

## Inhalt

Schnellüberblick	6
Ägypten – ein Geschenk des Nils	10
Lieblingssorte	12

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	16
Wetter und Reisezeit	18
Rundreisen planen	19
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	23
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	26
Feste und Veranstaltungen	28
Reiseinfos von A bis Z	30

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Ägypten	42
Geschichte im Überblick	44
Die islamische Stadt	51
Die Religion des Islam	54
Pharaonischer Arbeitsalltag in Der el Medina	58
Der Totenglauben der alten Ägypter	61
Kleopatra – letzte ›pharonische‹ Herrscherin Ägyptens	64
Lebensader Nil	67
Brotaufstände oder Die moralische Ökonomie der Armen	69
El Zabalín – die Müllmänner von Kairo	73
Leben auf dem Friedhof	75
Sekem – eine ökologische Oase in Ägypten	77
Ägyptische Monumentalarchitektur	81

Die Götter der Pharaonen	84
Die Entzifferung der Hieroglyphen	88
Ägypten von innen – der Jakubijän-Bau	90
Umm Kalthum – die Stimme Ägyptens	92
Der Fall Muhammad – der Verlust der Ehre	94

## Unterwegs in Ägypten

<b>Alexandria und Umgebung</b>	100
<b>Alexandria – Perle am Mittelmeer</b>	102
Alexandrias Strände	117
Umgebung von Alexandria	121
Al Alamein	121

<b>Kairo und Umgebung</b>	126
<b>Kairo – Mutter der Welt</b>	128
Das moderne Kairo	130
Das koptische Kairo	139
Das islamische Kairo	147
Kairos Umgebung	164
Die Pyramiden von Giza	164
Memphis	168
Saqqara (Nord)	169
Dahshur	175

<b>Von Kairo über Minya nach Luxor</b>	182
Minya	184
Felsengräber von Beni Hassan	185
Tell el Amarna	186
Echnaton und der erste Monotheismus	188
Al Ashmunein und Tuna el Gebel	188

<b>Von Luxor nach Assuan</b>	194
<b>Luxor und Karnak</b>	196
Luxor	196
Tempelanlage von Karnak	200
<b>Theben-West</b>	214
Memnon-Kolosse	214
Medinat Habu	215
Tal der Königinnen	216
Der el Medina	217

## Inhalt

Ramessum	217
Terrassentempel der Königin Hatshepsut	218
Tal der Könige	221
<b>Südlich von Luxor</b>	225
Esna	225
Edfu	226
Kôm Ombo	227
<b>Assuan und Umgebung</b>	230
Assuan	232
Elephantine	232
Assuans Umgebung	243
Sadd el Ali	245
Kalabsha	246
Philae	247
Der Felsentempel von Abu Simbel	253
<b>Hurghada und die Küste am Roten Meer</b>	258
<b>Tauchparadies Rotes Meer</b>	260
Hurghada	260
El Gouna, Port Safage	269
Zwischen El Quseir und Marsa Alam	274
El Quseir	275
Marsa Alam	277
<b>Sprachführer</b>	278
Kulinarisches Lexikon	280
Register	282
Abbildungsnachweis/Impressum	288

## *Auf Entdeckungstour*

Römische Spuren in Alexandria	112
Oase Siwa – ein Wüstenerlebnis	122
Die Grabschätze des Tutanchamun und ihre Entdeckung	132
Mit der Feluke zur Goldinsel	144
In die Oase Fayum	178
Die Tempel von Abydos und Dendera	190
Mit dem Heißluftballon über Theben-West	212
Auf dem Nil von Assuan nach Esna	248
Abtauchen im Meer	262
Archäologie in der Wüste – Mons Claudianus und Porphyritis	270

## Karten und Pläne

Alexandria	106
Kairo	136
Koptisches Kairo	140
Islamisches Kairo	151
Giza, Memphis und Saqqara	167
Saqqara	171
Abydos	191
Dendera	193
Luxor-Tempel	198
Luxor	201
Karnak	204
Theben-West	216
Edfu: Horus-Tempel	227
Assuan	237
Von Assuan nach Esna	249
Abu Simbel	253
Hurghada	267