

**Unser Körper** Seite 4 bis 35

Eine Reise in unseren Körper ist mindestens genauso spannend wie eine Reise in ferne Länder. Irre, was unser Körper jeden Tag leisten muss: Wie in kleinen Fabriken wird ständig Blut hergestellt, das Herz pumpt unaufhörlich, alle Organe laufen auf Hochtouren und besonders unser Gehirn ist immer in Aktion, auch wenn wir schlafen

**Essen und Trinken** Seite 36 bis 51

Gut drauf und fit sein, das macht Spaß. Damit das auch so bleibt, ist es wichtig, sich gesund und abwechslungsreich zu ernähren. Denn zum Lernen, Sport und Herumtollen braucht man Energie – und die holt man sich durchs Essen und Trinken

**Erde und Himmel** Seite 52 bis 69

Die Erde ist eine blauweiße Kugel in einem unendlich großen Weltall, in dem es Galaxien, Sterne und Planeten gibt. Die Erdoberfläche ist sehr abwechslungsreich, es gibt riesige Wasserflächen, Wälder, Wiesen, Gebirge und Vulkane

**Tiere und Pflanzen** Seite 70 bis 109

Die Natur ist schon ein toller Baumeister: Jedes Tier und jede Pflanze ist genau an seinen Lebensraum angepasst. Man könnte meinen, dass jedes Lebewesen nach einem genialen Bauplan zusammengestellt worden ist. Alle Teile haben eine ganz bestimmte Aufgabe, sind aufeinander abgestimmt und ergänzen einander

**Erfindungen und Entdeckungen** Seite 110 bis 151

Auto, Telefon, Uhr ... Alle Dinge, die so alltäglich erscheinen, mussten irgendwann einmal er- oder gefunden werden. So auch die Schrift, das Papier, das Buch und der Buchdruck. Denn sonst könnet ihr auch jetzt nicht dieses Buch in den Händen halten

**Die Welt, in der ich lebe** Seite 152 bis 159

Unsere Welt kann schon ganz schön verwirrend sein, da gibt es fremde Länder, Bräuche und Sprachen, die wir nicht verstehen. Tja, und manchmal verstehen wir uns nicht mal selber und schon gar nicht unsere Eltern, die uns ständig irgendwelche Dinge verbieten

**Register** Seite 160