



Inhalt

Praktische Reisetipps A-Z (unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)		Feiertage und Veranstaltungen	72
Anreise und Verkehrsmittel	14	Geld	74
Mit oder ohne Auto?	14	Währungen	74
Auto fahren	14	Banken	74
Rad fahren	21	Zahlungsmittel	75
Busse	25		
Fähren	28	Information	76
Inlandfähren und sonstige Schiffe	35	Das Jedermannrecht	77
Bahn	38	Medien	79
Fliegen	44	Presse	79
		Radio	80
Ausrüstung	47	Nachtleben	80
Rucksack	48	Nationalparks	81
Zelt	48	Notfälle	92
Schlafsack	50	Reisezeit	94
Kocher	50	Telefonieren	96
Autozubehör	51	Übernachten	98
Landkarten	56	Umsonst und draußen	98
		Campingplätze	100
Ein- und Ausreisebestimmungen	58	Jugendherbergen	101
Einfuhr	58	Hütten	103
Ausfuhr	60	Sauna	104
Innerskandinavische Grenzen	60	Hotels und Privatunterkünfte	106
Sonstige Dokumente	60	Uhrzeit	107
Arbeitserlaubnis	60	Versicherungen	107
		Wandern	108
Einkaufen	61	Ausrüstung	109
Andenken	61	Orientierung	110
		Offenes Feuer	111
Essen und Trinken	62	Angeln	112
Lebensmittel einkaufen	67	Kanu fahren	113
Alkohol	69	Wanderwege in Lappland	115

Lappland im Winter	117	Sport	159
Auto winterfest machen	118	Architektur	159
Straßenverhältnisse	126	Design	164
Problem Frost	127	Politik	164
Zu Fuß durch Eis und Schnee	129	Wirtschaft	167

Skandinavien – ein Überblick Die Hauptstädte

Geografie	138	Oslo	174
Klima	140	Stockholm	187
Bevölkerung	142	Helsinki	199
Geschichte	143		
Sprachen	145	Lappland – ein Einblick	
Literatur und Film	149		
Mythologie	152	Geografie	216
Musik	156	Klima	227

Exkurse

Die Große Umstellung – der Weg zum Rechtsverkehr	18
Kleines Flug-Know-how	45
Der Nobelpreis – eine bedeutende Auszeichnung	163
Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne – lappländische Phänomene?	224
Anders Celsius und die Temperatur	227
Über den Walfang	246
Carl von Linné	250
Die Stallo-Braut	261
Die Kata – das Zelt der Lappen	270
Der Altaelv-Staudamm	328
Der größte Raubvogel Norwegens	336
Marmor aus dem Steinfjell	341
Nach Russland	358
Wem gehört eigentlich ...?	385
Wal-Safari	404
Fridtjof Nansen und der Weg zum Nordpol	406



INHALT

Die acht Jahreszeiten - der Jahreslauf bei den Samen	229
Tiere	232
Pflanzen	248
Die Samen	255

Routenbeschreibungen

Überblick	278
Route 1: Mo i Rana – Nordkap	278
Route 2: Nordkjosbotn – Tromsø	284
Route 3: Haparanda/Tornio – Skibotn	285
Route 4: Hetta – Alta	288
Route 5: Skaidi– Hammerfest	290
Route 6: Lakselv – Inari	291
Route 7 Kautokeino – Vardø	293
Route 8: Russenes – Kirkenes	296
Route 9: Kittilä – Kirkenes	300
Route 10: Inari – Båtsfjord	302
Route 11: Rovaniemi – Inari	305
Route 12: Rovaniemi – Muonio	307
Route 13: Arvidsjaur – Storjord	308
Route 14: Arvidsjaur – Karesuando	309
Route 15: Jokkmokk – Kvikkjokk	313
Route 16: Narvik – Kiruna	313

Orte in Lappland von A bis Z

Zu den Ortsbeschreibungen	322
Norwegen – Orte von A bis Z	324
Schweden – Orte von A bis Z	407
Finnland – Orte von A bis Z	430

Anhang

Literaturtipps	466
Quellennachweis	466
Mini-Sprachführer	467
Register	472
Kartenverzeichnis	479
Die Autoren	480