

Inhaltsverzeichnis

Einführung 5

Dr. Karl Quade

Projekte Volleyball/ Beach -Volleyball

Entwicklung eines Messplatzes zur Technikdiagnostik im Volleyball 6

Dr. Karen Roemer

Kooperationsbezogene Handlungsrepräsentationen im Volleyball –

Diagnostik, Training und Wissenstransfer für Trainer..... 7

Prof. Dr. Jörn Munzert

Technikanalyse und Kraftdiagnostik zur Leistungsoptimierung beim

Springen im Beach-Volleyball..... 9

Prof. Dr. Klaus Schneider

Bewegungsanalyse des Volleyballangriffsschlags 14

Dr. Karen Roemer

Erstellung einer personenbezogenen Datenbank im internationalen

Beach-Volleyball zur Vorbereitung der Teilnahme an den

Olympischen Spielen in Peking 2008..... 19

Prof. Dr. Petra Platen

Wettkampfroutinen im Spitzensport – Studien in Einzel- und

Mannschaftssportarten..... 20

Prof. Dr. Thomas Schack

Analyse der Spielstruktur anlässlich der Weltmeisterschaft im

Beachvolleyball 2005..... 25

Dr. Christian Kröger

Technikanalyse und Kraftdiagnostik zur Leistungssportoptimierung beim Springen der Spitzenathletinnen und –athleten im Beach- Volleyball sowie der Nachwuchskader	31
<i>Prof. Dr. Alexander Ferrauti</i>	
Trainingswirkungsanalyse Volleyball – Multivariate Längsschnittstudie zum Einfluss von Verbesserungen in Sprungkraft- und Ausdauerparametern auf die Spielleistung	37
<i>Prof. Dr. Martin Lames</i>	

Übergreifende Projekte

Qualitative Spielbeobachtung im Handball.....	44
<i>Prof. Dr. Martin Lames</i>	
Subjektive Rekonstruktion von Merkmalen erfolgreichen Trainings im langfristigen Leistungsaufbau des Nachwuchstrainings	49
<i>Prof. Dr. Andreas Hohmann</i>	
Informationsversorgung von Trainerinnen und Trainern.....	50
<i>Prof. Dr. Manfred Muckenhaupt</i>	
Berufsfeld Trainer	58
<i>Prof. Dr. Helmut Digel</i>	
High Intensity vs. High Volume Training – Trainings- wirkungsanalyse zur Untersuchung der Anpassungsprozesse von Krafttrainingsformen in Abhängigkeit vom Trainingsvolumen.....	65
<i>Prof. Dr. Wilfried Alt</i>	
Erstellung einer wissenschaftlichen Expertise zum Kraftsport im Nachwuchsleistungssport.....	67
<i>Prof. Dr. Joachim Mester Teil I, Prof. Dr. Ulrich Hartmann &</i>	
<i>Prof. Dr. Petra Platen Teil II</i>	

Systematische Physiologie Spielbeobachtung: Beanspruchung während eines Handballspiels in Abhängigkeit vom Spielniveau.....	68
<i>Prof. Dr. Michael Weiß</i>	
Die Einflussnahme eines reaktiven Krafttrainings auf die Sprungkraftleistung und die spinale Erregbarkeit des monosynaptischen Dehnreflexes bei Kontraktionen im DVZ	73
<i>Prof. Dr. Albert Gollhofer</i>	
Ausdauertraining in den Spielsportarten – Entwicklung und Evaluation von Spielsportspezifischen intensiven Ausdauertrainingsprogrammen	78
<i>Prof. Dr. Petra Platen</i>	
Reihenfolgeeffekte beim Fertigkeitslernen – Funktion und Wirkweise des kontralateralen Lerntransfers beim Erlernen sportlicher Bewegungen in den Spielsportarten	84
<i>Prof. Dr. Jürgen Krug</i>	
Auswirkungen eines singulären und mehrwöchigen Ganzkörper-vibrationstrainings auf die neuromuskuläre Kontrolle des Kniegelenks bei Sportlern	92
<i>Prof. Dr. Albert Gollhofer</i>	
Die Effizienz exzentrischer Belastungsformen bei chronischen Achillessehnen- und Patellarsehnenbeschwerden im Leistungssport	98
<i>PD Dr. Frank Mayer</i>	
Häufigkeit von lumbalen Rückenschmerzen und Auffälligkeiten im MRT bei adoleszenten Leistungssportlern	103
<i>Prof. Dr. Klaus-Peter Günther</i>	
Vergleich verschiedener Trainingsmethoden zur Schnellkraftentwicklung	108
<i>Prof. Dr. Dietmar Schmidbleicher</i>	
Implementierung eines Qualitätsmanagementsystems in der Talentsuche, -auswahl und –förderung – ein regionaler Ansatz	119
<i>Prof. Dr. Alfred Rütten</i>	

Auswirkungen eines desmodromischen Maximalkrafttrainings auf Krafteigenschaften, Struktur und Genexpression des Skelettmuskels.....	125
<i>Dr. Birgit Friedmann</i>	

WVL-Projekte

Umsetzung des langfristigen strategischen Forschungsprogramms für das Wissenschaftliche Verbundsystem Leistungssport.....	130
<i>Dr. Karl Quade, PD Dr. Gabriele Neumann</i>	
Wissensmanagement im Wissenschaftlichen Verbundsystem Leistungssport	138
<i>Prof. Dr. Manfred Muckenhaupt</i>	
Individuelles Gesundheitsmanagement: Subjektive Gesundheit und Ernährung im Nachwuchsleistungssport	139
<i>Prof. Dr. Ansgar Thiel</i>	
Trainings- und Wettkampfqualität aus Athleten- und Trainersicht	140
<i>Prof. Frank Hänsel</i>	
Optimierung von Training und Wettkampf: Belastungs- und Anpassungsmanagement	142
<i>Prof. Dr. Frank Mooren</i>	