

Inhalt

Einführung

Grundlagen der Osteopathie 7

Geschichtlicher Hintergrund 8

Die osteopathischen Prinzipien 9

Die osteopathischen Systeme 11

Osteopathische Läsion, somatische Dysfunktion, vertebraler Subluxationskomplex 12

Manuelle Therapieformen 17

Untersuchungstechniken 20

Behandlungstechniken 22

Fasziensystem

Faszien- und Weichteiltechniken 123

Funktionelle Bedeutung des Fasziensystems 124

Anatomie der Körperfaszien 125

Myofasziale Ketten / Faszienketten 127

Ursachen für Störungen des faszialen Systems 128

Untersuchungs- und Behandlungstechniken des faszialen Systems 129

Weitere funktionelle Techniken des Weichgewebes 140

Bewegungssystem

Parietale Techniken 29

Kreuz-Beckenregion 30

Wirbelsäule 46

Gliedmaßen 95

Innere Organe

Viszerale Therapie 145

Grundlagen der Viszeralen Therapie 146

Die Leber 147

Der Magen 150

Das Kolon 152

Die Harnblase 155

Die Peritonealfalten der Geschlechtsorgane 156

Schädel und Kreuzbein**Kraniosakrale Therapie 159**

- Grundlagen der Kraniosakralen Osteopathie 160**
- Anatomie und Funktion des Kraniosakralen Systems 160**
- Biomechanik und Nomenklatur der kraniosakralen Dysfunktionen 167**
- Ursachen kraniosakraler Dysfunktionen 171**
- Indikationen für eine kraniosakrale Behandlung 172**
- Symptome kraniosakraler Dysfunktionen 172**
- Untersuchung und Behandlung kraniosakraler Dysfunktionen 173**

Patienten**Behandlungsablauf 183**

- Fallbeispiel 1 „Flavia“ 184**
- Fallbeispiel 2 „Arisha“ 185**

Darüber hinaus**Ergänzende Maßnahmen 187**

- Ansätze der klassischen westlichen Medizin 188**
- Integrative und prophylaktische Behandlungsansätze 189**

Service 199

- Literatur 199**
- Autorinnen 199**
- Bildquellen 200**
- Register 201**