



[www.tredition.de](http://www.tredition.de)



Rea Samek

Unabhängig  
Selbstständig  
Frei



[www.tredition.de](http://www.tredition.de)

© 2020 Rea Samek

Korrektorat: Anna Widdel

1.Auflage 2020

Verlag und Druck:  
tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg

ISBN

Paperback: 978-3-347-18601-9

Hardcover: 978-3-347-18602-6

e-Book: 978-3-347-18603-3

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors  
unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige  
Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche  
Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die  
Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie.

Detalliert bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de>  
abrufbar.



## **MEHR VON REA SAMEK**

Weitere Informationen zum Buch, sowie Kursen und Workshops mit Rea Samek findest du unter

[www.beunique-academy.com](http://www.beunique-academy.com)

sowie

[www.virtuellejobs.com](http://www.virtuellejobs.com)

## Inhalt

GRATULATION	7
EINLEITUNG	9
ÜBER MICH	13
KAPITEL 1	17
SO WURDE ICH “VIRTUELLE ASSISTENTIN”	
KAPITEL 2	36
WAS IST EINE “VIRTUELLE ASSISTENTIN”	
KAPITEL 3	43
WIE VIEL GELD KANN ICH VERDIENEN?	
KAPITEL 4	52
WELCHE DIENSTE KANN ICH ANBIETEN?	
KAPITEL 5	67
WO FINDE ICH KUNDEN?	
KAPITEL 6	77

## WELCHE KUNDEN MÖCHTE ICH?

KAPITEL 7	87
RICHTIG BEWERBEN	
KAPITEL 8	93
PERSONAL BRANDING	
KAPITEL 9	98
POSITIONIERUNG	
KAPITEL 10	105
EIN TAG IM LEBEN EINER "VIRTUELLEN ASSISTENZ"	
KAPITEL 11	112
DER WEG ZUM ERFOLG	
KAPITEL 12	125
ZIELE SETZEN UND VERFOLGEN	
KAPITEL 13	131
SELBSTMANAGEMENT	
KAPITEL 14	137
MENTORING	



## **GRATULATION**

---

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**

Lieber Leser, liebe Leserin,

wenn Du diese Zeilen liest, stehst Du an dem Punkt, an dem Du etwas verändern willst. Du weißt, in Dir steckt viel, viel mehr, und Du bist es satt, Deine Träume nur zu träumen und Dein eigenes Leben immer wieder und wieder auf die „Warteliste“ zu stellen.

Du denkst wohl wahrscheinlich seit einiger Zeit darüber nach, einen Job auszuüben, den Du von der ganzen Welt oder vom Homeoffice aus erledigen kannst.

Einen Job, bei dem Du Dir Deine Zeit selbst einteilen kannst und einen Job, bei dem Du selbst bestimmst, wie

viel Geld Du verdienst. Du möchtest mehr als ein 9-to-5-Leben.

Wenn das so ist: dann Gratulation. An diesem Punkt hebst Du Dich bereits besonders vom Durchschnitt und der Masse ab, denn bisher lassen sich nur wenige Menschen auf diese ganz besondere Reise ein.

Du zählst dazu.

Es ist kein Zufall, dass Du diese Zeilen heute liest. Tief in Dir sehnst Du Dich nach mehr Erfolg, Deiner Erfüllung, nach Freiheit.

Das alles kannst du haben, wenn Du an Dich glaubst und Dein Leben in die Hand nimmst.

Als "Virtuelle Assistentin" kannst Du Dir all diese Träume erfüllen.

Ich habe es als alleinerziehende Mama auch geschafft und Du schaffst es auch.

*Rea Samek*

## EINLEITUNG

---

Eines Tages werde ich um die Welt reisen.

Eines Tages werde ich einer Arbeit nachgehen, die mir Spaß macht.

Eines Tages werde ich mehr Zeit für meine Kinder haben.

Wie oft hörst Du solche Aussagen?

Wie oft hast Du das schon selbst gesagt?

Das Problem: Dir fallen tausend Gründe ein, warum es jetzt nicht geht.

Ich kann jetzt nicht, ich brauch einen halbwegs sicheren Job, ich muss Geld sparen, ich bin gerade mal ein Jahr bei der Firma - ich kann doch jetzt nicht wieder aufhören. Ich würde gerne in ein anderes Land ziehen, mit meiner Ausbildung finde ich im Ausland aber

bestimmt keine Arbeit. Ortsunabhängig vom Küchentisch oder der ganzen Welt aus arbeiten, wie soll das gehen?

Als Mama brauch ich einen festen Job, um meine Kinder ernähren zu können.

Risiko eingehen ist da nicht drin. Ich brauch ein festes Einkommen, wir bauen gerade ein Haus oder Kind Nummer Zwei ist auf dem Weg.

Als Mama oder sogar alleinerziehende Mama ein eigenes Business starten, das geht doch nicht.

Und Dein Umfeld bestätigt Deine Ausreden.

Eines Tages ist unser Leben vorbei und wir werden voller Reue zurückschauen.

Hätte ich doch damals, werden wir zu uns eines Tages sagen. Ich habe fast nur gearbeitet und zu wenig Zeit mit meinen Kindern verbracht. Jetzt sind sie schon groß und leben ihr eigenes Leben.

“Ich hatte viel Zeit für meine Kinder, weil ich wenig oder gar nicht gearbeitet habe”, musste aber auf jeden Cent schauen. Gerne hätte ich meinen Kindern mehr geboten.

Diese Worte wirst Du mich nicht sagen hören.

Denn ich habe vor mehr als zwei Jahren den Mut gehabt, meinen Angestellten, Job als Sales & Marketing Managerin an den Nagel zu hängen. Jetzt sitze ich gerade im sonnigen Florida in einem traumhaften Haus während ich für Dich dieses Buch schreibe. Hier verbringen wir ein paar tolle Monate, bevor wir einen anderen schönen Ort auf dieser traumhaften Welt entdecken werden.

Wieso ich so leben kann wie ich lebe?

Weil ich "Virtuelle Assistentin" bin. Ich arbeite, wann ich will und von wo aus ich will. Was ich dazu brauche? Meinen Laptop und eine Internetverbindung. Das aber auch nicht immer.

Was eine "Virtuelle Assistenz" macht und wie Du es auch schaffst, ein ortsunabhängiges Business aufzubauen, erzähl ich Dir in diesem Buch.

Wenn Du also vielleicht gerade an dem Punkt bist und sagst: „Ich habe schon viel ausprobiert, viel gemacht und irgendwie läuft es ja auch alles mehr oder weniger, ABER: Ich bin wirklich müde... Ich bin ausgebrannt... erschöpft und mir fehlt die Kreativität, der Enthusiasmus, die Motivation. Ich weiß nicht was meine ehrliche Leidenschaft ist, was ich wirklich von Herzen gerne tue...“, dann kann ich Dir die folgende Übung ans Herz legen. Für mich hat sie eine wesentliche Veränderung und positiven Einfluss für alle nächsten Schritte gebracht:

Wo will ich hin?

Was liebe ich wirklich?

Worin bin ich gut / besser als viele oder sogar alle anderen?

Wofür genau werde ich momentan bezahlt?

Es ist Deine Entscheidung, ob du Dein Leben selbst leben willst oder andere bestimmen lassen möchtest, was Du zu tun hast.

Ich wünsche Dir von Herzen, dass auch Du Dein Meisterwerk schaffst und Dein Leben lebst, wie Du es Dir vorstellst. Denn: Nichts ist unmöglich. Jeder Mensch, jedes Unternehmen, jedes Abenteuer, auf das wir uns einlassen, ist einzigartig.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg auf Deinem Weg, eine “Virtuelle Assistentin” zu werden. Bei dem ich Dich gerne unterstütze. Mehr darüber erfährst Du auf den nachfolgenden Seiten.

## **ÜBER MICH**

---

### Wer bin ich

Hallo, mein Name ist Rea, ich bin 33 Jahre alt und alleinerziehende Mama von einem 4-jährigen Jungen und ich liebe das erste Mal in meinem Leben das was ich tue.

Ich wollte schon immer an Orten leben, wo es das ganze Jahr mehr als 25 Grad hat. Jetzt lebe ich meinen Traum und das nicht alleine, sondern mit meinem Sohn. Für den ich das tu was ich tu, damit wir so viel Zeit wie nur möglich zusammen verbringen können. Damit wir gemeinsam diese traumhafte Welt entdecken können und wir nicht auf jeden Cent, den wir ausgeben, achten müssen.

Dieses Buch ist nicht nur für Mamis und Frauen, die ortsunabhängig leben möchten.

Dieses Buch ist auch für alle Frauen, die einfach endlich mehr Zeit haben möchten für sich, für die Kinder, ihren Mann, Tiere oder ihre Hobbys. Es ist für Frauen, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen und sagen: ich kann als Frau mit meiner Tätigkeit erfolgreich werden. Für Frauen, die Geld verdienen möchten und für Frauen, die mit Menschen auf Augenhöhe arbeiten wollen.

Mit diesem Buch will ich dir Mut machen, egal in welcher Situation Du Dich jetzt befindest. Auch Du kannst es schaffen. Alles, was Du tun musst, ist, den ersten Schritt zu wagen.

Aber mal ganz am Anfang.

Was ist eigentlich eine "Virtuelle Assistentin"? Wie werde ich zur "Virtuellen Assistentin"? Worauf muss ich achten? Wo finde ich Kunden? Welche Arbeiten kann ich anbieten? Wieviel kann ich verdienen? In den nachfolgenden Kapiteln findest Du heraus, wie es geht. Mit diesem Buch will ich Dir Mut machen, dich einfach mehr zu trauen.

Du denkst Dir eben, dass Du nicht auswandern möchtest oder nicht viel reisen, sondern einfach mehr Zeit haben willst und keinen 20 - 40 Stunden Hungerlohn-Job annehmen möchtest? Dann ist die perfekte Alternative "Virtuelle Assistentin" zu werden. Du kannst jeden Morgen gemütlich den Kaffee in deiner Küche trinken anstatt in einer überfüllten Firmenkantine. Du musst Dich nicht den Tag stylen und überlegen, was Du

anziehst. Somit gewinnst Du nicht nur mehr Zeit für Dich, sondern Dir bleibt auch mehr Geld über.

Du kannst Deine Kinder pünktlich oder früher aus dem Kindergarten/der Schule abholen. Du hast auch wieder zwischendurch Zeit, zum Friseur zu gehen.

Und der wichtigste Aspekt: Du verdienst Dein eigenes Geld, indem Du Menschen hilfst, wertvolle Lebenszeit zu gewinnen, die sie vielleicht auch lieber mit der Familie verbringen würden.

*A goal is a dream  
with a deadline.*

## KAPITEL 1

---

### So wurde ich “Virtuelle Assistentin”

Meine Geschichte ist keine außergewöhnliche, sie ist nur eine von Millionen Geschichten von Frauen in einer ähnlichen Situation.

Ich wollte sie allerdings aufschreiben, um meine Erfahrungen mit Dir zu teilen und zu zeigen, dass auch Du deine Träume verwirklichen kannst, egal wo Du gerade stehst, wenn Du es natürlich wirklich willst.

Ich brauchte sehr viele Jahre im Angestelltenverhältnis, bis ich endlich die Motivation und vor allem den Mut finden konnte, meinen Traum in die Tat umzusetzen. Genau 14 Jahre hat es gedauert inklusive meiner Ausbildung in der Tourismusbranche. Also genau

gesehen war ich mehr als 17 Jahre im Hamsterrad gefangen. Ständige Vorgaben, wechselnde Unternehmen und Chefs. Mal eine bessere und mal wieder eine schlechtere Bezahlung. Immer ein 9 to 5. Aber eher ein 9 to open end. Oft wusste ich nicht, wann Wochenende war und ob ich eine Woche später meinen Job noch habe, wenn die Zahlen nicht passen.

Das war mein Leben in den gesamten 17 Jahren.

Mein Weg als "Virtuelle Assistentin" begann im Februar 2018. Ich kam gerade von einer Veranstaltung aus dem Ausland zurück, wo ich 3 Tage auf einer B2B-Messe mein damaliges Unternehmen vertrat. Für das ich seit 6 Monaten - gleich nach meiner Elternzeit - als Sales & Marketing Manager arbeitete.

Das war mittlerweile der dritte Auslandsaufenthalt in nur einem Monat und dazu kam noch eine Arbeitszeit von Montag bis Freitag von mindestens 50 bis 60 Stunden, manchmal, wenn Abendveranstaltungen stattfanden, auch länger. Und falls Du Dir jetzt denkst, das ist alles nicht erlaubt - doch, war es. Ich hatte wirklich einen Vertrag, in dem stand 50 Stunden/Woche - All In. All In hieß, egal, ob ich mehr gearbeitet habe, was oft der Fall durch Abendveranstaltungen war, wurde mir trotzdem dasselbe bezahlt. Ich hatte keine Möglichkeit, durch Überstunden, Prämien oder Provisionen mehr zu verdienen.