

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. med. Walther H. Lechler, Herrenalb....	4
Wie ich zum Schreiben dieses Tagebuchs kam.....	5
1. Tag / Nur ein bißchen	13
2. Tag / Gewinnen durch Verlieren	16
3. Tag / Das Bedürfnis gebraucht zu werden	22
4. Tag / Mehr spirituell als religiös.....	28
5. Tag / Selbsterfahrung.....	33
6. Tag / Geschichten anhören.....	38
7. Tag / Die Mitte finden	43
8. Tag / Gertrud, meine Höhere Kraft.....	49
9. Tag / Heilloser Egoismus	55
10. Tag / Demut statt Erniedrigung.....	62
11. Tag / Sterben lernen	70
12. Tag / Wie wir heil werden	76
13. Tag / Inneres Wissen.....	85
Anhang	94