

Inhalt

Vorwort	5
Übungen des praktischen Lebens	7
Bedeutung der Übungen des praktischen Lebens	7
Pflege der eigenen Person	9
Hände waschen	9
Anziehrahmen	12
Zopf flechten	17
Schuhe putzen	20
Pflege der Umgebung	22
Teppich aus- und aufrollen	22
Tücher falten	25
Löffeln – Gießen – Schütten	31
Löffeln auf dem Tablett	33
Gießen bzw. Schütten	35
Tisch kehren	39
Metall polieren	41
Blumenpflege – Blumen schneiden und arrangieren	43
Sinnesschulung	47
Bedeutung der Sinnesschulung	47
Erfahrung mit Dimensionen	49
Einsatzzylinder und knopflose, farbige Zylinder	49
Rosa Turm	55
Braune Treppe	57
Rote Stangen	59
Erfahrung mit Farben	62
Farbtäfelchen	62
Erfahrung mit dem Tastsinn	65
Tasttafeln	65
Tastbretter	67
Stoffe	68
Erfahrung mit dem Gehörsinn	70
Geräuschdosen	70
Erfahrung mit dem Geruchssinn	72
Barische Brettchen	72
Dattelpulpa und Fenchel	73
Wärmeplatten	73
Erfahrung mit den Sinnessehnen	74
Hölzerne Geruchsfläschchen	74

Erfahrung mit dem Geschmackssinn.....	75
Geschmacksgläser	75
Erfahrung mit Formen und Figuren	77
Geometrische Körper	77
Geometrische Kommode mit Karten	79
Konstruktive Dreiecke	82
Binomischer und Trinomischer Kubus.....	86
Dekanomisches Quadrat.....	91
Erfahrung mit dem kinesthetischen Sinn.....	94
Das Gehen auf der Linie	95
Gehen mit einem Gegenstand auf dem Kopf	95
Sich blind führen lassen	95
Gehen mit Hindernissen	95
Gehen und Jonglieren mit Tellern auf Stöcken	96
Reiten	96
Fingerspiele.....	96
Ausblick	98
Literaturhinweise	100