

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Physiologische Grundlagen des normalen und gestörten Schlafes .....</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Hypersomnische Störungen .....</b>	<b>175</b>
	<i>J. T. Maurer, H.-G. Weeß, M. Schredl</i>			<i>M. Schredl</i>	
1.1	Geschichte der Schlafmedizin .....	2	5.1	Narkolepsie .....	176
1.2	Klassifikation der Schlafstörungen .....	2	5.2	Idiopathische Hypersomnie .....	185
1.3	Phänomenologie des Schlafes .....	3	5.3	Andere Hypersomnien .....	189
1.4	Physiologische Veränderungen während des Schlafes .....	10		Literatur .....	191
1.5	Zirkadiane Rhythmik .....	13	<b>6</b>	<b>Zirkadiane Rhythmusschlafstörungen ...</b>	<b>193</b>
1.6	Schlafregulation .....	13		<i>J. T. Maurer</i>	
1.7	Funktionen des Schlafes .....	15	6.1	Grundlagen und Diagnostik .....	194
1.8	Traum .....	16	6.2	Verzögerte Schlafphasenstörung .....	194
	Literatur .....	21	6.3	Vorverlagerte Schlafphasenstörung .....	195
<b>2</b>	<b>Diagnostische Methoden .....</b>	<b>23</b>	6.4	Unregelmäßiges Schlaf-Wach-Muster .....	195
	<i>H.-G. Weeß</i>		6.5	Zirkadiane Rhythmusschlafstörung vom freilaufenden Typ .....	196
2.1	Anamnese .....	24	6.6	Schlafstörung bei Jetlag .....	196
2.2	Laborparameter bei Schlafstörungen .....	28	6.7	Schlafstörung bei Schichtarbeit .....	197
2.3	Schlaffragebogen .....	29	6.8	Zirkadiane Rhythmusschlafstörung aufgrund körperlicher oder psychischer Erkrankungen bzw. Medikamenten- oder Drogenabusus .....	197
2.4	Aktigraphie .....	32	6.9	Therapie .....	197
2.5	Ambulante Stufendiagnostik bei schlafbezogenen Atmungsstörungen .....	32		Literatur .....	199
2.6	Polysomnographie (PSG) .....	37	<b>7</b>	<b>Parasomnien .....</b>	<b>201</b>
2.7	Untersuchung schläfrigkeits- und müdigkeitsbezogener Einschränkungen am Tage .....	64		<i>M. Schredl</i>	
	Literatur .....	78	7.1	Pavor nocturnus .....	202
<b>3</b>	<b>Insomnien .....</b>	<b>79</b>	7.2	Schlafwandeln .....	207
	<i>H.-G. Weeß</i>		7.3	Alpträume .....	211
3.1	Systematik der Insomnien .....	81	7.4	REM-Schlaf-Verhaltensstörung .....	216
3.2	Therapie der Insomnien .....	91	7.5	Andere Parasomnien .....	219
	Literatur .....	109		Literatur .....	220
<b>4</b>	<b>Schlafbezogene Atmungsstörungen ....</b>	<b>111</b>	<b>8</b>	<b>Bewegungsstörungen im Schlaf .....</b>	<b>221</b>
	<i>B. A. Stuck, J. T. Maurer</i>			<i>H.-G. Weeß</i>	
4.1	Atmungsstörungen ohne Obstruktion .....	112	8.1	Restless-Legs-Syndrom .....	222
4.2	Atmungsstörungen mit Obstruktion .....	124	8.2	Periodische Bewegungsstörung der Gliedmaßen im Schlaf .....	229
4.3	Diagnostische Maßnahmen .....	131	8.3	Nächtliche Muskelkrämpfe .....	233
4.4	Therapeutische Prinzipien .....	138	8.4	Bruxismus .....	234
4.5	Beatmungstherapie .....	141	8.5	Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörung .....	235
4.6	Therapeutische Alternativen .....	159		Literatur .....	237
4.7	Operative Therapie .....	166			
	Literatur .....	174			

<b>9</b>	<b>Andere Schlafstörungen</b> .....	<b>239</b>
	<i>J. T. Maurer</i>	
9.1	Isolierte Symptome, Normvarianten und Ungelöstes .....	240
9.2	Andere Schlafstörungen .....	242
	Literatur .....	243
<b>10</b>	<b>Sekundäre Schlafstörungen</b> .....	<b>245</b>
	<i>B. A. Stuck, M. Schredl</i>	
10.1	Schlafstörungen durch organische Erkrankungen .....	246
10.2	Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen .....	249
	Literatur .....	253
<b>11</b>	<b>Schlafstörungen im Kindesalter</b> .....	<b>255</b>
	<i>B. A. Stuck, L. Fricke-Oekermann</i>	
11.1	Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter .....	256
11.2	Schlafstörungen im Kindesalter ohne Atmungsstörung .....	267
	Literatur .....	276
<b>12</b>	<b>Begutachtung</b> .....	<b>277</b>
	<i>H.-G. Weeß</i>	
12.1	Gutachterliche Aspekte bei Schlafstörungen .....	278
	<b>Wichtige Links</b> .....	<b>283</b>
	Fachgesellschaften .....	284
	Zeitschriften .....	284
	Weitere Links .....	284
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>285</b>