

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Die Haut	1
1.1 Bedeutung der Haut für den Menschen	1
1.2 Aufgaben der Haut	1
1.3 Aufbau der Haut	3
1.3.1 Epidermis	5
1.3.2 Korium	7
1.3.3 Subcutis	8
1.4 Hautdrüsen	9
1.4.1 Ekkrine Schweißdrüsen	9
1.4.2 Apokrine Schweißdrüsen	10
1.4.3 Talgdrüsen	11
1.5 Hautfarbe des Menschen	12
1.6 Hautalterung	13
1.7 Unterschiede zwischen Männer- und Frauenhaut	15
2 Hauttypen und Hautzustände	17
2.1 Normale Haut	17
2.2 Fett-feuchte Haut	18
2.3 Trocken-fettarme Haut	20
2.4 Empfindliche Haut	22
2.5 Mischhaut	22
2.6 Fett-trockene Haut	23
2.7 Fettarm-feuchte Haut	23
3 Gesetzliche Grundlagen	25
4 Hautreinigung	29
4.1 Seifen	30
4.2 Syndets	32

4.3	Gesichtsreinigung	33
4.3.1	Reinigungsgele	33
4.3.2	Reinigungsemulsionen	33
4.3.3	Hydrophile Öle	34
4.3.4	Gesichtspeelings	34
4.3.5	Enzympeelings	35
4.3.6	Chemische Peelings	35
4.4	Körperreinigung	35
4.4.1	Duschpräparate	35
4.4.2	Badepräparate	36
4.4.3	Körperpeelings	38
5	Gesichtswässer	39
6	Intensivpflege	41
6.1	Masken und Packungen	41
6.2	Ampullen	43
7	Hautpflege	45
7.1	Darreichungsformen der Hautpflegeprodukte	45
7.1.1	Emulsionen	45
7.1.2	Nanoemulsionen	47
7.1.3	Gele	48
7.1.4	Lamellare Cremegrundlagen	48
7.2	Hilfsstoffe in Hautpflegeprodukten	49
7.2.1	Wasser	49
7.2.2	Lipidkomponenten	50
7.2.3	Emulgatoren	51
7.2.4	Hydrogelbildner	54
7.2.5	Konservierungsmittel	54
7.2.6	Antioxidanzien	57
7.2.7	Parfum und Farbstoffe	58
7.3	Gesichtspflege für normale Haut	60
7.4	Gesichtspflege für fett-feuchte Haut	63
7.5	Gesichtspflege für fettarm-trockene Haut	64
7.6	Gesichtspflege für Mischhaut	68
7.7	Gesichtspflege für alternde Haut	68
7.7.1	Physiologie der Hautalterung	68
7.7.2	Wirkstoffe zur äußerlichen Anwendung	69
7.7.3	Wirkstoffe zur Injektion	77

7.8	Naturkosmetik	80
7.9	Pflege der Augenpartie	81
7.10	Lippenpflege	82
7.11	Körperlotionen und -öle	83
7.12	Handpflege- und Handschutzpräparate	84
7.13	Pflege der Füße	85
7.14	Nutrikosmetik	87
8	Deodoranzen und Antitranspiranzen	89
8.1	Darreichungsformen	90
8.2	Deodoranzen	91
8.3	Antitranspiranzen	91
9	Intimhygiene	93
10	Kosmetik für Männer	95
11	Pflege der Säuglings- und Kinderhaut	97
11.1	Besonderheiten der Säuglingshaut	97
11.2	Hautreinigung	98
11.3	Hautpflege	99
11.4	Reinigung und Pflege der Windelregion	100
12	Sonnenkosmetik	101
12.1	Elektromagnetisches Spektrum der Sonne	101
12.2	Wirkung der Strahlung in der Haut	103
12.2.1	Wirkungen der Infrarotstrahlung	105
12.2.2	Wirkungen der UVA-Strahlung	105
12.2.3	Wirkungen der UVB-Strahlung	106
12.3	Akute Lichtschäden	106
12.4	Chronische Lichtschäden	109
12.4.1	Vorzeitige Hautalterung	109
12.4.2	Karzinome der Haut (heller Hautkrebs)	110
12.4.3	Maligne Melanome	113
12.5	Polymorphe Lichtdermatosen	115
12.6	Fotoallergische und fototoxische Reaktionen	118

12.7	Natürliche Schutzmechanismen der Haut vor UV-Strahlung . .	118
12.7.1	Pigmentierung	119
12.7.2	Lichtschwiele	121
12.7.3	Urocaninsäure	122
12.7.4	Repairmechanismen	122
12.8	Künstlicher Schutz vor UV-Strahlung	123
12.8.1	Darreichungsformen der Sonnenschutzmittel	123
12.8.2	Chemische Lichtschutzsubstanzen	126
12.8.3	Physikalische Lichtschutzsubstanzen	128
12.8.4	Sekundäre Lichtschutzsubstanzen	129
12.8.5	DNA-Reparaturenzyme	131
12.9	Lichtschutzfaktor (UVB-Schutz)	132
12.9.1	Bestimmung des Lichtschutzfaktors	133
12.9.2	UVA-Faktor	135
12.9.3	Infrarot-Schutz	135
12.10	Sonnenschutzkleidung	136
12.11	Hinweise zum Umgang mit Sonne und Sonnenschutzmitteln .	136
12.12	After-Sun-Präparate	140
12.13	Selbstbräuner	140
13	Spezialgebiete der Körperpflege	143
13.1	Cellulite	143
13.2	Schwangerschaftsstreifen	144
13.3	Narben	145
13.4	Bleichmittel	146
13.5	Repellents	147
14	Die Haare	151
14.1	Bedeutung der Haare für den Menschen	151
14.2	Aufgaben der Haare	151
14.3	Haartypen und Entwicklung der Haare	151
14.4	Aufbau des Haares	152
14.5	Haarzyklus	154
14.6	Haaroberfläche	155
14.7	Natürliche Farben der Haare	155

15	Reinigung und Pflege von Haar und Kopfhaut	157
15.1	Haarwaschmittel	157
15.1.1	Shampoos gegen Schuppen	158
15.1.2	Shampoos für schnell fettendes Haar	160
15.1.3	Shampoos für trockenes und geschädigtes Haar	161
15.2	Haarpflege- und Frisurfestigungsmittel	162
15.3	Depilation und Epilation	165
15.3.1	Mechanische Depilation	165
15.3.2	Chemische Depilation	166
15.3.3	Elektroepilation und Laserepilation	167
16	Die Nägel	169
16.1	Bedeutung der Nägel	169
16.2	Aufbau des Nagels	169
16.3	Pflege der Nägel	171
16.3.1	Nagelsalben und -öle	171
16.3.2	Nagelhautentferner	171
16.3.3	Nagelhärter	171
16.3.4	Nagellacke	171
16.3.5	Nagellackentferner	172
17	Dekorative Kosmetik	173
17.1	Färbemittel der dekorativen Kosmetik	173
17.2	Dekorative Kosmetik für die Gesichtshaut	174
17.3	Dekorative Kosmetik für die Lippen	176
17.4	Dekorative Kosmetik für die Augenpartie	177
17.5	Dekorative Kosmetik für die Nägel	178
18	Mund- und Zahnhygiene	179
18.1	Aufbau des Gebisses	179
18.1.1	Aufbau der Zähne	179
18.1.2	Erkrankungen der Zähne	180
18.2	Kariesprophylaxe durch zahnfreundliche Ernährung	181
18.3	Mundhygiene	182
18.3.1	Zahnbürsten	182
18.3.2	Elektrische Zahnbürsten	183
18.3.3	Zahncremes	184

18.3.4	Zahnseide	185
18.3.5	Zahnzwischenraumbürsten	186
18.3.6	Mundduschen	186
18.3.7	Mundspüllösungen	186
18.3.8	Sonstige Hilfsmittel	187
18.3.9	Prothesenreinigungsmittel	187
18.3.10	Prothesenhaftmittel	188
18.4	Fluoride zur Kariesprophylaxe	188
19	Therapie einzelner Haut- und Haarerkrankungen	191
19.1	Akne	191
19.2	Neurodermitis	195
19.3	Mykosen der Haut	200
19.3.1	Candidamykosen	201
19.3.2	Hand- und Fußmykosen	202
19.3.3	Nagelmykosen	203
19.4	Virusinfektionen der Haut	205
19.4.1	Warzen	205
19.4.2	Herpes simplex	206
19.5	Haarausfall und Glatzenbildung	207
19.5.1	Permanente Alopezien	208
19.5.2	Reversible Alopezien	208
19.5.3	Therapie der Alopezien	209
	Literaturverzeichnis	212
	Hinweise zu den verwendeten INCI-Bezeichnungen	216
	Sachregister	227
	Die Autorin	239