

Inhalt

Vorwort	7
Zum Begriff „Lappland“	11

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Anreise und Verkehrsmittel	14
Mit oder ohne Auto?	14
Auto fahren	14
Rad fahren	21
Busse	25
Fähren	28
Inlandfahren und sonstige Schiffe	35
Bahn	38
Fliegen	44

Ausrüstung	47
Rucksack	48
Zelt	48
Schlafsack	50
Kocher	50
Autozubehör	51
Landkarten	56

Ein- und Ausreisebestimmungen	58
Einfuhr	58
Ausfuhr	60
Innerskandinavische Grenzen	60
Sonstige Dokumente	60
Arbeitserlaubnis	60

Einkaufen	61
Andenken	61

Essen und Trinken	62
Lebensmittel einkaufen	67
Alkohol	69

Feiertage und Veranstaltungen	72
--------------------------------------	-----------

Geld	74
Währungen	74
Banken	74
Zahlungsmittel	75

Information	76
--------------------	-----------

Das Jedermannsrecht	77
----------------------------	-----------

Medien	79
Presse	79
Radio	80

Nachtleben	80
-------------------	-----------

Nationalparks	81
----------------------	-----------

Notfälle	92
-----------------	-----------

Reisezeit	94
------------------	-----------

Telefonieren	96
---------------------	-----------

Übernachten	98
Umsonst und draußen	98
Campingplätze	100
Jugendherbergen	101
Hütten	103
Sauna	104
Hotels und Privatunterkünfte	106

Uhrzeit	107
----------------	------------

Versicherungen	107
-----------------------	------------

Wandern	108
----------------	------------

Ausrüstung	109
Orientierung	110
Offenes Feuer	111
Angeln	112
Kanu fahren	113
Wanderwege in Lappland	115

Lapland im Winter	117	Sport	159
Auto winterfest machen	118	Architektur	159
Straßenverhältnisse	126	Design	164
Problem Frost	127	Politik	164
Zu Fuß durch Eis und Schnee	129	Wirtschaft	167

Skandinavien – ein Überblick Die Hauptstädte

Geografie	138	Oslo	174
Klima	140	Stockholm	187
Bevölkerung	142	Helsinki	199
Geschichte	143		
Sprachen	145	Lapland – ein Einblick	
Literatur und Film	149		
Mythologie	152	Geografie	216
Musik	156	Klima	227

Exkurse

Die Große Umstellung – der Weg zum Rechtsverkehr	18
Kleines Flug-Know-how	45
Der Nobelpreis – eine bedeutende Auszeichnung	163
Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne	
– lappländische Phänomene?	224
Anders Celsius und die Temperatur	227
Über den Walfang.....	246
Carl von Linné	250
Die Stallo-Braut	261
Die Kata – das Zelt der Lappen	270
Der Altaelv-Staudamm	328
Der größte Raubvogel Norwegens	336
Marmor aus dem Steinfjell	341
Nach Russland	358
Wem gehört eigentlich ...?	385
Wal-Safari	404
Fridtjof Nansen und der Weg zum Nordpol	406

Die acht Jahreszeiten - der Jahreslauf bei den Samen	229
Tiere	232
Pflanzen	248
Die Samen	255

Routenbeschreibungen

Überblick	278
Route 1: Mo i Rana - Nordkap	278
Route 2: Nordkjosbotn - Tromsø	284
Route 3: Haparanda/Tornio - Skibotn	285
Route 4: Hetta - Alta	288
Route 5: Skaidi - Hammerfest	290
Route 6: Lakselv - Inari	291
Route 7: Kautokeino - Vardø	293
Route 8: Russenes - Kirkenes	296
Route 9: Kittilä - Kirkenes	300
Route 10: Inari - Båtsfjord	302
Route 11: Rovaniemi - Inari	305
Route 12: Rovaniemi - Muonio	307
Route 13: Arvidsjaur - Storjord	308
Route 14: Arvidsjaur - Karesuando	309
Route 15: Jokkmokk - Kvikkjokk	313
Route 16: Narvik - Kiruna	313

Orte in Lappland von A bis Z

Zu den Ortsbeschreibungen	322
Norwegen - Orte von A bis Z	324
Schweden - Orte von A bis Z	407
Finnland - Orte von A bis Z	430

Anhang

Literaturtipps	466
Quellennachweis	466
Mini-Sprachführer	467
Register	472
Kartenverzeichnis	479
Die Autoren	480