

Inhalt

Reisetips

Ausrüstung

Kleidung

Ernährung

Gesundheit

Nützliches Vokabular

Reiseapotheke

Fotografie

Kamera

Filme

Karten

Kommunikation

Konflikte

Preise

Wechselkurse

Transport

Schiffsreisen

Nützliches Vokabular

Flüge

Überlandfahrten

Busterminals in Manila

Nützliches Vokabular

Unterkunft

Nützliches Vokabular

Wetter

Taifune

Birdwatching

Die philippinische Vogelwelt

Expeditionen ins Vogelreich

Ein paar lohnende Ziele

Nahe Manila

Palawan

Mindanao

Nützliches Vokabular

Dschungelexpeditionen

Was ist Dschungel eigentlich?

Dschungelexploration - wozu?

Unterwegs in philippinischen

Urwäldern

Gefahren

Blutegel

Dornen

Großtiere

Klaustrophobie

Kontaktgifte

| | |
|----------------------------------|-----|
| Krabbeltiere | 57 |
| Krokodile | 57 |
| Moskitos | 57 |
| Schlangen | 58 |
| Nützliches Vokabular | 59 |
| Fliegen | 61 |
| Geflogen werden | 61 |
| Fliegen lernen | 64 |
| Privat Pilot Course | 65 |
| Commercial Pilot Course | 65 |
| Instrument Rating Course | 65 |
| Selbst fliegen | 65 |
| Wetter | 66 |
| Flugplätze | 67 |
| Navigatorische Hilfsmittel | 67 |
| Wartung | 68 |
| Der Notfall | 68 |
| Nützliches Vokabular | 70 |
| Galeonenwracksuche | 71 |
| Geschichtliche Zusammenhänge | 71 |
| Die Galeonen | 73 |
| Die Route | 74 |
| Die Verluste | 75 |
| Suche und Erkennung | 88 |
| Das Gesetz | 90 |
| Nützliches Vokabular | 90 |
| Goldsuche | 92 |
| Gold auf den Philippinen | 94 |
| Geologische Detailbeschreibungen | 94 |
| Agusan und Surigao del Norte | 95 |
| Bikol-Region | 96 |
| Camp Angelo | 98 |
| Hinoba-an | 99 |
| Mindoro und Umgebung | 99 |
| Nordpalawan | 100 |
| Ostmindanao | 101 |
| San Ildefonso Peninsula | 102 |
| Zamboanga del Sur | 103 |
| Zentralkordilleren | 103 |
| Gold und seine Geologie | 104 |
| Geländekunde | 107 |
| Goldsucher-Technologie | 108 |
| Die Praxis | 110 |
| Das Gesetz | 111 |
| Goldsuche - einmal anders | 111 |
| Nützliches Vokabular | 113 |

| | | | |
|----------------------------------|-----|--|-----|
| Hochseefischen | 114 | Island Hopping | 148 |
| Hochseefischarten; Fangmethoden | 116 | Ein Querschnitt durch die philippinische Inselwelt | 148 |
| Makrele | 116 | Alabat | 150 |
| Barrakuda | 117 | Bayagnan | 150 |
| Bonito | 117 | Calauit | 150 |
| Tarpon | 118 | Camasusu | 152 |
| Dorade | 118 | Camiguin | 152 |
| Schwertfisch | 119 | Catanduanes | 153 |
| Marlin | 120 | Coron | 154 |
| Haie | 121 | Cuyo | 155 |
| Jackfisch | 125 | Dumaran | 156 |
| Spanische Makrele | 125 | Higatangan | 156 |
| Thunfisch | 126 | Homonhon | 156 |
| Wissenswertes für Hochseeangler | 127 | Limasawa | 157 |
| Hunderfadenlinie | 127 | Linapacan | 157 |
| Bootswahl | 127 | Lubang | 158 |
| Angelgeschirr | 127 | Maripipi | 159 |
| Wahrnehmung | 127 | Pan de Azucar | 159 |
| Flossenformen | 128 | Polillo | 160 |
| Nützliches Vokabular | 128 | Rapu Rapu | 160 |
| Höhlenforschen | 130 | Romblon | 161 |
| Höhlen auf den Philippinen | 131 | Santo Niño | 161 |
| Abra | 131 | Semirara | 162 |
| Agusan del Norte | 131 | Sibuyan | 162 |
| Albay | 131 | Siquijor | 163 |
| Banton | 131 | Talampulan | 164 |
| Bohol | 131 | Verde | 164 |
| Cagayan | 135 | Ein paar insulare Besonderheiten | 165 |
| Camarines Norte | 135 | Wie man ein Boot mietet | 166 |
| Camarines Sur | 136 | Nützliches Vokabular | 166 |
| Catanduanes | 136 | | |
| Coron | 136 | Kampieren | 167 |
| Cotabato | 137 | Kleine Tips für den Camper | 167 |
| Marinduque | 137 | Philippinische Camperküche | 169 |
| Masbate | 137 | Getränke | 179 |
| Mindoro | 137 | Abwasch | 180 |
| Palawan | 137 | Nützliches Vokabular | 180 |
| Rizal | 142 | | |
| Samar | 142 | Klettern | 183 |
| Sorsogon | 143 | Zehn einladende Berge | 184 |
| Surigao | 143 | Apo | 184 |
| Zamboanga del Sur | 143 | Banahaw | 188 |
| Wissenswertes für Höhlenforscher | 144 | Cleopatra Needle | 191 |
| Aberglaube | 144 | Guiting-Guiting | 192 |
| Ausrüstung | 144 | Halcon | 194 |
| Gefahren | 144 | Kanlaon | 196 |
| Unterwasserexploration | 146 | Madja-as | 198 |
| Nützliches Vokabular | 146 | Makiling | 199 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Mayon | 200 | Araceli Islands | 254 |
| Pulog | 203 | Camago und Saddle | 255 |
| In extremis | 206 | Capitancillo | 255 |
| Kleine Tips für Bergfans | 206 | Coron | 257 |
| Nützliches Vokabular | 207 | Cresta de Gallo | 257 |
| Mineraliensuche | 209 | Guyam | 257 |
| Edelsteine | 210 | Isla Rosa | 257 |
| Halbedelsteine | 210 | Malahibomanok | 258 |
| Andere Mineralien | 213 | Nagubat | 259 |
| Mineraliensuche und das Gesetz | 217 | Panagatan | 259 |
| Nützliches Vokabular | 218 | Quinamanuca | 261 |
| Muschelsuche | 219 | Sombrero | 261 |
| Was Muschelsucher beachten sollten | 220 | Talacanen | 261 |
| Lokale Vorkommen | 220 | Nützliches Vokabular | 261 |
| Suchmethoden | 230 | Segeln | 263 |
| Eine brauchbare Adresse | 232 | Warnung | 263 |
| Die größte Perle der Welt | 232 | Wissenswertes für Fahrtensegler | 264 |
| Nützliches Vokabular | 233 | Bootsbau | 264 |
| Naturvolkkontakte | 234 | Ein- und Ausklärierung | 265 |
| »Edle Wilde«? | 235 | Hafen- und Ankerwache | 266 |
| Philippinische Naturvölker | 238 | Yachtclubs | 266 |
| Negrito | 238 | Mannschaftsrekrutierung | 266 |
| Bergstämme Nordluzons | 239 | Navigation | 266 |
| Mangyanen | 240 | Piraterie | 267 |
| Palawanvölker | 241 | Regatten | 267 |
| Bergstämme Mindanaos | 243 | Reparaturen und Ausrüstung | 267 |
| Moslemvölker | 245 | Seehandbücher | 267 |
| Nackte Tatsachen | 246 | Seekarten | 267 |
| Besuchscharakter | 247 | Seglerwelle | 268 |
| Kommunikation | 247 | Verproviantierung | 268 |
| Gastgeschenke | 247 | Ein paar Tricks für die Kombüse | 268 |
| Benimmregeln | 248 | Wetterberichte und Taifun- warnungen | 269 |
| Gefahren | 249 | Ein Taifun zieht heran! | 271 |
| Nützliches Vokabular | 249 | Taifunzufluchthäfen rund um Luzon | 274 |
| Robinsonade | 251 | Nützliches Vokabular | 276 |
| Kriterien | 251 | 1. für den Notfall | 276 |
| Zeitwahl | 251 | 2. für den Normalgebrauch | 277 |
| Wasser | 252 | Survival | 278 |
| Nahrung | 252 | Philippinische Survivalpflanzen | 278 |
| Das richtige Konzept | 253 | - eine Auswahl | 278 |
| Ein paar Robinson-Inseln - kritisch betrachtet | 253 | Survivalnahrung aus dem Meer | 296 |
| Alibatan | 253 | Wassergewinnung aus Pflanzen | 300 |
| Apo | 254 | Nützliches Vokabular | 301 |
| | | Spezielles »Kokosvokabular« | 301 |

| | | | |
|-----------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Tauchen | 302 | Trekking | 341 |
| Warnung | 303 | Luzon-Ostküstentrek | 341 |
| Tauchgründe | 303 | Mindanao-Trek | 349 |
| Subic | 304 | Mindoro-Trek | 350 |
| Scarborough | 306 | Palawan-Trek | 354 |
| Batangas | 306 | Vorsicht, Krokodile! | 360 |
| Um Puerto Galera | 307 | Wissenswertes für den | |
| Gewässer um Marinduque | 308 | Trekking-Fan | 360 |
| Apo Reef | 308 | Nützliches Vokabular | 363 |
| Inseln SW von Mindoro | 310 | | |
| Semirara-Archipel | 310 | Vulkanerkundung | 364 |
| Boracay | 310 | Die philippinischen Vulkane | 364 |
| Calamianes | 312 | Smith | 366 |
| Inseln N und NO von Palawan | 313 | Babuyan Claro | 366 |
| Bacuit-Archipel | 314 | Didicas | 366 |
| Cuyo-Archipel | 315 | Camiguin | 367 |
| Arena, Cagayan und Cavili | 317 | Cagua | 367 |
| Dangerous Ground | 317 | Santo Tomás | 368 |
| Inseln südlich von Palawan | 321 | Pinatubo | 368 |
| Tubbataha-Riff | 321 | Banahaw | 369 |
| Sulu-Archipel | 324 | Taal | 369 |
| Balicasag und Pamilacan | 324 | Mayon | 371 |
| Um Cebu | 325 | Bulusan | 373 |
| Riffe in der Sibuyan Sea | 328 | Mahagnao | 373 |
| Emboçadero | 329 | Karlaon | 374 |
| Ostküste Luzon | 329 | Hibok-Hibok | 374 |
| Gefahren in philippinischen | | Calayo | 375 |
| Gewässern | 329 | Ragang | 376 |
| Stichwort Natriumcyanid | 330 | Bud Dajo | 376 |
| Wissenwertes für Taucher | 337 | Iriga | 376 |
| Dekompressionskammern | 337 | Verhalten bei vulkanischen | |
| Expeditionen | 337 | Eruptionen | 376 |
| Reviergrenzen | 338 | Nützliches Vokabular | 377 |
| Tauchbasen | 338 | | |
| Tauchgeräte | 339 | Wrackexploration | 379 |
| Tauchsaison | 339 | Die Wracks | 380 |
| Tauchscheinerwerb | 339 | Nützliches Vokabular | 394 |
| Tauchvereine | 339 | | |
| Tauchzeit | 339 | | |
| Unterwasserjagd | 339 | Literatur | 395 |
| Nützliches Vokabular | 340 | Index - Ortsregister | 400 |
| Pflanzen und Tiere | 340 | Index - Sachwortverzeichnis | 406 |
| Vokabular für Taucher | 340 | Bücher, Shops und Informationen | 409 |