

# INHALT

## Kapitel 1

---

### **Dem Problem auf den Zahn fühlen** 18

Sind Sie ein Kandidat für ästhetische Zahnbehandlung?	18
So alt wie die Pyramiden	22
Sie sind so, wie Sie sich sehen	22
Die Proportionen des Gesichts: Unregelmäßig ist manchmal schöner	23
Beurteilen Sie Ihr Lächeln	25
Was Ihr Lächeln verrät	26
Wo liegen die Grenzen meiner ästhetischen Zahnbehandlung?	35
Die Lippenlinie bestimmt, wieviel man von den Zähnen sieht	36
Die Kontur des Lächelns	38
Das richtige Lächeln für Ihren Körpertypus – Wie Sie auf andere wirken	39
Wie Sie den richtigen Zahnarzt für eine ästhetische Zahnbehandlung finden	40
Bin ich hier richtig?	42
Jetzt kommt es auf Ihre Entscheidung an	42
Die Finanzierung einer ästhetischen Zahnbehandlung Verständigung ist alles	43

## Kapitel 2

---

### **Gibt es ein Mittel gegen verfärbte Zähne?** 44

Warum Zähne sich verfärben	44
Verfärbung durch Tetracycline (Antibiotika)	48
Fünf Behandlungen für verfärbte Zähne	48
Das Bleichen vitaler und nichtvitaler Zähne	49
Das Klebeverfahren: eine neuere Lösung für Farbprobleme	57
Tips für Patienten mit kunststoffverkleideten Zähnen	61
Verfärbte Füllungen: Überziehen, Schichtverblendung oder Überkronen	63
Schichtverblendung	64
Wie eine Schichtverblendung angebracht wird	66
Wie wird ein Zahn überkront?	68
Die Krone: Letzte Lösung für den verfärbten Zahn	69
Ästhetische Checkliste für Ihre neue Krone	71
Was passiert bei Zahnfleischschwund?	74
Ersatz für alte Füllungen	78
Wie Ihnen Ihre Füllungen länger erhalten bleiben	82

## Kapitel 3

---

### **Reparatur gebrochener Zähne** 88

Wenn Zähne brechen	88
Ästhetische Formkorrektur – ideal bei kleineren Schäden	91
Das Kleben – neue Hoffnung bei gebrochenen Zähnen	92
Wie wäre es mit einer Schichtverblendung aus Porzellan?	94
Kronen	94
Was tun, wenn eine Krone abbricht?	97
Reserve-Kronen	97
Was Sie vom Überkronen erwarten dürfen	98
Stiftverankerungen oder Stiftaufbauten zur Wiederherstellung gebrochener Zähne	99
Keine Selbsthilfe!	99
Wie rette ich einen ausgeschlagenen Zahn?	99

## Kapitel 4

---

### **Der Lückenschluß** 100

Drei Möglichkeiten des Lückenschlusses	102
Ursachen für Lücken	103
Kieferorthopädie – nicht mehr nur für Kinder	104
Spangen muß man nicht sehen	107
Das Schöne am Klebeverfahren	109
Lückenschluß durch Verblenden mit Schalen	112
Lückenschluß durch Überkronen	114
Ein Provisorium: das herausnehmbare Kunststoff-Overlay	117
Lückenschluß durch Brücken	118
Herausnehmbare Prothese oder festsitzende Brücke	118
Die herkömmliche festsitzende Brücke	119
Die Brücke ersetzt einen fehlenden Zahn	120
Die festsitzende Anhänger-Brücke	121
Die kombinierte Behandlung	122
Die festgeklebte Brücke	122
Wie steht es mit einem Implantat?	122
Wie eine mit Kunststoff geklebte Brücke befestigt wird	124
Die herkömmliche herausnehmbare Prothese	125
Die herausnehmbare Prothese mit Geschiebe	127
Die Deckprothese	127
Die Immediat-Prothese	128
Die Vollprothese	128
Tips für den Prothesenträger	129

## Kapitel 5

---

### **Das „Entwirren“ der Zähne** 132

Ästhetische Formkorrektur, ein ästhetischer Kompromiß	134
Das Verblenden, die neueste Möglichkeit	138
Das Kleben, ein zeitsparender Kompromiß	140
Kieferorthopädie, der allerbeste Weg	142
Kronen können tiefgreifende Veränderungen ergeben	144

## Kapitel 6

### **Probleme mit dem Biß** 148

Ein schiefer Biß: Vererbung oder Gewohnheit?	150
Bruxismus: Kiefergelenkbeschwerden lassen Ihnen das Lachen vergehen	151
Abgesunkener Biß: Ihr Gesicht wirkt „eingefallen“	152
Kreuzbiß läßt das Gesicht asymmetrisch werden	153
Offener Biß	155
Protrusion: Durch Lagekorrektur verbessert sich Ihr Lächeln	155
Andere Behandlungsmöglichkeiten bei Gebißproblemen	157
Ästhetische Formkorrektur oder Einschleifen der Okklusion	157
Aufbißschienen	159
Kieferorthopädie: Die beste Behandlung der meisten Bißprobleme	159
Das Kleben, ein schwacher Kompromiß	160
Überkronen: Nützlich bei extremem Verschleiß	160
Brücken können eine Verschiebung verhindern	160
Ein wichtiger Hinweis	160
Überblick über Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Bißproblemen	164

## Kapitel 7

### **Operative Kieferkorrektur, eine neue Behandlung von Bißproblemen** 168

**von Louis Belinfante, D.D.S.**

Was ist orthognathe Chirurgie?	168
An wen muß man sich wenden?	168
Verständigung: Die Arzt-Patient-Beziehung	173
Operation und Krankenhausaufenthalt	174

## Kapitel 8

---

### **Wie das Zahnfleisch Ihr Lächeln beeinflusst** 180

Was ist Parodontitis?	180
Vorbeugen, die beste Art, Zahnfleischprobleme zu vermeiden	183
Wie das Zahnfleisch Ihr Lächeln beeinflusst	184
Die Behandlung lockerer Zähne	184
Die Behandlung bei Zahnfleischartropfung	185
Zahnfleischspalten	186
Die Behandlung bei Artropfung des Alveolarkammes	189
Was tun bei zuviel Zahnfleisch?	191

## Kapitel 9

---

### **Für eine Verjüngung Ihres Lächelns sind Sie noch nicht zu alt** 194

Wie das Lächeln altert	194
Gegen das Altern des Lächelns kann man etwas tun	197
Bruxismus „nagt“ an der Jugendlichkeit Ihres Lächelns	198
Wie das Lächeln verjüngt werden kann	200
Ästhetische Formkorrektur: Eine preiswerte Lösung	200
Das Klebverfahren: In wenigen Stunden ein jüngeres Lächeln	200
Überkronen: Eine gute Lösung bei gealtertem Lächeln	202
Prothesen: Niemand merkt etwas	203
Tips: Wie Sie dem Altern des Lächelns vorbeugen können	204
Wie sich ein gealtertes Lächeln verändern läßt	207
Die echten Zähne: Behalten, wenn es geht	208
Nie die Zahnpflege vernachlässigen	208
Für eine Stellungskorrektur ist es nie zu spät	208
Wie Sie jünger aussehen	208
Vorbeugen: Man muß Ihnen die Jahre nicht ansehen	208

## Kapitel 10

---

### **Veränderung des Lächelns durch plastische Chirurgie** 210

**von John R. Lewis jr., M.D.**

Die Lippen formen das Lächeln	212
Der Mund ist das Zentrum des Lächelns	214
Die Nase kann das Lächeln überschatten	214
Das Kinn verhilft zu einem gleichmäßigen Gesicht und damit zu einem ausgewogenen Lächeln	216
Die Kiefer formen das Gesicht und das Lächeln	217
Die Wangen heben die Mundwinkel beim Lächeln	218
Der große Beitrag von Augenbrauen und Lidern	221
Fältchen oder straffe Haut beim Lächeln	222
Verbesserung Ihres Lächelns	223

## Kapitel 11

---

### **Ihr neues Lächeln – der Schlüssel zum Erfolg** 224

Nichts hält ewig	224
Geplantes gutes Aussehen	224
Funktion und Schönheit sind keine Gegensätze	226
Man ist, was man ißt	228
Schlechte Gewohnheiten kosten Geld und bringen Sie um Ihr Lächeln	229
Erkennen Sie Ihre schlechten Gewohnheiten	231
Tips zur Verhütung ästhetischer Probleme während der Kindheit	233
Tips für Fotomodelle und Schauspieler/innen	234
Sofortige Veränderung der Gesichtsform	234
Tips vor und nach dem Fototermin	236
Kosmetik als Rahmen für Ihr Lächeln	238
Das Make-up, eine Illusion	241
Kompromiß oder nicht, das ist die Frage	242
Akzeptieren Sie sich und Ihr Lächeln	244
Machen Sie von Ihrem veränderten Lächeln Gebrauch	244
<b>Wichtige Fachbegriffe</b>	250
<b>Sachregister</b>	252
<b>Berater</b>	254
<b>Fachliteratur</b>	254