

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Der Weltenbaum im Kaiserstuhl</b>	10
	Von Riegel nach Bischoffingen auf den Spuren von Mithras und Buddha – Unterwegs zwischen Reben und Kirchen	
<b>2</b>	<b>Hier herrschte einst die Familie Grimaldi</b>	14
	Im Sundgau gibt es auch für Elsasskenner noch einiges zu entdecken – Von Oltingue nach Ferrette und zurück	
<b>3</b>	<b>Bilder erzählen Geschichten aus der Bibel</b>	18
	Von Rheinweiler nach Eimeldingen – mit zwei Markgräfler Dorfkirchen als Höhepunkt	
<b>4</b>	<b>Traumeichen dank Schweinemast</b>	22
	Durch die alten Eichenhaine rund um Schloss Wildenstein im Schweizer Jura	
<b>5</b>	<b>Die große Zeit der Waldbauern und Floßherren</b>	26
	Auf den Spuren des Schriftstellers Heinrich Hansjakob unterwegs im Kinzigtal	
<b>6</b>	<b>Ein Fuß in Deutschland, ein Fuß in der Schweiz</b>	30
	Eine Grenzgängerei vom Inzlinger Wasserschloss über den Hornfelsen bis nach Riehen	
<b>7</b>	<b>Hinauf auf den heiligen Berg des Elztals</b>	34
	Von Bleibach zur Wallfahrtskirche auf dem Hörnleberg – begleitet von Forstinformationen und Kreuzwegstationen	
<b>8</b>	<b>Der tote Bischof lief noch bis ans eigene Grab</b>	38
	Von St. Michael in Niederrotweil nach St. Alban in Bötzingen – über den höchsten Gipfel des Kaiserstuhls	

<b>9</b>	<b>Eine Wildnis mitten in der Industrielandschaft</b>	42
	In der Kleinen Elsässischen Camargue bei Huningue sind viele seltene Tiere und Pflanzen zu entdecken	
<b>10</b>	<b>Wo das Handwerk der Löffler zu Hause war</b>	46
	Von Hinterzarten durch das Löffeltal ins Höllental hinunter und durch die Ravennaschlucht zurück	
<b>11</b>	<b>Einmal quer durchs ganze Sonnensystem</b>	50
	Auf dem Planetenweg bei Laufen im Schweizer Jura schrumpft das Weltall zum Tagesausflug	
<b>12</b>	<b>Über dem Müll wachsen heute Orchideen</b>	54
	Rund um die rekultivierte Abfalldeponie auf dem Kahlenberg zwischen Herbolzheim und Ringsheim	
<b>13</b>	<b>Kleine Städtchen mit großer Vergangenheit</b>	58
	Von Heitersheim über Betberg nach Sulzburg, entlang der Nordgrenze des Markgräflerlandes	
<b>14</b>	<b>Auf der Spur von Faust, Mephisto und Karl May</b>	62
	Von Bollschweil nach Staufen und zurück in Erinnerung an Schriftsteller und literarische Gestalten	
<b>15</b>	<b>Von Hans Thoma zu Franz Xaver Winterhalter</b>	66
	Zu Besuch bei berühmten Malern des Schwarzwalds / Von Bernau übers Herzogenhorn nach Menzenschwand	
<b>16</b>	<b>Durch die ganze Pracht der Kirschblüte</b>	70
	In schönster Frühjahrsblüte durchs Markgräflerland von Niedereggenen nach Bürgeln oder nach Feuerbach	
<b>17</b>	<b>Eine seltene Pflanze aus dem Mittelmeerraum</b>	74
	Viele Vogelarten, wilde Tulpen und eine Inka-Tapete – der Tüllinger Berg bei Weil am Rhein hat einiges zu bieten	

<b>18</b>	<b>Wo der Bienenfresser auf seine Beute lauert</b>	78
	Durch den Kaiserstuhl von Oberrotweil über den Achkarrener Schlossberg zum Lenzenberg und nach Ihringen	
<b>19</b>	<b>Ein Lehrpfad durch 230 Millionen Jahre</b>	82
	Der Schönberg bei Freiburg bietet Gelegenheit zu geologischen und botanischen Entdeckungen	
<b>20</b>	<b>Hier reicht der Schwarzwald an die Alpen heran</b>	86
	Eine Feldbergwanderung auf den Spuren des Freiburger Botanikers Friedrich Oltmanns	
<b>21</b>	<b>Die Reste alter Ritterherrlichkeit</b>	90
	Die Ruinen der Kirnburg und der Burg Lichteneck oberhalb von Kenzingen	
<b>22</b>	<b>Manche Burg brannte einfach nur ab</b>	94
	Von der Burg Landeck bis zur Schwarzenburg	
<b>23</b>	<b>In 100 Jahren gibt es hier richtigen Urwald</b>	98
	Von Obersimonswald durch den Bannwald Zweribach und zu den Wasserfällen	
<b>24</b>	<b>Das Werk von Natur und Mensch</b>	102
	Eine waldkundliche Wanderung von Badenweiler aus rund um den Blauen	
<b>25</b>	<b>Eine Kette von Ruinen über dem Rheintal</b>	106
	Ein Ausflug zu den Burgen oberhalb von Eguisheim im Elsass	
	<b>Bildnachweise</b>	111