

Inhalt

Einführung

Grundlagen der Osteopathie 7

- Geschichtlicher Hintergrund 8
- Die osteopathischen Prinzipien 9
- Die osteopathischen Systeme 11
- Osteopathische Läsion, somatische Dysfunktion, vertebraler Subluxationskomplex 12
- Manuelle Therapieformen 17
- Untersuchungstechniken 20
- Behandlungstechniken 22

Bewegungsstörungen

Parietale Techniken 29

- Kreuz-Beckenregion 30
- Wirbelsäule 46
- Gliedmaßen 95

Fasziales System

Faszien- und Weichteil- techniken 123

- Funktionelle Bedeutung des Faszien Systems 124
- Anatomie der Körperfaszien 125
- Myofasziale Ketten / Faszienketten 127
- Ursachen für Störungen des faszialen Systems 128
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des faszialen Systems 129
- Weitere funktionelle Techniken des Weichgewebes 140

Innere Organe

Viszerale Therapie 145

- Grundlagen der Viszeralen Therapie 146
- Die Leber 147
- Der Magen 150
- Das Kolon 152
- Die Harnblase 155
- Die Peritonealfalten der Geschlechtsorgane 156

Schritte und Kreisläufe

Kraniosakrale Therapie 159

- Grundlagen der Kraniosakralen Osteopathie 160
- Anatomie und Funktion des Kraniosakralen Systems 160
- Biomechanik und Nomenklatur der kraniosakralen Dysfunktionen 167
- Ursachen kraniosakraler Dysfunktionen 171
- Indikationen für eine kraniosakrale Behandlung 172
- Symptome kraniosakraler Dysfunktionen 172
- Untersuchung und Behandlung kraniosakraler Dysfunktionen 173

Patienten

Behandlungsablauf 183

- Fallbeispiel 1 „Flavia“ 184
- Fallbeispiel 2 „Arisha“ 185

Darüber hinaus

Ergänzende Maßnahmen 187

- Ansätze der klassischen westlichen Medizin 188
- Integrative und prophylaktische Behandlungsansätze 189

Service 199

- Literatur 199
- Autorinnen 199
- Bildquellen 200
- Register 201