

Inhaltsverzeichnis

1	Physiologische Grundlagen des normalen und gestörten Schlafes	1	5	Hypersomnische Störungen	175
	<i>J. T. Maurer, H.-G. Weiß, M. Schredl</i>		<i>M. Schredl</i>		
1.1	Geschichte der Schlafmedizin	2	5.1	Narkolepsie	176
1.2	Klassifikation der Schlafstörungen	2	5.2	Idiopathische Hypersomnie	185
1.3	Phänomenologie des Schlafes	3	5.3	Andere Hypersomnien	189
1.4	Physiologische Veränderungen während des Schlafes	10		Literatur	191
1.5	Zirkadiane Rhythmisik	13	6	Zirkadiane Rhythmuschlafstörungen ...	193
1.6	Schlafregulation	13	<i>J. T. Maurer</i>		
1.7	Funktionen des Schlafes	15	6.1	Grundlagen und Diagnostik	194
1.8	Traum	16	6.2	Verzögerte Schlafphasenstörung	194
	Literatur	21	6.3	Vorverlagerte Schlafphasenstörung	195
			6.4	Unregelmäßiges Schlaf-Wach-Muster	195
			6.5	Zirkadiane Rhythmuschlafstörung vom freilaufenden Typ	196
2	Diagnostische Methoden	23	6.6	Schlafstörung bei Jetlag	196
	<i>H.-G. Weiß</i>		6.7	Schlafstörung bei Schichtarbeit	197
2.1	Anamnese	24	6.8	Zirkadiane Rhythmuschlafstörung aufgrund körperlicher oder psychischer Erkrankungen bzw. Medikamenten- oder Drogenabusus	197
2.2	Laborparameter bei Schlafstörungen	28	6.9	Therapie	197
2.3	Schlaffragebogen	29		Literatur	199
2.4	Aktigraphie	32	7	Parasomnien	201
2.5	Ambulante Stufendiagnostik bei schlaf- bezogenen Atmungsstörungen	32	<i>M. Schredl</i>		
2.6	Polysomnographie (PSG)	37	7.1	Pavor nocturnus	202
2.7	Untersuchung schlaftrigkeits- und müdigkeitsbezogener Einschränkungen am Tage	64	7.2	Schlafwandeln	207
	Literatur	78	7.3	Albträume	211
3	Insomnien	79	7.4	REM-Schlaf-Verhaltensstörung	216
	<i>H.-G. Weiß</i>		7.5	Andere Parasomnien	219
3.1	Systematik der Insomnien	81		Literatur	220
3.2	Therapie der Insomnien	91	8	Bewegungsstörungen im Schlaf	221
	Literatur	109	<i>H.-G. Weiß</i>		
4	Schlafbezogene Atmungsstörungen	111	8.1	Restless-Legs-Syndrom	222
	<i>B. A. Stuck, J. T. Maurer</i>		8.2	Periodische Bewegungsstörung der Gliedmaßen im Schlaf	229
4.1	Atmungsstörungen ohne Obstruktion	112	8.3	Nächtliche Muskelkrämpfe	233
4.2	Atmungsstörungen mit Obstruktion	124	8.4	Bruxismus	234
4.3	Diagnostische Maßnahmen	131	8.5	Schlafbezogene rhythmische Bewegungs- störung	235
4.4	Therapeutische Prinzipien	138		Literatur	237
4.5	Beatmungstherapie	141			
4.6	Therapeutische Alternativen	159			
4.7	Operative Therapie	166			
	Literatur	174			

9	Andere Schlafstörungen	239
	<i>J. T. Maurer</i>	
9.1	Isolierte Symptome, Normvarianten und Ungelöste	240
9.2	Andere Schlafstörungen	242
	Literatur	243
10	Sekundäre Schlafstörungen	245
	<i>B. A. Stuck, M. Schredl</i>	
10.1	Schlafstörungen durch organische Erkrankungen	246
10.2	Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen	249
	Literatur	253
11	Schlafstörungen im Kindesalter	255
	<i>B. A. Stuck, L. Fricke-Oekermann</i>	
11.1	Schlafbezogene Atmungsstörungen im Kindesalter	256
11.2	Schlafstörungen im Kindesalter ohne Atmungsstörung	267
	Literatur	276
12	Begutachtung	277
	<i>H.-G. Weeß</i>	
12.1	Gutachterliche Aspekte bei Schlafstörungen	278
	Wichtige Links	283
	Fachgesellschaften	284
	Zeitschriften	284
	Weitere Links	284
	Stichwortverzeichnis	285