

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigene Hand!



DMSO & Co. Medizin zum Selbermachen



Praxisinstitut Naturmedizin



Die Medizin darf, soll und
kann wieder zurück zu den
Menschen kommen!



Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	18
Medizin zum Selbermachen.....	20
Nutzen Sie Ihre natürlichen Fähigkeiten und Ihre Körpersprache.....	21



Umfassende Berichte und Hintergründe zu alltäglichen Themen

Angst macht (nur) krank! – Das Ende des fünften Kondratjew.....	23
Angst macht (nur) krank! – Die größte Angst ist ...?	27
Angst macht (nur) krank! – Klima draußen, Klima drinnen	29
Angst macht (nur) krank! – Künstliche Intelligenz und dann?	33
Angst macht (nur) krank! – Sind Mikroorganismen unser natürlicher Feind?	37
Anti-Oxidantien neu bewerten – Forschungsergebnisse ETH Zürich	41
Bewahrer und Veränderer	44
Corona Moleküle – Therapeutische Möglichkeiten bei Symptomen.....	47
Corona Virus – DMSO wirkt zellschützend und zellstabilisierend	53
Corona Virus – Irreführende Sprache, Berufsgenossenschaft und was einfach helfen kann	56
COVID-19 – Eine weitere Anekdote der Medizingeschichte.....	61
Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung eines natürlichen Phänomens.....	66
Impfung – Vorher-, Nachheranwendungen mit Integrativer Medizin.....	70
Kleider machen Leute – Ist Schwarz eine Farbe?	74
Post Covid Syndrom (oder long Covid) – Nichts Ungewöhnliches und behandelbar.....	76
Reinstoffe – Fertigarzneimittel strikt meiden!	80
Spiritualität als bloße Ambition – Die selbsternannten Erleuchteten	82
Verkappte Pandemie – Das Sägen an dem Ast, auf dem wir sitzen.....	84
Die aktuelle Situation – Wer von euch ohne Sünde ist, werfe den ersten Stein.....	88



DMSO – ein vielseitiges und natürliches Hausmittel

DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO

Beginner und Fortgeschrittene	91
DMSO & Co. – Anti-Aging / Schönheit	95
DMSO & Co. Buch – Antworten auf Ihre Fragen	97
DMSO & Co. Erfahrungsberichte – Bitte um Einsendung von Berichten	98
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Augenverletzung	99
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Borreliose	100
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Chronische Müdigkeit (CFS)	102
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Down Syndrom	105
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Morbus Osgood Schlatter	106
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Schnappfinger	108
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Bandscheibenoperation	109
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Reitunfall	110
DMSO & Co. – Informationsmöglichkeiten	112
DMSO & Co. Leitartikel – WA Aktuell	113
DMSO & Co. Rundbrief – Jetzt auch direkt auf der Internetseite einsehbar	114
DMSO & Co. Sortiment – Rezepturarzneien für Praxis und Klinik	115
DMSO – Ambroxol-Creme	117
DMSO – Ampullen – Anwendungsfehler	119
DMSO – Ampullenabfüllungen	120
DMSO – Anwendung – Äußerlich	122
DMSO – Anwendungsberichte	124
DMSO – Anwendungsvarianten – Basen-Duschgel	125
DMSO – Anwendungsvarianten – Nasenspray mit Vitamin B12	127
DMSO – Artikel – CO.med Magazin	128
DMSO – Artikel – Der alte Spiegel-Artikel und seine Behauptungen zu DMSO	129
DMSO – Artikel – Zweisprachig im europäischen Paracelsus Magazin –	
Was ist Selbsthilfe?	131
DMSO – Augentropfen	133
DMSO – Augentropfen – Jetzt als Rezepturarzneimittel in der Patentflasche	134

DMSO – Augentropfen – Häufig gestellte Fragen.....	135
DMSO – Augentropfen – Wirkungserklärung eines Arztes	136
DMSO – Auszüge	137
DMSO – Auszüge – Anwendungsmöglichkeiten und Erweiterungen.....	138
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Basenwasser	140
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Glycerin	142
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Petrolether	144
DMSO – Auszüge – Schritte zum DMSO-Kräuterauszug.....	146
DMSO – Auszüge – Zitronenmelisse-Auszug.....	147
DMSO – Doping – Nur im Pferdesport gelistet	149
DMSO – Einlauf	150
DMSO – Einsatzgebiete.....	152
DMSO – Einsatzgebiete – Ergänzung.....	154
DMSO Emulsion versus DMSO Emulsion" – Eine klare Abgrenzung.....	155
DMSO Forschung wieder hip?	156
DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung.....	158
DMSO und "Gifte" – Worst Case	160
DMSO – Handbuch	161
DMSO – Handbuch – Ergänzung	162
DMSO – Handbuch – Jetzt in 6 Sprachen – Portugiesische Übersetzung fertiggestellt	164
DMSO – Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung.....	165
DMSO – Histaminintoleranz	166
DMSO – Implantate	167
DMSO – Implantate – Ergänzung	168
DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel	169
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Vitamin C / DHA.....	173
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Xylit / Galactose	175
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Procain-Basen-Lösung.....	177
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Basische Chlordioxid-Lösung mit Mg-Lactat.....	179

DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller	
Infusionslösungen – Wasserstoff, Diasporal, Alpha-Liponsäure	181
DMSO – Infusionen – Fehlervermeidung.....	183
DMSO – Infusionen – Rektalinfusion.....	183
DMSO – Kinderwunsch.....	184
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Ambroxol	186
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Brusttumor	187
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Lungenmetastasen	188
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 1.....	190
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 2.....	191
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 3.....	192
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Natriumthiosulfat.....	194
DMSO – Kontraindikationen.....	196
DMSO – Krebserkrankungen.....	197
DMSO – Kunststoffmaterialien.....	200
DMSO – Kunststoffmaterialien – Ergänzung.....	202
DMSO – Magnesium-Öl	203
DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich.....	204
DMSO – Qualität und Reinheit	206
DMSO – Schlaganfall – Möglichkeiten der Anwendung.....	208
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Wasser	209
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Magnesiumchlorid-Lösung.....	212
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Urin.....	213
DMSO – Wo eigentlich in der Welt ist überall DMSO?.....	214



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause und in der Praxis

Gesundheitswerkzeugkasten	217
Ambroxol – Das zweite Leben als Schmerzmittel mit DMSO	218
Aminosäuren – (Acetyl-) Cystein (NAC)	220
Aminosäuren – GABA.....	222

Aminosäuren – Glutamin	223
Aminosäuren – Glycin	224
Aminosäuren – Lysin.....	225
Äpfelsäure – Ganz nebenbei Aluminium ausleiten.....	227
Artemisia annua – Nachschub sichern	229
Basensalze – Ausgewogene Mischung für Basenbäder	231
Basensalze – Es gibt nicht nur Natron.....	231
Bernsteinsäure – Position 20 vor 12 im Citratzyklus	234
Borax – „Rechenschwäche“ – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung.....	236
CDL / MMS – Berechnender Vergleich und Trockenaktivatoren	237
CDL / MMS – Theoretische Berechnung – Korrektur	241
Chlordioxid-Infusion leicht gemacht – Corona und andere akute Infekte behandeln ..	242
DMSA.....	245
Eisen – Teil 1.....	246
Eisen – Teil 2.....	247
Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp	248
Furfural.....	250
Galactose – Futter für's Gehirn und mehr.....	252
Gluconate – Teil 1	255
Gluconate – Teil 2	256
Harnstoff – Kosmetische Premiumsubstanz.....	258
HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!.....	260
HMF jetzt wieder verfügbar – Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz	262
HMF – Mitochondrien bei körperlichem und seelischem Stress effektiv schützen	263
HMF – Zur Daueranwendung bei körperlichem/psychischem Stress geeignet?	265
Hydroxychloroquin – Was zum ... ist denn das?.....	267
Kalium-Ascorbat – Das simple Krebsmittel des Dr. Pantellini.....	269
Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress.....	271
Kalium gepuffertes Vitamin C – Bedeutung bei Osteoporose bzw. ihrer Vorbeugung ..	273
Kaliumpermanganat – Altes Hausmittel.....	275
Kaliumpermanganat – Ergänzung	276
Kolloidales Silber ist nicht gleich kolloidales Silber – LASER Ablationsverfahren	277
Lithiumchlorid – Behandlung des Milbenbefalls der Bienen.....	279
Lithiumchlorid – Variante einer Mineralienmischung bei Demenz	282
Lithiumchlorid – Mineralienmischung bei Demenz ist hygroskopisch	284

Lithiumchlorid – Mineralienmischung – Demenz behandeln, Leben verlängern	285
Lugolsche Lösung.....	287
Lugolsche Lösung – Ergänzung	288
Lugolsche Lösung – Wie lange ist diese haltbar?	289
Meerwasser.....	291
Meerwasser – Urquell des Lebens.....	292
Meerwasser – Ausgewogene Quelle für Spurenelemente	294
Melatonin – Ein vielseitiger Botenstoff erreicht die Drogerien	296
Natriumhypochlorit – Wundspüllösung.....	299
NBML – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) –	
Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator Teil I	302
NBML – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil II	305
NBML – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil III	308
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Bengalrosa	310
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Hämatoxylin.....	312
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau.....	314
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau –	
Multitalent nicht nur bei Parasiten oder Krebs.....	316
Organische Säuren – Äpfelsäure	318
Organische Säuren – Dichloressigsäure	320
Organische Säuren – Dichloressigsäure – Ergänzung.....	321
Organische Säuren – Ester C.....	322
Organische Säuren – Milchsäure.....	324
Oxidationsmittel – Artemisinin	326
Oxidationsmittel – Chlordioxid.....	328
Oxidationsmittel – Kaliumpermanganat.....	331
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid	332
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid-Trinklösung.....	333
Procain.....	334
Procain Mangel – Neuraltherapie funktioniert auch mit DMSO allein.....	336
Schwarze Salbe – Mögliche Anwendungsfehler.....	337
Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson	338
Selen – Umstritten und/oder wichtig?.....	340
Vitamin C bei (viralen) Infektionen – Einfache Rezeptur für simple Rektalinfusion	342



Medizinisch-therapeutische Methodiken zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte

Aderlass – Ganz nebenbei mit großer Wirkung	345
Basenbäder/Osmosebäder	347
Basenwasser sehr preiswert.....	348
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – DMSA	350
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – EDTA	352
Crossover Methode für passionierte „Hand-ArbeiterInnen“ – DMSO/Manuelle Thermotheapie.....	354
Crossover Methode – "Den Wurm wecken"	355
Eigenbluttherapie	357
Kaltes Wasser – Die Aktualität von Sebastian Kneipp.....	361
Kohlendioxid – Pro und Kontra.....	363
Leberreinigung	365
Medizin zum Selbermachen – Zäpfchen herstellen mit Kakaobutter	367
Photodynamische Therapie für jedermann – PDT im erweiterten Frequenzbereich	369
Pollensaison hat begonnen – Spezialrezeptur bewährtes Nasenspray	371
Pollen- und Sonnenbrand Saison – DMSO 10 % isotonisch.....	372
Prostata – Warum betrachten selbst Naturheilkundler diese Drüse oft isoliert?	373
Wasserstoff Fachartikel – Neue Methode HGI veröffentlicht	375



Weitere Rundbriefthemen zur Erweiterung Ihres Wissensschatzes

Elektroauto – Elektrosmog – Lösungen der Autoindustrie offensichtlich unzureichend	377
Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs.....	379
Kopieren – Zitieren – Kooperieren.....	381
Milchsäure zur Fermentation von Gemüsesäften?	382
Rechnen – Stöchiometrie – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen?.....	383
Rechnen – Mol – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen?	386

Schweizer Gesundheitsfernsehen QS24 – Alle 7 Sendungen DMSO & Co. abrufbar	388
Therapeutenübersicht – Jetzt wieder vorhanden	389
WHO Liste der unentbehrlichen Arzneimittel	390
Wissensbausteine Blutwerte – Was kann hinter langanhaltenden hohen Ferritinwerten stecken?.....	391



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten – Basismittel für Ihren Körper

Meerwasser <i>Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen</i>	395
Lugolsche Lösung <i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Mischungen, Sauerstoff-Bad.....</i>	399
Selen <i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung, Äußerliche Anwendung.....</i>	401
Vitamin B12 <i>Nasenspray, Mischung.....</i>	403



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Hauterkrankungen

Eigenurin / Harnstoff <i>Beschreibung, Einsatzgebiete, Applikationsformen, Injektion, Mischungen</i>	405
Kaliumpermanganat <i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsempfehlungen</i>	408
Milchsäure <i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung, Magnesiumlactat für Infusion/Injektion, Aktivator, Mischungen</i>	410
Natriumgluconat <i>Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen.....</i>	414
Natriumthiosulfat <i>Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen.....</i>	415
Stiefmütterchen / Zitronenmelisse <i>Beschreibung, Mischungen</i>	416



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute und chronische Infektionen

Artemisia annua

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsmöglichkeiten419

Chlordioxid

Beschreibung, Anwendungsmöglichkeiten, Aktivatoren, Infusion, Herstellung, Rezeptur, MMS421

Grapefruitkernextrakt

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Qualität, Innerliche Anwendung,
Äußerliche Anwendung, Mischungen425

Lysin

Beschreibung, Innerliche Anwendung, Infusion428

Vitamin C (intravenös, rektal)

Beschreibung, Rektalinfusion, Vitamin C Infusion, Vorgehensweise, Rezeptur429

Wasserstoffperoxid

Beschreibung, Wirkungen, Anwendungsmöglichkeiten, Trinklösung, Mundspülungen,
Vernebelung in der Raumluft, Inhalation, Infusion, Rezeptur431



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Krebs

Bengalrosa

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen436

Dichloressigsäure / Dichloracetat

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen, Vorgehensweise438

Furfural

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen440

Hämatoxylin

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen442

Kalium-Ascorbat

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusion444

Methylenblau

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen446



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für neurodegenerative Erkrankungen

Aminosäuren Mischung

Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen449

Elektrolytmischung

Beschreibung, Lithiumchlorid, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen451

GABA

Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen453

Galactose

Beschreibung, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusionen454

Hydroxymethylfurfural / 5-HMF

Beschreibung, Wirkungen, Therapeutische Leistungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung456

Melatonin

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen458

NBML

Beschreibung, Einsatzgebiete, Lagerung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen,
Persönliche Empfehlungen, Injektion/Infusion460



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome

Ambroxol

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Creme, Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung463

Borax

Beschreibung, Wirkungen, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen465

Glycin

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen467

Magnesium

Beschreibung, Magnesiumchlorid, Magnesium-Öl, Magnesiumbad,
DMSO Ampullen, Sportlerspray, Mischungen469

MSM

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen472

Procain

Beschreibung, Einsatzgebiete, Äußerliche Anwendung,
Injektionen, Procain-Basen-Infusion, Rezepturen474

Nachwort477

Ausblick478

Anhang480

Stichwortregister483



Einführung

Als Dr. Fischer vor über 10 Jahren das Praxisinstitut Naturmedizin gründete, fehlte es an vielen Mitteln. Pflanzliche Extrakte, also echte Phytomedizin, und zahlreiche „alte“ Hausmittel, die er schon als Student, ja schon als jugendlicher Schüler kennengelernt hatte und einsetzen wollte, fand er oft nur „verpanscht“ in Dragees, minderwertigen Kapseln, in unzureichender Dosierung, teilweise rezeptpflichtig oder mit anderen Nachteilen verbunden. Man denke nur daran, dass es zum Beispiel Vitamin D3 noch gar nicht freiverkäuflich gab und niemand wusste, wo man pharmazeutisch reines DMSO beschaffen konnte.



Diese ungünstige Ausgangssituation nahm Dr. Fischer motiviert zum Anlass, genau das (wieder) zu tun, was er als Naturwissenschaftler an der Universität und auch danach als Angestellter in der forschenden Pharmaindustrie gelernt hatte. Fachliteratur wälzen und Substanzen ausfindig machen.

Auf diese Weise entwickelte sich schnell ein eigener Gesundheitswerkzeugkasten aus reinen, frei zugänglichen, bewährten, simplen und zugleich hochwirksamen Mitteln, mit DMSO als Dachmittel und vielen weiteren Substanzen, die sich gut damit kombinieren lassen.

Sowohl für den Privatgebrauch zu Hause als auch für den therapeutischen Einsatz in Praxis und Klinik in allen erdenklichen Anwendungsformen, einschließlich Injektion und Infusion.

Diese „Medizin zum Selbermachen“ führte nicht nur zur Veröffentlichung von „Das DMSO Handbuch“, des ersten deutschsprachigen Buches zum Thema DMSO & Co., sondern auch zu großer Nachfrage nach Seminaren, Vorträgen und allgemeiner Information. Letzteres veranlasste Dr. Fischer ab 2017 (un)regelmäßig den „persönlichen kostenfreien DMSO & Co. Rundbrief“ zu veröffentlichen und der Verteiler wuchs schnell.

Die vielfältigen Themen dieser Rundbriefe sammelten sich bis heute zu einem ansehnlichen Vorrat an Ideen und Impulsen für die Eigenanwendung und für die Therapeutentätigkeit mit Medizin, die wieder näher bei den Menschen ist. Das umfangreiche Material ist nun geordnet und bearbeitet worden, sodass dieses wunderbare Buch daraus entstehen konnte.

So wird das Wissen um effektive, unmittelbare Therapiemöglichkeiten erstens an viele Ärzte und Heilpraktiker weitergegeben und zweitens werden viele Menschen ermutigt, einfache, bewährte, preisgünstige und natürliche Mittel selbst zu beschaffen und virtuos und kreativ auch zu Hause anzuwenden.

Persönliche Erfahrungen gehen dabei ebenso ein, wie zahlreiche Berichte von Selbstanwendern und Therapeuten, vor allem jene, denen Dr. Fischer aus Anlass von Seminaren, Workshops und Kongressen persönlich begegnen darf.

DMSO als Dachmittel spielt hier ebenso eine wichtige Rolle, wie viele weitere „effektive Hausmittel“, Heilpflanzen, Methoden und geistig-seelische Hilfen. Eine solche Bandbreite wird benötigt, um individuellen Symptomen und ihren Ursachen gerecht zu werden. Dies ist das Kennzeichen der Integrativen Medizin. Ein Integral, wie in der Schule gehört, schließt die gesamte Fläche darunter mit ein. Integrative Medizin schließt nichts aus, betreibt keine Vorurteile und gehorcht keinen Dogmen.

Zu allen Themen, Mitteln und Methoden in Dr. Fischer's Rundbriefen kann man kontroverser Meinung sein. Da sie bisher schon positive Anwendungsergebnisse hervorbrachten, dürfen sie jedoch Beachtung finden. Es sind vielfältige Impulse auf dem Weg zur Gesundheit.

Unsere Gesundheit sollten wir also nach wie vor in den eigenen Händen halten. Mit materiellen Hausmitteln für den Körper und mit spirituellen Hausmitteln für den Geist können wir Gesundheit bewahren und Krankheit behandeln.



„Das Ziel sollte immer Selbsthilfe sein! Nur sie macht frei, unabhängig, krisenfest und ist im Einklang mit der Selbstbestimmtheit, die wir für uns selbst wünschen, jedoch auch für alle Mitmenschen fördern können. Impulse zu geben, die jeder selbst weiterentwickeln kann, das ist der Sinn dieses Buches.“



Medizin zum Selbermachen

„Medizin zum Selbermachen“ – vielen war bisher nicht klar, welche Bedeutung ein gewisses Maß an medizinischer Eigenständigkeit heute hat und warum es wichtig ist, dass wir, wie unsere Groß- und Urgroßeltern es gewohnt waren, zu Hause und in den Praxen bewährte Mittel zur Selbstanwendung jederzeit bereithalten und den Umgang mit ihnen beherrschen.

Leitgedanke

Wir benötigen ein Repertoire an **bewährten, „freien“ Mitteln**, welche wir zu Hause genauso wie in der Praxis/Klinik, **gut verträglich** und **hochwirksam**, griffbereit haben und weitgehend **selbsterklärend, vielfältig einsetzen** können.

Kreativ, intuitiv und **virtuos. Ohne Beipackzettel.**

Wir haben diesen Frühsommer genau das erlebt, was ich seit Jahren in den Seminaren beispielhaft erläutert habe: Im Falle von unvorhergesehenen, bis dahin unvorstellbaren Ereignissen, steht zuallererst die normale medizinische Versorgung auf der Kippe.

Engpässe bei Arzneimitteln, geschlossene Notaufnahmen, Apotheken, Arztpraxen – all das haben wir zwar über Jahre hin „aus der Ferne“ in naheliegenden europäischen Krisenstaaten wie Italien oder Griechenland mit eigenen Augen gesehen oder via Fernsehen aus anderen Erdteilen miterlebt.

Wohlgemerkt geht es dabei um die Sicherstellung der Behandlung von akuten und chronischen Symptomen sowie leichten und schweren Erkrankungen, die uns ständig und alltäglich umgeben oder selbst betreffen – nicht um die jetzt für das Chaos ursächliche, skurrile und unwissenschaftliche Aufblähung einer Erkältungskrankung.

Ist der Kerngedanke all der Arbeiten zu DMSO & Co. schon weit genug durchgedrungen? Die Medizin soll und kann wieder zu den Menschen kommen!



Die Kenntnisse und Fertigkeiten der selbstverantwortlichen Anwendung vielseitiger, einfacher und zugleich hochwirksamer Mittel im Bedarfsfall und deren wohlüberlegte Vorratshaltung, lässt uns ruhig und gelassen sein, auch wenn das öffentliche Gesundheitssystem zusammenbricht, ganz gleich aus welchen Gründen politischer, ökonomischer, monopolistischer oder sonstiger Art.


Machen Sie also reichlich Gebrauch von den Angeboten, Ihr therapeutisches Spektrum und Ihre Selbsthilfemöglichkeiten zu erweitern und zu festigen.



DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO Beginner und Fortgeschrittene

Bevor Sie mit der praktischen Anwendung von DMSO starten, beachten Sie bitte die folgenden Empfehlungen und Hilfestellungen:

1. Qualität und Lagerung


Kaufen Sie DMSO ausschließlich in reiner pharmazeutischer Qualität – Etikett Aufschrift: DMSO Ph. Eur. oder USP.  Der Preisunterschied zu minderwertigeren Reinheitsstufen ist vernachlässigbar. Meist wird die Konzentration mit 99,9 % angegeben. Im Falle der pharmazeutischen Reinheit besteht der Restgehalt von ca. 0,1 % ganz einfach aus Wasser.

Die Flüssigkeit wird lichtgeschützt, z.B. in Braunglasflaschen, bei Raumtemperatur gelagert. Sollte das DMSO versehentlich unterhalb ca. 18,5 °C fest geworden sein, zum Beispiel auch auf dem Transportweg im Winter, stellt man es einfach warm, bis es wieder flüssig ist. Im Gegensatz zu Wasser bleiben bei einem solchen Einfrier-/Auf-tauvorgang von DMSO die Glasflaschen ganz. DMSO kann beliebig oft fest und wieder flüssig werden. Für die Anwendung benötigen wir es jedoch stets in flüssiger Form.

2. Handhabung

DMSO ist ein vielseitiges therapeutisches Mittel und hat zugleich hervorragende Lösungseigenschaften, weshalb es in Labor und Forschung

geschätzt wird. DMSO nimmt sowohl wasserlösliche als auch fettlösliche Stoffe sehr gut auf. Deshalb sollte man für das Lagern, Abmessen und Mischen von reinem DMSO keine Utensilien aus Billigkunststoffen verwenden. Die auf den Kunststoffoberflächen vorhandenen industriellen Beimischungen und Zuschlagstoffe, wie UV Stabilisatoren, Formtrennmittel, Weichmacher, Rieselhilfen u.a., werden von DMSO aufgenommen und können etwa auf der Haut oder im Gewebe zu unerwünschten Reaktionen führen.

Für die Handhabung von reinem DMSO eignen sich daher vor allem Gegenstände aus Glas, Porzellan und Metall. Lediglich die Kunststoffsorte HDPE ist für Lagerung und Transport von DMSO zugelassen. 

Sobald DMSO verdünnt ist, also mit wässrigen Flüssigkeiten auf übliche Konzentrationen gemischt wurde (siehe Punkt 3), kann es auch mit Kunststoffmaterialien genutzt werden, wie zum Beispiel Sprühköpfe, Einwegspritzen, Pasteurpipetten, Pipettenhütchen, Will man trotzdem reines DMSO mit Hilfsmitteln aus Kunststoffen handhaben, so empfiehlt es sich, diese vor dem ersten Gebrauch wenigstens mit einer kleinen Menge reinem DMSO ein- bis zweimal vorzuspülen.

Beispiel Gesichtspflege: 1 Teil DMSO Ph. Eur. wird mit 5 Teilen isotonischem Meerwasser, 3 Teilen Natriumgluconat-Lösung 5%ig und 1 Teil Milchsäurelösung 21%ig vermischt. Es resultiert eine 10%ige DMSO-Lösung zum Aufsprühen.



Die Intensität der Lösungen richtet sich also auch nach Hautareal, Art und Stärke der Symptome und individuellen Gegebenheiten. Detaillierter Leitfaden:

DMSO Konzentrationen	
1 %	Inhalationslösungen
3 %	Augentropfen, Infusion
10 %	Kosmetische Zwecke (Gesichtswasser)
15 %	Einlauf, Ohren- oder Nasentropfen, Scheiden- oder Mundspülungen, frische Operationsnarben, Injektionen in steriler Form (s.c., i.m.)
30 %	Äußerliche lokale Anwendungen (empfindliche Haut, Rumpf, Hals, Kopf)
50 %	Blasenspülungen
60 %	Äußerliche lokale Anwendungen (Schmerzen am Bewegungsapparat, Füße, Hände, Beine, Verbrennungen, Blutergüsse)
100 % / pur	Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Warzen (mit Holzwattestäbchen gezielt betupfen)

Für die innere, orale Anwendung werden Trinklösungen mit ca. 1 bis 5 Teelöffel DMSO (entspricht ca. 3 bis 15 Gramm) in einem üblichen 300 ml Getränk angesetzt. Diese Menge kann je nach Akutizität des Geschehens auch mehrmals täglich angewendet werden. Als Getränke kommen in Frage: Wasser, Tee, Säfte/Schorlen.



5. Saubere Haut

Bei allen äußerlichen Anwendungen mit DMSO und seinen Mischungen ist darauf zu achten, dass sich keinerlei industrielle Hautpflegeprodukte auf dem Areal befinden. Lotionen, Salben, Sonnenschutzcremes, Kosmetika, ... , enthalten

eine unübersichtliche Anzahl an industriellen Zuschlagstoffen und Hilfsmitteln, die teilweise nachgewiesenermaßen als allergieauslösend oder hautschädigend deklariert sind. Mit DMSO zusammen können deren unerwünschte Nebenwirkungen eventuell deutlicher zu Tage treten. Dieser Effekt wurde schon oft fälschlicherweise als DMSO Unverträglichkeit gedeutet ...

Darüber hinaus ist es unnötig eine besondere Hautreinigung vorzunehmen. Einfach vor einer geplanten Applikation von unterschiedlichen DMSO Rezepturen daran denken, keine industriellen Fertigmischungen auf die Haut zu bringen.

Selbst hergestellte Kosmetika auf der Basis von naturreinen Fetten, Bienen- oder Wollwachs und anderen Grundlagen, die frei von Konservierungsmitteln sind, können und dürfen jederzeit mit DMSO zusammen angewendet werden. Dies wird zum Beispiel im Bereich der manuellen Therapie, der Ultraschalltherapie oder der Schönheitspflege gerne genutzt.



6. Mögliche Neben- und Wechselwirkungen

DMSO kann, wie jedes Mittel, neben seinen vielfältigen Wirkungen auch unerwünschte Nebenwirkungen haben. Unerwünscht ist zum Beispiel der Geruch in der Ausatemluft, der sich nach äußerlicher oder innerlicher Anwendung von DMSO für ca. 2 Tage bei den meisten Menschen einstellt. Dieser ist in der Fachliteratur als austernartig oder knoblauchartig beschrieben. Das Ausmaß der Geruchsentwicklung hängt von verschiedenen individuellen Faktoren ab. Dazu gehören: Menge DMSO, Körpergewicht, Enzymlage, individuelle Disposition, Ernährung, Durchblutungsstörungen u.v.a..



Weitere in den alten Beipackzetteln aufgeführten Nebenwirkungen sind eigentlich die Wirkungen selbst, wie zum Beispiel mögliche Hautrötung (Durchblutungsverbesserung), vermehrter Speichelfluss (parasympatiktone Wirkung), vorübergehender Kopfdruck oder Schwindel (blutdrucksenkende Wirkung durch Gefäßerweiterung). Alle Wirkungen und Nebenwirkungen sind erfahrungsgemäß vollkommen reversibel.





DMSO – Augentropfen

DMSO Augentropfen

Einsatzgebiete

- Makuladegeneration
- Makulaödeme
- Entzündung der mittleren Augenhaut
- Grauer/Grüner Star
- Netzhauterkrankungen

Anwendung

- 3 % DMSO-Lösung
- 3- bis 8-mal täglich (je 1 Tropfen pro Auge)

Mischungen

- 3 % DMSO-Lösung - isoton. Meerwasser
- 3 % DMSO-Lösung - isoton. Kochsalzlösung
- Augentrost-DMSO-Auszug

Bezugsquellen

Siehe Internetseite
www.MedizinZumSelbermachen.de

In dem alten DMSO-Buch von Morton Walker aus den 80er Jahren, welches inzwischen ins Deutsche übersetzt wurde (Das Heilmittel der Natur, Kopp Verlag), wurde für die Anwendung am Auge stets eine 0,5%ige DMSO-Lösung genannt.

Seit Erscheinen des DMSO-Handbuchs wurde diese Konzentration stetig von mir angehoben und zwar aufgrund der vielfältigen Erfahrungen, auch von ärzt-

So empfehle ich inzwischen eine DMSO 3 % Lösung für die Anwendung am Auge und wiederum aufgrund der nachweislichen positiven Wirkungen auch am Augenhintergrund, auch als Prävention für alle (noch) Augen-Gesunden.

Ich benutze die DMSO 3 % Lösung dabei 1-mal täglich und zwar am Abend beim Zubettgehen. Bei akuten Symptomen würde ich sie bis zu 8-mal täglich verwenden.



Nun gibt es immer wieder Zuschriften von AnwenderInnen, die mich fragen oder anregen doch noch deutlich höher konzentrierte Augentropfen-Lösungen zu verwenden.

Dazu möchte ich hier kurz Stellung beziehen:

Aufgrund bisheriger Erfahrungen zeigt sich, dass bei vielen Menschen ab Konzentrationen von 4 % DMSO, die Augentropfen als brennend oder „trocknend“ empfunden werden. Andere wiederum berichten von guter Verträglichkeit auch mit 15 % DMSO in der Mischung.

Letztlich sieht man daran, dass DMSO, sowie andere Hausmittel auch, sehr individuell empfunden und angewendet werden können.

lichen Kollegen, die mir über lange Behandlungszeiträume hin berichteten.



DMSO – Auszüge

Für Auszüge von Pflanzen, Rinden, Wurzeln, ... ist DMSO das ideale Lösemittel. Im Vergleich zum Alkohol besitzt es eine doppelt so hohe Moleköl-Polarität und nimmt wegen seiner organischen Struktur gleichzeitig auch fettlösliche Inhaltsstoffe von Naturmaterialien auf – wesentlich besser als Ethanol („Trinkalkohol“ = Weingeist). Es resultieren inhaltlich komplette Auszüge, die die gesamte Wirkstoffvielfalt der Pflanzen abbilden!

Die Naturmaterialien werden möglichst mit einem Keramikmesser geerntet und zerkleinert und dann in einem Glas einfach mit reinem DMSO überschichtet, bis nichts mehr oben herausschaut. Die Auszüge sind nach kurzer Zeit, ca. 3 Tagen, fertig. Abdekantieren oder Filtrieren mit dem guten alten Porzellankaffeefilter zum Beispiel. Im gesamten Herstellungsprozess keine Metallutensilien verwenden.

Nachverdünnungen sollten nur bis ca. 60 % DMSO-Gehalt gemacht werden, da Lösungen mit mehr als 50 % DMSO-Gehalt mikrobiologisch stabil sind. Nur wenige Tropfen dieser Auszüge, äußerlich oder innerlich, entfalten deutliche Wirkungen.

Achtung! Will man am Ende einen lösemittelfreien Extrakt gewinnen, wie z.B. beim Rick Simpson Öl, dann wird kein DMSO verwendet, sondern Petrolether.

DMSO hat einen sehr hohen Siedepunkt von ca. 184 °C, sodass man das Gemisch sehr stark erhitzen müsste, um das DMSO wieder zu entfernen. Dies ist nicht nur gefährlich, sondern würde auch alle Pflanzeninhaltsstoffe vernichten. Petrolether siedet schon bei unter 60 °C und ist sehr leicht entfernbar, wenn ein Trockenextrakt oder Öl gewonnen werden soll.

DMSO als Auszugsmittel

Naturmaterialien

- Pflanzen
- Blüten
- Blätter
- Wurzeln
- Rinden
- Propolis
- Weihrauch
- Moose

DMSO versus Alkohol

- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

Neben der sofortigen Anwendung von DMSO 15 % Lösung als Nasen- und Ohrentropfen sowie dem reichlichen Trinken von temperierter RO-Wasser/Meerwasser-Mischung, ließ ich das Fieber bewusst eine Nacht und einen halben Tag wirken, trank dann 5 Teelöffel DMSO in 300 ml temperiertem Wasser und aß eine Mischung aus 1 Esslöffel Kokosfett, 1 Teelöffel Beifuß (getrocknetes *Artemisia annua*) und einer zerdrückten Banane.

Alle Lebensgeister kehrten sehr rasch zurück, sodass der übliche 8 - 10 Tagesverlauf um die Hälfte verkürzt war und vor allem: Es kam nicht zu der „grünen Schleim aus Nase/Hals“ Phase, die sonst quasi obligatorisch auftritt, wenn Bakterien die Gunst der Stunde, sprich geschwächte Schleimhautabwehr, schamlos nutzen.

Hämorrhoiden

Immer wieder stehen in den unzähligen E-Mail Zuschriften, Anrufen, Facebook Beiträgen die Fragen nach dem richtigen Umgang und den idealen Konzentrationen im Mittelpunkt. Bezogen auf die hilfreiche Anwendung bei Hämorrhoiden ergibt sich dabei eine überraschende Anwendungsvariante.

Während die Erfahrung zeigt, dass die Anwendung von DMSO in Körperhöhlen (Nasentropfen, Mundspülung, Einlauf) idealerweise mit DMSO 15 % (Verdünnung mit isotonischem Meerwasser oder isotonischer Magnesiumchloridlösung oder Eigenurin) funktioniert, ist die direkte „äußerliche“ Behandlung von vergrößerten Hämorrhoiden durch Betupfen mit reinem DMSO erstaunlich erfolgreich.

Zwar kann es bei der Erstanwendung kurzfristig „brennen“, doch stabilisieren sich die Gefäße durch 1- bis maximal 2-maliges Bestreichen der Vorwölbung pro Tag innerhalb kürzester Zeit. Gleichzeitig die Empfehlung zu harten Sitzmöbeln, also blankes Holz am besten. Nicht sitzen ist natürlich noch besser.

Weitere Einsatzgebiete

Akne

Kapitel DMSO - Zitronenmelisse-Auszug

Augenerkrankungen

Kapitel DMSO - Augentropfen

Bindegewebsstörung

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure

Blasenkrebs

Kapitel Furfural

Brusttumor

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Brusttumor

Down Syndrom

Kapitel DMSO - Anwendung - Äußerlich

Drüsenbehandlung (Schilddrüse, Brust, Prostata, Speicheldrüsen)

Kapitel Lugolsche Lösung

Entzündungen / Schmerzen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Ambroxol

Hauterkrankungen (Ekzeme, Neurodermitis)

Kapitel Harnstoff - Kosmetische Premiumsubstanz

Kalzifikation

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Natriumthiosulfat

Lungenmetastasen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Lungenmetastasen

Malaria / Krebszellen / Parasiten

Kapitel Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Methylenblau

Mineralienmischung bei Demenz

Kapitel Lithiumchlorid - Variante einer Mineralienmischung bei Demenz

Neuraltherapie / Schmerzsyndrome

Kapitel Procain

Pilzerkrankungen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure - Teil 2

Warzen / Herpes / Ekzeme / Pilzinfektionen

Kapitel Kaliumpermanganat - Altes Hausmittel



DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel

Seit Erscheinen von „Das DMSO-Handbuch“ in 2012, inklusive der Darstellung von Infusionen/Injektionen, integrierte ich bei meinem Schreiben, Tun und Schaffen die Anleitungen zu diesen medizinisch-therapeutischen Basisfertigkeiten auch gegenüber sogenannten „Laien“.

Aus gutem Grund, nämlich Weitsicht. Die an Behördentischen geplante Abschaffung des Berufsstandes Heilpraktiker in Salamtaktik, wird immer weiter Argumente (er)finden, unabhängig davon, ob sich die Heilpraktiker „brav“ verhalten oder nicht. Ebenso wird die Beschneidung der Therapie- und Methodenfreiheit für Ärzte mit ganz unterschiedlichen und manchmal versteckten „Hebeln“ vorangetrieben. Ein „Kampf“ gegen diese Entwicklungen führt immer zur Verfestigung, zur „Zementierung“, der diese Bedrohungen auslösenden Kräfte. Auch wenn wir noch so sehr denken im Recht zu sein. Dies ist ein universelles Gesetz. „Kämpfen gegen“ verkörpert immer das alte Denken.

Angesichts dieser Ausgangssituation, die ich schon in der ersten Auflage des DMSO Handbuchs prophetisch skizzierte, heißt es stattdessen neue Wege zu entwickeln, frühzeitig und weitsichtig ein alternatives Angebot zu präsentieren und tatsächlich auch anzubieten, noch bevor vielleicht die nächs-

te Generation überhaupt nicht mehr weiß, dass es so viele effektive und zugleich einfache Möglichkeiten der häuslichen Eigen-therapie gibt.

Auch wenn es derzeit scheint, dass etwas „Ruhe“ eingekehrt ist, sollten wir nicht der Illusion verfallen, dass sich die gravierenden Änderungen in den Befugnissen und Möglichkeiten der Therapeuten durchsetzen werden.

„ Meine Botschaft von Anfang an ist:

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

„Medizin zum Selbermachen“ sozusagen.

Im Laufe der letzten 10 Jahre meiner Tätigkeit als Forscher, Heilpraktiker, Autor und Dozent, habe ich unglaublich wunderbare Ärzte und Heilpraktiker kennengelernt, die mit ihren außergewöhnlichen Fähigkeiten, ihrer Erfahrung und ihrer Motivation hervorragende Therapie vollbringen. Ich verstehe, dass manche von ihnen meine Perspektive zu dieser Thematik zunächst und im Moment nicht teilen können. Sie alle können ganz sicher sein, dass sie durch meine Arbeit alle ihre Patienten behalten werden.



DMSO – Kinderwunsch

Als ich anfang DMSO einzusetzen, also ca. 2009, da machten wir in der Praxis immer einen Witz, wenn jemand nach den Kontraindikationen von DMSO fragte. Solche waren nämlich damals offensichtlich nicht bekannt, außer natürlich die übliche Bemerkung in alten Beipackzetteln, dass man DMSO nicht einsetzen darf, wenn man dagegen allergisch reagiert.

Der Witz war also:

„DMSO ist kontraindiziert bei Kinderwunsch.“

Der Humor beruht darauf, dass man annimmt, ein potenzieller Sexualpartner (so heißt es ja auch in der Tierwelt) würde sich nicht auf kurze Distanz nähern, wenn man diesen seltsamen Geruch nach Sulfid verströmt.

Jahre später sieht das alles genau umgekehrt aus! Kontraindikationen bestehen sehr wohl und zwar rate ich strikt von der Anwendung von DMSO ab, wenn PatientInnen zeitgleich ein Antibiotikum oder Chemotherapeutikum einnehmen. Natürlich auch bei Verwendung mehrerer Antibiotika (wie z.B. dem schulmedizinischen „Cocktail“ im Rahmen der sogenannten Helicobacter-Eradikationstherapie oder der kombinierten Chemotherapie).

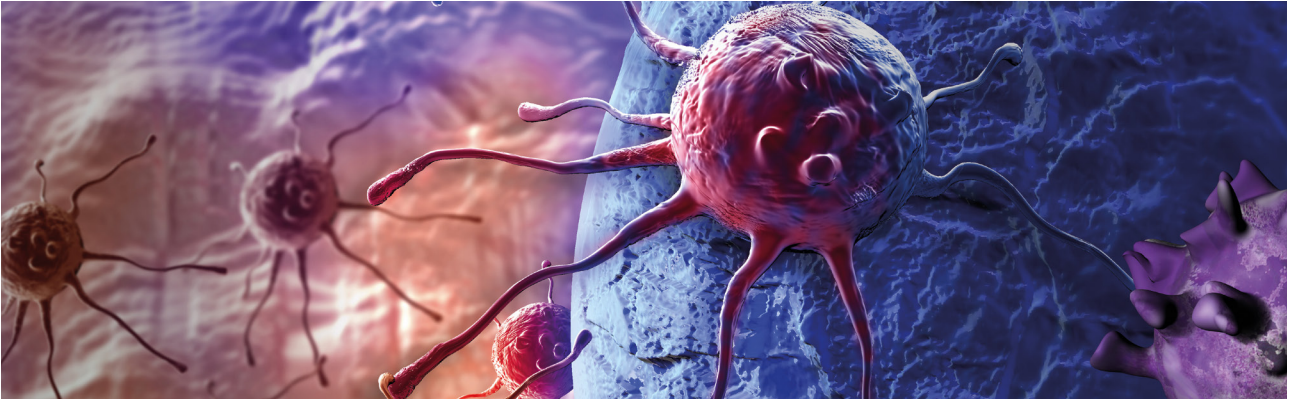
Demgegenüber ist Kinderwunsch tatsächlich zu einer Indikation geworden. Jedenfalls wenn der jeweilige Sexualpartner auch eine Prise DMSO genießt, sodass die Sache mit dem Geruch das Näherkommen nicht weiter verhindert.

DMSO unterstützt Schwangerschaften

- Ganzheitlich wirksamer Kanalöffner
- Regulation und Regeneration von Stoffwechselprozessen
- Zellmembran-Stabilisator
- Förderung der Zellfunktion und Zelldifferenzierung
- Modulierende Wirkungen auf Immun- und Hormonsystem
- Erhöhung der Sauerstoffsättigung im Gewebe

Dass der Einsatz von DMSO Schwangerschaften ermöglicht, wo dies vorher nicht eintrat oder vorzeitig beendet war, liegt auf der Hand. DMSO wirkt modulierend auf das Hormonsystem und vor allem zellstabilisierend! Genau durch diese Ei-

genschaft fiel es ja Anfang der 1960er Jahre den Forschern auf – Gewebe fühlte sich in der Anwesenheit von DMSO wohler. Membranen stabilisieren sich, die Lebensfunktionen von Zellen werden optimiert.



DMSO – Krebserkrankungen

DMSO kann auch bei Krebserkrankungen eingesetzt werden, jedoch sind oft eher Kombinationen aus DMSO und anderen Mitteln sinnvoll.

Insbesondere Patienten, die sich zu den sogenannten anerkannten Verfahren der Tumorthherapie entschließen, können von der regenerativen Wirkung, die von DMSO ausgeht, profitieren. Dies gilt sowohl für Bestrahlung und Operation als auch für die Chemotherapie. Bei letzterer ist lediglich zu beachten, dass ein gewisser Zeitabstand zur Anwendung der verschiedenen Chemotherapeutika anzuraten ist, weil auch die Nebenwirkungen dieser Mittel in Einzelfällen deutlich verstärkt werden können. Ich würde hier wenigstens 2 Tage davor und danach ansetzen.



Bei Bestrahlung und Operation kann die Anwendung durchgängig sein, wobei man das aufgrund der Geruchsbildung mit den Therapeuten abprechen sollte. DMSO ist in Tumorkliniken ohnehin bekannt und wird für die Behandlung von chemotherapeutischen Gewebeschäden vorrätig gehalten. Trotzdem würde ich mein eigenes nutzen und nicht betteln.

Patienten berichteten mehrfach, dass sie sich bei/nach solchen Therapien mit DMSO körperlich deutlich stabiler fühlten.

Ob zudem von DMSO eine direkte „Anti-Tumor“ Wirkung ausgeht, steht meines Wissens nicht zweifelsfrei fest. Diese Frage wurde wohl auch nie konsequent wissenschaftlich beleuchtet.

Daher ist es üblich andere Stoffe, von denen eine Anti-Tumor Wirkung nachgewiesen wurde, mit DMSO zu kombinieren. Erstens um ihre Zellgängigkeit, Verfügbarkeit und Reichweite im Körper zu verbessern und zweitens, um gleichzeitig die Sauerstoffsättigung im Gewebe zu erhöhen – eine Eigenschaft, die für DMSO in Studien eindrücklich gezeigt werden konnte.

Einsatz von DMSO & Co. bei Krebserkrankungen

- Organische Farbstoffe (Hämatoxylin, Bengalrosa)
- Oxidationsmittel (Artemisinin, Chlordioxid, Magnesiumperoxid, Ozon, H₂O₂)
- Furfural
- Dichloracetat

Bekannte Beispiele sind die organischen Farbstoffe, deren Anwendung in vergangenen Rundbriefen ausführlich beschrieben wurde. Das **Hämatoxylin**, aus Blauholz gewonnen, ist

hier zu nennen und ebenso das **Bengalrosa** (siehe <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Melanom-Bengalrosa-bringt-Erkrankung-in-Remission-309144.html>).



DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich

Die simple Benetzung von Narben und Narbenarealen mit wässrigen DMSO-Mischungen bringt immer und immer wieder die erstaunlichsten Gesundheitseffekte zutage. Neben dem eigentlichen Ziel der lokalen Gewebeaufwertung im qualitativen und ästhetischen Sinn, gibt es nämlich häufig erfreuliche Nebeneffekte. Ausgelöst durch das, was wir allgemein als „Entstörung“ der Narbe bezeichnen. Durch die Verkettung von Nerven-, Muskel-, Faszien-, Hautfunktionen entlang und in beiden Richtungen unseres Körpers, verbessern sich zum Beispiel Arthrosen, Muskelschwäche, allgemeine Leistungsfähigkeit, Schlafqualität, Konzentration, ... wie durch Zauberhand ganz nebenbei. So verblüffend teilweise, dass man an diesen Erfahrungsberichten gerne zweifeln würde. Warum jedoch sollte jemand mir so etwas schreiben, wenn es nicht der Wahrheit entspricht. So etwas schreiben, wie in diesem Fall:

Lieber Herr Dr. Fischer,
mein herzlicher Dank gilt der Veröffentlichung Ihrer tollen DMSO Bücher. Beim Lesen bin ich darauf gestoßen, dass man DMSO auf Narben geben kann. Da wollte ich gleich den Selbstversuch machen. Ich habe seit 11 Jahren eine verhärtete Kaiserschnitt-Narbe, die nicht gerade die schönste ist. Ich sprühte sie also mehrmals täglich ein (mit 60%iger DMSO-Lösung, Anm. d. Verf.) und siehe da, sie wurde viel weicher und verblasste von Tag zu Tag.



Und das Beste ist, dass sich meine Verdauungsprobleme in Luft aufgelöst haben. Einfach fabelhaft. Dank Ihrer fabelhaft gestalteten DMSO & Co. Bücher, die hoffentlich mit weiteren erstaunlichen Berichten ergänzt werden, bin ich meine Beschwerden in kürzester Zeit losgeworden. Dafür herzlichen Dank. Bitte diesen Bericht mit Namen veröffentlichen, damit anderen Leuten auch geholfen werden kann. Ihre Internet-Seite ist übrigens der Hammer. Videos, Bilder, Artikel, Podcast, Bezugsquellen, Zitate – alles enthalten. Mit sehr viel Liebe zum Detail, die hätten Sie nicht besser machen können. Weiter so! Nicht nachlassen!

Nun, das Lob für die Internetseite darf ich freudig an Dominik weiterreichen, denn das ist nicht meine Kreativität gewesen. Und dafür, dass DMSO die Menschen verblüfft und erfreut, kann ich auch nichts. Außer mich mitfreuen und staunen.

Welche Mischungen wende ich gerne auf Narben an? Im einfachsten Fall die bekannte DMSO 60 % Mischung mit Magnesiumchlorid, wie man sie sich einfach selbst herstellen kann, aus DMSO Ph. Eur. und Magnesiumchloridlösung 12 %, gemischt im Verhältnis 6:4. Auch anwendungsfertig ist sie erhältlich.



Gesundheitswerkzeugkasten

„Das DMSO-Handbuch“, welches im Jahre 2012 erschien, hat inzwischen unübersehbar einen Trend ausgelöst. Ich nenne ihn gerne „Medizin zum Selbermachen“ oder „Der dritte Weg“.

Leitgedanke

Medizin zum Selbermachen

Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Dieser Weg ist, neben den Fertigarzneimitteln und dem Nahrungsergänzungsmarkt, gekennzeichnet durch die eigenverantwortliche und

freie Nutzung von Naturstoffen in reiner Form, ohne „Verpackung“, ohne Zusatzstoffe und ohne bevormundende „Betriebsanleitung“.

„Es handelt sich um Substanzen/Mittel, die in der Natur zu finden sind. Dazu gehören neben DMSO, Magnesiumchlorid, Borax, Natron und andere Basensalze, (+)-Milchsäure, Äpfelsäure, und viele andere mehr, auch alle (Heil-)Pflanzen. Ich bezeichne sie in ihrer Summe als „Gesundheitswerkzeugkasten“.

Der dritte Weg ist im Grunde also ein „alter“, denn auch unsere Großmütter hatten solche Mittel schon in ihrer Hausapotheke.

Gesundheitswerkzeugkasten

Kriterien

- gut verträglich
- vielseitig anwendbar
- bewährt in der Wirkung
- leicht zu beschaffen
- kostengünstig

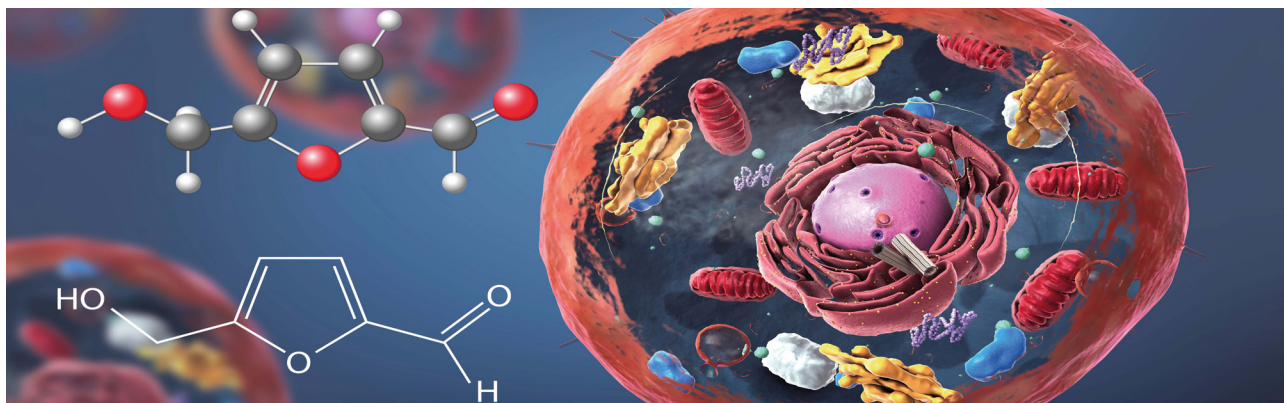
Die DMSO & Co. Hausapotheke soll für möglichst viele Menschen erschwinglich sein und intuitiv angewendet werden können.

Neu ist an diesem Trend erstens, dass inzwischen eine wesentlich höhere Anzahl dieser hochwirksamen (in der Regel sogar „Studien belegt“), einfachen Mittel verfügbar sind und dass wir inzwischen eben auch

über wesentlich mehr Wissen zu warum/wie viel/wann verfügen.

Wir wissen beispielsweise, dass Magnesium-Ionen für die ATP-Produktion in den Zellen/Mitochondrien benötigt werden, die Blutgefäße erweitern, die Muskulatur entspannen, u.v.a..

Mit dem Mittel in reiner Form und dem Wissen um seine Wirkungen in unseren Händen sowie der natürlichen Körperwahrnehmung, kann sich also nun zugleich der intuitive Pharmazeut und Therapeut in uns entfalten und kreativ-virtuos für uns selbst, die Familie, die Freunde und die Patienten wirken.



HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!

5-HMF, das steht für 5-Hydroxymethylfurfural, meist kurz nur HMF genannt. Es handelt sich um eine kleinmolekulare Substanz (Molekülmasse 126 g/mol), die mit einem Schmelzpunkt von nur gut 30 °C meist bei Raumtemperatur schon karamellartig zerfließen in der Flasche ankommt. Auch der leichte Geruch und Geschmack erinnert ein wenig an Karamell oder auch Muckefuck.

Bekannt wurde HMF als natürlicher Spurenanteil im Honig. Je länger Honig gelagert wird, desto mehr HMF entsteht. So kann analytisch das Alter von Honig bestimmt werden.

Im medizinischen Bereich wurde 5-HMF in jüngerer Zeit jedoch bekannt, weil es in der Vor- und Nachbehandlung von komplizierten Operationen eine deutlich positive Wirkung im Sinne der Regeneration und Stressreduzierung zeigte.

Dies wurde im „European Journal of Cardio-Thoracic Surgery“ schon 2007 veröffentlicht und dort als eine sehr gute Möglichkeit für sogenannte Fast-Track-Chirurgie Programme empfohlen.

Nun, lassen wir einmal die Schulmedizin beiseite, so zeigt sich, dass HMF, ähnlich wie DMSO, ein „Hidden Champion“ ist, was die Einsatzmöglichkeiten in der heutigen Integrativen Medizin betrifft.

Was nämlich in besagter Veröffentlichung gezeigt wurde und was in anderen Forschungsarbeiten inzwischen deutlich herausgearbeitet werden konnte, ist die mehrfach **heilende und fördernde Wirkung** von HMF an der sogenannten **inneren Mitochondrienmembran**.

5-HMF

Einsatzgebiete

- Allgemein schlechter Gesundheitszustand
- Burnout
- Hoher Leistungsabruf
- Körperliches Trauma
- Oxidativer Stress
- Posttraumatische Syndrome
- Rehabilitation nach schweren Erkrankungen
- Stoffwechselveränderungen
- Vor/nach Operationen

Orale Einnahme

- 30 % HMF in DMSO
- 20 Tropfen ≈ 300 mg in Glas Wasser

Wie oft und wo überall wird nicht in Therapeutenkreisen und unter informierten Laien darüber diskutiert, was man denn wirklich Gutes für die Mitochondrien tun könnte? Ja, wir haben so etwas wie die hyperbare Sauerstofftherapie und ja, wir haben die zellgängigen Mikronährstoffe. Doch so etwas Simples und Schnell- und Hochwirksames wie HMF, sehe ich nicht.



Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress

Im vergangenen Rundbrief wurde die Dr. Pantellini Krebsmischung aus Ascorbinsäure, Kaliumhydrogencarbonat und Ribose ausführlich durchgenommen. Erstaunliche Überlebensraten bei aufgegebenen Krebspatienten mit den unterschiedlichsten Tumoren wurden mit dieser simplen Mischung als Mittel bislang erzielt und publiziert.

Die Rezeptur findet sich darüber hinaus im Netz und kann zum Beispiel auch bei [Ralf Kollinger](#) nachgelesen werden. Hier sind auch weitere Erkrankungsbilder genannt, bei denen Kalium-Ascorbat, also das Kalium Salz der Ascorbinsäure (nicht Calcium-Ascorbat !!), eingesetzt wird. Dazu gehören unter anderem Arthritis und andere rheumatoide Syndrome, Sklerosen, Schuppenflechte und Allergien.

Zur Wiederholung: 150 Milligramm Ascorbinsäure werden mit 300 mg Kaliumhydrogencarbonat in etwas Wasser gelöst und nachdem die Gasentwicklung, also der Brauseeffekt, aufhört, wird eine Prise Ribose dazugegeben. Alle drei Reinsubstanzen sind bei verschiedenen Internetshops erhältlich.

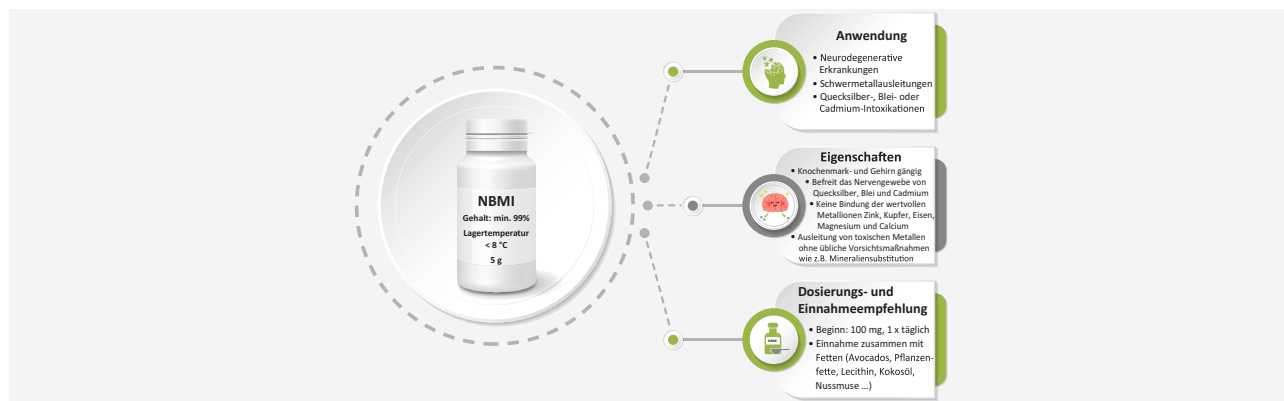


Heute sollen nun zwei weitere wichtige therapeutische Aspekte des Kalium-Ascorbats zur Sprache kommen.

Die Umwandlung der Ascorbinsäure in ihr Kaliumsalz, durch Zugabe von Kaliumhydrogencarbonat in Wasser, macht diese ganz nebenbei auch bekömmlicher und aufnahmefähiger – die Ascorbate werden im Dünndarm leichter absorbiert. Dies ist von Bedeutung, weil generell die Aufnahmekapazität von Vitamin C im Darm stark limitiert ist.

Gelingt es nun, durch die Anwendung von Kalium-Ascorbat, vorübergehend eine höhere Blutspiegelrate zu erreichen, steigt auch die Wahrscheinlichkeit für die oxidative Umwandlung zu DHA = Dehydroascorbinsäure. Dies ist die eigentliche Transportform des Vitamin C, die benötigt wird, um mit Hilfe des Glucose Transporters GLUT-1 in Zellen und Mitochondrien zu gelangen. Dort kann das DHA dann wieder zu Ascorbat reduziert werden.

An dieser Stelle sieht man, dass die einmal aufgestellte Behauptung, dass man vor oder nach der Anwendung von Oxidationsmitteln, kein Vitamin C zu sich nehmen sollte, unnötig ist.



NBMI – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) – Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator – Teil I

NBMI wird bei neurodegenerativen Erkrankungen, wie ALS, M. Parkinson, Polyneuropathie, M. Alzheimer, Demenz, Multiple Sklerose und anderen Quecksilber-, Blei- oder Cadmium-Intoxikationen angewendet, da es fettlöslich und sowohl Gehirn gängig als auch Knochenmark gängig ist. Gemeinsame Frühsymptome unterschiedlichster Metall-Intoxikationen sind chronische Müdigkeit, Psychosen, Nervenschmerzen und/oder -Lähmungen.

Neben der im vergangenen Rundbrief erläuterten Ausleitungsmöglichkeit für Aluminium (das ist kein Schwermetall bitteschön – deswegen heißt es Leichtmetallfolgen!) mit gepufferter Äpfelsäure, haben wir somit zwei hervorragende Gesundheitswerkzeuge im Kasten, um den Körper von metallischen Zell- und Enzymblockaden zu befreien.

Der Reihe nach:

Ende der 1990er Jahre wurden in einem Labor der University of Kentucky mehr als 50 Substanzen auf ihre Tauglichkeit als Schwermetallfänger, insbesondere gegenüber Quecksilber, untersucht. Eine davon erwies sich als Volltreffer. Sie hört auf den internationalen Wissenschaftsnamen N,N'-Bis(2-mercaptoethyl)isophthalamid, kurz NBMI.

Der leitende Wissenschaftler, Professor David Atwood, war ursprünglich erschrocken über die Tatsache, dass die Giftigkeit von Quecksilber in industriellen Abwässern, wie zum Beispiel bei der Verarbeitung von Golderz, seit 2000 Jahren bekannt ist und dieses Problem bis dato nicht gelöst war. Recht hat er, würde man sagen – oder? Dann hat er es gelöst.

Seine Errungenschaft wurde in maßgeblichen wissenschaftlich-technischen Fachmagazinen veröffentlicht und technische Großversuche wurden gefahren.

NBMI bindet vor allem Quecksilber, Cadmium und Blei. Insbesondere letzterem messe ich in der Toxikologie und Krankheitsentstehung einen ebenso hohen Stellenwert wie dem Quecksilber zu, vor allem, weil noch der größte Teil der „Verbleiten-Benzin-Generation“ unter uns weilt. Ebenso wurde in Tierversuchen eine starke Bindung von Methylquecksilber an NBMI festgestellt.

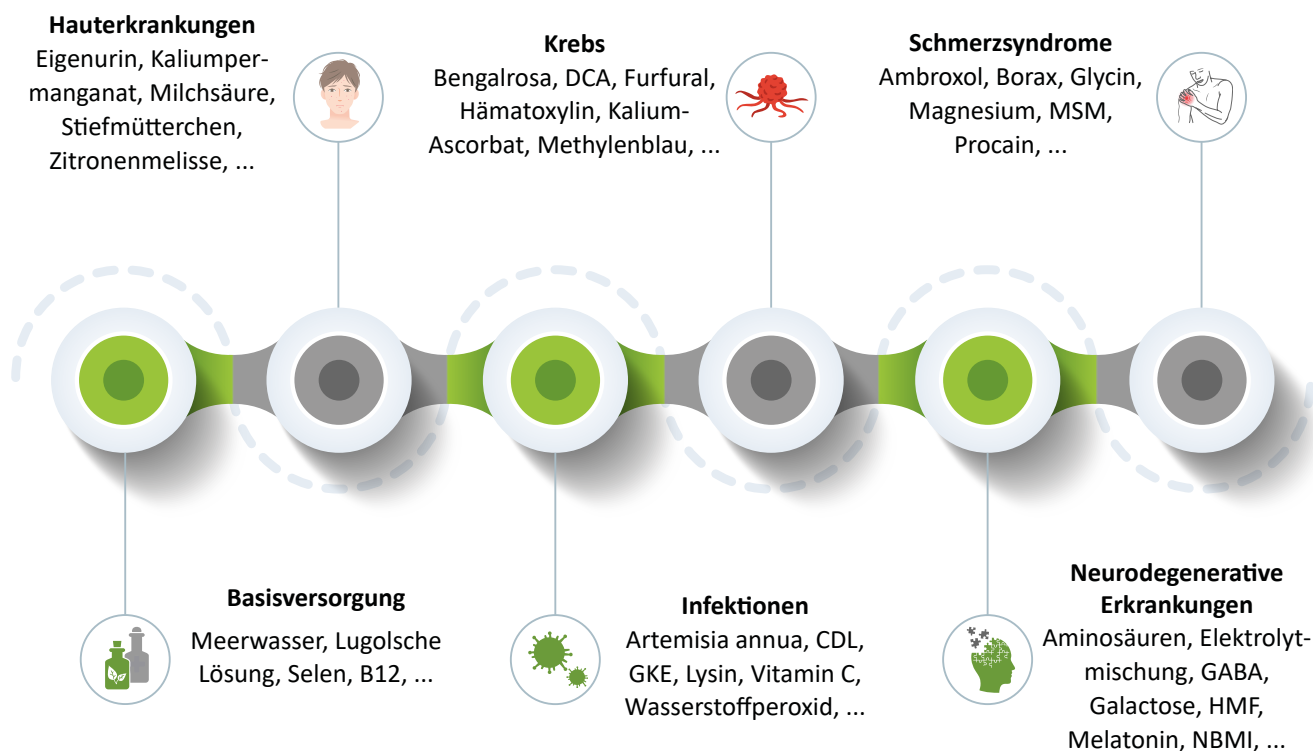
„Methylquecksilber bildet sich in der Natur durch Biomethylierung, wirkt giftig und reichert sich in der Nahrungskette an. Die Vergiftung mit Methylquecksilber äußert sich beispielsweise in der Minamata-Krankheit.“

Wikipedia



KAPITEL 6

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



Die **Botschaft** von unserer Seite ist, zunächst die **eigenen Lebens-, Ernährungs- und Denkgewohnheiten** zu **überprüfen** und zusätzlich mit Hilfe **einfacher, bewährter Mittel** aus dem **Gesundheitswerkzeugkasten** gezielt den Körper dabei zu **unterstützen**, möglichst rasch wieder in seine **Mitte** zu kommen.





Mischungen



Akne

- 3 Teile DMSO (1,5 Teile bei empfindlicher Haut), 7 Teile Eigenurin
→ im Schnapsglas mischen und auf tupfen



Aphthen/Herpes/Nagelpilz/Pickel/Warzen

- Pures DMSO direkt punktuell mit Holz- oder Glasstäbchen auf tupfen
→ bei hartnäckigen Warzen: zusätzlich H_2O_2 11,9 % abwechselnd auf tupfen



Ästhetische Gesichtspflege

- Isotonisches Meerwasser / Gänseblümchen-Tee 1:1, Magnesiumlactat 2 %, Natriumgluconat 2 %, DMSO 5 %, Harnstoff 2 %



Cellulite/Gesichtspflege

- 2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile $MgCl_2$ -Lösung 12 %
→ Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einrühren



Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, DMSO 10 %, (+)-Milchsäure (21%ige Lösung) 5 %, Harnstoff 3 %



Narben

Variante 1: 5 Teile DMSO, 2 Teile $MgCl_2$ -Lösung 12 %, 3 Teile Eigenurin

Variante 2: DMSO/Eigenurin

→ Mischung 1:1 in Schnapsgläschen und auf tupfen



Nasenpolypen

- 3 Tropfen DMSO, 15 Tropfen Urin
→ Mischung in Schnapsgläschen/Eierbecher und mit Pipette aufnehmen



Neurodermitis

Variante 1: isotonisches Meerwasser/Stiefmütterchen-Tee/Eigenurin 1:1:1, DMSO 5 %

Variante 2: 10 ml DMSO, 50 ml Urin, 40 ml Stiefmütterchen-Tee (abgekühlt)

Variante 3: 1 Teil DMSO, 9 Teile Eigenurin

→ Sprühflasche zur berührungslosen Applikation auf die Haut verwenden

→ evtl. vorher einmal H_2O_2 3 % sprühen, wenn eitrig



Trockene/rissige Haut

- Aloe Gel/Mandelfett 10:1, Meerwasser 20 %, DMSO 5 %, Harnstoff 3 - 5 %
→ Harnstoff eignet sich ebenfalls sehr gut für Kombinationen mit „hautfreundlichen“ Pflanzenextrakten wie z.B. Stiefmütterchen, Gänseblümchen oder Zitronenmelisse



Mischungen



Bindegewebsstörung

- 3 Teile DMSO, 3 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 Teile isotonisches Meerwasser



Cellulite / Falten / Gesichtspflege / Narben / Schwangerschaftsstreifen

Variante 1:

3 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 5 Teile MgCl_2 -Lösung 12 %

Variante 2:

2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile MgCl_2 -Lösung 12 %

→ Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einrühren

→ Erfahrungsberichte: Deutlich feineres Hautbild nach der Anwendung, Straffung der Haut



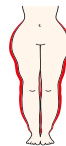
Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, 10 % DMSO, 5 % (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 % Harnstoff
- Harnstoff erhöht den Wassergehalt der Haut
- DMSO dient zur besseren Einschleusung der übrigen Zutaten und wirkt selbst regenerierend



Krampfadern

- 70 ml DMSO, 30 ml MgCl_2 -Lösung 12 %
- mischen und zuletzt 10 g Magnesiumlactat hinzugeben
- Magnesium-Lactat löst sich langsam in Wasser – man muss geduldig rühren



Lymphödem

- 5 Teile DMSO, 3 Teile MgCl_2 -Lösung 12 %, 2 Teile (+)-Milchsäure
- 1-mal täglich aufspritzen



Pigmentstörungen

- 3 Teile DMSO, 6 Teile MgCl_2 -Lösung 12 %, 1 Teil (+)-Milchsäure
- 1-mal täglich aufspritzen



Pilzerkrankungen

Grundmischung: 3 Teile DMSO, 3 - 5 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 - 2 Teile kolloidales Silber (mind. 25 ppm)

→ Kolloidales Silber direkt vor der Anwendung hinzugeben oder in getrennte Flaschen halten und nacheinander auftragen

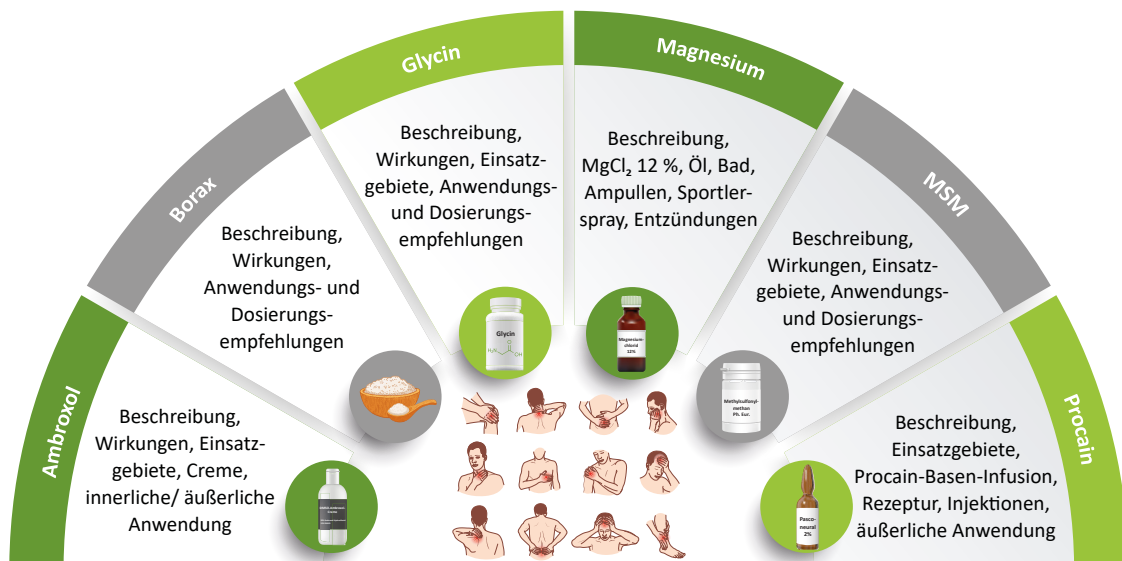
→ Oxidatives Mittel wenige Minuten nach dem Auftragen der Grundmischung auf tupfen (H_2O_2 11,9 %, Ozon Wasser, Kaliumpermanganat 1 %, Rizol, Artemisia annua Auszug)



Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome



Schmerzen am/im Bewegungsapparat: Arm, Becken,
Brustwirbelsäule, Ellenbogen, Fuß, Gesäß, Hand, Hüfte, Kiefer,
Knie, Kopf, Lendenwirbelsäule, Oberarm, Oberschenkel,
Schulter, Unterarm, Unterschenkel, ...



Weitere bewährte Gesundheitswerkzeugkastenmittel für akute oder chronische Schmerzsyndrome



Curcumin, DMSO-Arnika-Auszug, Glucosamin und Chondroitin, Hagebutte, OPC, Sango Koralle, **Selen**, Silizium, Teufelskralle, Vitamin D3, Vitamin K2, Zink, ...



Ambroxol

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Creme,
Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung



Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete



Beschreibung

- Ursprünglich als „Schleimlöser“ mit fraglicher Wirkung beworben
→ umso effektiver als topisches Schmerzmittel mit sehr geringem Nebenwirkungspotential
- Wirksamer als viele übliche Anästhetika
- In der pharmazeutischen und medizinischen Fachliteratur für den Einsatz bei hartnäckigen Entzündungs- und Nervenschmerzen beschrieben
- Ambroxol ist deutlich verträglicher und risikoärmer als Diclofenac
- Zählt dennoch zu den obligat Synthetics = Substanzen, die man in der Natur nicht finden kann
→ Organismus kann diese oft nicht „interpretieren“ bzw. gut abbauen, da an die Stoffklasse keine evolutionäre Anpassung erfolgen konnte
→ Ambroxol stellt eine Ausnahme dar



Wirkungen

- Antientzündliche Wirksamkeit ist belegt und damit trägt es in der Mischung mit DMSO synergistisch zur ganzheitlichen Schmerzbehandlung bei
- Hemmt Natriumkanäle etwa 40-mal potenter als Lidocain
- Auch antivirale Eigenschaften von Ambroxol werden neuerdings postuliert und untersucht



Einsatzgebiete

- Mischung aus DMSO und Ambroxol ist sehr gut äußerlich anwendbar
- Bei hartnäckigen Schmerzen wie Neuralgien, Morbus Sudeck, chronischen Rückenschmerzen, Sehnenansatz-Entzündungen, Phantomschmerzen, OP-Narben, Post-Zoster-Neuralgie, ...



Nachwort

Dr. Fischer's Rundbriefe „Medizin zum Selbermachen“ gehen weiter. Sie erhalten diese kostenfrei, wenn Sie sich dafür auf der Internetseite des Praxisinstitut Naturmedizin www.Medizin-ZumSelbermachen.de eintragen.

„Für unsere Urgroß- und Großeltern war es noch völlig selbstverständlich, bewährte Mittel zu Hause und im Lebensumfeld eigenständig und verantwortungsvoll anzuwenden. Nicht nur bei sogenannten leichten, sondern auch bei schweren Symptomen.“

Leitgedanke

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Diese Selbstverständlichkeit im Hinblick auf „Selbermachen“, mit der viele Menschen etwa Sachen reparieren, ihr Haus renovieren oder Gemüse anbauen, darf auch wie-

der einkehren, wenn es um die Gesunderhaltung des eigenen Körpers geht. Um das integrative Wohlergehen des eigenen komplexen Organismus, für das sich niemand sonst wirklich in der Weise interessiert, wie die/der BesitzerIn selbst.

Darüber hinaus haben Sie vielfältige weitere Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um akute und chronische Symptome und Erkrankungen zu Hause oder in der Praxis kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Medizin zum Selbermachen

Eigenverantwortliche therapeutische Anwendung von effektiven und zugleich einfachen Mitteln und Maßnahmen für die Gesundheit

Eigene Fähigkeiten für den Krankheitsfall bzw. für Krisensituationen aneignen

Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben

Ob FAQs, Podcasts, Vorträge, Seminare, Online Kurse, Bücher, ... – sehen Sie sich gerne einfach auf der Internetseite www.Medizin-ZumSelbermachen.de um und nutzen Sie nach Belieben kostenfreie und kostenpflichtige Angebote für Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten rund um Gesundheit und Integrative Medizin.

Stichwortregister

A

Ablagerungen 49, 139, 154, 210, 254, 352
 Acetylcystein 47, 49, 220, 350
 Aderlass 61, 345, 346
 Adjuvantien 70, 71
 Ahoi-Brause-Trick 198, 227, 235, 269, 319, 320, 323
 Akne 138, 147, 153, 404, 406, 407, 411, 416, 417, 427
 Aktivator 179, 237, 238, 239, 240, 329, 410, 412, 423, 424
 Akupunktur 109, 355, 370
 Alkohol 38, 54, 135, 137, 138, 140, 141, 142, 143, 144, 146, 215
 Allergien 196, 271, 297, 401, 406, 426, 429, 458
 Aloe Gel 191, 259, 407, 471
 Alpha-Liponsäure 79, 181, 182, 221, 320, 386
 ALS 297, 302, 306, 448, 449, 458, 461
 Alterserscheinungen 224, 467
 Aluminium 24, 227, 228, 313, 319, 350
 Alzheimer 175, 282, 297, 302, 316, 317, 446, 448, 449, 455, 458
 Amalgam 58, 307
 Ambroxol 48, 107, 115, 117, 118, 153, 186, 187, 218, 219, 463, 464
 Ambroxolhydrochlorid 186, 187, 218, 219, 464
 Aminosäuren 102, 105, 121, 123, 160, 173, 175, 195, 220, 222, 223, 224, 225, 226, 258, 261, 296, 306, 394, 449, 450, 453, 454, 455, 467
 Ampullen 51, 119, 120, 121, 124, 127, 176, 178, 181, 194, 202, 226, 245, 257, 292, 322, 334, 351, 387
 Amygdalin 194, 198, 415, 440
 Angina pectoris 333, 398, 433
 Angstzustände 226, 468
 Anti-Aging 95, 125, 164, 223, 225, 321, 333, 396, 417, 432, 434, 438, 468
 Antibiotika 37, 39, 40, 58, 184, 196, 200, 220
 Anti-Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174
 Anwendungsberichte 124
 Anwendungsvarianten 81, 125, 127, 238, 329, 342
 Äpfelsäure 72, 73, 79, 125, 206, 217, 227, 228, 234, 247, 253, 274, 302, 318, 319, 320, 321, 322, 325, 338, 365, 366, 385
 Aphthen 92, 93, 138, 209, 407, 427
 Arginin 225, 226, 428
 Aromaöl-Verdampfer 47, 55, 58
 Arsen 149, 221, 245, 294, 295, 306, 308, 316, 317, 350, 351, 390, 446
 Artemisia annua 40, 42, 47, 49, 53, 72, 138, 146, 147, 152, 153, 154, 192, 193, 198, 229, 230, 314, 315, 316, 326, 327, 367, 368, 394, 413, 419, 420
 Artemisinin 42, 54, 72, 79, 103, 197, 198, 230, 314, 316, 326, 327, 328, 329, 332, 419, 420, 422, 435, 446

Arteriosklerose 89, 121, 135, 224, 352, 353, 411, 468, 471
 Arthritis 120, 271, 352, 353, 401, 445, 466, 471
 Arthrose 120, 139, 224, 225, 352, 353, 401, 406, 466, 468, 471, 473, 475
 Artikel 55, 128, 129, 131, 156, 157, 160, 162, 189, 204, 218, 311, 328, 342, 358
 Arzneimittel 86, 128, 186, 213, 214, 229, 235, 245, 258, 289, 351, 352, 357, 386, 390, 405, 415
 Ärztezeitung 187, 188, 189, 310
 Ascorbat 48, 174, 269, 271, 322, 385
 Ascorbinsäure 174, 234, 246, 247, 253, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 321, 322, 342, 343, 363, 365, 366, 385, 429, 430, 439, 444, 445
 ASS 48, 149
 Asthma 42, 297, 406, 426, 432, 434, 458, 473
 Atemreizungen 434
 Atemwegserkrankungen 397, 426, 434
 ATP 181, 205, 217, 223, 224, 228, 467
 Aufmerksamkeitsstörungen 222, 453
 Augenerkrankungen 153, 396
 Augenspülung 329, 330, 421, 422
 Augentropfen 92, 93, 99, 116, 117, 121, 124, 133, 134, 135, 136, 153, 167, 180, 200, 202, 210, 211, 291, 295, 299, 316, 396
 Augentrost 133, 134, 139
 Augenverletzung 99
 Auszugsmittel 137, 138, 139, 141, 142, 143, 144, 146, 154

B

Bandscheibenoperation 109
 Basenbäder 190, 231, 233, 347
 Basensalze 125, 217, 231, 232, 233, 348, 385
 Basenwasser 140, 141, 348
 Basisversorgung 394
 Beinwell 139
 Beipackzettel 20, 90, 131, 154
 Bengalrosa 81, 153, 154, 187, 188, 189, 197, 199, 310, 311, 312, 314, 317, 369, 370, 436, 437
 Bernsteinsäure 234, 235, 253, 269
 Bezugsquellen 112, 133, 136, 204, 233
 Bindegewebsmischung 81
 Bindegewebsstörung 153, 190, 325, 413
 Bittersalz 212, 386, 390, 469
 Blasenentzündung 214, 418, 426
 Blasenkrebs 153, 199, 251, 435, 440, 441
 Blasenspülungen 150, 180, 398
 Blei 221, 245, 302, 304, 308, 309, 350, 351, 460, 461
 Blutspenden 345, 391
 Blutwerte 391
 Borax 81, 123, 217, 232, 233, 236, 250, 272, 383, 384, 388, 394, 404, 465, 466, 470

Borreliose 69, 100, 102, 138, 157, 418, 432, 434
Brusttumor 187, 188, 199, 311
Burnout 260, 261, 262, 263, 297, 388, 457, 458

C

Calcinose 194
Calcium-Ascorbat 174, 322
Calciumcarbonat 232, 323, 348, 352
Calciumgluconat 256, 257, 338
Carboxytherapie 190, 364
CBD 296, 417
CDI 242, 243
CDL 47, 55, 179, 180, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 328, 329, 410, 412, 421, 422, 423, 424, 431
CDS 237, 238, 242, 421
CDSplus 237, 238, 422
Cellulite 81, 191, 192, 325, 364, 407, 411, 413
CFS 79, 102, 103, 128, 411, 457
Chelatmittel 235, 305, 306, 307, 308, 338
Chelator 256, 302, 304
Chelattherapie 345, 350, 352
Chemotherapie 184, 188, 197
Chlordioxid 40, 42, 53, 54, 55, 58, 72, 79, 103, 154, 171, 174, 179, 180, 197, 198, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 267, 328, 329, 330, 332, 412, 421, 422, 424, 435
Chloroquin 267, 314, 316
Chronic Fatigue Syndrom 102, 103
Chronische Müdigkeit 102, 457
COPD 42, 432, 434
Corona 47, 50, 53, 56, 57, 67, 270
Cortison 43, 109, 320
COVID 50, 58, 61, 103
Crossover Methode 75, 354, 355

D

Dachmittel 80, 113, 146, 154, 297
Das DMSO Handbuch 80, 112, 129, 131, 155, 157, 161, 162, 163, 164, 238, 279
DCA 198, 320, 321, 438, 439
Dehydroascorbinsäure 174, 271
Demenz 59, 81, 153, 177, 248, 249, 282, 283, 284, 285, 302, 306, 448, 449, 451, 461
Depressionen 220, 280, 297
Desoxycholsäure 320, 438
Destilliertes Wasser 143, 209, 247, 283
DHA 173, 174, 271, 272
Diabetes 41, 135, 252, 253, 297, 454, 458
Diagnostik 21, 69, 188, 391
Diasporal 174, 181, 386, 387
Dichloracetat 154, 197, 198, 199, 320, 321, 438, 439
Dichloressigsäure 198, 199, 228, 320, 321, 438, 439
Diclofenac 48, 118, 200, 250
DMPS 303, 304, 306, 338, 350, 460
DMSA 235, 245, 303, 304, 306, 307, 308, 338, 350, 351, 353, 390, 460

DMSO & Co. 1, 20, 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 125, 131, 164, 172, 174, 187, 194, 198, 199, 207, 212, 217, 230, 234, 259, 262, 279, 363, 381, 388, 491

DMSO Emulsion 155

DMSO Konzentrationen 93

DMSO-Kräuter-Auszug 146

DMSO M 120, 121

DMSO ML 115, 116, 120, 121, 155, 176, 196, 204, 205, 222, 330, 411, 453, 455, 471

DMSO MP 115, 120, 121, 155, 178, 335, 336, 475, 476

Doping 57, 149, 295

Down Syndrom 105, 123, 153, 296, 297, 449, 458

Drüsenbehandlung 153, 287, 400

Durchblutungsstörungen 154, 335, 352, 353, 361, 364, 474

Duschgel 81, 125, 126

E

EBV 39, 48, 76, 89, 333, 432

EDTA 155, 256, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 338, 350, 352, 353, 390, 414, 460

Eigenbluttherapie 357, 358, 359

Eigenurin 92, 153, 154, 165, 170, 191, 192, 195, 204, 205, 213, 225, 259, 372, 396, 405, 407, 413, 417, 422, 468

Eileiterentzündungen 368

Einheilungsstörungen 115, 120, 121, 411, 471

Einjähriger Beifuß 40, 47, 49, 53, 72, 326, 419

Einlauf 93, 150, 153, 172, 179, 203, 210, 211, 213, 244, 299, 300, 328, 330, 397, 406, 422, 424, 470

Einsatzgebiete 121, 133, 152, 153, 154, 186, 260, 267, 293, 315, 316, 352, 353

Einschlafstörungen 148, 222, 416, 453

Einwegspritze 119, 120, 176, 177, 201, 222, 244, 254, 270, 359, 423, 445, 453, 455

Eisen 246, 247, 286, 350, 384

Ekzeme 153, 259, 275, 407, 409, 411, 413, 416

Elektroauto 377

Elektrolytmischung 248, 249, 286, 394, 451

Elektrosmog 377, 378

Entwicklungsverzögerungen 105, 123, 152, 222, 296, 306, 449, 453, 461

Entzug 152

Entzündungen 43, 56, 57, 76, 100, 148, 153, 154, 181, 186, 224, 225, 268, 316, 317, 356, 391, 463, 466, 468, 473, 475

Enzephalopathie 455

Epilepsie 105, 296, 297, 306, 449, 453, 458, 461

Epiphyse 296, 458

Erfahrungsberichte 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 218, 263

Erfahrungsmedizin 63, 128, 131, 248, 346, 361

Erkältungskrankheiten 148, 368, 416

Erkältungswelle 66

Erschöpfung 103, 104, 224

Essigsäure 180, 191, 325, 343
 Ester C 174, 228, 322, 323
 Ethanol 137, 139, 140, 142, 143, 215, 229

F

Fachartikel 112, 129, 375
 Fäden 167, 168, 196, 354
 Fakultativ Synthetics 186
 Falten 230, 255, 413, 414
 Faltenfilter 143, 146, 230
 Feigwarzen 275, 409
 Ferritinwerte 391
 Fieber 37, 49, 56, 57, 63, 72, 77, 78, 86, 100, 101, 152, 153, 171, 368, 442
 Frauenheilmittel 368
 Furfural 81, 153, 154, 197, 198, 199, 250, 251, 263, 264, 290, 313, 440, 441
 Fußbad 328
 Fußpilz 89, 331, 427

G

GABA 105, 195, 222, 450, 453
 Galactose 105, 175, 176, 242, 252, 253, 254, 450, 454, 455
 Gallenleiden 148, 416
 Gänseblümchen 122, 259, 407
 Gastritis 426
 Geburtstrauma 453
 Gehörgangsentzündung 471
 Gelenksteifheit 466
 Geschwüre 194, 196
 Gesichtspflege 81, 191, 259, 325, 407, 411, 413
 Gesundheitswerkzeugkasten 11, 18, 21, 39, 40, 47, 60, 97, 113, 131, 191, 206, 207, 216, 217, 225, 234, 251, 253, 258, 262, 282, 290, 304, 317, 326, 331, 363, 365, 369, 390, 392, 393, 479, 491, 492, 495
 Gicht 195, 224, 225, 415, 468
 Gifte 160
 Glastrichter 143, 145, 146, 230
 Gluconate 255, 256, 387, 414
 Gluconsäure 255, 256, 338, 387, 414, 460
 Glucoseintoleranz 455
 Glutamin 220, 223
 Glutathion 182, 220, 221, 223, 224, 261, 262
 Glycerin 54, 126, 140, 141, 142, 143, 229, 275, 331
 Glycin 220, 223, 224, 225, 467, 468
 Grapefruitkernextrakt 425
 Grippe 38, 76, 84, 86, 152, 418, 426
 Gürtelrose 39, 69, 76, 333, 404, 432, 434

H

Halsschmerzen 56, 331, 427
 Haltbarkeit 122, 141, 142, 143, 146, 212, 249
 Hämatoxylin 81, 154, 197, 199, 310, 312, 313, 314, 317, 369, 370, 442, 443

Hämorrhoiden 153
 Harnstoff 81, 153, 195, 258, 259, 405, 407, 413
 Harnwegsinfekte 416
 Hashimoto 287, 400
 Hausapotheke 40, 144, 207, 217, 229, 258
 Hautausschläge 427
 Hauterkrankungen 59, 81, 153, 416, 434
 Hauterneuerung 81, 287, 288, 400
 Hautpflege 95, 126, 191, 258, 293, 299, 396, 405, 406
 Hautreinigung 126, 165
 Heilerde 72, 79, 81, 126, 147, 307, 417, 461
 Helicobacter pylori 58, 89, 425
 Herdenimmunität 84, 86, 87
 Herpes 48, 65, 89, 148, 153, 225, 226, 404, 407, 416, 417, 426, 428
 Herpesbläschen 93, 209, 275, 409
 Herpes Simplex 148, 416, 428
 Herzinsuffizienz 433
 Herz-Kreislaufferkrankungen 352, 353
 Herzschrittmacher 167, 201
 HGI 375
 Histamin 166
 HIV 220
 HMF 79, 102, 103, 104, 198, 204, 205, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 290, 297, 456, 457
 Homöopathie 110, 406
 Hörsturz 272, 445
 HPV 368
 Hyaluronsäure 396
 Hydroxychloroquin 48, 267, 268
 Hydroxyethylcellulose 125, 126, 191, 192, 218, 219, 335, 407, 413, 464, 475
 Hydroxylgruppe 143, 227
 Hydroxymethylfurfural 102, 198, 261, 262, 263, 265, 290, 297, 456
 Hygroskopisch 248, 284
 Hyperplasie 288, 400
 Hypochlorit 299, 300, 301

I

Impfschäden 306, 461
 Impfung 42, 64, 70, 72, 155, 307
 Implantate 167, 201
 Indikationen 37, 180, 194, 275, 297
 Infektionen 38, 39, 51, 53, 56, 64, 66, 69, 73, 76, 77, 84, 103, 124, 146, 151, 154, 171, 179, 192, 223, 225, 226, 229, 243, 267, 268, 278, 316, 317, 326, 327, 333, 342, 368, 371, 391, 418, 419, 420, 425, 426, 428, 432, 434, 446, 492
 Informationsmöglichkeiten 112
 Infusionen 50, 69, 94, 100, 119, 120, 121, 124, 169, 171, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 183, 185, 194, 195, 201, 211, 225, 226, 242, 243, 244, 245, 254, 272, 284, 285, 291, 293, 320, 330, 333, 342, 350, 352, 360, 396, 397, 398, 411, 415, 428, 429, 432, 454, 455, 468, 471, 475

Infusionslösungen 173, 175, 177, 179, 181, 194, 220, 224, 245, 285, 379, 380, 386, 468
Inhalationen 69, 380
Inhalationsgeräte 434
Injektionen 38, 64, 71, 93, 94, 109, 119, 120, 121, 155, 169, 171, 172, 194, 195, 201, 205, 211, 225, 293, 299, 305, 311, 314, 316, 330, 334, 335, 352, 357, 360, 364, 396, 397, 406, 411, 415, 468, 471, 474, 475
Insektenstiche 404, 427
Insulinresistenz 175, 253, 455
Integrative Medizin 42, 58, 60, 64, 75, 132, 158, 161, 189, 198, 260, 293, 341
Isotonisch 210, 379
Isotonisches Meerwasser 293, 299, 371

J

Jod 40, 49, 53, 58, 89, 123, 287, 288, 290, 292, 373, 383, 395, 399, 400
Juckreiz 416, 417

K

Kalium-Ascorbat 47, 48, 199, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 385, 394, 418, 444, 445
Kalium-Bicarbonat 177, 283, 476
Kaliumcarbonat 232, 233, 319, 385, 386
Kaliumhydrogencarbonat 177, 232, 269, 270, 271, 283, 286, 348, 385, 444, 445, 451
Kaliumhydroxid 140, 232
Kaliumpermanganat 40, 42, 53, 54, 147, 153, 192, 193, 275, 276, 328, 331, 408, 409, 413
Kaltes Wasser 361
Kalzifikationen 415
Kamille 138, 139
Kanalöffner 123, 152, 158, 184, 185, 355, 356, 366
Kanüle 170, 171, 172, 180, 181, 182, 183, 213, 244, 254, 270, 330, 336, 345, 406, 423, 424, 443, 445, 455
Kieselgur 72, 79, 307, 461
Kinderwunsch 184, 185
Kleinmolekulare Substanz 260, 321
Kochsalzinfusionslösung 174, 270
Kochsalzlösung 121, 124, 133, 155, 165, 176, 179, 180, 183, 210, 211, 243, 254, 283, 291, 299, 300, 372, 379, 430, 434, 455, 475
Kohlendioxid 85, 149, 228, 235, 258, 324, 363, 364, 365
Kohlensäure 177, 237, 269, 363, 364, 423
Koliken 426
Kolloidales Silber 193, 219
Kombination 23, 35, 81, 94, 117, 118, 122, 123, 125, 142, 146, 153, 176, 186, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 219, 222, 261, 314, 316, 318, 325, 334, 336, 374
Kondratjew 23, 24, 25, 61
Kontraindikationen 184, 196, 297
Konzentrationsstörungen 296, 297, 306, 453, 461
Koronare Herzkrankheit 433

Krampfadern 155, 225, 404, 413, 468
Kräuterauszüge 138, 139, 147, 417
Krebs 41, 42, 128, 164, 198, 199, 223, 250, 251, 264, 271, 297, 314, 316, 327, 341, 352, 401, 402, 435, 445, 458
Krebserkrankungen 197, 199, 264
Krebsmittel 48, 199, 235, 264, 269
Krebstherapie 58, 175, 199, 310, 312, 314, 316, 317
Künstliche Intelligenz 26, 29, 33, 35
Kunststoffmaterialien 150, 200, 202
Kupferspeicherkrankheit 338

L

Lactate 190, 235, 366
Lactose 187, 252
Lähmungserscheinungen 356
Leberreinigung 228, 318, 319, 320, 322, 365, 366
Leistungssteigerung 225, 295, 428
Lernschwierigkeiten 222, 453
Leserbriefe 185
Lidocain 117, 186, 334, 336, 352, 463
Linsen 167, 168
Lithiumchlorid 41, 81, 153, 177, 248, 249, 277, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 289, 451, 452
Lösemittelfreien Extrakt 137
Lösungsmittel 142, 147
Luftbefeuchter 47, 58
Lugolsche Lösung 40, 47, 53, 81, 123, 153, 195, 287, 288, 289, 290, 373, 374, 399, 400, 418
Lungenentzündung 39, 42, 50, 77, 333, 418, 432, 434
Lungenfibrose 434
Lungenmetastasen 199, 311
Lymphödem 413
Lysin 53, 225, 226, 428

M

Magen-Darm-Beschwerden 148, 416
Magen-Darmerkrankungen 426
Magnesiumbad 471
Magnesiumcarbonat 212, 227, 228, 231, 232, 235, 249, 269, 319, 320, 348, 476
Magnesiumchlorid 47, 48, 80, 81, 98, 106, 115, 117, 120, 121, 165, 191, 192, 203, 204, 205, 206, 208, 209, 210, 212, 217, 283, 284, 348, 349, 356, 380, 386, 434, 451, 465, 469, 470, 471, 475
Magnesiumchlorid-Hexahydrat 212, 284
Magnesiumcitrat 212, 469
Magnesiumlactat 80, 94, 110, 117, 120, 121, 123, 212, 259, 386, 390, 407, 410, 411, 413, 422, 450, 469, 471
Magnesium-Öl 110, 111, 203, 212, 469, 470
Magnesiumoxid 194, 195, 212, 415, 469
Magnesiumperoxid 53, 54, 197, 198, 328
Magnesiumsulfat 80, 181, 182, 210, 212, 386, 387, 469
Makuladegeneration 134
Malaria 199, 220, 230, 267, 268, 314, 316, 326

Malat 227, 228, 318, 319, 320, 384, 385
 Manuelle Thermodiagnose 354
 Medizin zum Selbermachen 20, 97, 123, 169, 227, 229, 234, 237, 241, 242, 246, 248, 250, 252, 287, 495
 Meerwasser 69, 121, 126, 133, 151, 152, 153, 154, 209, 210, 211, 214, 258, 259, 283, 291, 292, 293, 294, 295, 299, 300, 301, 312, 333, 336, 343, 348, 349, 356, 371, 372, 380, 395, 396, 397, 398, 404, 407, 413, 430, 432, 433, 434, 443
 Mehrkammersystem 134
 Melanom 187, 188, 197, 310, 435, 436, 437
 Melatonin 263, 296, 297, 298, 435, 458, 459
 Mesotherapie 120, 334
 Metallausscheidung 352, 388
 Methanol 143
 Methylenblau 153, 195, 199, 312, 314, 315, 316, 317, 369, 370, 418, 446, 447
 Methylquecksilber 302
 Methylsulfonylmethan 472
 Migräne 178, 297, 433, 458
 Mikroorganismen 37, 38, 39, 40, 49, 51, 54, 55, 57, 62, 66, 68, 69, 89, 151, 175, 179, 214, 291, 292, 301, 326, 332, 395, 404, 419, 420, 431, 434, 436
 Milbenbefall 279
 Milbenbehandlung 41
 Milchsäure 40, 42, 81, 98, 115, 120, 125, 153, 179, 180, 190, 191, 192, 193, 206, 217, 225, 227, 228, 234, 237, 238, 239, 240, 241, 247, 253, 259, 269, 274, 320, 321, 324, 325, 329, 330, 338, 363, 365, 366, 382, 385, 407, 410, 411, 412, 413, 421, 423, 424, 439, 468
 Milchzucker 187, 252
 Mineralienmischung 177, 248, 249, 282, 283, 284
 Mitochondrien 182, 205, 217, 220, 260, 261, 262, 263, 265, 271, 297, 316, 317, 318, 446, 456, 457, 458
 Mitochondriopathie 104
 MMS 55, 179, 180, 187, 237, 238, 239, 240, 241, 329, 421, 422, 424, 431
 MMS2 299
 Morbus Osgood Schlatter 106, 108, 218
 Morbus Sudeck 186, 463
 Morbus Wilson 338
 mRNA 62, 63, 64, 70, 71, 73
 MRSA 425
 MSM 125, 157, 386, 394, 404, 431, 472, 473
 Müdigkeit 76, 79, 102, 103, 224, 263, 297, 302, 429, 457, 458
 Multiple Sklerose 297, 302, 448, 458, 461
 Mundspülungen 210, 211, 238, 333, 397, 398, 431, 432, 433
 Muskelschmerzen 121, 152, 475
 Muskelschwäche 204, 225, 252, 340, 401, 454, 468
 Muskelverspannungen 224, 468
 Muttermale 432
 Myalgische Enzephalomyelitis 103
 Myogelosen 471

N

NADH 318
 Nagelbettentzündungen 432
 Nagelpilz 92, 93, 146, 237, 238, 404, 407, 420, 424, 427
 Narben 78, 154, 187, 204, 205, 335, 336, 358, 407, 413, 463, 471, 475
 Nasenpolypen 407
 Nasenspray 81, 127, 292, 295, 297, 300, 371, 403, 427, 459
 Nasentropfen 92, 120, 121, 153, 172, 200, 203, 211, 238, 299, 300, 372, 470, 475
 Nasen- und Ohrentropfen 152, 153, 211, 380
 Natriumchlorid 177, 256, 279, 282, 283, 291, 292, 300, 379, 380
 Natriumchlorit 40, 179, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 244, 329, 330, 412, 421, 422, 423, 424
 Natriumgluconat 255, 256, 259, 407, 414
 Natriumhydrogencarbonat 126, 140, 177, 232, 269, 322, 342, 352, 385, 429, 475, 476
 Natriumhydrogensulfat 238, 329, 330, 421, 423, 424
 Natriumhypochlorit 299, 300, 301
 Natriumselenit 40, 53, 81, 123, 206, 340, 341, 373, 374, 383, 385, 402
 Natriumthiosulfat 153, 194, 195, 415
 Natron 72, 73, 81, 125, 126, 140, 177, 179, 180, 198, 217, 228, 231, 232, 233, 235, 269, 284, 289, 318, 320, 321, 322, 323, 325, 339, 342, 343, 347, 348, 352, 365, 366, 385, 429, 430, 438, 439
 NBMI 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 350, 393, 460, 461
 Nebenwirkungen 58, 154, 195, 196, 197, 198, 228, 246, 248, 262, 267, 284, 297
 Nervenschäden 252, 340, 401, 454
 Netze 167, 168, 201
 Netzwerk Frauengesundheit 160
 Neuralgien 117, 121, 186, 187, 336, 463, 475
 Neuraltherapie 115, 120, 121, 153, 334, 335, 336, 474, 475
 Neurodegenerative Erkrankungen 105, 128, 448
 Neurodermitis 139, 153, 154, 213, 259, 301, 404, 406, 407, 416
 Nierenerkrankungen 298

O

Obligat Synthetics 170, 186
 Ohrentropfen 92, 152, 153, 201, 202, 203, 211, 295, 328, 329, 330, 333, 380, 396, 421, 422, 432, 470
 Operationen 223, 225, 255, 260, 261, 262, 263
 OP-Naht 168
 Organische Farbstoffe 199, 310, 312, 314, 316
 Organische Säuren 228, 318, 320, 321, 322, 324
 Osmosebäder 347
 Osteoporose 224, 256, 272, 273, 297, 445, 458, 466, 468
 Otitis 333, 432

Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174
Oxidationsmittel 53, 54, 55, 72, 73, 81, 103, 179, 195, 197,
240, 267, 275, 276, 299, 301, 326, 328, 331, 332,
333
Oxidativer Stress 457
Ozon 30, 40, 42, 53, 54, 55, 154, 171, 173, 174, 192, 193,
197, 198, 328, 332

P

Pandemie 56, 67, 84, 86
Paracelsus Magazin 131, 375
Parasiten 37, 42, 69, 153, 180, 199, 301, 314, 315, 316,
425, 426, 446
Parkinson 175, 297, 302, 306, 401, 448, 449, 455, 458,
461
Parodontitis 333, 433
Pasconeural 127, 178, 335, 371
PCR 67, 73
PDT 369, 370
Peroxid 42, 54, 147, 261, 262, 326, 328, 332
Petrolether 137, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145
Pfeiffersches Drüsenfieber 48, 69, 76, 418, 434
Phantomschmerzen 186, 463
Pharmazeutische Qualität 81, 206
Pharmazeutisches Wasser 126, 143, 203, 206, 210, 212,
230, 341, 383
Photodynamische Therapie 369, 442
Photosensibilisator 369
Pickel 407
Pierre Delbet 191, 203, 212
Pigmentstörungen 413
Pilzerkrankungen 81, 153, 192, 193, 325, 368, 411, 413,
426
Pilzinfektionen 139, 153, 275, 316, 400, 418, 446
Pollensaison 371, 372
Polyneuropathie 118, 302, 306, 356, 433, 448, 449, 461
Post Covid Syndrom 76, 77
Posttraumatische Syndrome 457
Post-Zoster-Neuralgie 463
Post Zoster Syndrom 76
Pottasche 179, 232, 233, 319, 325, 385
Praxisinstitut Naturmedizin 1, 7, 22, 90, 216, 344, 376,
392, 479, 492
Prellungen 255, 414
Procain 110, 111, 115, 121, 127, 153, 154, 155, 165, 170, 177,
178, 190, 195, 204, 205, 209, 210, 284, 300, 334,
335, 336, 352, 371, 393, 403, 474, 475, 476
Procain-Basen-Infusionen 177, 284, 475
Propolis 137, 139, 154, 215
Prostata 153, 287, 369, 373, 374
Prostatitis 220
Psoriasis 139
Pusteln 56, 417

Q

QS24 388

Qualität 81, 131, 154, 206, 208, 230, 241, 253, 326, 365,
383
Quecksilber 58, 71, 221, 245, 302, 303, 304, 308, 309,
350, 351, 460, 461
Quetschungen 255, 414
Quinton 291, 292, 293, 348

R

Rachenentzündung 333, 432
Radikalfänger 182, 297, 341
Raucherbein 333, 364, 433
Regeneration 47, 48, 184, 205, 225, 253, 256, 260, 297,
334, 361, 364, 371, 414, 428, 456, 458, 474
Regenerationsmittel 142, 181
Reinheit 123, 144, 192, 193, 195, 206, 209, 212, 218, 225,
239, 247, 325, 339, 341
Reinstoffe 80, 269
Reitunfall 110
Reiztherapie 190, 276, 364
Rektalinfusion 183, 244, 291, 342, 343, 398, 423, 429,
430, 476
Rektalzüpfchen 368
Rheuma 297, 352, 353, 458, 475
Ribose 71, 269, 270, 271, 444, 445
Rick Simpson Öl 137, 144
Ringerlösung 176, 183, 330
Rizin 160
Rizol 157, 192, 193
Rosazea 154, 416
Rückenschmerzen 139, 186, 463
Rügener-Kreide-Bad 347

S

Salzsäure 40, 179, 180, 238, 239, 242, 243, 244, 329,
330, 421, 423, 424
SARS-CoV-2 47, 86
Sauerstoff-Bad 287, 399, 400
Scharlach 432
Schaufensterkrankheit 42, 94, 333, 364, 433
Scheidenpilzinfektionen 368
Schilddrüse 153, 287, 288, 296, 354, 399, 400
Schizophrenie 220
Schlafstörungen 252, 297, 454, 458
Schlaganfall 118, 208, 297, 434, 458
Schleimhautentzündungen 471
Schmerzen 63, 93, 103, 106, 109, 115, 117, 118, 121, 153,
154, 186, 187, 218, 268, 364, 429, 462, 463, 464,
472, 473, 475, 476
Schmerzmittel 117, 118, 149, 186, 218, 220, 235, 268, 314,
316
Schmerzsyndrome 153, 335, 474
Schnappfinger 108
Schnupfen 49, 61, 85, 427
Schönheit 81, 95, 125, 225, 288, 291, 333, 377, 396, 400,
432, 433, 468, 474
Schuppen 427

Schuppenflechte 154, 271, 404, 406, 416, 445, 466
 Schüttelfrost 368
 Schwangerschaft 58, 184, 185
 Schwangerschaftsstreifen 364, 413
 Schwarze Salbe 337
 Schweißfüße 427
 Schweizer Gesundheitsfernsehen 112, 388
 Schwermetallausleitungsmittel 303, 308
 Schwermetalle 291, 306, 350, 352
 Seignette Salz 338
 Selbsthilfe 131, 132, 163, 170, 171, 188
 Selen 40, 47, 53, 58, 89, 123, 303, 340, 341, 373, 383, 385, 401, 402, 418, 435, 462
 Sepsis 316
 Serotonin 296
 Silizium 24, 227, 228
 Sinusitis 49, 122, 371
 Sonnenbrand 372, 417
 Spiegel-Artikel 129
 Spiritualität 82, 83
 Spritzenfilter 177, 180, 182, 183, 213, 222, 225, 245, 254, 270, 306, 336, 406, 445, 453, 455, 468
 Spülungen 139, 151, 202, 213, 215, 299, 397, 406
 Stammzellen 358, 359
 Stents 167, 168
 Sterilfiltration 94, 292, 293, 295, 395, 406
 Stiefmütterchen 122, 138, 154, 213, 259, 333, 396, 407, 416, 417, 432
 Stöchiometrie 383
 Störfeldbehandlung 336
 Stress 39, 42, 226, 253, 260, 261, 262, 263, 264, 271, 272, 297
 Stresssymptome 272, 445
 Superoxiddismutase 261, 262
 Suppositorien 367

T

Theobromin 149
 Therapeutenübersicht 389, 391
 Thermotherapie 74, 354, 355
 Tinnitus 355, 378, 434
 Trauma 260, 261, 264
 Trinklösung 81, 174, 187, 195, 222, 253, 254, 293, 312, 315, 333, 398, 431, 433, 447, 453
 Trockenauszug 139
 Trockenextrakt 137, 144, 145
 Tryptophan 296
 Tumore 187, 188, 288, 391, 400, 420, 435, 436
 Tumorthherapie 197, 311, 321

U

Umschläge 145
 Urin 149, 192, 209, 213, 259, 273, 295, 315, 374, 405, 406, 407, 447, 465

V

Vaginalinfekte 368
 Vaginalzäpfchen 368
 Vektor-Impfstoffe 71
 Verdampfer 47, 53, 55, 58
 Verhärtungen 109, 121, 475
 Verletzungen 21, 77, 154, 171, 181, 205, 210, 223, 225, 255, 256, 262, 359, 414, 433, 468, 476
 Vitamin B12 81, 127, 170, 300, 352, 371, 403
 Vitamin C 40, 47, 58, 89, 121, 125, 173, 174, 182, 187, 206, 225, 226, 246, 258, 261, 262, 263, 269, 271, 272, 273, 320, 322, 323, 342, 343, 374, 385, 394, 416, 428, 429, 430, 473
 Vitamin D 40, 49, 58, 296

W

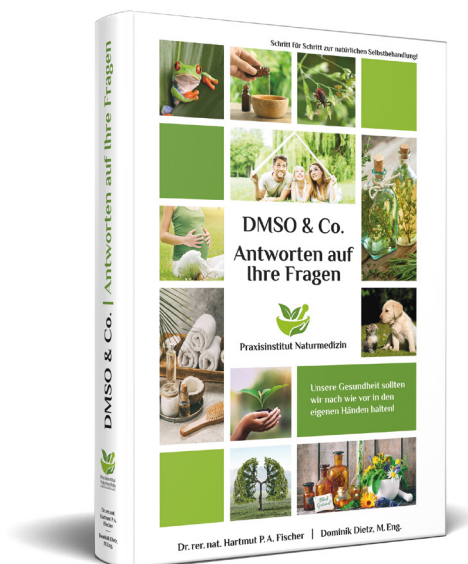
WA Aktuell 113
 Warzen 72, 92, 93, 138, 146, 153, 209, 237, 238, 275, 276, 331, 404, 406, 407, 408, 409, 420, 424, 426, 432
 Wasserstoff 79, 181, 182, 348, 375, 386
 Wasserstoffperoxid 40, 42, 47, 48, 51, 53, 54, 55, 58, 69, 72, 79, 81, 98, 100, 101, 103, 116, 120, 121, 141, 154, 157, 171, 173, 174, 192, 193, 195, 198, 209, 243, 249, 250, 270, 290, 300, 328, 329, 331, 332, 333, 371, 388, 393, 394, 396, 422, 431, 432, 433, 434, 471
 Wechselwirkungen 64, 120, 135, 167, 168, 200, 201, 202, 263
 Weihrauch 137, 139, 215
 Wellenlänge 24, 354, 369
 WHO 54, 64, 86, 230, 258, 384, 390, 405, 415, 446
 Wunden 120, 196, 210, 237, 238, 278, 299, 300, 333, 424, 432
 Wunderbaum 160
 Wundheilungsstörungen 364, 429
 Wundspüllösung 299, 300
 Wurmbefall 426

X

Xanthan 125, 126
 Xylit 151, 175, 176, 455

Z

Zahnfleischentzündungen 426, 427, 433
 Zahnfüllungen 168
 Zahnschmerzen 378, 427, 433
 Zahnwurzelentzündung 432, 471
 Zäpfchen 352, 353, 367, 368, 374, 418
 Zecken 37, 333, 432
 Zeolith 72, 79, 126, 147, 307, 417, 461
 Zink 47, 48, 226, 268, 276, 337, 338, 350, 353, 366, 374
 Zirbeldrüse 296, 298, 458, 466
 Zitronenmelisse 138, 147, 148, 153, 416, 417
 Zitronensäure 227, 238, 253, 322, 338, 365



Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

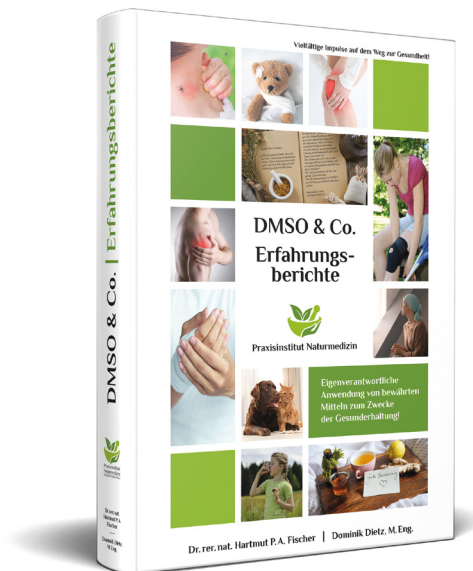
Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie für sich selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!



Erfahrungsberichte mit DMSO & Co.

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit einfachen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher



Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.
Erährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

www.MedizinZumSelbermachen.de



9 783949 754029