

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigene Hand!



# DMSO & Co. Medizin zum Selbermachen



Praxisinstitut Naturmedizin



Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!



Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer | Dominik Dietz, M. Eng.

# Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	18
Medizin zum Selbermachen.....	20
Nutzen Sie Ihre natürlichen Fähigkeiten und Ihre Körpersprache.....	21



## Umfassende Berichte und Hintergründe zu alltäglichen Themen

Angst macht (nur) krank! – Das Ende des fünften Kondratjew.....	23
Angst macht (nur) krank! – Die größte Angst ist ...? .....	27
Angst macht (nur) krank! – Klima draußen, Klima drinnen .....	29
Angst macht (nur) krank! – Künstliche Intelligenz und dann? .....	33
Angst macht (nur) krank! – Sind Mikroorganismen unser natürlicher Feind? .....	37
Anti-Oxidantien neu bewerten – Forschungsergebnisse ETH Zürich .....	41
Bewahrer und Veränderer .....	44
Corona Moleküle – Therapeutische Möglichkeiten bei Symptomen.....	47
Corona Virus – DMSO wirkt zellschützend und zellstabilisierend .....	53
Corona Virus – Irreführende Sprache, Berufsgenossenschaft und was einfach helfen kann .....	56
COVID-19 – Eine weitere Anekdote der Medizingeschichte.....	61
Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung eines natürlichen Phänomens .....	66
Impfung – Vorher-, Nachheranwendungen mit Integrativer Medizin.....	70
Kleider machen Leute – Ist Schwarz eine Farbe?.....	74
Post Covid Syndrom (oder long Covid) – Nichts Ungewöhnliches und behandelbar.....	76
Reinstoffe – Fertigarzneimittel strikt meiden! .....	80
Spiritualität als bloße Ambition – Die selbsternannten Erleuchteten .....	82
Verkappte Pandemie – Das Sägen an dem Ast, auf dem wir sitzen.....	84
Die aktuelle Situation – Wer von euch ohne Sünde ist, werfe den ersten Stein.....	88



## **DMSO – ein vielseitiges und natürliches Hausmittel**

DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO	
Beginner und Fortgeschrittene .....	91
DMSO & Co. – Anti-Aging / Schönheit.....	95
DMSO & Co. Buch – Antworten auf Ihre Fragen.....	97
DMSO & Co. Erfahrungsberichte – Bitte um Einsendung von Berichten .....	98
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Augenverletzung .....	99
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Borreliose .....	100
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Chronische Müdigkeit (CFS) .....	102
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Down Syndrom.....	105
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Morbus Osgood Schlatter.....	106
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Schnappfinger.....	108
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Bandscheibenoperation .....	109
DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Reitunfall .....	110
DMSO & Co. – Informationsmöglichkeiten.....	112
DMSO & Co. Leitartikel – WA Aktuell.....	113
DMSO & Co. Rundbrief – Jetzt auch direkt auf der Internetseite einsehbar .....	114
DMSO & Co. Sortiment – Rezepturarzneien für Praxis und Klinik .....	115
DMSO – Ambroxol-Creme.....	117
DMSO – Ampullen – Anwendungsfehler .....	119
DMSO – Ampullenabfüllungen.....	120
DMSO – Anwendung – Äußerlich .....	122
DMSO – Anwendungsberichte .....	124
DMSO – Anwendungsvarianten – Basen-Duschgel .....	125
DMSO – Anwendungsvarianten – Nasenspray mit Vitamin B12 .....	127
DMSO – Artikel – CO.med Magazin .....	128
DMSO – Artikel – Der alte Spiegel-Artikel und seine Behauptungen zu DMSO .....	129
DMSO – Artikel – Zweisprachig im europäischen Paracelsus Magazin –	
Was ist Selbsthilfe?.....	131
DMSO – Augentropfen .....	133
DMSO – Augentropfen – Jetzt als Rezepturarzneimittel in der Patentflasche .....	134

DMSO – Augentropfen – Häufig gestellte Fragen.....	135
DMSO – Augentropfen – Wirkungserklärung eines Arztes .....	136
DMSO – Auszüge .....	137
DMSO – Auszüge – Anwendungsmöglichkeiten und Erweiterungen.....	138
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Basenwasser .....	140
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Glycerin .....	142
DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Petrolether .....	144
DMSO – Auszüge – Schritte zum DMSO-Kräuterauszug.....	146
DMSO – Auszüge – Zitronenmelisse-Auszug.....	147
DMSO – Doping – Nur im Pferdesport gelistet .....	149
DMSO – Einlauf .....	150
DMSO – Einsatzgebiete.....	152
DMSO – Einsatzgebiete – Ergänzung.....	154
DMSO Emulsion versus DMSO Emulsion" – Eine klare Abgrenzung.....	155
DMSO Forschung wieder hip?.....	156
DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung.....	158
DMSO und "Gifte" – Worst Case .....	160
DMSO – Handbuch .....	161
DMSO – Handbuch – Ergänzung .....	162
DMSO – Handbuch – Jetzt in 6 Sprachen – Portugiesische Übersetzung fertiggestellt	164
DMSO – Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung.....	165
DMSO – Histaminintoleranz .....	166
DMSO – Implantate .....	167
DMSO – Implantate – Ergänzung .....	168
DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel ....	169
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Vitamin C / DHA.....	173
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Xylit / Galactose .....	175
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Procain-Basen-Lösung.....	177
DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Basische Chlordioxid-Lösung mit Mg-Lactat.....	179

DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen – Wasserstoff, Diasporal, Alpha-Liponsäure .....	181
DMSO – Infusionen – Fehlervermeidung.....	183
DMSO – Infusionen – Rektalinfusion.....	183
DMSO – Kinderwunsch.....	184
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Ambroxol .....	186
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Brusttumor .....	187
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa – Lungenmetastasen .....	188
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 1.....	190
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 2 .....	191
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 3 .....	192
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Natriumthiosulfat.....	194
DMSO – Kontraindikationen.....	196
DMSO – Krebserkrankungen.....	197
DMSO – Kunststoffmaterialien.....	200
DMSO – Kunststoffmaterialien – Ergänzung.....	202
DMSO – Magnesium-Öl .....	203
DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich .....	204
DMSO – Qualität und Reinheit .....	206
DMSO – Schlaganfall – Möglichkeiten der Anwendung.....	208
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Wasser .....	209
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Magnesiumchlorid-Lösung.....	212
DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Urin.....	213
DMSO – Wo eigentlich in der Welt ist überall DMSO?.....	214



### **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause und in der Praxis**

Gesundheitswerkzeugkasten .....	217
Ambroxol – Das zweite Leben als Schmerzmittel mit DMSO .....	218
Aminosäuren – (Acetyl-) Cystein (NAC) .....	220
Aminosäuren – GABA.....	222

Aminosäuren – Glutamin .....	223
Aminosäuren – Glycin .....	224
Aminosäuren – Lysin.....	225
Äpfelsäure – Ganz nebenbei Aluminium ausleiten.....	227
Artemisia annua – Nachschub sichern .....	229
Basensalze – Ausgewogene Mischung für Basenbäder .....	231
Basensalze – Es gibt nicht nur Natron.....	231
Bernsteinsäure – Position 20 vor 12 im Citratzyklus .....	234
Borax – „Rechenschwäche“ – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung.....	236
CDL / MMS – Berechnender Vergleich und Trockenaktivatoren .....	237
CDL / MMS – Theoretische Berechnung – Korrektur .....	241
Chlordioxid-Infusion leicht gemacht – Corona und andere akute Infekte behandeln ..	242
DMSA.....	245
Eisen – Teil 1.....	246
Eisen – Teil 2.....	247
Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp .....	248
Furfural.....	250
Galactose – Futter für's Gehirn und mehr.....	252
Gluconate – Teil 1 .....	255
Gluconate – Teil 2 .....	256
Harnstoff – Kosmetische Premiumsubstanz.....	258
HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!.....	260
HMF jetzt wieder verfügbar – Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz .....	262
HMF – Mitochondrien bei körperlichem und seelischem Stress effektiv schützen .....	263
HMF – Zur Daueranwendung bei körperlichem/psychischem Stress geeignet?.....	265
Hydroxychloroquin – Was zum ... ist denn das?.....	267
Kalium-Ascorbat – Das simple Krebsmittel des Dr. Pantellini.....	269
Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress.....	271
Kalium gepuffertes Vitamin C – Bedeutung bei Osteoporose bzw. ihrer Vorbeugung ..	273
Kaliumpermanganat – Altes Hausmittel.....	275
Kaliumpermanganat – Ergänzung .....	276
Kolloidales Silber ist nicht gleich kolloidales Silber – LASER Ablationsverfahren .....	277
Lithiumchlorid – Behandlung des Milbenbefalls der Bienen.....	279
Lithiumchlorid – Variante einer Mineralienmischung bei Demenz .....	282
Lithiumchlorid – Mineralienmischung bei Demenz ist hygroskopisch .....	284

Lithiumchlorid – Mineralienmischung – Demenz behandeln, Leben verlängern .....	285
Lugolsche Lösung.....	287
Lugolsche Lösung – Ergänzung.....	288
Lugolsche Lösung – Wie lange ist diese haltbar? .....	289
Meerwasser.....	291
Meerwasser – Urquell des Lebens.....	292
Meerwasser – Ausgewogene Quelle für Spurenelemente .....	294
Melatonin – Ein vielseitiger Botenstoff erreicht die Drogerien .....	296
Natriumhypochlorit – Wundspülösung.....	299
NBMI – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) –	
Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator Teil I .....	302
NBMI – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil II .....	305
NBMI – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil III .....	308
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Bengalrosa .....	310
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Hämatoxylin.....	312
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau.....	314
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau –	
Multitalent nicht nur bei Parasiten oder Krebs .....	316
Organische Säuren – Äpfelsäure .....	318
Organische Säuren – Dichloressigsäure .....	320
Organische Säuren – Dichloressigsäure – Ergänzung.....	321
Organische Säuren – Ester C.....	322
Organische Säuren – Milchsäure.....	324
Oxidationsmittel – Artemisinin .....	326
Oxidationsmittel – Chlordioxid.....	328
Oxidationsmittel – Kaliumpermanganat.....	331
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid .....	332
Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid-Trinklösung .....	333
Procain.....	334
Procain Mangel – Neuraltherapie funktioniert auch mit DMSO allein.....	336
Schwarze Salbe – Mögliche Anwendungsfehler.....	337
Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson .....	338
Selen – Umstritten und/oder wichtig?.....	340
Vitamin C bei (virusalen) Infektionen – Einfache Rezeptur für simple Rektalinfusion .....	342



## **Medizinisch-therapeutische Methodiken zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte**

Aderlass – Ganz nebenbei mit großer Wirkung .....	345
Basenbäder/Osmosebäder .....	347
Basenwasser sehr preiswert.....	348
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – DMSA .....	350
Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – EDTA .....	352
Crossover Methode für passionierte „Hand-ArbeiterInnen“ –	
DMSO/Manuelle Thermotherapie .....	354
Crossover Methode – "Den Wurm wecken" .....	355
Eigenbluttherapie .....	357
Kaltes Wasser – Die Aktualität von Sebastian Kneipp.....	361
Kohlendioxid – Pro und Kontra.....	363
Leberreinigung .....	365
Medizin zum Selbermachen – Zäpfchen herstellen mit Kakaobutter .....	367
Photodynamische Therapie für jedermann – PDT im erweiterten Frequenzbereich ....	369
Pollensaison hat begonnen – Spezialrezeptur bewährtes Nasenspray.....	371
Pollen- und Sonnenbrand Saison – DMSO 10 % isotonisch.....	372
Prostata – Warum betrachten selbst Naturheilkundler diese Drüse oft isoliert? .....	373
Wasserstoff Fachartikel – Neue Methode HGI veröffentlicht .....	375



## **Weitere Rundbriefthemen zur Erweiterung Ihres Wissenschatzes**

Elektroauto – Elektrosmog – Lösungen der Autoindustrie offensichtlich unzureichend	377
Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs.....	379
Kopieren – Zitieren – Kooperieren.....	381
Milchsäure zur Fermentation von Gemüsesäften? .....	382
Rechnen – Stöchiometrie – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen? .....	383
Rechnen – Mol – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen? .....	386

Schweizer Gesundheitsfernsehen QS24 – Alle 7 Sendungen DMSO & Co. abrufbar ....	388
Therapeutenübersicht – Jetzt wieder vorhanden .....	389
WHO Liste der unentbehrlichen Arzneimittel .....	390
Wissensbausteine Blutwerte – Was kann hinter langanhaltenden hohen Ferritinwerten stecken?.....	391



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



### **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten – Basismittel für Ihren Körper**

#### **Meerwasser**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 395

#### **Lugolsche Lösung**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Mischungen, Sauerstoff-Bad..... 399

#### **Selen**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung, Äußerliche Anwendung..... 401

#### **Vitamin B12**

Nasenspray, Mischung..... 403



## **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Hauterkrankungen**

#### **Eigenurin / Harnstoff**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Applikationsformen, Injektion, Mischungen ..... 405

#### **Kaliumpermanganat**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsempfehlungen ..... 408

#### **Milchsäure**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung,

Magnesiumlactat für Infusion/Injektion, Aktivator, Mischungen ..... 410

#### **Natriumgluconat**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen..... 414

#### **Natriumthiosulfat**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen..... 415

#### **Stiefmütterchen / Zitronenmelisse**

Beschreibung, Mischungen ..... 416



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute und chronische Infektionen

### **Artemisia annua**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsmöglichkeiten ..... 419

### **Chlordioxid**

Beschreibung, Anwendungsmöglichkeiten, Aktivatoren, Infusion, Herstellung, Rezeptur, MMS ..... 421

### **Grapefruitkernerxtrakt**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Qualität, Innerliche Anwendung,  
Äußerliche Anwendung, Mischungen ..... 425

### **Lysin**

Beschreibung, Innerliche Anwendung, Infusion ..... 428

### **Vitamin C (intravenös, rektal)**

Beschreibung, Rektalinfusion, Vitamin C Infusion, Vorgehensweise, Rezeptur ..... 429

### **Wasserstoffperoxid**

Beschreibung, Wirkungen, Anwendungsmöglichkeiten, Trinklösung, Mundspülungen,  
Vernebelung in der Raumluft, Inhalation, Infusion, Rezeptur ..... 431



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Krebs

### **Bengalrosa**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 436

### **Dichloressigsäure / Dichloracetat**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen, Vorgehensweise ..... 438

### **Furfural**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 440

### **Hämatoxylin**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 442

### **Kalium-Ascorbat**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusion ..... 444

### **Methylenblau**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 446



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für neurodegenerative Erkrankungen

### **Aminosäuren Mischung**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 449

**Elektrolytmischung**

Beschreibung, Lithiumchlorid, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 451

**GABA**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 453

**Galactose**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusionen ..... 454

**Hydroxymethylfurfural / 5-HMF**

Beschreibung, Wirkungen, Therapeutische Leistungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung ..... 456

**Melatonin**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 458

**NBMI**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Lagerung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen,  
Persönliche Empfehlungen, Injektion/Infusion ..... 460



**Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome**

**Ambroxol**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Creme, Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung ..... 463

**Borax**

Beschreibung, Wirkungen, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 465

**Glycin**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 467

**Magnesium**

Beschreibung, Magnesiumchlorid, Magnesium-Öl, Magensiumbad,  
DMSO Ampullen, Sportlerspray, Mischungen ..... 469

**MSM**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen ..... 472

**Procain**

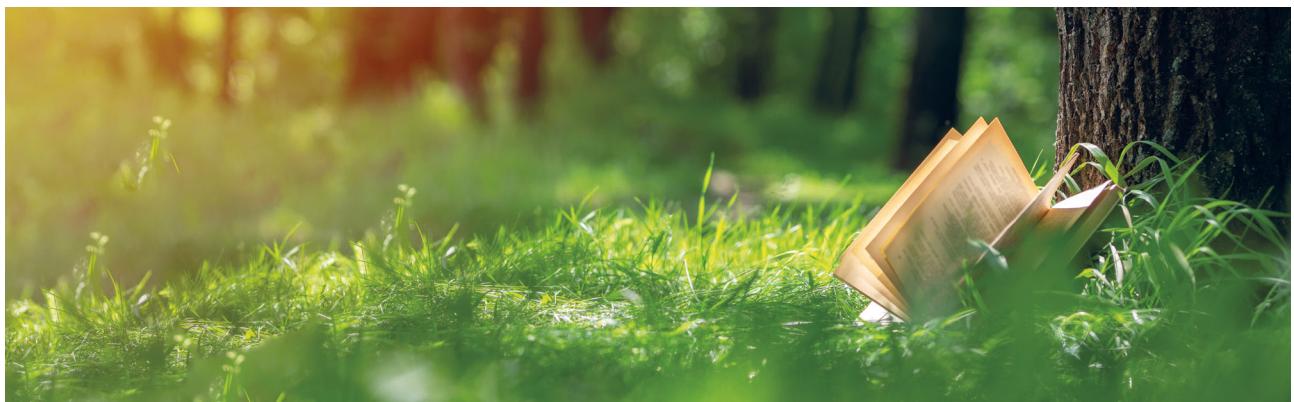
Beschreibung, Einsatzgebiete, Äußerliche Anwendung,  
Injektionen, Procain-Basen-Infusion, Rezepturen ..... 474

Nachwort ..... 477

Ausblick ..... 478

Anhang ..... 480

Stichwortregister ..... 483



## Einführung

Als Dr. Fischer vor über 10 Jahren das Praxisinstitut Naturmedizin gründete, fehlte es an vielen Mitteln. Pflanzliche Extrakte, also echte Phytomedizin, und zahlreiche „alte“ Hausmittel, die er schon als Student, ja schon als jugendlicher Schüler kennengelernt hatte und einsetzen wollte, fand er oft nur „verpanscht“ in Dragees, minderwertigen Kapseln, in unzureichender Dosierung, teilweise rezeptpflichtig oder mit anderen Nachteilen verbunden. Man denke nur daran, dass es zum Beispiel Vitamin D3 noch gar nicht freiverkäuflich gab und niemand wusste, wo man pharmazeutisch reines DMSO beschaffen konnte.

Diese ungünstige Ausgangssituation nahm Dr. Fischer motiviert zum Anlass, genau das (wieder) zu tun, was er als Naturwissenschaftler an der Universität und auch danach als Angestellter in der forschenden Pharma industrie gelernt hatte. Fachliteratur wälzen und Substanzen ausfindig machen.



Sowohl für den Privatgebrauch zu Hause als auch für den therapeutischen Einsatz in Praxis und Klinik in allen erdenklichen Anwendungsformen, einschließlich Injektion und Infusion.

Diese „Medizin zum Selbermachen“ führte nicht nur zur Veröffentlichung von „Das DMSO Handbuch“, des ersten deutschsprachigen Buches zum Thema DMSO & Co., sondern auch zu großer Nachfrage nach Seminaren, Vorträgen und allgemeiner Information. Letzteres veranlasste Dr. Fischer ab 2017 (un)regelmäßig den „persönlichen kostenfreien DMSO & Co. Rundbrief“ zu veröffentlichen und der Verteiler wuchs schnell.

Die vielfältigen Themen dieser Rundbriefe sammelten sich bis heute zu einem ansehnlichen Vorrat an Ideen und Impulsen für die Eigenanwendung und für die Therapeutentätigkeit mit Medizin, die wieder näher bei den Menschen ist. Das umfangreiche Material ist nun geordnet und bearbeitet worden, sodass dieses wunderbare Buch daraus entstehen konnte.

Auf diese Weise entwickelte sich schnell ein eigener Gesundheitswerkzeugkasten aus reinen, frei zugänglichen, bewährten, simplen und zugleich hochwirksamen Mitteln, mit DMSO als Dachmittel und vielen weiteren Substanzen, die sich gut damit kombinieren lassen.

So wird das Wissen um effektive, unmittelbare Therapiemöglichkeiten erstens an viele Ärzte und Heilpraktiker weitergegeben und zweitens werden viele Menschen ermutigt, einfache, bewährte, preisgünstige und natürliche Mittel selbst zu beschaffen und virtuos und kreativ auch zu Hause anzuwenden.

Persönliche Erfahrungen gehen dabei ebenso ein, wie zahlreiche Berichte von Selbstanwendern und Therapeuten, vor allem jene, denen Dr. Fischer aus Anlass von Seminaren, Workshops und Kongressen persönlich begegnen darf.

DMSO als Dachmittel spielt hier ebenso eine wichtige Rolle, wie viele weitere „effektive Hausmittel“, Heilpflanzen, Methoden und geistig-seelische Hilfen. Eine solche Bandbreite wird benötigt, um individuellen Symptomen und ihren Ursachen gerecht zu werden. Dies ist das Kennzeichen der Integrativen Medizin. Ein Integral, wie in der Schule gehört, schließt die gesamte Fläche darunter mit ein. Integrative Medizin schließt nichts aus, betreibt keine Vorurteile und gehorcht keinen Dogmen.

Zu allen Themen, Mitteln und Methoden in Dr. Fischer's Rundbriefen kann man kontroverse Meinung sein. Da sie bisher schon positive Anwendungsergebnisse hervorbrachten, dürfen sie jedoch Beachtung finden. Es sind vielfältige Impulse auf dem Weg zur Gesundheit.

Unsere Gesundheit sollten wir also nach wie vor in den eigenen Händen halten. Mit materiellen Hausmitteln für den Körper und mit spirituellen Hausmitteln für den Geist können wir Gesundheit bewahren und Krankheit behandeln.



**„Das Ziel sollte immer Selbsthilfe sein! Nur sie macht frei, unabhängig, krisenfest und ist im Einklang mit der Selbstbestimmtheit, die wir für uns selbst wünschen, jedoch auch für alle Mitmenschen fördern können. Impulse zu geben, die jeder selbst weiterentwickeln kann, das ist der Sinn dieses Buches.“**



## Medizin zum Selbermachen

„Medizin zum Selbermachen“ – vielen war bisher nicht klar, welche Bedeutung ein gewisses Maß an medizinischer Eigenständigkeit heute hat und warum es wichtig ist, dass wir, wie unsere Groß- und Urgroßeltern es gewohnt waren, zu Hause und in den Praxen bewährte Mittel zur Selbstanwendung jederzeit bereithalten und den Umgang mit ihnen beherrschen.

Wohlgernekt geht es dabei um die Sicherstellung der Behandlung von akuten und chronischen Symptomen sowie leichten und schweren Erkrankungen, die uns ständig und alltäglich umgeben oder selbst betreffen – nicht um die jetzt für das Chaos ursächliche, skurrile und unwissenschaftliche Aufblähung einer Erkältungs-krankung.

### Leitgedanke

Wir benötigen ein Repertoire an **bewährten, „freien“ Mitteln**, welche wir zu Hause genauso wie in der Praxis/Klinik, **gut verträglich** und **hochwirksam**, griffbereit haben und weitgehend **selbsterklärend, vielfältig einsetzen** können.

**Kreativ, intuitiv und virtuos.** Ohne Beipackzettel.

Wir haben diesen Frühsommer genau das erlebt, was ich seit Jahren in den Seminaren beispielhaft erläutert habe: Im Falle von unvorhergesehenen, bis dahin unvorstellbaren Ereignissen, steht zuallererst die normale medizinische Versorgung auf der Kippe.

Ist der Kerngedanke all der Arbeiten zu DMSO & Co. schon weit genug durchgedrungen? Die Medizin soll und kann wieder zu den Menschen kommen!



Die Kenntnisse und Fertigkeiten der selbstverantwortlichen Anwendung vielseitiger, einfacher und zugleich hochwirksamer Mittel im Bedarfsfall und deren wohlüberlegte Vorratshaltung, lässt uns ruhig und gelassen sein, auch wenn das öffentliche Gesundheitssystem zusammenbricht, ganz gleich aus welchen Gründen politischer, ökonomischer, monopolistischer oder sonstiger Art.

Machen Sie also reichlich Gebrauch von den Angeboten, Ihr therapeutisches Spektrum und Ihre Selbsthilfemöglichkeiten zu erweitern und zu festigen.

Engpässe bei Arzneimitteln, geschlossene Notaufnahmen, Apotheken, Arztpraxen – all das haben wir zwar über Jahre hin „aus der Ferne“ in naheliegenden europäischen Krisenstaaten wie Italien oder Griechenland mit eigenen Augen gesehen oder via Fernsehen aus anderen Erdteilen miterlebt.



# DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO Beginner und Fortgeschrittene

Bevor Sie mit der praktischen Anwendung von DMSO starten, beachten Sie bitte die folgenden Empfehlungen und Hilfestellungen:

## 1. Qualität und Lagerung

Kaufen Sie DMSO ausschließlich in reiner pharmazeutischer Qualität – Etikett Aufschrift: DMSO Ph. Eur. oder USP. Der Preisunterschied zu minderwertigeren Reinheitsstufen ist vernachlässigbar. Meist wird die Konzentration mit 99,9 % angegeben. Im Falle der pharmazeutischen Reinheit besteht der Restgehalt von ca. 0,1 % ganz einfach aus Wasser.

Die Flüssigkeit wird lichtgeschützt, z.B. in Braunglasflaschen, bei Raumtemperatur gelagert. Sollte das DMSO versehentlich unterhalb ca. 18,5 °C fest geworden sein, zum Beispiel auch auf dem Transportweg im Winter, stellt man es einfach warm, bis es wieder flüssig ist. Im Gegensatz zu Wasser bleiben bei einem solchen Einfrier-/Auftauvorgang von DMSO die Glasflaschen ganz. DMSO kann beliebig oft fest und wieder flüssig werden. Für die Anwendung benötigen wir es jedoch stets in flüssiger Form.

## 2. Handhabung

DMSO ist ein vielseitiges therapeutisches Mittel und hat zugleich hervorragende Lösungseigenschaften, weshalb es in Labor und Forschung

geschätzt wird. DMSO nimmt sowohl wasserlösliche als auch fettlösliche Stoffe sehr gut auf. Deshalb sollte man für das Lagern, Abmessen und Mischen von reinem DMSO keine Utensilien aus Billigkunststoffen verwenden. Die auf den Kunststoffoberflächen vorhandenen industriellen Beimischungen und Zuschlagstoffe, wie UV Stabilisatoren, Formtrennmittel, Weichmacher, Rieselhilfen u.a., werden von DMSO aufgenommen und können etwa auf der Haut oder im Gewebe zu unerwünschten Reaktionen führen.

Für die Handhabung von reinem DMSO eignen sich daher vor allem Gegenstände aus Glas, Porzellan und Metall. Lediglich die Kunststoffsorte HDPE ist für Lagerung und Transport von DMSO zugelassen.



Sobald DMSO verdünnt ist, also mit wässrigen Flüssigkeiten auf übliche Konzentrationen gemischt wurde (siehe Punkt 3), kann es auch mit Kunststoffmaterialien genutzt werden, wie zum Beispiel Sprühköpfe, Einwegspritzen, Pasteurpipetten, Pipettenhüttchen, ... . Will man trotzdem reines DMSO mit Hilfsmitteln aus Kunststoffen handhaben, so empfiehlt es sich, diese vor dem ersten Gebrauch wenigstens mit einer kleinen Menge reinem DMSO ein- bis zweimal vorzuspülen.

### Beispiel Gesichtspflege: 1 Teil DMSO

Ph. Eur. wird mit 5 Teilen isotoni-schem Meerwasser, 3 Teilen Natri-umgluconat-Lösung 5%ig und 1 Teil MilchsäureLösung 21%ig vermischt. Es resultiert eine 10%ige DMSO-Lösung zum Aufsprühen.



Die Intensität der Lösungen richtet sich also auch nach Hautareal, Art und Stärke der Symptome und individuellen Gegebenheiten. Detaillierter Leitfaden:

DMSO Konzentrationen	
1 %	Inhalationslösungen
3 %	Augentropfen, Infusion
10 %	Kosmetische Zwecke (Gesichtswasser)
15 %	Einlauf, Ohren- oder Nasen-tropfen, Scheiden- oder Mundspülun-gen, frische Operationsnarben, Injek-tionen in steriler Form (s.c., i.m.)
30 %	Äußerliche lokale Anwendungen (emp-findliche Haut, Rumpf, Hals, Kopf)
50 %	Blasenspülungen
60 %	Äußerliche lokale Anwendungen (Schmerzen am Bewegungs-apparat, Füße, Hände, Beine, Verbrennungen, Blutergüsse)
100 % / pur	Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Warzen (mit Holzwattestäbchen gezielt betupfen)

Für die innere, orale Anwendung werden Trinklösungen mit ca. 1 bis 5 Teelöffel DMSO (entspricht ca. 3 bis 15 Gramm) in einem üblichen 300 ml Getränk angesetzt. Diese Menge kann je nach Akutizität des Geschehens auch mehrmals täglich angewendet werden. Als Ge-tränke kommen in Frage: Wasser, Tee, Säfte/Schorlen.



### 5. Saubere Haut

Bei allen äußerlichen Anwendungen mit DMSO und seinen Mischungen ist darauf zu achten, dass sich keinerlei industrielle Hautpflegeprodukte auf dem Areal befinden. Lotionen, Salben, Sonnenschutzcremes, Kosmetika, ... , enthalten

eine unübersichtliche Anzahl an industriellen Zuschlagstoffen und Hilfsmitteln, die teilweise nachgewiesenermaßen als allergieauslösend oder hautschädigend deklariert sind. Mit DMSO zusammen können deren unerwünschte Neben-wirkungen eventuell deutlicher zu Tage treten. Dieser Effekt wurde schon oft fälschlicherweise als DMSO Unverträglichkeit gedeutet ... .

Darüber hinaus ist es unnötig eine besondere Hautreinigung vorzunehmen. Einfach vor einer geplanten Applikation von unterschiedlichen DMSO Rezepturen daran denken, keine industriellen Fertigmischungen auf die Haut zu bringen.

Selbst hergestellte Kosmetika auf der Basis von naturreinen Fetten, Bienen- oder Wollwachs und anderen Grundla-gen, die frei von Konservierungsmitteln sind, können und dürfen jederzeit mit DMSO zusammen angewendet werden. Dies wird zum Beispiel im Bereich der manuellen Therapie, der Ultraschalltherapie oder der Schönheitspflege gerne genutzt.



### 6. Mögliche Neben- und Wechselwirkungen

DMSO kann, wie jedes Mittel, neben seinen vielfältigen Wirkungen auch unerwünschte Nebenwirkungen ha-ben. Unerwünscht ist zum Beispiel der Geruch in der Ausatemluft, der sich nach äußerlicher oder innerlicher Anwendung von DMSO für ca. 2 Tage bei den meisten Menschen einstellt. Dieser ist in der Fachliteratur als austernartig oder knoblauchartig beschrieben. Das Ausmaß der Geruchs-entwicklung hängt von verschiedenen individuellen Faktoren ab. Dazu gehören: Menge DMSO, Körpergewicht, Enzymlage, individuelle Disposi-tion, Ernährung, Durchblutungsstörungen u.v.a..



Weitere in den alten Beipack-zetteln aufgeführten Neben-wirkungen sind eigentlich die Wirkungen selbst, wie zum Beispiel mögliche Hautrötung (Durchblutungsverbesserung), vermehrter Speichel- fluss (parasympathikone Wirkung), vorübergehender Kopfdruck oder Schwindel (blutdrucksenkende Wirkung durch Gefäßweiterung). Alle Wirkungen und Neben-wirkungen sind erfahrungsgemäß vollkommen reversibel.



## DMSO – Augentropfen

DMSO Augentropfen
<b>Einsatzgebiete</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Makuladegeneration</li><li>• Makulaödeme</li><li>• Entzündung der mittleren Augenhaut</li><li>• Grauer/Grüner Star</li><li>• Netzhauterkrankungen</li></ul>
<b>Anwendung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 % DMSO-Lösung</li><li>• 3- bis 8-mal täglich (je 1 Tropfen pro Auge)</li></ul>
<b>Mischungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 % DMSO-Lösung - isoton. Meerwasser</li><li>• 3 % DMSO-Lösung - isoton. Kochsalzlösung</li><li>• Augentrost-DMSO-Auszug</li></ul>
<b>Bezugsquellen</b> <p>Siehe Internetseite <a href="http://www.MedizinZumSelbermachen.de">www.MedizinZumSelbermachen.de</a></p>

In dem alten D M S O - B u c h von Morton Walker aus den 80er Jahren, welches inzwischen ins Deutsche übersetzt wurde (Das Heilmittel der Natur, Kopp Verlag), wurde für die Anwendung am Auge stets eine 0,5%ige DMSO-Lösung genannt.

Seit Erscheinen des DMSO-H a n d b u c h s wurde diese Konzentration stetig von mir angehoben und zwar aufgrund der vielfältigen Erfahrungen, auch von ärztlichen Kollegen, die mir über lange Behandlungszeiträume hin berichteten.

So empfehle ich inzwischen eine DMSO 3 % Lösung für die Anwendung am Auge und wiederum aufgrund der nachweislichen positiven Wirkungen auch am Augenhintergrund, auch als Prävention für alle (noch) Augen-Gesunden.

Ich benutze die DMSO 3 % Lösung dabei 1-mal täglich und zwar am Abend beim Zubettgehen. Bei akuten Symptomen würde ich sie bis zu 8-mal täglich verwenden.



Nun gibt es immer wieder Zuschriften von AnwenderInnen, die mich fragen oder anregen doch noch deutlich höher konzentrierte Augentropfen-Lösungen zu verwenden.

Dazu möchte ich hier kurz Stellung beziehen: Aufgrund bisheriger Erfahrungen zeigt sich, dass bei vielen Menschen ab Konzentrationen von 4 % DMSO, die Augentropfen als brennend oder „trocknend“ empfunden werden. Andere wiederum berichten von guter Verträglichkeit auch mit 15 % DMSO in der Mischung.

Letztlich sieht man daran, dass DMSO, sowie andere Hausmittel auch, sehr individuell empfunden und angewendet werden können.



## DMSO – Auszüge

Für Auszüge von Pflanzen, Rinden, Wurzeln, ... ist DMSO das ideale Lösemittel. Im Vergleich zum Alkohol besitzt es eine doppelt so hohe Molekül-Polarität und nimmt wegen seiner organischen Struktur gleichzeitig auch fettlösliche Inhaltsstoffe von Naturmaterialien auf – wesentlich besser als Ethanol („Trinkalkohol“ = Weingeist). Es resultieren inhaltlich komplette Auszüge, die die gesamte Wirkstoffvielfalt der Pflanzen abbilden!

Die Naturmaterialien werden möglichst mit einem Keramikmesser geerntet und zerkleinert und dann in einem Glas einfach mit reinem DMSO überschichtet, bis nichts mehr oben herauschaut. Die Auszüge sind nach kurzer Zeit, ca. 3 Tagen, fertig. Abdekantieren oder Filtrieren mit dem guten alten Porzellankaffeefilter zum Beispiel. Im gesamten Herstellungsprozess keine Metallutensilien verwenden.

Nachverdünnungen sollten nur bis ca. 60 % DMSO-Gehalt gemacht werden, da Lösungen mit mehr als 50 % DMSO-Gehalt mikrobiologisch stabil sind. Nur wenige Tropfen dieser Auszüge, äußerlich oder innerlich, entfalten deutliche Wirkungen.

Achtung! Will man am Ende einen lösemittelfreien Extrakt gewinnen, wie z.B. beim Rick Simpson Öl, dann wird kein DMSO verwendet, sondern Petrolether.

DMSO hat einen sehr hohen Siedepunkt von ca. 184 °C, sodass man das Gemisch sehr stark erhitzen müsste, um das DMSO wieder zu entfernen. Dies ist nicht nur gefährlich, sondern würde auch alle Pflanzeninhaltsstoffe vernichten. Petrolether siedet schon bei unter 60 °C und ist sehr leicht entfernbare, wenn ein Trockenextrakt oder Öl gewonnen werden soll.

### DMSO als Auszugsmittel

#### Naturmaterialien

- Pflanzen
- Blüten
- Blätter
- Wurzeln
- Rinden
- Propolis
- Weihrauch
- Moose

#### DMSO versus Alkohol

- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzewirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

Neben der sofortigen Anwendung von DMSO 15 % Lösung als Nasen- und Ohrentropfen sowie dem reichlichen Trinken von temperierter RO-Wasser/Meerwasser-Mischung, ließ ich das Fieber bewusst eine Nacht und einen halben Tag wirken, trank dann 5 Teelöffel DMSO in 300 ml temperiertem Wasser und aß eine Mischung aus 1 Esslöffel Kokosfett, 1 Teelöffel Beifuß (getrocknetes Artemisia annua) und einer zerdrückten Banane.

Alle Lebensgeister kehrten sehr rasch zurück, so dass der übliche 8 - 10 Tagesverlauf um die Hälfte verkürzt war und vor allem: Es kam nicht zu der „grünen Schleim aus Nase/Hals“ Phase, die sonst quasi obligatorisch auftritt, wenn Bakterien die Gunst der Stunde, sprich geschwächte Schleimhautabwehr, schamlos nutzen.

## Hämorrhoiden

Immer wieder stehen in den unzähligen E-Mail Zuschriften, Anrufen, Facebook Beiträgen die Fragen nach dem richtigen Umgang und den idealen Konzentrationen im Mittelpunkt. Bezogen auf die hilfreiche Anwendung bei Hämorrhoiden ergibt sich dabei eine überraschende Anwendungsvariante.

Während die Erfahrung zeigt, dass die Anwendung von DMSO in Körperhöhlen (Nasentropfen, Mundspülung, Einlauf) idealerweise mit DMSO 15 % (Verdünnung mit isotonischem Meerwasser oder isotonischer Magnesiumchloridlösung oder Eigenurin) funktioniert, ist die direkte „äußerliche“ Behandlung von vergrößerten Hämorrhoiden durch Betupfen mit reinem DMSO erstaunlich erfolgreich.

Zwar kann es bei der Erstanwendung kurzfristig „brennen“, doch stabilisieren sich die Gefäße durch 1- bis maximal 2-maliges Bestreichen der Vorwölbung pro Tag innerhalb kürzester Zeit. Gleichzeitig die Empfehlung zu harten Sitzmöbeln, also blankes Holz am besten. Nicht sitzen ist natürlich noch besser.

## Weitere Einsatzgebiete

### Akne

Kapitel DMSO - Zitronenmelisse-Auszug

### Augenerkrankungen

Kapitel DMSO - Augentropfen

### Bindegewebsstörung

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure

### Blasenkrebs

Kapitel Furfural

### Brusttumor

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Brusttumor

### Down Syndrom

Kapitel DMSO - Anwendung - Äußerlich

### Drüsengebehandlung (Schilddrüse, Brust, Prostata, Speicheldrüsen)

Kapitel Lugolsche Lösung

### Entzündungen / Schmerzen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Ambroxol

### Hauterkrankungen (Ekzeme, Neurodermitis)

Kapitel Harnstoff - Kosmetische Premiumsubstanz

### Kalzifikation

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Natriumthiosulfat

### Lungenmetastasen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Lungenmetastasen

### Malaria / Krebszellen / Parasiten

Kapitel Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Methylenblau

### Mineralienmischung bei Demenz

Kapitel Lithiumchlorid - Variante einer Mineralienmischung bei Demenz

### Neuraltherapie / Schmerzsyndrome

Kapitel Procain

### Pilzerkrankungen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure - Teil 2

### Warzen / Herpes / Ekzeme / Pilzinfektionen

Kapitel Kaliumpermanganat - Altes Hausmittel



## DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel

Seit Erscheinen von „Das DMSO-Handbuch“ in 2012, inklusive der Darstellung von Infusionen/Injektionen, integrierte ich bei meinem Schreiben, Tun und Schaffen die Anleitungen zu diesen medizinisch-therapeutischen Basisfertigkeiten auch gegenüber sogenannten „Laien“.

Aus gutem Grund, nämlich Weitsicht. Die an Behördentischen geplante Abschaffung des Berufsstandes Heilpraktiker in Salamitaktik, wird immer weiter Argumente (er)finden, unabhängig davon, ob sich die Heilpraktiker „brav“ verhalten oder nicht. Ebenso wird die Beschränkung der Therapie- und Methodenfreiheit für Ärzte mit ganz unterschiedlichen und manchmal versteckten „Hebeln“ vorangetrieben. Ein „Kampf“ gegen diese Entwicklungen führt immer zur Verfestigung, zur „Zementierung“, der diese Bedrohungen auslösenden Kräfte. Auch wenn wir noch so sehr denken im Recht zu sein. Dies ist ein universelles Gesetz. „Kämpfen gegen“ verkörpert immer das alte Denken.

Angesichts dieser Ausgangssituation, die ich schon in der ersten Auflage des DMSO Handbuchs prophetisch skizzierte, heißt es stattdessen neue Wege zu entwickeln, frühzeitig und weitsichtig ein alternatives Angebot zu präsentieren und tatsächlich auch anzubieten, noch bevor vielleicht die nächs-

te Generation überhaupt nicht mehr weiß, dass es so viele effektive und zugleich einfache Möglichkeiten der häuslichen Eigentherapie gibt.

Auch wenn es derzeit scheint, dass etwas „Ruhe“ eingekehrt ist, sollten wir nicht der Illusion verfallen, dass sich die gravierenden Änderungen in den Befugnissen und Möglichkeiten der Therapeuten durchsetzen werden.

**„Meine Botschaft von Anfang an ist:  
Die Medizin darf, soll und kann wieder  
zurück zu den Menschen kommen!  
„Medizin zum Selbermachen“ sozusagen.**

Im Laufe der letzten 10 Jahre meiner Tätigkeit als Forscher, Heilpraktiker, Autor und Dozent, habe ich unglaublich wunderbare Ärzte und Heilpraktiker kennengelernt, die mit ihren außergewöhnlichen Fähigkeiten, ihrer Erfahrung und ihrer Motivation hervorragende Therapie vollbringen. Ich verstehe, dass manche von ihnen meine Perspektive zu dieser Thematik zunächst und im Moment nicht teilen können. Sie alle können ganz sicher sein, dass sie durch meine Arbeit alle ihre Patienten behalten werden.



## DMSO – Kinderwunsch

Als ich anfing DMSO einzusetzen, also ca. 2009, da machten wir in der Praxis immer einen Witz, wenn jemand nach den Kontraindikationen von DMSO fragte. Solche waren nämlich damals offensichtlich nicht bekannt, außer natürlich die übliche Bemerkung in alten Beipackzetteln, dass man DMSO nicht einsetzen darf, wenn man dagegen allergisch reagiert.

Der Witz war also:

„DMSO ist kontraindiziert bei Kinderwunsch.“

Der Humor beruht darauf, dass man annimmt, ein potenzieller Sexualpartner (so heißt es ja auch in der Tierwelt) würde sich nicht auf kurze Distanz nähern, wenn man diesen seltsamen Geruch nach Sulfid verströmt.

Jahre später sieht das alles genau umgekehrt aus! Kontraindikationen bestehen sehr wohl und zwar rate ich strikt von der Anwendung von DMSO ab, wenn PatientInnen zeitgleich ein Antibiotikum oder Chemotherapeutikum einnehmen. Natürlich auch bei Verwendung mehrerer Antibiotika (wie z.B. dem schulmedizinischen „Cocktail“ im Rahmen der sogenannten Helicobacter-Eradikationstherapie oder der kombinierten Chemotherapie).

Demgegenüber ist Kinderwunsch tatsächlich zu einer Indikation geworden. Jedenfalls wenn der jeweilige Sexualpartner auch eine Prise DMSO genießt, sodass die Sache mit dem Geruch das Näherkommen nicht weiter verhindert.

### DMSO unterstützt Schwangerschaften

- Ganzheitlich wirksamer Kanalöffner
- Regulation und Regeneration von Stoffwechselprozessen
- Zellmembran-Stabilisator
- Förderung der Zellfunktion und Zelldifferenzierung
- Modulierende Wirkungen auf Immun- und Hormonsystem
- Erhöhung der Sauerstoffsättigung im Gewebe

Dass der Einsatz von DMSO Schwangerschaften ermöglicht, wo dies vorher nicht eintrat oder vorzeitig beendet war, liegt auf der Hand. DMSO wirkt modulierend auf das Hormonsystem und vor allem zellstabilisierend! Genau durch diese Eigenschaft fiel es ja Anfang der 1960er Jahre den Forschern auf – Gewebe fühlte sich in der Anwesenheit von DMSO wohler. Membranen stabilisieren sich, die Lebensfunktionen von Zellen werden optimiert.



## DMSO – Krebserkrankungen

DMSO kann auch bei Krebserkrankungen eingesetzt werden, jedoch sind oft eher Kombinationen aus DMSO und anderen Mitteln sinnvoll.

Insbesondere Patienten, die sich zu den sogenannten anerkannten Verfahren der Tumortherapie entschließen, können von der regenerativen Wirkung, die von DMSO ausgeht, profitieren. Dies gilt sowohl für Bestrahlung und Operation als auch für die Chemotherapie. Bei letzterer ist lediglich zu beachten, dass ein gewisser Zeitabstand zur Anwendung der verschiedenen Chemotherapeutika anzuraten ist, weil auch die Nebenwirkungen dieser Mittel in Einzelfällen deutlich verstärkt werden können. Ich würde hier wenigstens 2 Tage davor und danach ansetzen.

Bei Bestrahlung und Operation kann die Anwendung durchgängig sein, wobei man das aufgrund der Geruchsbildung mit den Therapeuten absprechen sollte. DMSO ist in Tumorkliniken ohnehin bekannt und wird für die Behandlung von chemotherapeutischen Gewebeschäden vorrätig gehalten. Trotzdem würde ich mein eigenes nutzen und nicht betteln.

Patienten berichteten mehrfach, dass sie sich bei/nach solchen Therapien mit DMSO körperlich deutlich stabiler fühlten.

Ob zudem von DMSO eine direkte „Anti-Tumor“ Wirkung ausgeht, steht meines Wissens nicht zweifelsfrei fest. Diese Frage wurde wohl auch nie konsequent wissenschaftlich beleuchtet.

Daher ist es üblich andere Stoffe, von denen eine Anti-Tumor Wirkung nachgewiesen wurde, mit DMSO zu kombinieren. Erstens um ihre Zellgängigkeit, Verfügbarkeit und Reichweite im Körper zu verbessern und zweitens, um gleichzeitig die Sauerstoffsättigung im Gewebe zu erhöhen – eine Eigenschaft, die für DMSO in Studien eindrücklich gezeigt werden konnte.

### Einsatz von DMSO & Co. bei Krebserkrankungen

- Organische Farbstoffe (Hämatoxylin, Bengalrosa)
- Oxidationsmittel (Artemisinin, Chlordioxid, Magnesiumperoxid, Ozon, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)
- Furfural
- Dichloracetat

Bekannte Beispiele sind die organischen Farbstoffe, deren Anwendung in vergangenen Rundbriefen ausführlich beschrieben wurde. Das **Hämatoxylin**, aus Blauholz gewonnen, ist

hier zu nennen und ebenso das **Bengalrosa** (siehe <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Melanom-Bengalrosa-bringt-Erkrankung-in-Remission-309144.html>).



## DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich

Die simple Benetzung von Narben und Narbenarealen mit wässrigen DMSO-Mischungen bringt immer und immer wieder die erstaunlichsten Gesundheitseffekte zutage. Neben dem eigentlichen Ziel der lokalen Gewebeaufwertung im qualitativen und ästhetischen Sinn, gibt es nämlich häufig erfreuliche Nebeneffekte. Ausgelöst durch das, was wir allgemein als „Entstörung“ der Narbe bezeichnen. Durch die Verkettung von Nerven-, Muskel-, Faszien-, Hautfunktionen entlang und in beiden Richtungen unseres Körpers, verbessern sich zum Beispiel Arthrosen, Muskelschwäche, allgemeine Leistungsfähigkeit, Schlafqualität, Konzentration, ... wie durch Zauberhand ganz nebenbei. So verblüffend teilweise, dass man an diesen Erfahrungsberichten gerne zweifeln würde. Warum jedoch sollte jemand mir so etwas schreiben, wenn es nicht der Wahrheit entspricht. So etwas schreiben, wie in diesem Fall:

Lieber Herr Dr. Fischer,  
mein herzlicher Dank gilt der Veröf- fentlichung Ihrer tollen DMSO Bücher. Beim Lesen bin ich darauf gestoßen, dass man DMSO auf Narben geben kann. Da wollte ich gleich den Selbstversuch machen. Ich habe seit 11 Jahren eine verhärtete Kaiserschnitt-Narbe, die nicht gerade die schönste ist. Ich sprühte sie also mehrmals täglich ein (mit 60%iger DMSO-Lösung, Anm. d. Verf.) und siehe da, sie wurde viel weicher und verblassete von Tag zu Tag.

Und das Beste ist, dass sich meine Verdauungsprobleme in Luft aufgelöst haben. Einfach fabelhaft. Dank Ihrer fabelhaft gestalteten DMSO & Co. Bücher, die hoffentlich mit weiteren erstaunlichen Berichten ergänzt werden, bin ich meine Beschwerden in kürzester Zeit losgeworden. Dafür herzlichen Dank. Bitte diesen Bericht mit Namen veröffentlichen, damit anderen Leuten auch geholfen werden kann. Ihre Internet-Seite ist übrigens der Hammer. Videos, Bilder, Artikel, Podcast, Bezugsquellen, Zitate – alles enthalten. Mit sehr viel Liebe zum Detail, die hätten Sie nicht besser machen können. Weiter so! Nicht nachlassen!

Nun, das Lob für die Internetseite darf ich freudig an Dominik weiterreichen, denn das ist nicht meine Kreativität gewesen. Und dafür, dass DMSO die Menschen verblüfft und erfreut, kann ich auch nichts. Außer mich mitfreuen und staunen.

Welche Mischungen wende ich gerne auf Narben an? Im einfachsten Fall die bekannte DMSO 60 % Mischung mit Magnesiumchlorid, wie man sie sich einfach selbst herstellen kann, aus DMSO Ph. Eur. und Magnesiumchloridlösung 12 %, gemischt im Verhältnis 6:4. Auch anwendungsfertig ist sie erhältlich.



## Gesundheitswerkzeugkasten

„Das DMSO-Handbuch“, welches im Jahre 2012 erschien, hat inzwischen unübersehbar einen Trend ausgelöst. Ich nenne ihn gerne „Medizin zum Selbermachen“ oder „Der dritte Weg“.

Leitgedanke
Medizin zum Selbermachen
Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

freie Nutzung von Naturstoffen in reiner Form, ohne „Verpackung“, ohne Zusatzstoffe und ohne bevormundende „Betriebsanleitung“.

**„Es handelt sich um Substanzen/Mittel, die in der Natur zu finden sind. Dazu gehören neben DMSO, Magnesiumchlorid, Borax, Natron und andere Basensalze, (+)-Milchsäure, Äpfelsäure, und viele andere mehr, auch alle (Heil-)Pflanzen. Ich bezeichne sie in ihrer Summe als „Gesundheitswerkzeugkasten“.**

Der dritte Weg ist im Grunde also ein „alter“, denn auch unsere Großmütter hatten solche Mittel schon in ihrer Hausapotheke.

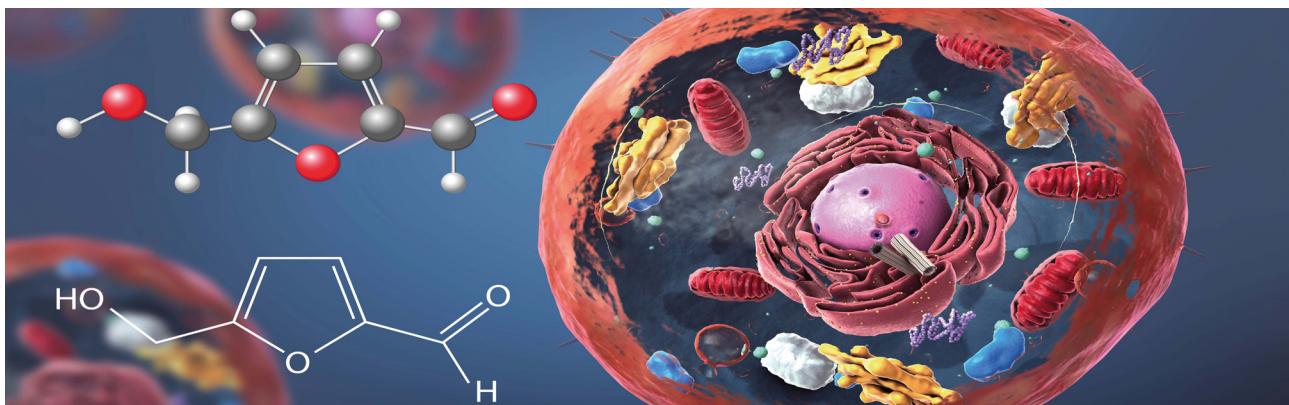
Gesundheitswerkzeugkasten
Kriterien
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gut verträglich</li> <li>• vielseitig anwendbar</li> <li>• bewährt in der Wirkung</li> <li>• leicht zu beschaffen</li> <li>• kostengünstig</li> </ul> <p>Die DMSO &amp; Co. Hausapotheke soll für möglichst viele Menschen erschwinglich sein und intuitiv angewendet werden können.</p>

über wesentlich mehr Wissen zu warum/wie viel/wann verfügen.

Wir wissen beispielsweise, dass Magnesium-Ionen für die ATP-Produktion in den Zellen/Mitochondrien benötigt werden, die Blutgefäße erweitern, die Muskulatur entspannen, u.v.a..

Mit dem Mittel in reiner Form und dem Wissen um seine Wirkungen in unseren Händen sowie der natürlichen Körperwahrnehmung, kann sich also nun zugleich der intuitive Pharmazeut und Therapeut in uns entfalten und kreativ-virtuos für uns selbst, die Familie, die Freunde und die Patienten wirken.

Neu ist an diesem Trend erstens, dass inzwischen eine wesentlich höhere Anzahl dieser hochwirksamen (in der Regel sogar „Studien belegt“), einfachen Mittel verfügbar sind und dass wir inzwischen eben auch



## HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!

5-HMF, das steht für 5-Hydroxymethylfurfural, meist kurz nur HMF genannt. Es handelt sich um eine kleinmolekulare Substanz (Molekülmasse 126 g/mol), die mit einem Schmelzpunkt von nur gut 30 °C meist bei Raumtemperatur schon karamellartig zerflossen in der Flasche ankommt. Auch der leichte Geruch und Geschmack erinnert ein wenig an Karamell oder auch Muckefuck.

Bekannt wurde HMF als natürlicher Spurenanteil im Honig. Je länger Honig gelagert wird, desto mehr HMF entsteht. So kann analytisch das Alter von Honig bestimmt werden.

Im medizinischen Bereich wurde 5-HMF in jüngerer Zeit jedoch bekannt, weil es in der Vor- und Nachbehandlung von komplizierten Operationen eine deutlich positive Wirkung im Sinne der Regeneration und Stressreduzierung zeigte.

Dies wurde im „European Journal of Cardio-Thoracic Surgery“ schon 2007 veröffentlicht und dort als eine sehr gute Möglichkeit für sogenannte Fast-Track-Chirurgie Programme empfohlen.

Nun, lassen wir einmal die Schulmedizin beiseite, so zeigt sich, dass HMF, ähnlich wie DMSO, ein „Hidden Champion“ ist, was die Einsatzmöglichkeiten in der heutigen Integrativen Medizin betrifft.

Was nämlich in besagter Veröffentlichung gezeigt wurde und was in anderen Forschungsarbeiten inzwischen deutlich herausgearbeitet werden konnte, ist die mehrfach **heilende und fördernde Wirkung** von HMF an der sogenannten **inneren Mitochondrienmembran**.

### 5-HMF

#### Einsatzgebiete

- Allgemein schlechter Gesundheitszustand
- Burnout
- Hoher Leistungsabruf
- Körperliches Trauma
- Oxidativer Stress
- Posttraumatische Syndrome
- Rehabilitation nach schweren Erkrankungen
- Stoffwechselveränderungen
- Vor/nach Operationen

#### Orale Einnahme

- 30 % HMF in DMSO
- 20 Tropfen ≈ 300 mg in Glas Wasser

Wie oft und wo überall wird nicht in Therapeutenkreisen und unter informierten Laien darüber diskutiert, was man denn wirklich Gutes für die Mitochondrien tun könnte? Ja, wir haben so etwas wie die hyperbare Sauerstofftherapie und ja, wir haben die zellgängigen Mikronährstoffe. Doch so etwas Simples und Schnell- und Hochwirksames wie HMF, sehe ich nicht.



## Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress

Im vergangenen Rundbrief wurde die Dr. Pantellini Krebsmischung aus Ascorbinsäure, Kaliumhydrogencarbonat und Ribose ausführlich durchgenommen. Erstaunliche Überlebensraten bei aufgegebenen Krebspatienten mit den unterschiedlichsten Tumoren wurden mit dieser simplen Mischung als Mittel bislang erzielt und publiziert.

Die Rezeptur findet sich darüber hinaus im Netz und kann zum Beispiel auch bei Ralf Kollinger nachgelesen werden. Hier sind auch weitere Erkrankungsbilder genannt, bei denen Kalium-Ascorbat, also das Kalium Salz der Ascorbinsäure (nicht Calcium-Ascorbat !!), eingesetzt wird. Dazu gehören unter anderem Arthritis und andere rheumatoide Syndrome, Sklerosen, Schuppenflechte und Allergien.

Zur Wiederholung: 150 Milligramm Ascorbinsäure werden mit 300 mg Kaliumhydrogencarbonat in etwas Wasser gelöst und nachdem die Gasentwicklung, also der Brauseeffekt, aufhört, wird eine Prise Ribose dazugegeben. Alle drei Reinsubstanzen sind bei verschiedenen Internetshops erhältlich.

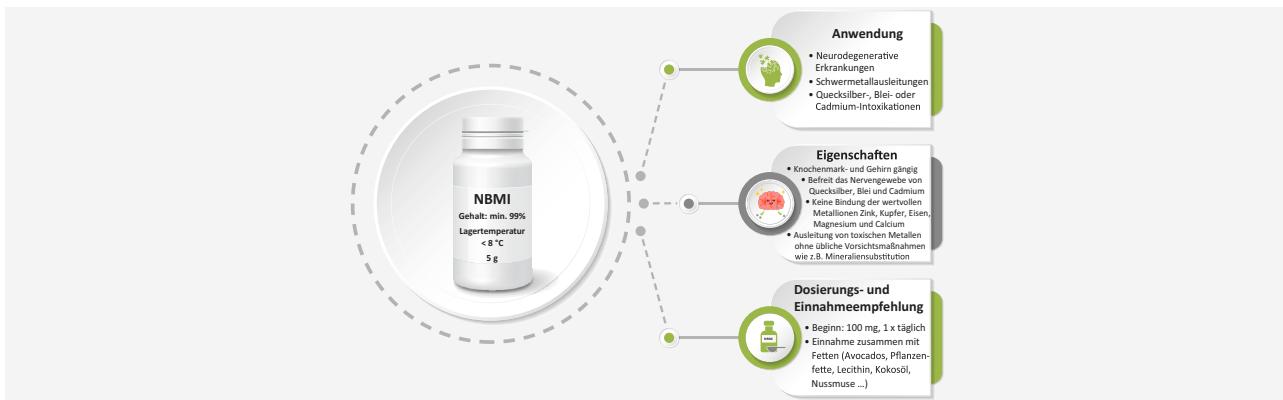


Heute sollen nun zwei weitere wichtige therapeutische Aspekte des Kalium-Ascorbats zur Sprache kommen.

Die Umwandlung der Ascorbinsäure in ihr Kaliumsalz, durch Zugabe von Kaliumhydrogencarbonat in Wasser, macht diese ganz nebenbei auch bekömmlicher und aufnahmefähiger – die Ascorbate werden im Dünndarm leichter absorbiert. Dies ist von Bedeutung, weil generell die Aufnahmekapazität von Vitamin C im Darm stark limitiert ist.

Gelingt es nun, durch die Anwendung von Kalium-Ascorbat, vorübergehend eine höhere Blutspiegelrate zu erreichen, steigt auch die Wahrscheinlichkeit für die oxidative Umwandlung zu DHA = Dehydroascorbinsäure. Dies ist die eigentliche Transportform des Vitamin C, die benötigt wird, um mit Hilfe des Glucose Transporters GLUT-1 in Zellen und Mitochondrien zu gelangen. Dort kann das DHA dann wieder zu Ascorbat reduziert werden.

An dieser Stelle sieht man, dass die einmal aufgestellte Behauptung, dass man vor oder nach der Anwendung von Oxidationsmitteln, kein Vitamin C zu sich nehmen sollte, unnötig ist.



## NBMI – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) – Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator – Teil I

NBMI wird bei neurodegenerativen Erkrankungen, wie ALS, M. Parkinson, Polyneuropathie, M. Alzheimer, Demenz, Multiple Sklerose und anderen Quecksilber-, Blei- oder Cadmium-Intoxikationen angewendet, da es fettlöslich und sowohl Gehirn gängig als auch Knochenmark gängig ist. Gemeinsame Frühsymptome unterschiedlichster Metall-Intoxikationen sind chronische Müdigkeit, Psychosen, Nervenschmerzen und/oder -Lähmungen.

Neben der im vergangenen Rundbrief erläuterten Ausleitungsmöglichkeit für Aluminium (das ist kein Schwermetall bitteschön – deswegen heißt es Leichtmetallfelgen!) mit gepufferter Äpfelsäure, haben wir somit zwei hervorragende Gesundheitswerkzeuge im Kasten, um den Körper von metallischen Zell- und Enzymblockaden zu befreien.

### Der Reihe nach:

Ende der 1990er Jahre wurden in einem Labor der University of Kentucky mehr als 50 Substanzen auf ihre Tauglichkeit als Schwermetallfänger, insbesondere gegenüber Quecksilber, untersucht. Eine davon erwies sich als Volltreffer. Sie hört auf den internationalen Wissenschaftsnamen N,N'-Bis(2-mercaptoproethyl)isophthalamid, kurz NBMI.

Der leitende Wissenschaftler, Professor David Atwood, war ursprünglich erschrocken über die Tatsache, dass die Giftigkeit von Quecksilber in industriellen Abwässern, wie zum Beispiel bei der Verarbeitung von Golderz, seit 2000 Jahren bekannt ist und dieses Problem bis dato nicht gelöst war. Recht hat er, würde man sagen – oder? Dann hat er es gelöst.

Seine Errungenschaft wurde in maßgeblichen wissenschaftlich-technischen Fachmagazinen veröffentlicht und technische Großversuche wurden gefahren.

NBMI bindet vor allem Quecksilber, Cadmium und Blei. Insbesondere letzterem messe ich in der Toxikologie und Krankheitsentstehung einen ebenso hohen Stellenwert wie dem Quecksilber zu, vor allem, weil noch der größte Teil der „Verbleiten-Benzin-Generation“ unter uns weilt. Ebenso wurde in Tierversuchen eine starke Bindung von Methylquecksilber an NBMI festgestellt.

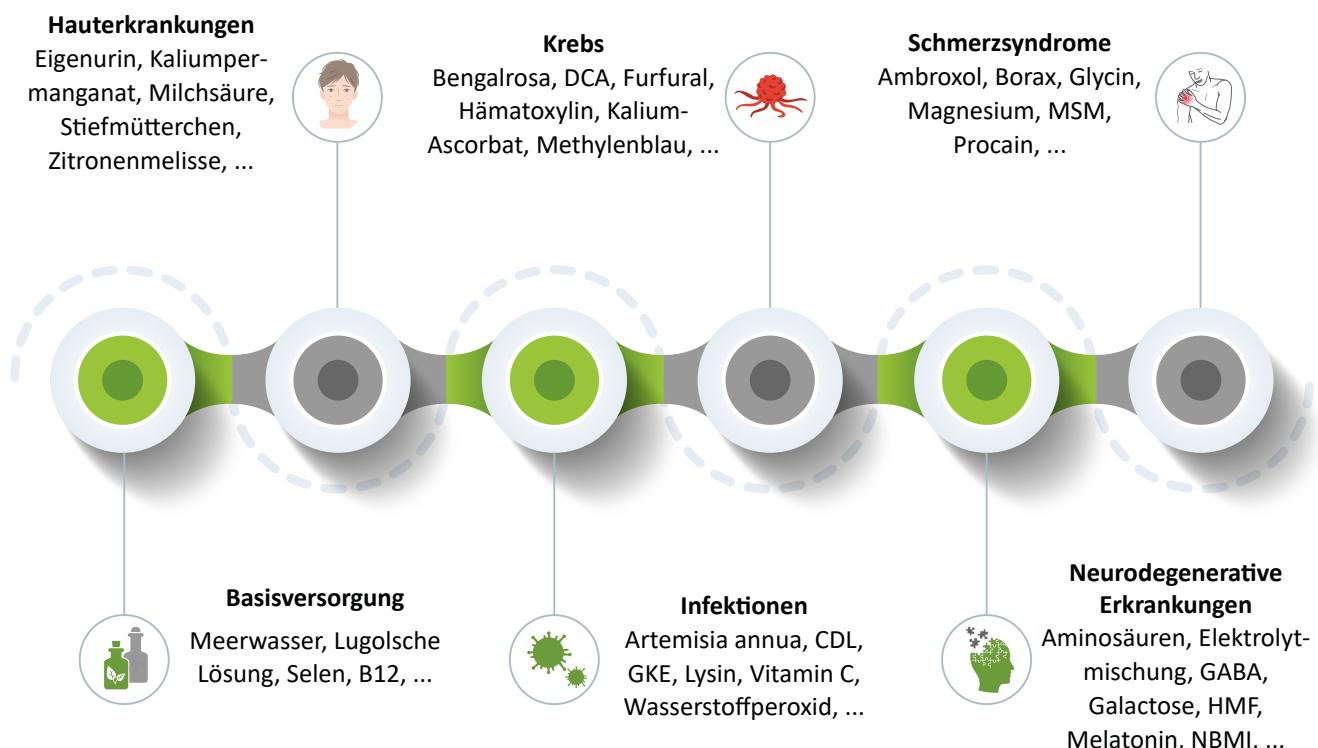
**„**Methylquecksilber bildet sich in der Natur durch Biomethylierung, wirkt giftig und reichert sich in der Nahrungskette an. Die Vergiftung mit Methylquecksilber äußert sich beispielsweise in der Minamata-Krankheit.

[Wikipedia](#)



## KAPITEL 6

# Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



Die **Botschaft** von unserer Seite ist,  
zunächst die **eigenen Lebens-, Ernährungs- und  
Denkgewohnheiten** zu überprüfen und  
zusätzlich mit Hilfe **einfacher, bewährter Mittel**  
aus dem **Gesundheitswerkzeugkasten**  
gezielt den Körper dabei zu **unterstützen**,  
möglichst rasch wieder in seine **Mitte** zu kommen.



## Mischungen



### Akne

- 3 Teile DMSO (1,5 Teile bei empfindlicher Haut), 7 Teile Eigenurin  
→ im Schnapsglas mischen und auf tupfen



### Aphthen/Herpes/Nagelpilz/Pickel/Warzen

- Pures DMSO direkt punktuell mit Holz- oder Glasstäbchen auftupfen  
→ bei hartnäckigen Warzen: zusätzlich H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 11,9 % abwechselnd auftupfen



### Ästhetische Gesichtspflege

- Isotonisches Meerwasser / Gänseblümchen-Tee 1:1, Magnesiumlactat 2 %, Natriumgluconat 2 %, DMSO 5 %, Harnstoff 2 %



### Cellulite/Gesichtspflege

- 2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile MgCl<sub>2</sub>-Lösung 12 %  
→ Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einrühren



### Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, DMSO 10 %, (+)-Milchsäure (21%ige Lösung) 5 %, Harnstoff 3 %



### Narben

Variante 1: 5 Teile DMSO, 2 Teile MgCl<sub>2</sub>-Lösung 12 %, 3 Teile Eigenurin

Variante 2: DMSO/Eigenurin

→ Mischung 1:1 in Schnapsgläschen und auftupfen



### Nasenpolypen

- 3 Tropfen DMSO, 15 Tropfen Urin  
→ Mischung in Schnapsgläschen/Eierbecher und mit Pipette aufnehmen



### Neurodermitis

Variante 1: isotonisches Meerwasser/Stiefmütterchen-Tee/Eigenurin 1:1:1, DMSO 5 %

Variante 2: 10 ml DMSO, 50 ml Urin, 40 ml Stiefmütterchen-Tee (abgekühlt)

Variante 3: 1 Teil DMSO, 9 Teile Eigenurin

→ Sprühflasche zur berührungslosen Applikation auf die Haut verwenden

→ evtl. vorher einmal H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 3 % sprühen, wenn eitrig



### Trockene/rissige Haut

- Aloe Gel/Mandelfett 10:1, Meerwasser 20 %, DMSO 5 %, Harnstoff 3 - 5 %

→ Harnstoff eignet sich ebenfalls sehr gut für Kombinationen mit „hautfreundlichen“ Pflanzenextrakten wie z.B. Stiefmütterchen, Gänseblümchen oder Zitronenmelisse



## Mischungen



### Bindegewebsstörung

- 3 Teile DMSO, 3 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 Teile isotonisches Meerwasser



### Cellulite / Falten / Gesichtspflege / Narben / Schwangerschaftsstreifen

#### Variante 1:

- 3 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 5 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %

#### Variante 2:

- 2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %

→ Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einröhren

→ Erfahrungsberichte: Deutlich feineres Hautbild nach der Anwendung, Straffung der Haut



### Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, 10 % DMSO, 5 % (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 % Harnstoff
  - Harnstoff erhöht den Wassergehalt der Haut
  - DMSO dient zur besseren Einschleusung der übrigen Zutaten und wirkt selbst regenerierend



### Krampfadern

- 70 ml DMSO, 30 ml  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %
  - mischen und zuletzt 10 g Magnesiumumlactat hinzugeben
  - Magnesium-Lactat löst sich langsam in Wasser – man muss geduldig rühren



### Lymphödem

- 5 Teile DMSO, 3 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %, 2 Teile (+)-Milchsäure
  - 1-mal täglich aufsprühen



### Pigmentstörungen

- 3 Teile DMSO, 6 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %, 1 Teil (+)-Milchsäure
  - 1-mal täglich aufsprühen



### Pilzerkrankungen

Grundmischung: 3 Teile DMSO, 3 - 5 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 - 2 Teile kolloidales Silber (mind. 25 ppm)

→ Kolloidales Silber direkt vor der Anwendung hinzugeben oder in getrennte Flaschen halten und nacheinander auftragen

→ Oxidatives Mittel wenige Minuten nach dem Auftragen der Grundmischung auftupfen ( $\text{H}_2\text{O}_2$  11,9 %, Ozon Wasser, Kaliumpermanganat 1 %, Rizol, Artemisia annua Auszug)



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome



Schmerzen am/im Bewegungsapparat: Arm, Becken, Brustwirbelsäule, Ellenbogen, Fuß, Gesäß, Hand, Hüfte, Kiefer, Knie, Kopf, Lendenwirbelsäule, Oberarm, Oberschenkel, Schulter, Unterarm, Unterschenkel, ...



## Weitere bewährte Gesundheitswerkzeugkastenmittel für akute oder chronische Schmerzsyndrome



Curcumin, DMSO-Arnika-Auszug, Glucosamin und Chondroitin, Hagebutte, OPC, Sango Koralle, **Selen**, Silizium, Teufelskralle, Vitamin D3, Vitamin K2, Zink, ...



## Ambroxol

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Creme,  
Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung



### Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete



#### Beschreibung

- Ursprünglich als „Schleimlöser“ mit fraglicher Wirkung beworben  
→ umso effektiver als topisches Schmerzmittel mit sehr geringem Nebenwirkungspotential
- Wirksamer als viele übliche Anästhetika
- In der pharmazeutischen und medizinischen Fachliteratur für den Einsatz bei hartnäckigen Entzündungs- und Nervenschmerzen beschrieben
- Ambroxol ist deutlich verträglicher und risikoärmer als Diclofenac
- Zählt dennoch zu den obligat Synthetics = Substanzen, die man in der Natur nicht finden kann  
→ Organismus kann diese oft nicht „interpretieren“ bzw. gut abbauen, da an die Stoffklasse keine evolutionäre Anpassung erfolgen konnte  
→ Ambroxol stellt eine Ausnahme dar

#### Wirkungen

- Antientzündliche Wirksamkeit ist belegt und damit trägt es in der Mischung mit DMSO synergistisch zur ganzheitlichen Schmerzbehandlung bei
- Hemmt Natriumkanäle etwa 40-mal potenter als Lidocain
- Auch antivirale Eigenschaften von Ambroxol werden neuerdings postuliert und untersucht



#### Einsatzgebiete

- Mischung aus DMSO und Ambroxol ist sehr gut äußerlich anwendbar
- Bei hartnäckigen Schmerzen wie Neuralgien, Morbus Sudeck, chronischen Rückenschmerzen, Sehnenansatz-Entzündungen, Phantomschmerzen, OP-Narben, Post-Zoster-Neuralgie, ...



## Nachwort

Dr. Fischer's Rundbriefe „Medizin zum Selbermachen“ gehen weiter. Sie erhalten diese kostenfrei, wenn Sie sich dafür auf der Internetseite des Praxisinstitut Naturmedizin [www.Medizin-ZumSelbermachen.de](http://www.Medizin-ZumSelbermachen.de) eintragen.

**„Für unsere Urgroß- und Großeltern war es noch völlig selbstverständlich, bewährte Mittel zu Hause und im Lebensumfeld eigenständig und verantwortungsvoll anzuwenden. Nicht nur bei sogenannten leichten, sondern auch bei schweren Symptomen.“**

Leitgedanke	Diese Selbstverständlichkeit im Hinblick auf „Selbermachen“, mit der viele Menschen etwa Sachen reparieren, ihr Haus renovieren oder Gemüse anbauen, darf auch wieder einkehren, wenn es um die Gesunderhaltung des eigenen Körpers geht. Um das integrative Wohlergehen des eigenen komplexen Organismus, für das sich niemand sonst wirklich in der Weise interessiert, wie die/der BesitzerIn selbst.
<b>Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!</b> Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung	

Darüber hinaus haben Sie vielfältige weitere Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um akute und chronische Symptome und Erkrankungen zu Hause oder in der Praxis kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Medizin zum Selbermachen	Ob FAQs, Podcasts, Vorträge, Seminare, Online Kurse, Bücher, ... – sehen Sie sich gerne einfach auf der Internetseite <a href="http://www.Medizin-ZumSelbermachen.de">www.Medizin-ZumSelbermachen.de</a> um und nutzen Sie nach Belieben kostenfreie und kostenpflichtige Angebote für Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten rund um Gesundheit und Integrative Medizin.
Eigenverantwortliche therapeutische Anwendung von effektiven und zugleich einfachen Mitteln und Maßnahmen für die Gesundheit  Eigene Fähigkeiten für den Krankheitsfall bzw. für Krisensituationen aneignen  Gesundheit in die eigene Hand nehmen  Therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben	

# Stichwortregister

## A

Ablagerungen 49, 139, 154, 210, 254, 352  
Acetylcystein 47, 49, 220, 350  
Aderlass 61, 345, 346  
Adjuvantien 70, 71  
Ahoi-Brause-Trick 198, 227, 235, 269, 319, 320, 323  
Akne 138, 147, 153, 404, 406, 407, 411, 416, 417, 427  
Aktivator 179, 237, 238, 239, 240, 329, 410, 412, 423, 424  
Akupunktur 109, 355, 370  
Alkohol 38, 54, 135, 137, 138, 140, 141, 142, 143, 144, 146, 215  
Allergien 196, 271, 297, 401, 406, 426, 429, 458  
Aloe Gel 191, 259, 407, 471  
Alpha-Liponsäure 79, 181, 182, 221, 320, 386  
ALS 297, 302, 306, 448, 449, 458, 461  
Alterserscheinungen 224, 467  
Aluminium 24, 227, 228, 313, 319, 350  
Alzheimer 175, 282, 297, 302, 316, 317, 446, 448, 449, 455, 458  
Amalgam 58, 307  
Ambroxol 48, 107, 115, 117, 118, 153, 186, 187, 218, 219, 463, 464  
Ambroxolhydrochlorid 186, 187, 218, 219, 464  
Aminosäuren 102, 105, 121, 123, 160, 173, 175, 195, 220, 222, 223, 224, 225, 226, 258, 261, 296, 306, 394, 449, 450, 453, 454, 455, 467  
Ampullen 51, 119, 120, 121, 124, 127, 176, 178, 181, 194, 202, 226, 245, 257, 292, 322, 334, 351, 387  
Amygdalin 194, 198, 415, 440  
Angina pectoris 333, 398, 433  
Angstzustände 226, 468  
Anti-Aging 95, 125, 164, 223, 225, 321, 333, 396, 417, 432, 434, 438, 468  
Antibiotika 37, 39, 40, 58, 184, 196, 200, 220  
Anti-Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174  
Anwendungsberichte 124  
Anwendungsvarianten 81, 125, 127, 238, 329, 342  
Äpfelsäure 72, 73, 79, 125, 206, 217, 227, 228, 234, 247, 253, 274, 302, 318, 319, 320, 321, 322, 325, 338, 365, 366, 385  
Aphthen 92, 93, 138, 209, 407, 427  
Arginin 225, 226, 428  
Aromaöl-Verdampfer 47, 55, 58  
Arsen 149, 221, 245, 294, 295, 306, 308, 316, 317, 350, 351, 390, 446  
Artemisia annua 40, 42, 47, 49, 53, 72, 138, 146, 147, 152, 153, 154, 192, 193, 198, 229, 230, 314, 315, 316, 326, 327, 367, 368, 394, 413, 419, 420  
Artemisinin 42, 54, 72, 79, 103, 197, 198, 230, 314, 316, 326, 327, 328, 329, 332, 419, 420, 422, 435, 446

Arteriosklerose 89, 121, 135, 224, 352, 353, 411, 468, 471  
Arthritis 120, 271, 352, 353, 401, 445, 466, 471  
Arthrose 120, 139, 224, 225, 352, 353, 401, 406, 466, 468, 471, 473, 475  
Artikel 55, 128, 129, 131, 156, 157, 160, 162, 189, 204, 218, 311, 328, 342, 358  
Arzneimittel 86, 128, 186, 213, 214, 229, 235, 245, 258, 289, 351, 352, 357, 386, 390, 405, 415  
Ärztezeitung 187, 188, 189, 310  
Ascorbat 48, 174, 269, 271, 322, 385  
Ascorbinsäure 174, 234, 246, 247, 253, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 321, 322, 342, 343, 363, 365, 366, 385, 429, 430, 439, 444, 445  
ASS 48, 149  
Asthma 42, 297, 406, 426, 432, 434, 458, 473  
Atemreizungen 434  
Atemwegserkrankungen 397, 426, 434  
ATP 181, 205, 217, 223, 224, 228, 467  
Aufmerksamkeitsstörungen 222, 453  
Augenerkrankungen 153, 396  
Augenspülung 329, 330, 421, 422  
Augentropfen 92, 93, 99, 116, 117, 121, 124, 133, 134, 135, 136, 153, 167, 180, 200, 202, 210, 211, 291, 295, 299, 316, 396  
Augentrost 133, 134, 139  
Augenverletzung 99  
Auszugsmittel 137, 138, 139, 141, 142, 143, 144, 146, 154

## B

Bandscheibenoperation 109  
Basenbäder 190, 231, 233, 347  
Basensalze 125, 217, 231, 232, 233, 348, 385  
Basenwasser 140, 141, 348  
Basisversorgung 394  
Beinwell 139  
Beipackzettel 20, 90, 131, 154  
Bengalrosa 81, 153, 154, 187, 188, 189, 197, 199, 310, 311, 312, 314, 317, 369, 370, 436, 437  
Bernsteinsäure 234, 235, 253, 269  
Bezugsquellen 112, 133, 136, 204, 233  
Bindegewebsmischung 81  
Bindegewebsstörung 153, 190, 325, 413  
Bittersalz 212, 386, 390, 469  
Blasenentzündung 214, 418, 426  
Blasenkrebs 153, 199, 251, 435, 440, 441  
Blasenspülungen 150, 180, 398  
Blei 221, 245, 302, 304, 308, 309, 350, 351, 460, 461  
Blutspenden 345, 391  
Blutwerte 391  
Borax 81, 123, 217, 232, 233, 236, 250, 272, 383, 384, 388, 394, 404, 465, 466, 470

Borreliose 69, 100, 102, 138, 157, 418, 432, 434

Brusttumor 187, 188, 199, 311

Burnout 260, 261, 262, 263, 297, 388, 457, 458

## C

Calcinose 194

Calcium-Ascorbat 174, 322

Calciumcarbonat 232, 323, 348, 352

Calciumgluconat 256, 257, 338

Carboxytherapie 190, 364

CBD 296, 417

CDI 242, 243

CDL 47, 55, 179, 180, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 328, 329, 410, 412, 421, 422, 423, 424, 431

CDS 237, 238, 242, 421

CDSplus 237, 238, 422

Cellulite 81, 191, 192, 325, 364, 407, 411, 413

CFS 79, 102, 103, 128, 411, 457

Chelatmittel 235, 305, 306, 307, 308, 338

Chelator 256, 302, 304

Chelattherapie 345, 350, 352

Chemotherapie 184, 188, 197

Chlordioxid 40, 42, 53, 54, 55, 58, 72, 79, 103, 154, 171, 174, 179, 180, 197, 198, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 267, 328, 329, 330, 332, 412, 421, 422, 424, 435

Chloroquin 267, 314, 316

Chronic Fatigue Syndrom 102, 103

Chronische Müdigkeit 102, 457

COPD 42, 432, 434

Corona 47, 50, 53, 56, 57, 67, 270

Cortison 43, 109, 320

COVID 50, 58, 61, 103

Crossover Methode 75, 354, 355

## D

Dachmittel 80, 113, 146, 154, 297

Das DMSO Handbuch 80, 112, 129, 131, 155, 157, 161, 162, 163, 164, 238, 279

DCA 198, 320, 321, 438, 439

Dehydroascorbinsäure 174, 271

Demenz 59, 81, 153, 177, 248, 249, 282, 283, 284, 285, 302, 306, 448, 449, 451, 461

Depressionen 220, 280, 297

Desoxycholsäure 320, 438

Destilliertes Wasser 143, 209, 247, 283

DHA 173, 174, 271, 272

Diabetes 41, 135, 252, 253, 297, 454, 458

Diagnostik 21, 69, 188, 391

Diasporal 174, 181, 386, 387

Dichloracetat 154, 197, 198, 199, 320, 321, 438, 439

Dichloressigsäure 198, 199, 228, 320, 321, 438, 439

Diclofenac 48, 118, 200, 250

DMPS 303, 304, 306, 338, 350, 460

DMSA 235, 245, 303, 304, 306, 307, 308, 338, 350, 351, 353, 390, 460

DMSO & Co. 1, 20, 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 125, 131, 164, 172, 174, 187, 194, 198, 199, 207, 212, 217, 230, 234, 259, 262, 279, 363, 381, 388, 491

DMSO Emulsion 155

DMSO Konzentrationen 93

DMSO-Kräuter-Auszug 146

DMSO M 120, 121

DMSO ML 115, 116, 120, 121, 155, 176, 196, 204, 205, 222, 330, 411, 453, 455, 471

DMSO MP 115, 120, 121, 155, 178, 335, 336, 475, 476

Doping 57, 149, 295

Down Syndrom 105, 123, 153, 296, 297, 449, 458

Drüsenbehandlung 153, 287, 400

Durchblutungsstörungen 154, 335, 352, 353, 361, 364, 474

Duschgel 81, 125, 126

## E

EBV 39, 48, 76, 89, 333, 432

EDTA 155, 256, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 338, 350, 352, 353, 390, 414, 460

Eigenbluttherapie 357, 358, 359

Eigenurin 92, 153, 154, 165, 170, 191, 192, 195, 204, 205, 213, 225, 259, 372, 396, 405, 407, 413, 417, 422, 468

Eileiterentzündungen 368

Einheilungsstörungen 115, 120, 121, 411, 471

Einjähriger Beifuß 40, 47, 49, 53, 72, 326, 419

Einlauf 93, 150, 153, 172, 179, 203, 210, 211, 213, 244, 299, 300, 328, 330, 397, 406, 422, 424, 470

Einsatzgebiete 121, 133, 152, 153, 154, 186, 260, 267, 293, 315, 316, 352, 353

Einschlafstörungen 148, 222, 416, 453

Einwegspritze 119, 120, 176, 177, 201, 222, 244, 254, 270, 359, 423, 445, 453, 455

Eisen 246, 247, 286, 350, 384

Ekzeme 153, 259, 275, 407, 409, 411, 413, 416

Elektroauto 377

Elektrolytmischung 248, 249, 286, 394, 451

Elektrosmog 377, 378

Entwicklungsverzögerungen 105, 123, 152, 222, 296, 306, 449, 453, 461

Entzug 152

Entzündungen 43, 56, 57, 76, 100, 148, 153, 154, 181, 186, 224, 225, 268, 316, 317, 356, 391, 463, 466, 468, 473, 475

Enzephalopathie 455

Epilepsie 105, 296, 297, 306, 449, 453, 458, 461

Epiphyse 296, 458

Erfahrungsberichte 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 218, 263

Erfahrungsmedizin 63, 128, 131, 248, 346, 361

Erkältungskrankheiten 148, 368, 416

Erkältungswelle 66

Erschöpfung 103, 104, 224

Essigsäure 180, 191, 325, 343

Ester C 174, 228, 322, 323

Ethanol 137, 139, 140, 142, 143, 215, 229

## F

Fachartikel 112, 129, 375

Fäden 167, 168, 196, 354

Fakultativ Synthetics 186

Falten 230, 255, 413, 414

Faltenfilter 143, 146, 230

Feigwarzen 275, 409

Ferritinwerte 391

Fieber 37, 49, 56, 57, 63, 72, 77, 78, 86, 100, 101, 152, 153, 171, 368, 442

Frauenheilmittel 368

Furfural 81, 153, 154, 197, 198, 199, 250, 251, 263, 264, 290, 313, 440, 441

Fußbad 328

Fußpilz 89, 331, 427

## G

GABA 105, 195, 222, 450, 453

Galactose 105, 175, 176, 242, 252, 253, 254, 450, 454, 455

Gallenleiden 148, 416

Gänseblümchen 122, 259, 407

Gastritis 426

Geburtstrauma 453

Gehörgangsentzündung 471

Gelenksteifheit 466

Geschwüre 194, 196

Gesichtspflege 81, 191, 259, 325, 407, 411, 413

Gesundheitswerkzeugkasten 11, 18, 21, 39, 40, 47, 60, 97, 113, 131, 191, 206, 207, 216, 217, 225, 234, 251, 253, 258, 262, 282, 290, 304, 317, 326, 331, 363, 365, 369, 390, 392, 393, 479, 491, 492, 495

Gicht 195, 224, 225, 415, 468

Gifte 160

Gastrichter 143, 145, 146, 230

Gluconate 255, 256, 387, 414

Gluconsäure 255, 256, 338, 387, 414, 460

Glucoseintoleranz 455

Glutamin 220, 223

Glutathion 182, 220, 221, 223, 224, 261, 262

Glycerin 54, 126, 140, 141, 142, 143, 229, 275, 331

Glycin 220, 223, 224, 225, 467, 468

Grapefruitkernerextrakt 425

Grippe 38, 76, 84, 86, 152, 418, 426

Gürtelrose 39, 69, 76, 333, 404, 432, 434

## H

Halsschmerzen 56, 331, 427

Haltbarkeit 122, 141, 142, 143, 146, 212, 249

Hämatoxylin 81, 154, 197, 199, 310, 312, 313, 314, 317, 369, 370, 442, 443

Hämorrhoiden 153

Harnstoff 81, 153, 195, 258, 259, 405, 407, 413

Harnwegsinfekte 416

Hashimoto 287, 400

Hausapotheke 40, 144, 207, 217, 229, 258

Hautausschläge 427

Hauterkrankungen 59, 81, 153, 416, 434

Hauterneuerung 81, 287, 288, 400

Hautpflege 95, 126, 191, 258, 293, 299, 396, 405, 406

Hautreinigung 126, 165

Heilerde 72, 79, 81, 126, 147, 307, 417, 461

Helicobacter pylori 58, 89, 425

Herdenimmunität 84, 86, 87

Herpes 48, 65, 89, 148, 153, 225, 226, 404, 407, 416, 417, 426, 428

Herpesbläschen 93, 209, 275, 409

Herpes Simplex 148, 416, 428

Herzinsuffizienz 433

Herz-Kreislauferkrankungen 352, 353

Herzschrittmacher 167, 201

HGI 375

Histamin 166

HIV 220

HMF 79, 102, 103, 104, 198, 204, 205, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 290, 297, 456, 457

Homöopathie 110, 406

Hörsturz 272, 445

HPV 368

Hyaluronsäure 396

Hydroxychloroquin 48, 267, 268

Hydroxyethylcellulose 125, 126, 191, 192, 218, 219, 335, 407, 413, 464, 475

Hydroxylgruppe 143, 227

Hydroxymethylfurfural 102, 198, 261, 262, 263, 265, 290, 297, 456

Hygroskopisch 248, 284

Hyperplasie 288, 400

Hypochlorit 299, 300, 301

## I

Impfschäden 306, 461

Impfung 42, 64, 70, 72, 155, 307

Implantate 167, 201

Indikationen 37, 180, 194, 275, 297

Infektionen 38, 39, 51, 53, 56, 64, 66, 69, 73, 76, 77, 84, 103, 124, 146, 151, 154, 171, 179, 192, 223, 225, 226, 229, 243, 267, 268, 278, 316, 317, 326, 327, 333, 342, 368, 371, 391, 418, 419, 420, 425, 426, 428, 432, 434, 446, 492

Informationsmöglichkeiten 112

Infusionen 50, 69, 94, 100, 119, 120, 121, 124, 169, 171, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 183, 185, 194, 195, 201, 211, 225, 226, 242, 243, 244, 245, 254, 272, 284, 285, 291, 293, 320, 330, 333, 342, 350, 352, 360, 396, 397, 398, 411, 415, 428, 429, 432, 454, 455, 468, 471, 475

Infusionslösungen 173, 175, 177, 179, 181, 194, 220, 224, 245, 285, 379, 380, 386, 468  
Inhalationen 69, 380  
Inhalationsgeräte 434  
Injektionen 38, 64, 71, 93, 94, 109, 119, 120, 121, 155, 169, 171, 172, 194, 195, 201, 205, 211, 225, 293, 299, 305, 311, 314, 316, 330, 334, 335, 352, 357, 360, 364, 396, 397, 406, 411, 415, 468, 471, 474, 475  
Insektenstiche 404, 427  
Insulinresistenz 175, 253, 455  
Integrative Medizin 42, 58, 60, 64, 75, 132, 158, 161, 189, 198, 260, 293, 341  
Isotonisch 210, 379  
Isotonisches Meerwasser 293, 299, 371

**J**

Jod 40, 49, 53, 58, 89, 123, 287, 288, 290, 292, 373, 383, 395, 399, 400  
Juckreiz 416, 417

**K**

Kalium-Ascorbat 47, 48, 199, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 385, 394, 418, 444, 445  
Kalium-Bicarbonat 177, 283, 476  
Kaliumcarbonat 232, 233, 319, 385, 386  
Kaliumhydrogencarbonat 177, 232, 269, 270, 271, 283, 286, 348, 385, 444, 445, 451  
Kaliumhydroxid 140, 232  
Kaliumpermanganat 40, 42, 53, 54, 147, 153, 192, 193, 275, 276, 328, 331, 408, 409, 413  
Kältes Wasser 361  
Kalzifikationen 415  
Kamille 138, 139  
Kanalöffner 123, 152, 158, 184, 185, 355, 356, 366  
Kanüle 170, 171, 172, 180, 181, 182, 183, 213, 244, 254, 270, 330, 336, 345, 406, 423, 424, 443, 445, 455  
Kieselgur 72, 79, 307, 461  
Kinderwunsch 184, 185  
Kleinmolekulare Substanz 260, 321  
Kochsalzinfusionslösung 174, 270  
Kochsalzlösung 121, 124, 133, 155, 165, 176, 179, 180, 183, 210, 211, 243, 254, 283, 291, 299, 300, 372, 379, 430, 434, 455, 475  
Kohlendioxid 85, 149, 228, 235, 258, 324, 363, 364, 365  
Kohlensäure 177, 237, 269, 363, 364, 423  
Koliken 426  
Kolloidales Silber 193, 219  
Kombination 23, 35, 81, 94, 117, 118, 122, 123, 125, 142, 146, 153, 176, 186, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 219, 222, 261, 314, 316, 318, 325, 334, 336, 374  
Kondratjew 23, 24, 25, 61  
Kontraindikationen 184, 196, 297  
Konzentrationsstörungen 296, 297, 306, 453, 461  
Koronare Herzkrankheit 433

Krampfadern 155, 225, 404, 413, 468  
Kräuterauszüge 138, 139, 147, 417  
Krebs 41, 42, 128, 164, 198, 199, 223, 250, 251, 264, 271, 297, 314, 316, 327, 341, 352, 401, 402, 435, 445, 458

Krebserkrankungen 197, 199, 264  
Krebsmittel 48, 199, 235, 264, 269  
Krebstherapie 58, 175, 199, 310, 312, 314, 316, 317  
Künstliche Intelligenz 26, 29, 33, 35  
Kunststoffmaterialien 150, 200, 202  
Kupferspeicherkrankheit 338

## L

Lactate 190, 235, 366  
Lactose 187, 252  
Lähmungserscheinungen 356  
Leberreinigung 228, 318, 319, 320, 322, 365, 366  
Leistungssteigerung 225, 295, 428  
Lernschwierigkeiten 222, 453  
Leserbriefe 185  
Lidocain 117, 186, 334, 336, 352, 463  
Linsen 167, 168  
Lithiumchlorid 41, 81, 153, 177, 248, 249, 277, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 289, 451, 452  
Lösemittelfreien Extrakt 137  
Lösungsmittel 142, 147  
Luftbefeuchter 47, 58  
Lugolsche Lösung 40, 47, 53, 81, 123, 153, 195, 287, 288, 289, 290, 373, 374, 399, 400, 418  
Lungenentzündung 39, 42, 50, 77, 333, 418, 432, 434  
Lungenfibrose 434  
Lungenmetastasen 199, 311  
Lymphödem 413  
Lysin 53, 225, 226, 428

## M

Magen-Darm-Beschwerden 148, 416  
Magen-Darmerkrankungen 426  
Magnesiumbad 471  
Magnesiumcarbonat 212, 227, 228, 231, 232, 235, 249, 269, 319, 320, 348, 476  
Magnesiumchlorid 47, 48, 80, 81, 98, 106, 115, 117, 120, 121, 165, 191, 192, 203, 204, 205, 206, 208, 209, 210, 212, 217, 283, 284, 348, 349, 356, 380, 386, 434, 451, 465, 469, 470, 471, 475  
Magnesiumchlorid-Hexahydrat 212, 284  
Magnesiumcitrat 212, 469  
Magnesiumlactat 80, 94, 110, 117, 120, 121, 123, 212, 259, 386, 390, 407, 410, 411, 413, 422, 450, 469, 471  
Magnesium-Öl 110, 111, 203, 212, 469, 470  
Magnesiumoxid 194, 195, 212, 415, 469  
Magnesiumperoxid 53, 54, 197, 198, 328  
Magnesiumsulfat 80, 181, 182, 210, 212, 386, 387, 469  
Makuladegeneration 134  
Malaria 199, 220, 230, 267, 268, 314, 316, 326

Malat 227, 228, 318, 319, 320, 384, 385  
Manuelle Thermodiagnose 354  
Medizin zum Selbermachen 20, 97, 123, 169, 227, 229, 234, 237, 241, 242, 246, 248, 250, 252, 287, 495  
Meerwasser 69, 121, 126, 133, 151, 152, 153, 154, 209, 210, 211, 214, 258, 259, 283, 291, 292, 293, 294, 295, 299, 300, 301, 312, 333, 336, 343, 348, 349, 356, 371, 372, 380, 395, 396, 397, 398, 404, 407, 413, 430, 432, 433, 434, 443  
Mehrkammersystem 134  
Melanom 187, 188, 197, 310, 435, 436, 437  
Melatonin 263, 296, 297, 298, 435, 458, 459  
Mesotherapie 120, 334  
Metallausleitung 352, 388  
Methanol 143  
Methylenblau 153, 195, 199, 312, 314, 315, 316, 317, 369, 370, 418, 446, 447  
Methylquecksilber 302  
Methylsulfonylmethan 472  
Migräne 178, 297, 433, 458  
Mikroorganismen 37, 38, 39, 40, 49, 51, 54, 55, 57, 62, 66, 68, 69, 89, 151, 175, 179, 214, 291, 292, 301, 326, 332, 395, 404, 419, 420, 431, 434, 436  
Milbenbefall 279  
Milbenbehandlung 41  
Milchsäure 40, 42, 81, 98, 115, 120, 125, 153, 179, 180, 190, 191, 192, 193, 206, 217, 225, 227, 228, 234, 237, 238, 239, 240, 241, 247, 253, 259, 269, 274, 320, 321, 324, 325, 329, 330, 338, 363, 365, 366, 382, 385, 407, 410, 411, 412, 413, 421, 423, 424, 439, 468  
Milchzucker 187, 252  
Mineralienmischung 177, 248, 249, 282, 283, 284  
Mitochondrien 182, 205, 217, 220, 260, 261, 262, 263, 265, 271, 297, 316, 317, 318, 446, 456, 457, 458  
Mitochondriopathie 104  
MMS 55, 179, 180, 187, 237, 238, 239, 240, 241, 329, 421, 422, 424, 431  
MMS2 299  
Morbus Osgood Schlatter 106, 108, 218  
Morbus Sudeck 186, 463  
Morbus Wilson 338  
mRNA 62, 63, 64, 70, 71, 73  
MRSA 425  
MSM 125, 157, 386, 394, 404, 431, 472, 473  
Müdigkeit 76, 79, 102, 103, 224, 263, 297, 302, 429, 457, 458  
Multiple Sklerose 297, 302, 448, 458, 461  
Mundspülungen 210, 211, 238, 333, 397, 398, 431, 432, 433  
Muskelschmerzen 121, 152, 475  
Muskel schwäche 204, 225, 252, 340, 401, 454, 468  
Muskelverspannungen 224, 468  
Muttermale 432  
Myalgische Enzephalomyelitis 103  
Myogelosen 471

## N

NADH 318  
Nagelbettentzündungen 432  
Nagelpilz 92, 93, 146, 237, 238, 404, 407, 420, 424, 427  
Narben 78, 154, 187, 204, 205, 335, 336, 358, 407, 413, 463, 471, 475  
Nasenpolypen 407  
Nasenspray 81, 127, 292, 295, 297, 300, 371, 403, 427, 459  
Nasentropfen 92, 120, 121, 153, 172, 200, 203, 211, 238, 299, 300, 372, 470, 475  
Nasen- und Ohrentropfen 152, 153, 211, 380  
Natriumchlorid 177, 256, 279, 282, 283, 291, 292, 300, 379, 380  
Natriumchlorit 40, 179, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 244, 329, 330, 412, 421, 422, 423, 424  
Natriumgluconat 255, 256, 259, 407, 414  
Natriumhydrogencarbonat 126, 140, 177, 232, 269, 322, 342, 352, 385, 429, 475, 476  
Natriumhydrogensulfat 238, 329, 330, 421, 423, 424  
Natriumhypochlorit 299, 300, 301  
Natriumselenit 40, 53, 81, 123, 206, 340, 341, 373, 374, 383, 385, 402  
Natriumthiosulfat 153, 194, 195, 415  
Natron 72, 73, 81, 125, 126, 140, 177, 179, 180, 198, 217, 228, 231, 232, 233, 235, 269, 284, 289, 318, 320, 321, 322, 323, 325, 339, 342, 343, 347, 348, 352, 365, 366, 385, 429, 430, 438, 439  
NBMI 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 350, 393, 460, 461  
Nebenwirkungen 58, 154, 195, 196, 197, 198, 228, 246, 248, 262, 267, 284, 297  
Nervenschäden 252, 340, 401, 454  
Netze 167, 168, 201  
Netzwerk Frauengesundheit 160  
Neuralgien 117, 121, 186, 187, 336, 463, 475  
Neuraltherapie 115, 120, 121, 153, 334, 335, 336, 474, 475  
Neurodegenerative Erkrankungen 105, 128, 448  
Neurodermitis 139, 153, 154, 213, 259, 301, 404, 406, 407, 416  
Nierenerkrankungen 298

## O

Obligat Synthetics 170, 186  
Ohrentropfen 92, 152, 153, 201, 202, 203, 211, 295, 328, 329, 330, 333, 380, 396, 421, 422, 432, 470  
Operationen 223, 225, 255, 260, 261, 262, 263  
OP-Naht 168  
Organische Farbstoffe 199, 310, 312, 314, 316  
Organische Säuren 228, 318, 320, 321, 322, 324  
Osmosebäder 347  
Osteoporose 224, 256, 272, 273, 297, 445, 458, 466, 468  
Otitis 333, 432

Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174  
Oxidationsmittel 53, 54, 55, 72, 73, 81, 103, 179, 195, 197, 240, 267, 275, 276, 299, 301, 326, 328, 331, 332, 333  
Oxidativer Stress 457  
Ozon 30, 40, 42, 53, 54, 55, 154, 171, 173, 174, 192, 193, 197, 198, 328, 332

## P

Pandemie 56, 67, 84, 86  
Paracelsus Magazin 131, 375  
Parasiten 37, 42, 69, 153, 180, 199, 301, 314, 315, 316, 425, 426, 446  
Parkinson 175, 297, 302, 306, 401, 448, 449, 455, 458, 461  
Parodontitis 333, 433  
Pasconeural 127, 178, 335, 371  
PCR 67, 73  
PDT 369, 370  
Peroxid 42, 54, 147, 261, 262, 326, 328, 332  
Petrolether 137, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145  
Pfeiffersches Drüsenvieber 48, 69, 76, 418, 434  
Phantomschmerzen 186, 463  
Pharmazeutische Qualität 81, 206  
Pharmazeutisches Wasser 126, 143, 203, 206, 210, 212, 230, 341, 383  
Photodynamische Therapie 369, 442  
Photosensibilisator 369  
Pickel 407  
Pierre Delbet 191, 203, 212  
Pigmentstörungen 413  
Pilzerkrankungen 81, 153, 192, 193, 325, 368, 411, 413, 426  
Pilzinfektionen 139, 153, 275, 316, 400, 418, 446  
Pollensaison 371, 372  
Polyneuropathie 118, 302, 306, 356, 433, 448, 449, 461  
Post Covid Syndrom 76, 77  
Posttraumatische Syndrome 457  
Post-Zoster-Neuralgie 463  
Post Zoster Syndrom 76  
Pottasche 179, 232, 233, 319, 325, 385  
Praxisinstitut Naturmedizin 1, 7, 22, 90, 216, 344, 376, 392, 479, 492  
Prellungen 255, 414  
Procain 110, 111, 115, 121, 127, 153, 154, 155, 165, 170, 177, 178, 190, 195, 204, 205, 209, 210, 284, 300, 334, 335, 336, 352, 371, 393, 403, 474, 475, 476  
Procain-Basen-Infusionen 177, 284, 475  
Propolis 137, 139, 154, 215  
Prostata 153, 287, 369, 373, 374  
Prostatitis 220  
Psoriasis 139  
Pusteln 56, 417

## Q

QS24 388

Qualität 81, 131, 154, 206, 230, 241, 253, 326, 365, 383  
Quecksilber 58, 71, 221, 245, 302, 303, 304, 308, 309, 350, 351, 460, 461  
Quetschungen 255, 414  
Quinton 291, 292, 293, 348

## R

Rachenentzündung 333, 432  
Radikalfänger 182, 297, 341  
Raucherbein 333, 364, 433  
Regeneration 47, 48, 184, 205, 225, 253, 256, 260, 297, 334, 361, 364, 371, 414, 428, 456, 458, 474  
Regenerationsmittel 142, 181  
Reinheit 123, 144, 192, 193, 195, 206, 209, 212, 218, 225, 239, 247, 325, 339, 341  
Reinstoffe 80, 269  
Reitunfall 110  
Reiztherapie 190, 276, 364  
Rektalinfusion 183, 244, 291, 342, 343, 398, 423, 429, 430, 476  
Rektalzäpfchen 368  
Rheuma 297, 352, 353, 458, 475  
Ribose 71, 269, 270, 271, 444, 445  
Rick Simpson Öl 137, 144  
Ringerlösung 176, 183, 330  
Rizin 160  
Rizol 157, 192, 193  
Rosazea 154, 416  
Rückenschmerzen 139, 186, 463  
Rügener-Kreide-Bad 347

## S

Salzsäure 40, 179, 180, 238, 239, 242, 243, 244, 329, 330, 421, 423, 424  
SARS-CoV-2 47, 86  
Sauerstoff-Bad 287, 399, 400  
Scharlach 432  
Schaufensterkrankheit 42, 94, 333, 364, 433  
Scheidenpilzinfektionen 368  
Schilddrüse 153, 287, 288, 296, 354, 399, 400  
Schizophrenie 220  
Schlafstörungen 252, 297, 454, 458  
Schlaganfall 118, 208, 297, 434, 458  
Schleimhautentzündungen 471  
Schmerzen 63, 93, 103, 106, 109, 115, 117, 118, 121, 153, 154, 186, 187, 218, 268, 364, 429, 462, 463, 464, 472, 473, 475, 476  
Schmerzmittel 117, 118, 149, 186, 218, 220, 235, 268, 314, 316  
Schmerzsyndrome 153, 335, 474  
Schnappfinger 108  
Schnupfen 49, 61, 85, 427  
Schönheit 81, 95, 125, 225, 288, 291, 333, 377, 396, 400, 432, 433, 468, 474  
Schuppen 427

Schuppenflechte 154, 271, 404, 406, 416, 445, 466  
Schüttelfrost 368  
Schwangerschaft 58, 184, 185  
Schwangerschaftsstreifen 364, 413  
Schwarze Salbe 337  
Schweißfüße 427  
Schweizer Gesundheitsfernsehen 112, 388  
Schwermetallausleitungsmittel 303, 308  
Schwermetalle 291, 306, 350, 352  
Seignette Salz 338  
Selbsthilfe 131, 132, 163, 170, 171, 188  
Selen 40, 47, 53, 58, 89, 123, 303, 340, 341, 373, 383, 385, 401, 402, 418, 435, 462  
Sepsis 316  
Serotonin 296  
Silizium 24, 227, 228  
Sinusitis 49, 122, 371  
Sonnenbrand 372, 417  
Spiegel-Artikel 129  
Spiritualität 82, 83  
Spritzenfilter 177, 180, 182, 183, 213, 222, 225, 245, 254, 270, 306, 336, 406, 445, 453, 455, 468  
Spülungen 139, 151, 202, 213, 215, 299, 397, 406  
Stammzellen 358, 359  
Stents 167, 168  
Sterilfiltration 94, 292, 293, 295, 395, 406  
Stiefmütterchen 122, 138, 154, 213, 259, 333, 396, 407, 416, 417, 432  
Stöchiometrie 383  
Störfeldbehandlung 336  
Stress 39, 42, 226, 253, 260, 261, 262, 263, 264, 271, 272, 297  
Stresssymptome 272, 445  
Superoxiddismutase 261, 262  
Suppositorien 367

## T

Theobromin 149  
Therapeutenübersicht 389, 391  
Thermotherapie 74, 354, 355  
Tinnitus 355, 378, 434  
Trauma 260, 261, 264  
Trinklösung 81, 174, 187, 195, 222, 253, 254, 293, 312, 315, 333, 398, 431, 433, 447, 453  
Trockenauszug 139  
Trockenextrakt 137, 144, 145  
Tryptophan 296  
Tumore 187, 188, 288, 391, 400, 420, 435, 436  
Tumortherapie 197, 311, 321

## U

Umschläge 145  
Urin 149, 192, 209, 213, 259, 273, 295, 315, 374, 405, 406, 407, 447, 465

## V

Vaginalinfekte 368  
Vaginalzäpfchen 368  
Vektor-Impfstoffe 71  
Verdampfer 47, 53, 55, 58  
Verhärtungen 109, 121, 475  
Verletzungen 21, 77, 154, 171, 181, 205, 210, 223, 225, 255, 256, 262, 359, 414, 433, 468, 476  
Vitamin B12 81, 127, 170, 300, 352, 371, 403  
Vitamin C 40, 47, 58, 89, 121, 125, 173, 174, 182, 187, 206, 225, 226, 246, 258, 261, 262, 263, 269, 271, 272, 273, 320, 322, 323, 342, 343, 374, 385, 394, 416, 428, 429, 430, 473  
Vitamin D 40, 49, 58, 296

## W

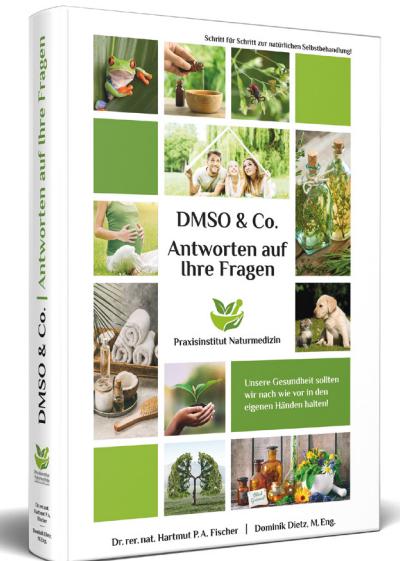
WA Aktuell 113  
Warzen 72, 92, 93, 138, 146, 153, 209, 237, 238, 275, 276, 331, 404, 406, 407, 408, 409, 420, 424, 426, 432  
Wasserstoff 79, 181, 182, 348, 375, 386  
Wasserstoffperoxid 40, 42, 47, 48, 51, 53, 54, 55, 58, 69, 72, 79, 81, 98, 100, 101, 103, 116, 120, 121, 141, 154, 157, 171, 173, 174, 192, 193, 195, 198, 209, 243, 249, 250, 270, 290, 300, 328, 329, 331, 332, 333, 371, 388, 393, 394, 396, 422, 431, 432, 433, 434, 471  
Wechselwirkungen 64, 120, 135, 167, 168, 200, 201, 202, 263  
Weihrauch 137, 139, 215  
Wellenlänge 24, 354, 369  
WHO 54, 64, 86, 230, 258, 384, 390, 405, 415, 446  
Wunden 120, 196, 210, 237, 238, 278, 299, 300, 333, 424, 432  
Wunderbaum 160  
Wundheilungsstörungen 364, 429  
Wundspülösung 299, 300  
Wurmbefall 426

## X

Xanthan 125, 126  
Xylit 151, 175, 176, 455

## Z

Zahnfleischentzündungen 426, 427, 433  
Zahnfüllungen 168  
Zahnschmerzen 378, 427, 433  
Zahnwurzelentzündung 432, 471  
Zäpfchen 352, 353, 367, 368, 374, 418  
Zecken 37, 333, 432  
Zeolith 72, 79, 126, 147, 307, 417, 461  
Zink 47, 48, 226, 268, 276, 337, 338, 350, 353, 366, 374  
Zirbeldrüse 296, 298, 458, 466  
Zitronenmelisse 138, 147, 148, 153, 416, 417  
Zitronensäure 227, 238, 253, 322, 338, 365



## Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co. Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie für sich selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!

[www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher](http://www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher)



## Erfahrungsberichte mit DMSO & Co. Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit einfachen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

[www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher](http://www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher)



Praxisinstitut  
Naturmedizin  
Medizin zum Selbermachen

# Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.

## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

---

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer  
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.  
Ernährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

[www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)

