

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>	<b>Glück kann man ausprobieren</b>	<b>34</b>
.....	.....	.....	.....
<b>Glück ist nicht gleich Glück</b>	<b>5</b>	Fantasiereise „Spaziergang im Herbst“	34
.....	.....	Das Glücksarchiv – eine lehrreiche und	
Der Begriff „Glück“ und ich	5	persönliche Internet Rallye	35
Glück ist so facettenreich	6	Ganz viel Glück im Gepäck	37
Glück ist nicht gleich Glück – Aber was steckt		Der Weg zum Glück über einfache Mathematik?	38
denn in Glück alles drin?	7	Das Streben nach Glück	39
Glück, Glück, Glück – das Internet ist voll davon	8	Glück in der Schule	40
Das „kleine Glück“	9	Eine kleine Bohne – ein kleines Glück	41
Glücksbringer	10		
Der Mythos um das Hufeisen	11	<b>Lebensfreude entdecken</b>	<b>42</b>
Glück in anderen Sprachen	12	.....	.....
Mehrfache Bedeutung des Wortes Glück	13	Kann man Glück backen?	42
Mein Glücksworträtsel	14	Glück mit jemandem teilen	44
		Glück als Mutmacher oder durch Mut zum Glück	45
<b>Glück – Wie nehme ich es wahr?</b>	<b>15</b>	Mehr Lebensfreude durch den Flow	46
.....	.....	Stress, lass nach!	47
Fragebogen zum Thema Glück	15	Heute ist mein Glückstag	49
Mein eigener absoluter Glücksmoment	16	Meine Glückshitlist	50
Selbstwahrnehmung & Fremdwahrnehmung	17		
Das Glück verfolgt mich in meinem Leben	18	<b>Lösungen</b>	<b>51</b>
Träume – Wünsche – Visionen	19	.....	.....
Mein Glücksrezept –		<b>Bild- und Textnachweis</b>	<b>60</b>
Umsetzungsmöglichkeiten im Unterricht	20	.....	.....
Mein Glücksrezept	21		
Keep on smiling – Was bringt mich zum Lachen?	22		
Die Rolle der Sinne	23		
Macht Schokolade wirklich glücklich?	24		
<b>Das eigene Glück finden – Was</b>			
<b>macht mich eigentlich glücklich?</b>	<b>25</b>		
.....	.....		
Richtige Ziele im Leben finden	25		
Stolpersteine auf dem Weg zum Ziel	26		
Bist du ein Optimist oder eher ein Pessimist?	27		
Erstes Philosophieren am Beispiel des Werkes			
„Der Kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry	28		
Knietzsche und das Glück	29		
„Zwei Mäuse namens Glück und Liebe“ –			
eine Kurzgeschichte nach Le-Pôète-Mos	30		
Die glücklichsten Menschen der Welt	31		
Buddha und das Glück	32		
Was macht mich denn eigentlich glücklich?	33		