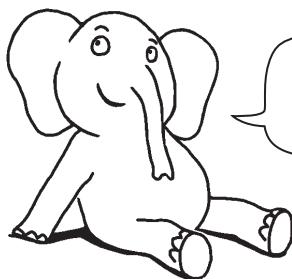




## Miteinander



Jeder kann etwas dafür tun, damit man selbst sich wohlfühlt und andere sich wohlfühlen.

1. Was kannst du tun, damit sich das Miteinander verbessert? Notiere drei Beispiele.

Beispiel: Ich werde kein Kind wegen seines Aussehens oder Verhaltens auslachen.

---

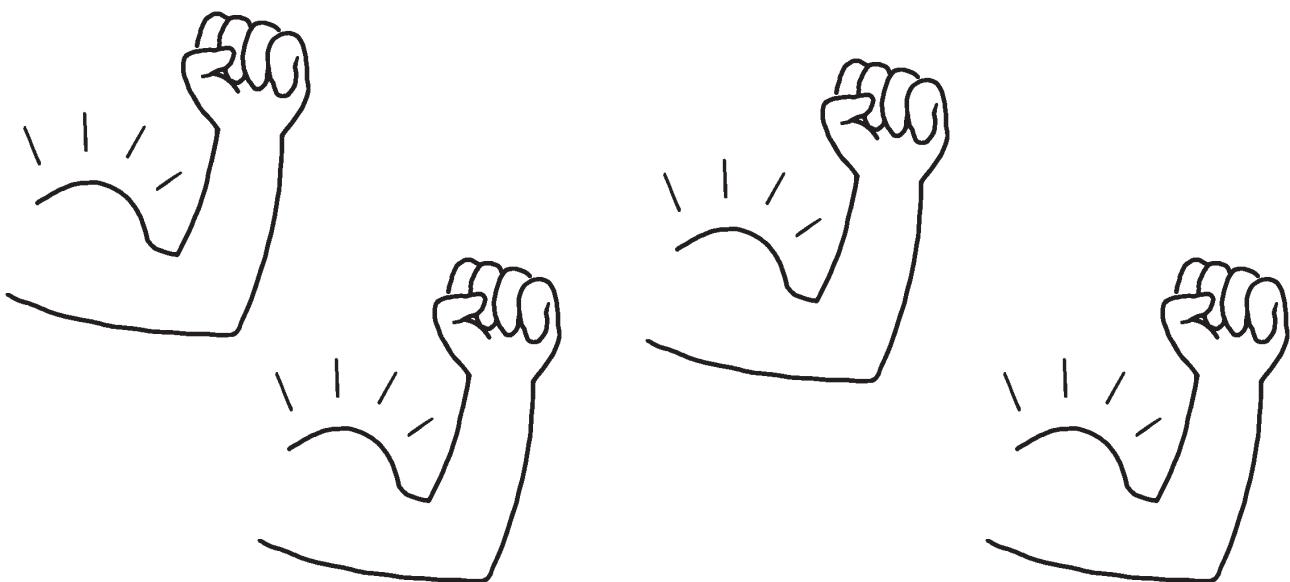
---

---

---

---

2. Ein Spruch lautet: „Gemeinsam sind wir stark!“ Was können wir besser gemeinsam machen als allein? Schreibe in jeden Arm ein Stichwort oder einen Satz.

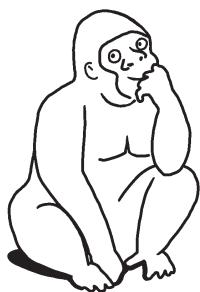




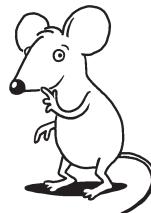
## Meine und deine Gefühle sind wichtig

- 1 Mimi die Maus, Gogo der Gorilla und Sanvi der Elefant erzählen sich, was sie die letzten  
2 Tage alles erlebt haben.
- 3 „Ich wollte gestern über einen Baumstamm balancieren und bin dabei heruntergefallen“,  
4 erzählt Mimi.
- 5 „Haha, wie blöd bist du denn. Das ist doch kinderleicht“, sagt Gogo, der immer noch  
6 lacht.
- 7 „Das ist aber nicht nett, was du gerade zu mir gesagt hast“, schluchzt Mimi,  
8 die weinen muss.
- 9 „Was bist du denn für eine Heulsuse? Ich habe doch einfach nur etwas gesagt und  
10 Lachen ist doch nichts Schlimmes!“, sagt Gogo.
- 11 „Natürlich ist Lachen nichts Schlimmes. Aber du hast Mimi ausgelacht – und für Mimi  
12 fühlt es sich schlimm an, also ist es schlimm“, merkt Sanvi an.
- 13 „Ja, genau. Ich fühle mich jetzt nämlich ganz schlecht“, jammert Mimi.
- 14 „Pfft, es sind doch nur Worte. Gesagt und vergessen“, brummt Gogo.
- 15 „Deine Worte haben mir wehgetan! Es fühlt sich nicht gut an. Ich muss mich erst einmal  
16 ein wenig schütteln und mich zur Entspannung putzen. Das mache ich immer, wenn ich  
17 mich gestresst fühle, und dann geht es mir wieder besser“, sagt Mimi.
- 18 „Liebe kleine Mimi, ich muss dir zustimmen. Worte können sehr verletzen. Wenn jemand  
19 zu mir blöde Sachen sagt, dann muss ich manchmal den ganzen Abend und sogar ein  
20 paar Tage darüber nachdenken. Ich nehme mir alles sehr zu Herzen. Es ist so, ich kann  
21 es nicht einfach abstellen oder vergessen. Was für andere einfach nur Worte sind,  
22 verletzt mich sehr“, erklärt Sanvi.

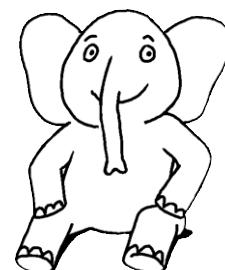
**Gogo ist sensibel.**



**Mimi ist sensibler  
als Gogo.**



**Auch Sanvi ist sensibler  
als Gogo.**



**Erkennst du den Unterschied? Was unterscheidet Sanvi und Mimi von Gogo? Erkläre.**

---



---



---



## Sensible Kinder: Steckbriefe

### 1. Schaue dir die Steckbriefe an.

Name: Lisa Meier

Alter: 6 Jahre

Geburtstag: 14.03.2015

Sternzeichen: Fische



Lisa

Was Lisa mag:

- ihre Freundin Paulina
- zu Hause spielen
- Ruhe und Harmonie

Was Lisa nicht mag:

- laute Geräusche
- Streit
- Gerüche, wie Parfüm
- Aufläufe
- beobachtet werden

Name: Charlie Müller

Alter: 10 Jahre

Geburtstag: 26.07.2011

Sternzeichen: Löwe



Charlie

Was Charlie mag:

- seinen Freund Jonas
- draußen spielen, toben, klettern, wild sein
- erfinden
- Fußball spielen

Was Charlie nicht mag:

- ausgelacht werden
- „Vollpfosten“ genannt werden
- Wollpullover
- Schuhe, die drücken

### 2. Erstelle einen ähnlichen Steckbrief über dich.

### 3. Schreibe Lisa und Charlie einen Brief: Was würdest du gern mit ihnen unternehmen? Achte darauf, dass ihr alle Freude daran habt. Beginne deinen Brief mit: Hallo, Lisa, hallo, Charlie, wie geht es euch? Habt ihr Lust ...