, 267  
Halbwertszeit 125  
Haltbarkeit 31, 33, 39, 43, 60, 61, 62, 124, 142, 144  
Hämangiome 256  
Hämatoxylin 60, 61, 77, 130, 152, 153, 154, 160, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 275, 299, 300, 301  
Hämorrhoiden 237, 238  
Harnwegsinfektionen 112, 246, 247  
Hashimoto 239  
Haupteinsatzgebiete 51  
Hausapotheke 60, 132  
Hauterkrankungen 51, 52, 137, 185, 240, 245, 295  
Hautpflege 23, 167, 171, 202  
Hautreinigung 63  
Hautreizungen 64  
Hautrötung 103, 104  
Hautwucherungen 245  
HDPE 18, 56, 83, 84, 86  
Heilerde 44, 136, 215, 217, 238, 246, 247, 263  
Helicobacter Pylori 136, 185, 246  
Hepatitis 57, 181, 227  
Herpes 122, 188, 207, 233  
Herpesbläschen 20, 21, 30, 120, 121, 245  
Herpes Zoster 207, 233  
Herzinfarkt 185, 193, 198  
Herzkappenerkrankung 188  
Herzschriftmacher 54, 281  
HGI 183  
Hilfsmittel 113, 120, 121, 130, 277, 296  
Histamin 65, 242  
Histaminintoleranz 260  
HMF 45, 92, 150, 155, 156, 157, 158, 159, 190, 251, 260, 268, 270, 277  
Hüftdysplasie 297  
Husten 12, 74, 117, 200, 201  
Hyaluronsäure 23, 24  
Hydroxyethylcellulose 23, 80, 134, 171, 194, 195, 197, 199, 234, 280  
Hydroxylradikal 44, 128  
Hydroxymethylfurfural 45, 155, 156, 157, 158, 277  
Hypertonie 51, 185, 214  
Hypochlorit 36

## I

Impfungen 148  
Implantate 54, 102  
Indikationen 51, 173, 180, 181  
Infarkte 180, 192, 193  
Infektionen 51, 55, 66, 67, 70, 116, 136, 172, 195, 246, 271, 292, 298  
Infusionen 20, 30, 61, 66, 67, 68, 69, 70, 75, 76, 80, 99, 123, 153, 154, 167, 168, 183, 184, 195, 214, 227, 230, 234, 240, 276, 301  
Inhalationen 20, 29, 30, 72, 253  
Inhalator 20, 72, 200, 202  
Injektionen 20, 21, 66, 69, 71, 80, 99, 109, 120, 123, 137, 153, 167, 168, 212, 227, 230, 250, 258, 262, 276  
Integrative Medizin 247  
Inulin 218, 260  
Isotonisch 167, 168, 207, 216  
Isotonisches Meerwasser 19, 20, 32, 33, 34, 72, 123, 124, 168, 210, 248, 304

## J

Jod 78, 163, 239  
Juckreiz 103, 105, 228, 240, 244, 245

## K

Kaliumascorbat 11, 141, 160, 178  
Kaliumcarbonat 160  
Kaliumhydrogencarbonat 11, 141, 160, 189  
Kaliumpermanganat 172  
Kanalöffner 55, 76, 81, 93, 104, 117, 188, 215, 265, 303, Kanüle 32, 67, 68, 113, 254  
Kapselfibrose 249  
Kardenwurzel-Auszug 39  
Katarakt 38  
Keratitis 204, 209  
Kieferentzündung 57, 225, 229  
Kieselgur 77, 130, 136, 247  
Kinderlosigkeit 75  
Kinderwunsch 59, 75  
Kleinmolekulare Substanz 79, 98, 182, 259  
Kneipp 34  
Knierarthrose 12, 194, 199  
Knochenkrebs 154, 299  
Knochenzyste 250  
Kochsalzlösung 19, 20, 21, 24, 29, 32, 34, 63, 66, 68, 70, 72, 73, 102, 107, 114, 122, 123, 124, 200, 202, 203, 207, 208, 210, 211, 228, 230, 248, 253, 286  
Kolloidales Silber 124, 134, 162, 172, 195, 199, 226, 241, 248, 293  
Kombination 71  
Kondylome 240, 245  
Kontaktlinsen 37  
Kontraindikation 22, 51, 59, 75, 94, 136, 137, 157, 239

Kontrastmittel 93  
Kopfschmerzen 51, 122, 264  
Kosmetik 20, 23, 24, 53, 171, 290  
Krampfadern 51, 159, 251, 262  
Krebs 52, 104, 131, 136, 137, 154, 157, 252, 255, 257, 299  
Künstliche Linse 31, 33  
Kunststoffmaterialien 22, 57, 58, 83, 87, 102, 189, 216

## L

Lactate 177, 179  
Lähmung 181, 258  
Langzeitstudie 26  
LASER-Ablationsverfahren 162  
LD50-Wert 9, 103, 106, 107, 125, 126  
Leaky-Gut-Syndrom 259  
Leberentzündung 225  
Leistenbruch 57, 58  
Leistungssport 156, 159  
Leukämie 154, 159, 252, 256  
Lichen planus 240  
Lichen sclerosus 240, 241  
Lidocain 71  
Linsentrübungen 38  
Lipödem 172, 262  
Lösungsmittelfreier Extrakt 39  
Luftbefeuchter 116  
Lugolsche Lösung 60, 76, 77, 78, 130, 163, 229, 231, 239, 275, 293  
Lungenentzündung 74, 185, 203, 298  
Lungenfibrose 200, 202, 203  
Lungeninfarkt 193  
Lungenkarzinom 252  
Lymphödem 172, 261  
Lymphome 154, 301

## M

Magengeschwür 136, 263  
Magnesiumchlorid 19, 20, 49, 60, 63, 64, 65, 70, 77, 84, 90, 121, 122, 124, 130, 131, 139, 140, 164, 165, 166, 171, 172, 195, 196, 197, 212, 216, 223, 224, 225, 227, 230, 231, 235, 244, 250, 261, 266, 268, 274, 279, 280, 281, 282, 284, 289, 290, 296  
Magnesiumchlorid-Hexahydrat 164, 165  
Magnesiumflocken 165  
Magnesiumglycinat 141  
Magnesium-Lactat 68, 178, 190, 193, 224, 241, 251  
Magnesiumöl 11, 164, 165, 166  
Magnesiumperoxid 45, 149, 185, 252  
Magnesiumsulfat 70, 216, 223, 224  
Makuladegeneration 8, 12, 31, 32, 33, 36, 38, 204, 209  
Makulaödeme 32, 38  
Malate 177, 179, 186  
Medikamente 89, 90, 91, 92, 127, 214, 223, 226, 245, 271, 280, 281, 282

Medizin zum Selbermachen 76, 157, 252, 253  
Meerwasser 19, 20, 23, 24, 29, 32, 33, 34, 36, 37, 72, 73, 74, 77, 80, 102, 113, 114, 118, 121, 130, 153, 162, 167, 168, 190, 200, 201, 202, 203, 207, 210, 211, 216, 238, 248, 253, 256, 257, 277, 291, 304  
Mehrkammerflasche 32  
Melanom 137, 244, 245, 252, 254, 287  
Melatonin 169  
Metastasen 136, 255, 256  
Methanol 9, 95, 96  
Methionin 110  
Methylenblau 253, 255, 257, 299  
Migräne 51, 242, 264  
Mikroorganismen 60, 97, 98, 118, 167, 238, 246  
Milbenbefall 302  
Milchsäure 23, 48, 61, 68, 76, 77, 79, 130, 142, 143, 144, 146, 147, 169, 170, 171, 172, 177, 178, 179, 186, 190, 192, 213, 253, 257, 260, 261, 262, 273  
Milchsäurebakterien 217  
Mischungsverhältnis 29, 43, 53, 80, 146, 153, 205, 237  
Mitochondrien 68, 155, 181, 240, 241  
Mitralklappeninsuffizienz 188, 192  
MMS 67, 76, 77, 78, 142, 144, 146, 147, 172, 298  
Morbus Crohn 216, 217, 218  
Morbus Sudeck 51, 65, 135  
Mouches volantes 211  
mRNA 148  
MSM 9, 11, 37, 49, 50, 76, 77, 79, 110, 128, 130, 173, 184, 198, 199, 260, 280, 283, 284, 297  
Multiple Sklerose 66, 68, 265  
Mundspülung 8, 9, 20, 29, 30, 58, 86, 87, 101, 102, 120, 142, 143, 167, 238, 241, 245, 268, 272, 285  
Muttermale 185, 240, 245

## N

NADH 45  
Nagelbettentzündung 225, 229  
Nähfaden 57  
Narben 23, 28, 31, 51, 52, 79, 102, 122, 135, 237, 266, 268  
Nasennebenhöhlenentzündung 225  
Nasenpolypen 30, 269  
Nasentropfen 29, 80, 105, 113, 120, 167, 226, 238, 269  
Nasen- und Ohrentropfen 20, 113, 122  
Natriumchlorit 61, 67, 145, 147, 148  
Natriumhydrogencarbonat 146  
Natriumhydrogensulfat 143, 147  
Natriumselenit 61, 229, 275  
Natriumtetraborat 138, 166  
Natron 61, 77, 130, 146, 172, 177, 178, 285, 296, 305  
Naturheilkunde 27, 91, 206, 227, 261  
Naturstoff 8, 48, 49, 128, 316, 317, 320  
NBMI 150, 174, 175, 176  
Nebenwirkungen 22, 26, 27, 94, 103, 104, 217, 220

Netze 54

Netzhautablösung 34, 204

Neuralgien 28, 51, 122, 135, 233, 234

Neuraltherapie 71, 80, 197, 229

Neurodermitis 51, 122, 240, 242

Nierenfunktionsstörungen 270

Niereninfarkt 193

Nierenprobleme 303

Nierentransplantation 271

## O

Ohren-/Nasentropfen 30, 80

Ohrentropfen 20, 29, 30, 105, 113, 122, 142, 144, 164, 167, 281, 288

Ohrgeräusche 9, 105, 287, 288

Öle 53

OPC 45, 157

Operationen 156, 277

OP-Naht 58

OP-Wunden 22

Orale Anwendung 21, 106, 107, 111, 123, 185, 230, 280

Orale Einnahme 29, 224, 234

Organischer Schwefel 49, 173, 280

Organische Säuren 172, 174, 177

Osteoporose 10, 138, 141

Osteosarkom 299

Oxidationsmittel 37, 44, 60, 146, 148, 149, 159, 214, 237, 248, 252, 256, 296, 302

Oxidationsprozess 110

Ozon 62, 102, 172, 227, 230, 252

## P

Parodontose 272

Parasitenbekämpfung 25, 235

Pasconeural 212, 225, 233, 250, 279, 282, 290

Peleus-Ball 10, 113, 114

Periodensystem 95, 180

Petrolether 39, 40

Petroleum 77, 130

Pfeiffersches Drüsenfieber 246, 248

Phantomschmerzen 135

Pharmazeutische Reinheit 108, 131

Pharmazeutisches Wasser 43, 122, 123, 304

Phelan-McDermid-Syndrom 221

Pickel 23, 240, 245

Pigmentstörungen 172, 273

Pilzerkrankungen 170, 172

Pipetten 10, 19, 83, 113, 114, 121

Polyneuropathie 52, 185, 274

Polypropylen 73, 83

Polyvinylacetat 54, 56

Post-Zoster-Neuralgien 135, 233

Pottasche 160, 178

ppm 71, 143, 161, 172

Praxisinstitut Naturmedizin 1, 7, 17, 129, 187, 294, 309

Prellung 279, 280, 284

Procain 19, 21, 29, 30, 31, 32, 33, 63, 69, 71, 76, 79, 80, 121, 122, 124, 191, 195, 197, 199, 205, 212, 225, 233, 234, 237, 250, 266, 268, 279, 282, 283, 284, 290

Propolis-Auszug 39

Prostata 239

Prostatavergrößerung 154, 275

Prothesen 54

Psychische Erkrankungen 52, 276

Psychosen 276

Pustelbildung 64, 65

Pusteln 30, 240, 245

PVDF Filter 70

Pyometra 298

## Q

QS24 87, 155

Quaddeln 64

Qualität 22, 46, 65, 108, 109, 110, 149, 161, 164, 267, 277

Quecksilber 55, 86, 131, 176, 177

Querschnittslähmung 258

## R

Rauchen 106

Redoxpotential 184, 185

Redoxsystem 110

Reduktionsmittel 44, 45, 81, 110, 157

Regenerationsmittel 23, 128, 204

Reinheit 18, 22, 39, 50, 60, 108, 109, 131, 139, 151, 164, 195, 196, 234, 240, 272, 277, 279, 296

Restless-Legs-Syndrom 278

Ricin 98, 99, 100

Rick Simpson Öl 39, 40

Ringerlösung 32

Rizol 172, 215, 245, 292

Rückenschmerzen 69, 111, 135

## S

Salben 23, 63, 184, 194, 233

Salzsäure 142, 145, 146, 147, 148, 149

Scandicain 69

Schiefhals 212

Schilddrüse 239

Schizophrenie 276, 277

Schlaganfall 52, 159, 172, 188, 190, 193

Schleimhautentzündung 225

Schmerzen 19, 20, 27, 51, 52, 57, 89, 91, 111, 120, 124, 135, 137, 191, 194, 195, 196, 197, 198, 217, 228, 234, 240, 262, 263, 265, 279, 280, 281, 282, 283, 289, 303

Schmerzsyndrome 80, 197, 284

Schnittwunde 293

Schröpfen 80

Schwangerschaft 111, 112

Schwangerschaftsabbrüche 75  
Schwangerschaftsstreifen 79, 262  
Schwefelverbindung 50, 173  
Schweizer Gesundheitsfernsehen 155  
Schwerhörigkeit 105  
Schwindel 22, 103, 104, 190  
Sehnenansatzentzündungen 135  
Sehschwäche 38, 204, 207  
Selbstheilungskräfte 26, 27, 81, 305  
Selen 77, 130, 141, 195, 199, 202, 203, 229, 253, 255, 257, 260, 264, 289  
Sinusitis 12, 105, 117, 122, 185, 225  
SOD 205  
Speichelfluss 103, 104, 201  
Speichelsteine 285  
Spinalkanalstenose 286  
Sportlerspray 121, 225, 227, 230, 250, 277, 284  
Spritzenfilter 9, 10, 32, 66, 70, 113, 152, 256, 257, 291  
Spülung 29, 119, 143  
Stents 54, 55, 189  
Steril 32, 83, 113, 114, 152, 207  
Sterilherstellung 113  
Stiefmütterchen 20, 30, 235  
Stillzeit 111, 112  
Störfeldbehandlung 25  
Stress 141, 156, 157, 277  
Strophanthin 30, 198

## T

Tätowierungen 34, 35, 54, 55, 115  
Tautreten 34, 210, 211, 241, 243, 284  
Taxifunktion 24  
Therapeuten-Übersicht 66  
Thermalwasser 19, 20, 124, 243  
Tinnitus 30, 185, 287  
Trauma 157  
Trigeminusneuralgie 135  
Trinklösung 30, 56, 75, 91, 106, 107, 123, 135, 146, 152, 153, 167, 184, 189, 190, 191, 198, 238, 241, 263, 264, 265  
Tumor 52, 136, 137, 153, 253, 254, 299

## U

Ultraschallbehandlung 290  
Ultraschallverdampfer 116  
Umkehrosmosewasser 74, 168  
Umschläge 30, 117  
Unfall 52  
Urin 121  
Uveitis 12, 38, 204, 206

## V

Verdünnungen 21, 29, 75, 86, 98, 120, 198, 281, 296  
Verdünnungsflüssigkeiten 19, 22, 122, 124, 245, 266

Verkrampfungen 208, 212  
Verletzungen 51, 156, 277, 290, 293, 295  
Verweilzeit 22, 50, 77, 93, 125  
Vitamin D3 76, 77, 81, 130

## W

Wacholder-Auszug 39  
Warzen 20, 21, 30, 120, 121, 122, 144, 240, 245  
Wasserstoff 49, 61, 68, 180, 188, 192, 247, 274, 288, 292  
Wasserstoffbrückenbindungen 124, 259  
Wasserstoffperoxid 9, 11, 19, 20, 29, 30, 37, 44, 49, 60, 61, 62, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 74, 77, 87, 88, 101, 102, 106, 107, 113, 116, 121, 124, 130, 146, 156, 165, 172, 184, 185, 188, 198, 200, 201, 202, 203, 214, 215, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 241, 242, 244, 245, 247, 248, 253, 256, 272, 274, 285, 288, 289, 292, 293, 296, 298, 301, 304, 305  
Wechselwirkungen 20, 33, 54, 55, 56, 57, 83, 84, 86, 89, 91, 92, 101, 104, 128, 155, 158, 189, 249, 285  
Wehen 111  
Weichteiltumore 252  
Weihrauch 39, 41, 46, 119  
West-Syndrom 221, 223  
Wildkräuter-Auszug 39  
Wirkungsweise 22, 128  
Wirkverstärkung 76, 220  
Wissensbausteine 18  
Wunden 13, 14, 19, 22, 52, 79, 84, 185, 266, 291, 295, 296  
Wundheilungsstörung 291, 293  
Wundspülösung 36

## Z

Zahnersatz 83, 88  
Zahnfüllungen 58, 87  
Zahnschmerzen 101, 102  
Zahnwurzelentzündung 225, 229  
Zäpfchen 45, 216, 237, 275  
Zeckenstich 215  
Zeitabstand 89, 156, 223, 224, 300  
Zeolith 96, 131, 132, 136, 150, 215, 238, 246, 247, 260, 263  
Zervikale Dystonie 212  
Zink 77, 130, 178, 186, 260, 275  
Zitronenmelisse 20, 30, 235  
Zyste 51, 204, 210, 227, 252, 256, 261



## Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.

### Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

[www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher](http://www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher)



## Erfahrungsberichte mit DMSO & Co. Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit einfachen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

[www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher](http://www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher)



## Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.

### Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie, die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!

---

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer  
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.  
Ernährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

[www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)

