

<b>Inhalt</b>			
<b>Reisetips</b>	13	Krabbeltiere	57
Ausrüstung	13	Krokodile	57
Kleidung	13	Moskitos	57
Ernährung	14	Schlangen	58
Gesundheit	16	Nützliches Vokabular	59
Nützliches Vokabular	17	<b>Fliegen</b>	61
Reiseapotheke	18	Geflogen werden	61
Fotografie	19	Fliegen lernen	64
Kamera	19	Privat Pilot Course	65
Filme	20	Commercial Pilot Course	65
Karten	20	Instrument Rating Course	65
Kommunikation	21	Selbst fliegen	65
Konflikte	22	Wetter	66
Preise	23	Flugplätze	67
Wechselkurse	24	Navigatorische Hilfsmittel	67
Transport	24	Wartung	68
Schiffsreisen	24	Der Notfall	68
Nützliches Vokabular	25	Nützliches Vokabular	70
Flüge	26	<b>Galeonenwracksuche</b>	71
Überlandfahrten	26	Geschichtliche Zusammenhänge	71
Busterminals in Manila	29	Die Galeonen	73
Nützliches Vokabular	30	Die Route	74
Unterkunft	30	Die Verluste	75
Nützliches Vokabular	31	Suche und Erkennung	88
Wetter	32	Das Gesetz	90
Taifune	34	Nützliches Vokabular	90
	37	<b>Goldsuche</b>	92
<b>Birdwatching</b>	37	Gold auf den Philippinen	94
Die philippinische Vogelwelt	38	Geologische Detailbeschreibungen	94
Expeditionen ins Vogelreich	41	Agusan und Surigao del Norte	95
Ein paar lohnende Ziele	41	Bikol-Region	96
Nahe Manila	41	Camp Angelo	98
Palawan	42	Hinoba-an	99
Mindanao	44	Mindoro und Umgebung	99
Nützliches Vokabular	45	Nordpalawan	100
	47	Ostmindanao	101
<b>Dschungelexpeditionen</b>	49	San Ildefonso Peninsula	102
Was ist Dschungel eigentlich?		Zamboanga del Sur	103
Dschungelexploration -wozu?		Zentralkordillern	103
Unterwegs in philippinischen	53	Gold und seine Geologie	104
Urwäldern	54	Geländekunde	107
Gefahren	55	Goldsucher-Technologie	108
Blutegel	55	Die Praxis	110
Dornen	56	Das Gesetz	111
Großtiere	56	Goldsuche - einmal anders	111
Klaustrophobie	56	Nützliches Vokabular	113
Kontaktgifte			

<b>Hochseefischen</b>	114	<b>Island Hopping</b>	148
Hochseefischarten; Fangmethoden	116	Ein Querschnitt durch die philippinische Inselwelt	148
Makrele	116	Alabat	150
Barrakuda	117	Bayagnan	150
Bonito	117	Calauit	150
Tarpon	118	Camasusu	152
Dorado	118	Camiguin	152
Schwertfisch	119	Catanduanes	153
Marlin	120	Coron	154
Haie	121	Cuyo	155
Jackfisch	125	Dumaran	156
Spanische Makrele	125	Higatangan	156
Thunfisch	126	Homonhon	156
Wissenswertes für Hochseefischer	127	Limasawa	157
Hunderfadenlinie	127	Linapacan	157
Bootswahl	127	Lubang	158
Angelgeschirr	127	Maripipi	159
Wahrnehmung	127	Pan de Azucar	159
Flossenformen	128	Polillo	160
Nützliches Vokabular	128	Rapu Rapu	160
		Romblon	161
<b>Höhlenforschen</b>	130	Santo Niño	161
Höhlen auf den Philippinen	131	Semirara	162
Abra	131	Sibuyan	162
Agusan del Norte	131	Siquijor	163
Albay	131	Talampulan	164
Banton	131	Verde	164
Bohol	131	Ein paar insulare Besonderheiten	165
Cagayan	135	Wie man ein Boot mietet	166
Camarines Norte	135	Nützliches Vokabular	166
Camarines Sur	136		
Catanduanes	136	<b>Kampieren</b>	167
Coron	136	Kleine Tips für den Camper	167
Cotabato	137	Philippinische Camperküche	169
Marinduque	137	Getränke	179
Masbate	137	Abwasch	180
Mindoro	137	Nützliches Vokabular	180
Palawan	137		
Rizal	142	<b>Klettern</b>	183
Samar	142	Zehn einladende Berge	184
Sorsogon	143	Apo	184
Surigao	143	Banahaw	188
Zamboanga del Sur	143	Cleopatra Needle	191
Wissenswertes für Höhlenforscher	144	Guiting-Guiting	192
Aberglaube	144	Halcon	194
Ausrüstung	144	Kanlaon	196
Gefahren	144	Madja-as	198
Unterwasserexploration	146	Makiling	199
Nützliches Vokabular	146		

Mayon	200	Araceli Islands	254
Pulog	203	Camago und Saddle	255
In extremis	206	Capitancillo	255
Kleine Tips für Bergfans	206	Coron	257
Nützliches Vokabular	207	Cresta de Gallo	257
<b>Mineraliensuche</b>	209	Guyam	257
Edelsteine	210	Isla Rosa	257
Halbedelsteine	210	Malahibomanok	258
Andere Mineralien	213	Nagubat	259
Mineraliensuche und das Gesetz	217	Panagatan	259
Nützliches Vokabular	218	Quinamanuca	261
<b>Muschelsuche</b>	219	Sombrero	261
Was Muschelsucher beachten sollten	220	Talacan	261
Lokale Vorkommen	220	Nützliches Vokabular	261
Suchmethoden	230	<b>Segeln</b>	263
Eine brauchbare Adresse	232	Warnung	263
Die größte Perle der Welt	232	Wissenswertes für Fahrtensegler	264
Nützliches Vokabular	233	Bootsbau	264
<b>Naturvolkkontakte</b>	234	Ein- und Ausklarierung	265
»Edle Wilde«?	235	Hafen- und Ankerwache	266
Philippinische Naturvölker	238	Yachtclubs	266
Negrito	238	Mannschaftsrekrutierung	266
Bergstämme Nordluzons	239	Navigation	266
Mangyanen	240	Piraterie	267
Palawanvölker	241	Regatten	267
Bergstämme Mindanaos	243	Reparaturen und Ausrüstung	267
Moslemvölker	245	Seehandbücher	267
Nackte Tatsachen	246	Seekarten	267
Besuchsscharakter	247	Seglerwelle	268
Kommunikation	247	Verproviantierung	268
Gastgeschenke	247	Ein paar Tricks für die Kombüse	268
Benimmregeln	248	Wetterberichte und Taifun-	
Gefahren	249	warnungen	269
Nützliches Vokabular	249	Ein Taifun zieht heran!	271
<b>Robinsonade</b>	251	Taifunzufluchthäfen rund um	
Kriterien	251	Luzon	274
Zeitwahl	251	Nützliches Vokabular	276
Wasser	252	1. für den Notfall	276
Nahrung	252	2. für den Normalgebrauch	277
Das richtige Konzept	253	<b>Survival</b>	278
Ein paar Robinson-Inseln		Philippinische Survivalpflanzen	
- kritisch betrachtet	253	- eine Auswahl	278
Alibatan	253	Survivalnahrung aus dem Meer	296
Apo	254	Wassergewinnung aus Pflanzen	300
		Nützliches Vokabular	301
		Spezielles »Kokosvokabular«	301

<b>Tauchen</b>	302	<b>Trekking</b>	341
Warnung	303	Luzon-Ostküstentrek	341
Tauchgründe	303	Mindanao-Trek	349
Subic	304	Mindoro-Trek	350
Scarborough	306	Palawan-Trek	354
Batangas	306	Vorsicht, Krokodile!	360
Um Puerto Galera	307	Wissenswertes für den	
Gewässer um Marinduque	308	Trekking-Fan	360
Apo Reef	308	Nützliches Vokabular	363
Inseln SW von Mindoro	310		
Semirara-Archipel	310	<b>Vulkanerkundung</b>	364
Boracay	310	Die philippinischen Vulkane	364
Calamianes	312	Smith	366
Inseln N und NO von Palawan	313	Babuyan Claro	366
Bacuit-Archipel	314	Didicas	366
Cuyo-Archipel	315	Camiguin	367
Arena, Cagayan und Cavili	317	Cagua	367
Dangerous Ground	317	Santo Tomás	368
Inseln südlich von Palawan	321	Pinatubo	368
Tubbataha-Riff	321	Banahaw	369
Sulu-Archipel	324	Taal	369
Balicasag und Pamilacan	324	Mayon	371
Um Cebu	325	Bulusan	373
Riffe in der Sibuyan Sea	328	Mahagnao	373
Embocadero	329	Kanlaon	374
Ostküste Luzon	329	Hibok-Hibok	374
Gefahren in philippinischen		Calayo	375
Gewässern	329	Ragang	376
Stichwort Natriumcyanid	330	Bud Dajo	376
Wissenwertes für Taucher	337	Iriga	376
Dekompressionskammern	337	Verhalten bei vulkanischen	
Expeditionen	337	Eruptionen	376
Reviergrenzen	338	Nützliches Vokabular	377
Tauchbasen	338		
Tauchgeräte	339	<b>Wrackexploration</b>	379
Tauchsaison	339	Die Wracks	380
Tauchscheinwerb	339	Nützliches Vokabular	394
Tauchvereine	339		
Tauchzeit	339		
Unterwasserjagd	339	Literatur	395
Nützliches Vokabular	340	Index - Ortsregister	400
Pflanzen und Tiere	340	Index - Sachwortverzeichnis	406
Vokabular für Taucher	340	Bücher, Shops und Informationen	409