

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>	
.....		
<b>Glück ist nicht gleich Glück</b>	<b>5</b>	
.....		
Der Begriff „Glück“ und ich	5	
Glück ist so facettenreich	6	
Glück ist nicht gleich Glück – Aber was steckt denn in Glück alles drin?	7	
Glück, Glück, Glück – das Internet ist voll davon	8	
Das „kleine Glück“	9	
Glücksbringer	10	
Der Mythos um das Hufeisen	11	
Glück in anderen Sprachen	12	
Mehrfache Bedeutung des Wortes Glück	13	
Mein Glücksworträtsel	14	
.....		
<b>Glück – Wie nehme ich es wahr?</b>	<b>15</b>	
.....		
Fragebogen zum Thema Glück	15	
Mein eigener absoluter Glücksmoment	16	
Selbstwahrnehmung & Fremdwahrnehmung	17	
Das Glück verfolgt mich in meinem Leben	18	
Träume – Wünsche – Visionen	19	
Mein Glücksrezept –		
Umsetzungsmöglichkeiten im Unterricht	20	
Mein Glücksrezept	21	
Keep on smiling – Was bringt mich zum Lachen?	22	
Die Rolle der Sinne	23	
Macht Schokolade wirklich glücklich?	24	
.....		
<b>Das eigene Glück finden – Was macht mich eigentlich glücklich?</b>	<b>25</b>	
.....		
Richtige Ziele im Leben finden	25	
Stolpersteine auf dem Weg zum Ziel	26	
Bist du ein Optimist oder eher ein Pessimist?	27	
Erstes Philosophieren am Beispiel des Werkes „Der Kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry	28	
Knietzsche und das Glück	29	
„Zwei Mäuse namens Glück und Liebe“ – eine Kurzgeschichte nach Le-Pôete-Mos	30	
Die glücklichsten Menschen der Welt	31	
Buddha und das Glück	32	
Was macht mich denn eigentlich glücklich?	33	
.....		
<b>Glück kann man ausprobieren</b>	<b>34</b>	
.....		
Fantasiereise „Spaziergang im Herbst“	34	
Das Glücksarchiv – eine lehrreiche und persönliche Internet Rallye	35	
Ganz viel Glück im Gepäck	37	
Der Weg zum Glück über einfache Mathematik?	38	
Das Streben nach Glück	39	
Glück in der Schule	40	
Eine kleine Bohne – ein kleines Glück	41	
.....		
<b>Lebensfreude entdecken</b>	<b>42</b>	
.....		
Kann man Glück backen?	42	
Glück mit jemandem teilen	44	
Glück als Mutmacher oder durch Mut zum Glück	45	
Mehr Lebensfreude durch den Flow	46	
Stress, lass nach!	47	
Heute ist mein Glückstag	49	
Meine Glückshitlist	50	
.....		
<b>Lösungen</b>	<b>51</b>	
.....		
<b>Bild- und Textnachweis</b>	<b>60</b>	
.....		