

Inhalt

1	Untersuchungsmethoden	1
1.1	Alpha-Fetoproteinbestimmung	1
1.2	Amnioskopie	2
1.3	Anamnese	3
1.4	Beckendiagnostik	5
1.5	Chorionzottenbiopsie	9
1.6	Fetoskopie	10
1.7	Inspektion	10
1.8	Kardiotokographie	12
1.9	Kordozentese	20
1.10	Mikroblutgasuntersuchung	21
1.11	Palpation	23
1.12	Pränatale Diagnostik	26
1.13	Schwangerschaftstest (HCG-Nachweis)	28
1.14	Symphysen-Fundus-Abstand, Fundusstand, Leibes- umfang	28
1.15	Transabdominale Amniozentese	30
1.16	Triple-Test	31
1.17	Ultraschalldiagnostik	32
1.18	Zervixreife-Bestimmung (Zervix-Score)	37
2	Physiologie der Schwangerschaft – Schwangerenbetreuung	39
2.1	Nachweis und Dauer der Schwangerschaft	39
2.2	Veränderungen	40
2.3	Erstuntersuchung	44
2.4	Mutterschaftsvorsorge	47
2.5	Beratung und Aufklärung	49
2.6	Schwangerschaftsbeschwerden und einfache Hilfsmöglichkeiten	55
2.7	Schwangerschaftsabbruch (Abruptio)	58
3	Geburtsvorbereitung	60
3.1	Gestaltung	60
3.2	Gesprächsthemen	65

VIII Inhalt

3.3	Körperarbeit	66
3.4	Entspannungstraining	69
3.5	Atemschulung	71
3.6	Massagen	74
3.7	Schwangerenschwimmen	76
4	Pathologie der Schwangerschaft	78
4.1	Leitsymptome und Differentialdiagnosen	78
	Blutungen	78
	Schmerzen	78
	Fieber	79
	Diskrepanz zwischen Größe des Uterus und Gestationsalter	79
	Extreme Gewichtsveränderungen	80
	Ikterus	80
4.2	Fehlgeburt (Abort)	80
4.3	Frühgeburt	82
4.4	Zervixinsuffizienz	85
4.5	Plazentainsuffizienz	86
4.5.1	Akute (respiratorische) Plazentainsuffizienz	87
4.5.2	Subakute Plazentainsuffizienz	87
4.5.3	Chronische (nutritive) Plazentainsuffizienz	88
4.6	Intrauterine Wachstumsretardierung	89
4.7	Übertragung, Terminüberschreitung	90
4.8	Mehrlinge	92
4.9	Rh-Unverträglichkeit, Rh-Prophylaxe	95
4.9.1	Rh-Unverträglichkeit (Inkompatibilität)	95
4.9.2	Rh-Prophylaxe	97
4.10	Hydramnion (Polyhydramnion)	97
4.11	Oligohydramnion	99
4.12	Trophoblasttumoren	100
4.12.1	Blasenmole	100
4.12.2	Chorionepitheliom (Chorionkarzinom)	100
4.13	Hyperemesis gravidarum	101
4.14	Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft (Gestosen)	102
4.15	Vena cava inferior-Syndrom	107
4.16	Nicht gestationsbedingte Erkrankungen	108
4.16.1	Herzkrankheiten	109
4.16.2	Pyelonephritis gravidarum	110
4.16.3	Erkrankungen der Leber	111

4.16.4	Diabetes mellitus	112
4.17	Infektionskrankheiten in der Schwangerschaft	114
4.17.1	Toxoplasmose	116
4.17.2	Hepatitis	117
4.17.3	Lues (Syphilis)	118
4.17.4	Listeriose	119
4.17.5	Röteln	119
4.17.6	Zytomegalie	120
4.17.7	Herpes simplex	121
4.17.8	HIV-Infektion (AIDS)	122
5	Physiologie der Geburt – Geburtshilfe	125
5.1	Vorgeburtsperiode	125
5.2	Blasensprung	125
5.3	Wehen	127
5.4	Geburtsmechanik (bei vorderer Hinterhauptslage)	129
5.5	Geburtsdauer	130
5.6	Geburtsverlauf	130
5.7	Überwachung und Betreuung, Geburtserleichterung	132
5.8	Geburtseinleitung	137
5.8.1	Programmierte (terminierte) Geburt	137
5.8.2	Indizierte Geburtseinleitung	138
6	Pathologie der Geburt	140
6.1	Leitsymptome und Differentialdiagnosen	140
	Blutungen	140
	Schmerzen	140
	Fieber	141
	Kollaps, Schock	141
	Bewußtseinstrübung, Koma, Krämpfe	141
	Geburtsstillstand	142
	Fetale Hypoxie	142
6.2	Vorzeitiger Blasensprung	143
6.3	Amnioninfektionssyndrom	145
6.4	Anomalien der Lage, Haltung, Stellung und Einstellung	146
6.4.1	Regelwidrige Haltung und Einstellung des Kopfes	147
6.4.2	Schulterdystokie	150
6.4.3	Beckenendlage	152
6.4.4	Querlage	157

6.5	Mißverhältnis	158
6.6	Vorliegen/Vorfall eines Armes	160
6.7	Pathologie der Wehentätigkeit	161
6.8	Nabelschnurkomplikationen	164
6.9	Fetale Hypoxie	167
6.10	Intrauteriner Fruchttod, Totgeburt	169
6.11	Placenta praevia	170
6.12	Vorzeitige Plazentalösung	173
6.13	Uterusruptur	175
6.14	Störungen in der Nachgeburtsperiode	177
6.14.1	Lösungsstörungen der Plazenta	179
6.14.2	Mütterliche Geburtsverletzungen	180
6.14.3	Atonie	181
6.15	Gerinnungsstörungen (Koagulopathien)	182
6.16	Fruchtwasserembolie	184
7	Geburtshilffliche Operationen	185
7.1	Muttermund-Einstellung	185
7.2	Spekulum-Entbindung	186
7.3	Forzeps-Entbindung	187
7.4	Vakuumextraktion	189
7.5	Sectio caesarea	191
7.6	Vaginale Entwicklung des Kindes aus Beckenendlage (Manualhilfe)	195
7.7	Manuelle Plazentalösung	198
7.8	Nachkürtage	199
7.9	Nahtversorgung von mütterlichen Geburtsverletzungen	201
7.10	Wendung	203
7.10.1	Äußere Wendung	203
7.10.2	Kombinierte (innere und äußere) Wendung	204
8	Wochenbett – Nachsorge	206
8.1	Überwachung und Betreuung der Wöchnerin	206
8.2	Brustpflege und Stillhilfe	210
8.3	Rückbildungsgymnastik	214
8.4	Beratung	215
8.5	Gesetzliche Regelungen	217
8.6	Wochenbettbedarf und Wochenbettpackung	220

9	Pathologie des Wochenbettes	221
9.1	Leitsymptome und Differentialdiagnosen	221
	Verzögerte Uterusrückbildung	221
	Temperaturerhöhung	221
	Blutungen	221
	Schmerzen im Unterbauch	222
9.2	Verzögerte Uterusrückbildung (Subinvolutio uteri)	222
9.3	Infektion einer Scheiden- oder Dammwunde (Puerperalgeschwür)	223
9.4	Endometritis puerperalis, Endo-Myometritis	223
9.5	Puerperalsepsis	224
9.6	Thrombose, Thrombophlebitis	225
9.7	Symphysenschaden, -ruptur, Beckenringlockerung	227
9.8	Postpartale Depressionen	228
9.9	Wochenbettpsychose	229
9.10	Mastitis puerperalis	230
10	Das Neugeborene	232
10.1	Klassifikation und Definitionen	232
10.2	Erstversorgung	233
10.3	Erstuntersuchung (U 1-Vorsorgeuntersuchung) ...	235
10.4	Geburtsverletzungen	240
10.5	Fehlbildungen	242
10.6	Überwachung und Betreuung des gesunden Neugeborenen	245
10.7	Früherkennungsuntersuchungen und Prophylaxe (Vorsorgeuntersuchungen)	249
10.8	Risikoneugeborenes	250
10.9	Frühgeborenes, Mangelgeborenes	254
10.10	Krankes Neugeborenes (Leitsymptome)	257
10.10.1	Ikterus	257
10.10.2	Zyanose	258
10.10.3	Dyspnoe	259
10.10.4	Großes Abdomen	259
10.10.5	Krämpfe	260
10.10.6	Erbrechen	261
10.10.7	Lethargie, Apathie	261
11	Niederlassung	262
11.1	Möglichkeiten einer selbständigen Tätigkeit	262
11.2	Voraussetzungen	262

XII Inhalt

11.3	Kontakte knüpfen	263
11.4	Öffentlichkeitsarbeit	264
11.5	Arbeitsmittel	265
11.6	Abrechnung	266
12	Arzneimittel in der Schwangerschaft und während der Stillperiode	267
12.1	Arzneimittel in der Schwangerschaft	267
12.2	Arzneimittel während der Stillperiode	271
12.3	Beratungsstellen für die Anwendung von Medikamenten in der Schwangerschaft	277
13	Wichtige Medikamente (Auswahl)	279
13.1	Vorbemerkungen	279
13.2	Ambroxol	279
13.3	Betamethason	280
13.4	Butylscopolaminiumbromid	281
13.5	Diazepam	282
13.6	Dihydralazin	283
13.7	Fenoterol	285
13.8	Magnesiumsulfat	287
13.9	Methylergometrin	288
13.10	Oxytocin	290
13.11	Pethidin	292
13.12	Prostaglandine	293
14	Referenzbereich ausgewählter Laborparameter .	296
14.1	Frauen/Schwangere	296
14.2	Neugeborenes	303
Sachregister		305