

## Inhaltsverzeichnis

### **Einführung ..... 5**

*Dr. Karl Quade*

### **Projekte Volleyball/ Beach -Volleyball**

#### **Entwicklung eines Messplatzes zur Technikdiagnostik im Volleyball ..... 6**

*Dr. Karen Roemer*

#### **Kooperationsbezogene Handlungsrepräsentationen im Volleyball – Diagnostik, Training und Wissenstransfer für Trainer ..... 7**

*Prof. Dr. Jörn Munzert*

#### **Technikanalyse und Kraftdiagnostik zur Leistungsoptimierung beim Springen im Beach-Volleyball ..... 9**

*Prof. Dr. Klaus Schneider*

#### **Bewegungsanalyse des Volleyballangriffsschlags ..... 14**

*Dr. Karen Roemer*

#### **Erstellung einer personenbezogenen Datenbank im internationalen Beach-Volleyball zur Vorbereitung der Teilnahme an den Olympischen Spielen in Peking 2008 ..... 19**

*Prof. Dr. Petra Platen*

#### **Wettkampfroutinen im Spitzensport – Studien in Einzel- und Mannschaftssportarten ..... 20**

*Prof. Dr. Thomas Schack*

#### **Analyse der Spielstruktur anlässlich der Weltmeisterschaft im Beachvolleyball 2005 ..... 25**

*Dr. Christian Kröger*

Technikanalyse und Kraftdiagnostik zur Leistungssportoptimierung beim Springen der Spitzenathletinnen und –athleten im Beach- Volleyball sowie der Nachwuchskader .....	31
<i>Prof. Dr. Alexander Ferrauti</i>	

Trainingswirkungsanalyse Volleyball – Multivariate Längsschnittstudie zum Einfluss von Verbesserungen in Sprungkraft- und Ausdauerparametern auf die Spielleistung .....	37
<i>Prof. Dr. Martin Lames</i>	

## Übergreifende Projekte

Qualitative Spielbeobachtung im Handball.....	44
<i>Prof. Dr. Martin Lames</i>	

Subjektive Rekonstruktion von Merkmalen erfolgreichen Trainings im langfristigen Leistungsaufbau des Nachwuchstrainings.....	49
<i>Prof. Dr. Andreas Hohmann</i>	

Informationsversorgung von Trainerinnen und Trainern.....	50
<i>Prof. Dr. Manfred Muckenhaupt</i>	

Berufsfeld Trainer .....	58
<i>Prof. Dr. Helmut Digel</i>	

High Intensity vs. High Volume Training – Trainings- wirkungsanalyse zur Untersuchung der Anpassungsprozesse von Krafttrainingsformen in Abhängigkeit vom Trainingsvolumen.....	65
<i>Prof. Dr. Wilfried Alt</i>	

Erstellung einer wissenschaftlichen Expertise zum Kraftsport im Nachwuchsleistungssport.....	67
<i>Prof. Dr. Joachim Mester Teil I, Prof. Dr. Ulrich Hartmann &amp; Prof. Dr. Petra Platen Teil II</i>	

Systematische Physiologie Spielbeobachtung: Beanspruchung während eines Handballspiels in Abhängigkeit vom Spielniveau .....	68
<i>Prof. Dr. Michael Weiß</i>	

Die Einflussnahme eines reaktiven Krafttrainings auf die Sprungkraftleistung und die spinale Erregbarkeit des monosynaptischen Dehnreflexes bei Kontraktionen im DVZ .....	73
<i>Prof. Dr. Albert Gollhofer</i>	

Ausdauertraining in den Sportsportarten – Entwicklung und Evaluation von Sportsportspezifischen intensiven Ausdauertrainingsprogrammen .....	78
<i>Prof. Dr. Petra Platen</i>	

Reihenfolgeeffekte beim Fertigkeitlernen – Funktion und Wirkweise des kontralateralen Lerntransfers beim Erlernen sportlicher Bewegungen in den Sportsportarten .....	84
<i>Prof. Dr. Jürgen Krug</i>	

Auswirkungen eines singulären und mehrwöchigen Ganzkörper- vibrationstrainings auf die neuromuskuläre Kontrolle des Kniegelenks bei Sportlern .....	92
<i>Prof. Dr. Albert Gollhofer</i>	

Die Effizienz exzentrischer Belastungsformen bei chronischen Achillessehnen- und Patellarsehnenbeschwerden im Leistungssport .....	98
<i>PD Dr. Frank Mayer</i>	

Häufigkeit von lumbalen Rückenschmerzen und Auffälligkeiten im MRT bei adoleszenten Leistungssportlern .....	103
<i>Prof. Dr. Klaus-Peter Günther</i>	

Vergleich verschiedener Trainingsmethoden zur Schnellkraftentwicklung .....	108
<i>Prof. Dr. Dietmar Schmidtbleicher</i>	

Implementierung eines Qualitätsmanagementsystems in der Talentsuche, -auswahl und –förderung – ein regionaler Ansatz .....	119
<i>Prof. Dr. Alfred Rütten</i>	

Auswirkungen eines desmodromischen Maximalkrafttrainings auf Krafteigenschaften, Struktur und Genexpression des Skelettmuskels.....	125
<i>Dr. Birgit Friedmann</i>	

## **WVL-Projekte**

Umsetzung des langfristigen strategischen Forschungsprogramms für das Wissenschaftliche Verbundsystem Leistungssport.....	130
<i>Dr. Karl Quade, PD Dr. Gabriele Neumann</i>	

Wissensmanagement im Wissenschaftlichen Verbundsystem Leistungssport .....	138
<i>Prof. Dr. Manfred Muckenhaupt</i>	

Individuelles Gesundheitsmanagement: Subjektive Gesundheit und Ernährung im Nachwuchsleistungssport .....	139
<i>Prof. Dr. Ansgar Thiel</i>	

Trainings- und Wettkampfqualität aus Athleten- und Trainersicht .....	140
<i>Prof. Frank Hänsel</i>	

Optimierung von Training und Wettkampf: Belastungs- und Anpassungsmanagement .....	142
<i>Prof. Dr. Frank Mooren</i>	