



tredition®

[www.tredition.de](http://www.tredition.de)



**Carsten Metje**

# **Dein kristalliner Herz-Diamant**

**Das in uns verborgene  
Herz-Bewusstsein**



tredition®

[www.tredition.de](http://www.tredition.de)

---

© 2020 Carsten Metje

Verlag und Druck: tredition GmbH, Halenreihe 40-44,  
22359 Hamburg

ISBN

Paperback: 978-3-347-08535-0

Hardcover: 978-3-347-08537-4

e-Book: 978-3-347-08538-1

---

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.



# Inhaltsverzeichnis

<b>Prolog.....</b>	<b>9</b>
Wo Ich bin.....	12
Seele .....	16
Persönlichkeit und Geist .....	20
Systemorientierung .....	26
Wirkweisen und Ziele .....	30
Kristallines Herz-Bewusstsein.....	36
 <b>Liebe .....</b>	 <b>38</b>
Herausforderung .....	42
Liebe deinen Weg von Herzen.....	43
Herzgefühle .....	46
Herz und Schutzmantel .....	52
Herz-Magnetismus und Selbstliebe.....	54
Sehnsucht, Harmonie und Aspekte .....	55
Herz-Verabredung .....	61
Liebe und Selbst-Täuschung .....	62
Empathie und Verantwortung .....	63
Kopieren und Potenziale .....	65
Rollenspiele .....	67
Mimik, Gestik und Körperhaltung .....	69
Ego.....	70
Angst .....	72
Liebe, Loslassen und Dualität .....	74
Liebe, Geld und Macht .....	78
 <b>Bewusstsein .....</b>	 <b>82</b>
Welten und Wahrheiten .....	88
Medien-Wissen .....	92
Liebe, Würde und Bewusstsein .....	96
Liebe und Wahnsinn.....	101

<b>Spiritualität, der Weg ins Herzfühlen.....</b>	<b>108</b>
Kontrolle .....	109
Gedanken sind elektromagnetische Energie .....	114
Gedanken und Hingabe .....	115
Gedanken und Wahrheiten .....	117
Der Moment.....	123
Was ist ein Moment?.....	124
Gedanken und Geisteshaltung .....	128
Schmerz .....	130
Zweifel .....	134
Portaltage .....	138
<b>Epilog .....</b>	<b>139</b>
<b>Haftungsausschluss.....</b>	<b>141</b>
<b>Übungen.....</b>	<b>142</b>
Übung 1 Ich bin Affirmation .....	143
Übung 2 Die weiße Wand mit Spiegel .....	144
Übung 3 Gedanken annehmen und loslassen .....	145
Übung 4 Gedanken und Lösungen .....	146
Übung 5 Achtsamkeit .....	147
Übung 6 Herz Transformation .....	148
Übung 7 Herz öffnen .....	149
Übung 8 Wahrheit und Gedanken.....	152
Übung 9 Herzgefühle und Gedanken .....	153
Übung 10 Angst transformieren .....	154
Übung 11 Fülle Meditation.....	156
Übung 12 Herzenswünsche .....	158
<b>Quellenverzeichnis.....</b>	<b>159</b>

## **Prosa**

Altes Sprichwort .....	34
Liebe dich in dein Herz hinein und fühle... .....	37
Die Macht der Liebe .....	41
Herz-Ego .....	45
Liebe und Sehnsucht .....	56
Süchtig .....	58
Sehnsucht .....	60
Gott .....	64
Liebe und Angst .....	73
Phönix aus der -Gedanken- Asche .....	77
Was bin - ICH - .....	80
Energie.....	81
Warum der Wahnsinn der Liebe so nah ist .....	100
Der Wahnsinn der Liebe .....	106
Liebe .....	113
Gedankenrein .....	119
Glaube .....	129

## Prolog

Ich glaube an die Liebe und das Leben aus dem Herzen heraus, da ich eine sehr schmerzhafte, menschliche Erfahrung gemacht habe, die mir aufzeigte, dass es die Liebe ist, die alles in mir zu heilen vermag.

Diese unerklärliche Erfahrung, wo mir ein kaum auszu haltender Schmerz genommen wurde, ließ mich ab sofort an Dinge glauben, die mit unserer 3D-Matrix und der Dualität wenig bis gar nichts zu tun haben. Es war ein Wunder. Ich konnte bewusst miterleben, als sich mein fester Körper in eine Art feinstoffliche Wolke verwandelte. In dieser konnte ich meinen Körper nicht mehr physisch fühlen. Ich nahm mich feinstofflich wahr und wie Energien durch mich hin und her floßen. Medial begabte Menschen teilten mir später mit, dass sich meine Engelsgruppe im Kreis um mich herum aufgestellt hatte, um Heilung geschehen zu lassen.

Meine Engelsgruppe harmonisierte meinen Schmerz und nach ca. 15 Minuten löste sich die Wolke wieder auf und ich fiel wieder in meinen Körper zurück. Diese Erfahrung veränderte mein ganzes Leben.

Der Schmerz war so gut wie geheilt, er war kaum noch fühlbar. Fortan war mein Glaube in die Selbstheilung gestärkt und ich machte mich auf den Weg in meine Selbstheilungs Kräfte. Ein Weg den ich immer noch gehe.

Ich vertraue und glaube an meine Selbstheilungs Kräfte und ich liebe was ich mache. Aus diesem Grund lernte ich meine Bestimmung, die Phi-Kristalle kennen, die eine wesentlich Rolle in meinem Leben spielen und mir unentwegt ihre kristallinen Heilungs Kräfte offenbaren. Mein Weg liegt außerhalb der 3D-Matrix - Dualität, da diese durch meine Erfahrung überflüssig geworden ist.

Ich konzentriere mich auf das, was nach der Dualität folgt oder was hinter ihr verborgen liegt. Das ist meine Aufgabe und Bestimmung in die Selbstfindung. Für die Menschen, die in die Selbstfindung gelangen möchten, ist dieses Buch mit Übungen sehr wertvoll, um die 3D-Matrix und die Dualität zu erkennen, sodass wir er-lernen in ihr nicht mehr zu polarisieren.

Ich habe erkannt, dass eine liebevolle Geisteshaltung, die Liebe, die Dankbarkeit und die Demut dem großen Ganzen gegenüber das A und O sind, um auf die nächste Ebene zu gelangen, und um die Dualität bewusst zu durchschauen.

Die Menschen, die mir jetzt erzählen werden, dass ich doch immer noch hier bin, haben für sich recht. Allerdings bereite ich mich energetisch sehr bewusst darauf vor, dass wenn es soweit ist und ich in die nächste Dimension übergehen darf, ich nicht zögere und sofort gehen werde. Dafür ist dieses Buch gedacht. Für Menschen die sich vorbereiten wollen, auf das, was wir auch den Aufstieg nennen. Es ist der Aufstieg ins Herz. Es mag für viele neu sein, dass in unserem Herzen ein kristalliner Diamant verborgen liegt. Dieser ist zu allem fähig. Er ist ein Abbild des Diamanten, den unsere Seele in sich trägt, er ist eine kleinere Kopie. Wir haben hier auf Erden den Auftrag unseren Herz-Diamanten wieder zum Leuchten zu bringen, was damit gleich zu setzen ist, dass wir unsere Potentiale und Fähigkeiten erkennen und leben. Um diesen Herz-Diamanten geht es. Diesen erreichen wir durch Liebe, Dankbarkeit und Demut dem großen Ganzen gegenüber. Ich habe meinen Herz-Diamanten im Jahr 2015 das erste Mal bewusst erreicht, als ich nachts 4 Stunden lang die Quelle (Gott) um Gnade gebeten hatte, um mir meinen Schmerz zu nehmen. Diese Gnade wurde

mir gegeben. Je mehr ich liebevoll mit mir umgehe, desto mehr Impulse und Zeichen erhalte und erkenne ich, wie und wo ich meinen Weg zu gehen habe. Mein Herz öffnet sich mehr und mehr, sodass ich mir immer mehr vertraue und an meinen Herz-Diamanten glaube.

In diesem Buch wird (m)ein harmonischer Weg in die Selbstfindung beschrieben, was nichts anderes bedeutet, als irgendwann in meinem Herz-Diamanten (Herz-Ego) anzukommen. Diesen Weg bin ich genau so gegangen und habe ihn immer noch zu gehen. Mein vorab erschienenes Buch „Wir sind Liebe“ hat mich in eine liebevolle Geisteshaltung gebracht, während ich es schrieb.

Zeitgleich durfte ich auf meinem Weg Menschen begegnen, die sich wie ich auf dem Weg in die Liebe befinden.

Dieses Buch führt in das Fühlen von Herzen, um die Welt mit den Augen der Liebe zu sehen und dadurch in unseren Herz-Diamanten und sein kristallines Bewusstsein zu gelangen. Ähnlich wie beim Erlernen des Autofahrens werden wir durch viele gleich anmutende Fahrstunden, in unsere liebevolle Geisteshaltung geführt. Es bedeutet, dass, wie beim Autofahren, täglich gleiche und ähnliche Situationen auftauchen können, die in Liebe gemeistert werden wollen. Dieses Lernen hört nicht irgendwo auf. Selbst ich habe tägliche Gedanken, die, wenn ich sie einfach laufen lassen würde, mich in Wut, Hass oder Zorn bringen könnten. Wir durchfahren viele ähnliche Lektionen, an verschiedenen Orten und mit unterschiedlichen Impulsen, welche alle in die Liebe führen können. Das ist der Grund warum in diesem Buch wesentliche Informationen, immer wieder beschrieben werden. Hierbei handelt es sich um keine Wiederholungen, sondern um immer wiederkehrende und liebevolle Affirmationen, die unsere Geisteshaltung in die Liebe einstimmen.

Dieses permanente Lernen, ist wie eine Berg- und Talfahrt. Jeder Leser darf für sich frei entscheiden, was er annimmt und welche Informationen für ihn relevant sind, um in seinen Herz-Diamanten und sein kristallines Bewusstsein zu gelangen. Wir sind Liebe, wenn wir Liebe sind.

## **Wo Ich bin**

Ich schreibe Bücher über Gedanken, über Liebe und über Bewusstsein. Doch nur weil ich solche Bücher schreibe, bedeutet das noch nicht, dass ich in der Liebe vollends angekommen bin. Ich bin weiterhin ein Mensch mit Zweifeln und mit polarisierenden Gedanken, wo ich mich in jedem Augenblick selbst erkennen darf, um nicht in meine alte Geisteshaltung zurück zu fallen. Den Weg von Herzen liebevoll zu gehen, lässt in mir Weisheiten und Erkenntnisse zum Vorschein kommen, die Konsequenzen nach sich ziehen, die ich in meinen Büchern beschreibe. Jede im Moment gelöste bzw. angenommene Herausforderung erzeugt einen Zustand der Zufriedenheit.

Die Herausforderungen hören dadurch nicht auf. Nein, es gibt sogar viele Wiederholungen von ähnlichen Herausforderungen und Situationen in denen ich ständig geprüft werde, ob ich stabil in der Liebe bleibe oder die Dualität immer noch zum Polarisieren benutze. Ich persönlich glaube, dass wir erst in der Liebe vollends ankommen, wenn wir alle unsere Herausforderungen gemeistert haben. Wann das sein wird, das weiß nur unsere Seele.

Unsere Geisteshaltung ist derart von den polarisierenden Dualität eingefärbt, durch unsere Ausbildung, Medien, Politik, Gewalt, Wut, Zorn, Hass etc., sodass wir uns meistens erst in einem fortgeschrittenem Alter auf den Weg machen, um heraus zu finden, was uns zufrieden macht.

Das bedeutet, dass auch immer so viele Jahre Dualität in unseren Zellen (Geisteshaltung) gespeichert sind. Unsere dualistisch eingefärbte Geisteshaltung in die Liebe umzuwandeln, ist schneller möglich. Vor allem wenn wir viel alleine mit uns sind. Doch selbst bei besten Voraussetzungen kann dieses Umwandeln immer noch viele Jahre beanspruchen. Denn alles was wir an Disharmonien in uns tragen, zeigt sich so lange, bis wir sie in Liebe angenommen und transformiert haben.

Manches Mal glaube ich, dass es gar nicht möglich ist, nur Liebe zu sein, da das Außen und viele Menschen mich ständig versuchen, wieder in die Dualität und das Polarisieren zurückzuholen. Was für mich wirklich eine große Herausforderung darstellt. Denn ich weiß was ich tue und ich will Liebe sein, doch ich finde selten Menschen, die das genauso konsequent im Innen, wie im Außen leben. Viele beginnen sehr motiviert und zweifeln dann irgendwann, weil sich ihre Bemühungen im Außen nicht zeigen. Ungeduld ist hier das Thema. Daher ist es oft ein einsamer Weg durch dunkle Täler mit Auf- und Abstiegen, aber auch mit energetischen Gefühls-Zuständen die motivieren.

Je weiter ich in mein Herzfühlen gelangte, desto mehr Frieden und Harmonie entstand in mir, was Zufriedenheit und Geborgenheit mit sich brachte. Jeder kann dahin kommen, der die Herausforderung annimmt und sich jeden Morgen diszipliniert und konzentriert immer wieder dafür entscheidet. Dieses scheint die Liebe genau so zu wollen, um zu erkennen, ob wir reif für sie sind.

Die eigene Geisteshaltung in einem Job und in dieser Gesellschaft zu verändern, ist gar nicht vorgesehen und daher schier unmöglich zu schaffen. Das ist der eigentliche Grund des Scheiterns von vielen Menschen.

---

Es ist von Bedeutung, dass wir unsere Herzgefühle, unsere Erfahrungen und Erkenntnisse empathisch austauschen und mitteilen, um in der Gesellschaft Wege zu finden, die unsere Geisteshaltung in die Liebe verändern.

Davon scheint es, sind wir noch weit entfernt und daher schaffen es erst wenige Menschen in die genuine Liebe.

Diese steigen dann auf, weil sie keinen Weg und keine Lösung sehen, ihren Weg auf das Kollektiv zu übertragen oder sich irgendwie liebevoll einzubringen. Darum schreibe ich Bücher. Als Freiberufler bin ich viel allein, sodass die Voraussetzungen ideal und ähnlich die eines Eremiten sind. Dieser Weg führt in unser Herzfühlen und unseren Herz-Diamanten. Vereinzelt treffe ich Menschen die von Natur aus im Herzen fühlen, aber nicht wissen oder erkennen, was sie mit diesem Fühlen anfangen können. Das wäre dann der darauf folgende Schritt.

Was fangen wir mit unseren Herzgefühlen an, was wird uns aufgezeigt oder was dürfen wir erkennen.

Das Thema wird dann ein nächstes Buch füllen. Der Weg ins Herzfühlen wird durch das Außen und die Dualität verschleiert. Schade ist, dass wir aufgrund der Verschleierung einfach mitmachen, ohne zu wissen, was wir energetisch mit unserem Herzen und unserem Herz-Diamanten tun.

Ich bin auf dem Weg in meinen Herz-Diamanten und nehme eine Welle nach der anderen. Es ist ein dualistischer Weg in die Liebe, das ist die Herausforderung.

Ich bin auch ein Mensch mit Disharmonien, die in mir als junger Mensch und in anderen Inkarnationen entstanden. Nur jetzt spiele ich keine Rollen mehr (mit), sondern halte mich mit aller mir gegebenen Kraft in der Liebe.

Je mehr ich Liebe bin, desto leichter wird es meine Herausforderung im Moment anzunehmen und zu meistern.

So strauchele ich nicht mehr für Tage oder Stunden, sondern erkenne innerhalb von Sekunden, dass mir meine Gedanken und meine alte Geisteshaltung meine Disharmonien oder Herausforderungen aufzeigen. Hier beginnt das Herzfühlen und das Erkennen meiner Herz-Entscheidungen. Diesen zu folgen, ist dann ein weiterer Schritt, bei dem viele Ängste hochkamen, die auch noch gelöst werden wollten. Fühlen wir uns bewusst in unser Herz hinein, dann wird es immer leichter.

Jede Diskussion, jedes Meckern, jedes Nicht-Annehmen, jede Bequemlichkeit, etc. ist sinnlos und hält uns dort, wo wir sind, fest. Annehmen ist die leichteste Lösung.

Glaubt mir, die vielen Stunden der Traurigkeit über das, was ich mit mir selbst angestellt habe, waren die Schlimmsten. Mir selbst dafür zu vergeben und mich dafür zu lieben, ist die Herausforderung, dann wird es leichter und einfacher.

Oft kommt eine Traurigkeit, wo ich absolut keine Ahnung habe, woher sie kommt, diese lasse ich dann zu, nehme sie an und irgendwann ist auch diese dann erlöst.

Ich wünsche jedem von euch die Kraft und vor allem die Motivation, um ins Herzfühlen zu kommen, um zu erkennen, wie wir mit uns und den anderen Menschen umgehen. Sobald wir im Herzen angekommen sind, kommt die Herausforderung unsere Liebe ins Außen zu geben, trotz der Widrigkeiten und der vielen Menschen, die nicht fühlen und uns denunzieren oder versuchen uns wieder in die Dualität zu holen oder alles für Hokuspokus erklären. Somit sollte jedem von uns klar sein, dass die Herausforderungen für einen Herz-Menschen eher größer als kleiner werden, da die Verantwortung der Liebe zu dienen, nun einmal die größte Verantwortung zu sein scheint.

## **Seele**

Unsere Seelen sind die Kinder Gottes, die Kinder der Quelle, unantastbar, rein und bestehen aus genuiner Liebe. Unsere Seelen haben die Möglichkeit sich durch Geist weiter zu entwickeln, als ein Geist-Wesen der Liebe, mit oder ohne Körper und was es sonst so alles gibt. Und das überall, in allen Galaxien, Universen, Dimensionen, Epochen oder Inkarnationen. Die Seele selbst wählt sich ihre Themen aus, die sie für sich glaubt meistern zu können, sodass sie im Bewusstsein wächst, welches dann in die Quelle oder wie es in anderen Büchern zu lesen steht, ins Meer des Bewusstseins fließt.

Die 3D-Matrix, unsere Dualität scheint eine für die Bewusstseinsentwicklung wichtige und herausfordernde Seelenaufgabe zu sein. In dieser 3D-Matrix des Annehmens oder des Polarisierens gibt es die Möglichkeit, in die Liebe und in unseren Herz-Diamanten und sein kristallines Bewusstsein zu gelangen, oder im Ego-Verstand zu stranden. Wie es weiterhin den Anschein hat, ist es sehr mutig von einer Seele, sich für die 3D-Matrix der Dualität zu entscheiden. Wo es auch die Möglichkeit des Scheiterns gibt und sich der Aufenthalt in der 3. Dimension auf die vielen möglichen Zwischenebenen und auf weitere Inkarnationen ausweiten kann. Das Ziel der Seele ist es, durch den mit ihr und uns verbundenen Herz-Diamanten unsere Persönlichkeit (Ego) zu erreichen, um uns zu führen. Dafür haben wir einen kristallinen Diamanten in unserem Herzen. So kann unsere Seele direkten Kontakt mit unserem Herzen aufnehmen. Hier beginnen die Herausforderungen für uns, dieses überhaupt zu erkennen, um es dann im Herzen zu fühlen. Es ist unsere Aufgabe herauszufinden, was unsere Seele uns sendet und

uns durch unser Herz fühlen lässt. Das ist der Grund dafür, dass es der Weg von Herzen heißt und dass einzig und allein unser Herz-Diamant für unsere innere Führung verantwortlich ist. Unser Ego-Verstand wird uns niemals göttlich führen, er ist ein dualistisches und polarisierendes Reflex-Programm, das dazu dient, uns an die Seelen-Führung unseres Herz-Diamanten zu erinnern.

Glauben darf dies jeder für sich selbst, vielleicht darf es auch jeder erst selbst herausfinden, bevor er es glaubt. Jeder ist für sich hier vollkommen selbst verantwortlich unterwegs. Jeder unterliegt der dualistischen Einfärbung durch das Außen. Es kommt nun einmal sehr darauf an, mit welchen Augen wir sehen, mit welchen Ohren wir hören, usw. Denn unsere Sinne sind als Kind mit vorgegebenen Programmen auf ganz bestimmte Sichtweisen ausgebildet worden, die nicht wirklich die Wahrheit darstellen. Das Einzige was immer wahr ist, sind unsere Herzgefühle und unsere Herz-Entscheidungen, sie führen uns fühlend genau dorthin, wo wir sein sollen.

Klar, wir kommen irgendwann alle dort an, wo wir geplant haben anzukommen. Der einfachste und leichteste Weg ist von Herzen und es ist mitunter auch noch der schönste Weg. Es ist der Einklang von Körper, Geist und Seele den wir wieder herzustellen haben.

Diese drei Entitäten dürfen von uns in Respekt und Achtsamkeit gewürdigt und liebevoll angenommen werden, damit unsere Herz-Entscheidung im Moment gefühlt und zum Ausdruck gebracht wird.

Alle unsere Herzgefühle in der liebevollen Hingabe an das Leben im Moment zu erfahren, und in Selbsterfahrung uns auszuprobiieren, ist der ursprüngliche Auftrag von uns. Sind wir in der Selbstliebe, im Selbstwert, im Selbstvertrauen und im Selbstbewusstsein angekommen, dann

haben wir den Einklang der drei Entitäten von Körper, Geist und Seele in Liebe erreicht und erlangen die Ermächtigung göttlich zu sein.

Umgekehrt wird alles was wir mit uns tun, das nicht dienlich und keine Liebe ist, uns im unzufriedenen Sein festhalten. Erst eine liebevolle Geisteshaltung bringt ein zufriedenes Sein zum Ausdruck.

Geist ist eine übergeordnete göttliche Intelligenz, in die unsere Seele eintauchen kann, um sich in den verschiedensten Formen zu erfahren. Im sogenannten Seelenstern kann unsere Seele sich gleichzeitig auf eine Vielzahl verschiedener Geist-Wesen, in verschiedenen Formen und mit unterschiedlichen Herausforderungen aufteilen.

Unsere Seele entscheidet darüber, ob der Geist in unserem Körper ist, oder wir in Träumen mit ihm anderswo unterwegs sind. Ohne Geist befindet sich unser Körper im Koma oder eben im Tiefschlaf. Geist macht unseren Körper lebendig. Er ist direkt mit unserem Herz-Diamanten verbunden. Geist ist ein Elixier aus göttlicher Intelligenz, das göttlichen Gesetzmäßigkeiten folgt und womit sich unsere Seele ausprobieren kann. Die Liebe ist die Energie, die alle drei, Körper, Geist und Seele, miteinander verbindet. Sie ist überall und berührt uns sanft.

Wie in den Movies, Matrix oder Avatar kommt es immer darauf an, wo unser Geist ist. Dort wo unser Geist ist, glauben wir auch mit unserem Sinnen zu sein. Das Verrückte daran ist, es können verschiedene Dimensionen sein, es können aber auch verschiedene Körper in anderen Inkarnationen oder in verschiedenen Epochen sein, in denen sich der Geist mit unserem Sinnen aufhält. Nicht nur das alles miteinander verbunden ist, nein es ist energetisch gesehen auch noch alles gleichzeitig vorhanden.

Alles ist Energie, die wir für uns durch Portale und Codes als getrennt wahrnehmen. Unserem Geist hingegen, ist es energetisch möglich hin und her zu springen, zwischen diesen Energien, Dimensionen, Epochen oder Inkarnationen. So kann ein Mensch, deren Seele es nicht mehr gelingt sich durch den Herz-Diamanten in der Persönlichkeit zum Ausdruck zu bringen und aufgibt, durch einen für uns nicht wahrnehmbaren Seelentausch neu übernommen, also wie neu geboren werden. Was hier auf Erden, mit Erlaubnis der Quelle, immer mal wieder stattfindet.

Auf diese Weise ist nun ein neuer Herz-Diamant in uns vorhanden, der von der neuen Seele und ihren Seelenaufgaben durch Impulse geführt wird, sodass unsere Persönlichkeit (Ego) das zwar nicht mitbekommt, sich aber irgendwie anders fühlt. Es obliegt nun der neuen Seele unsere Persönlichkeit durch den Herz-Diamanten so zu führen, dass unser Ego-Verstand den Geist nicht weiter indirekt und meist unbewusst steuert und führt.

Geist unterscheidet nicht zwischen Energien, er führt immer genau dass aus, was unsere Geisteshaltung ihm mitteilt. Ob bewusst oder auch unbewusst spielt dabei keine Rolle. Somit haben wir durch unsere Persönlichkeit (Ego) die volle Kontrolle über unseren Geist, in Liebe und Harmonie zu leben. Wie wir erkannt haben, trägt unser Herz einen Blueprint unserer Seele in sich, als kristallinen Diamanten. Dadurch kennt unser Herz den Weg, um die Seelenaufgaben zu erfüllen. Es ist unsere Lern-Aufgabe uns vom Herzen führen zu lassen, um mit dem Geist und unserer Seele im Einklang zu sein. In der so genannten Dualität sind dafür gewisse Herausforderungen eingebaut worden, die sich Ego und Verstand nennen. Wo die Herzgefühle sozusagen unter Schleieren verborgen liegen und die wir ganz allein für uns wieder lichten dürfen.

Wir dürfen lernen unsere sanften Herzimpulse wieder zu fühlen, um zufrieden unsere Seelenaufgaben zu erkennen und zu meistern.

Wir wählen selbst, ob unser Geist entweder eine zu programmierende Entität ist, die von unserem Ego-Verstand dualistisch geführt wird, oder es unser Herz-Ego ist, das ihn liebevoll führt. Es gibt hier diese zwei Möglichkeiten, wobei die des liebevollen Herz-Weges wesentlich einfacher und leichter wieder in das führt, was wir sind.

Eine mutige Seele will, dass wir an unser Herz und unseren Herz-Diamanten glauben und uns vertrauensvoll führen lassen. So dürfen wir uns vorstellen, dass wir nach dem physischen Tod zu unserer Seele zurückkehren, oder eben aufgrund dessen die Seelenaufträge nicht erfüllt worden sind, unser Geist sich in einem anderen, von unserer Seele vorgegebenen Körper nochmals versuchen darf, um dann dort die Seelenaufträge zu erfüllen.

Dieses können dann Zwischen-Ebenen des Seins sein, wo gerade die Menschen, die sehr im Ego-Verstand ihre Herzgefühle verleugnet haben, in Demut erkennen dürfen, was sie mit sich angestellt haben.

## **Persönlichkeit und Geist**

Bevor wir inkarnieren, legen wir uns eine Basis-Persönlichkeit (Enneagramm) zu, die wir aus einer Vielzahl göttlicher Schablonen wählen können. Unsere Medizin nennt es Vererbung und Gene, die dafür verantwortlich sind, dass wir eine bestimmte Persönlichkeit als Mensch mitbringen. Diese Gene tauchen natürlich bei gleichen und ähnlichen Persönlichkeits-Schablonen immer wieder auf. Wie erkennen wir unsere Basis-Persönlichkeit?

Wir kommen mit unserer gewählten Persönlichkeits-Schablone wertfrei und neutral auf diese Welt. Unser Ego