



[www.tredition.de](http://www.tredition.de)

© 2019 – Autorin „La Vie“ – [www.autorin-la-vie.de](http://www.autorin-la-vie.de)

Korrektorat: Nadja Bobik, [lektorat-mit-herz.com](http://lektorat-mit-herz.com)

Verlag und Druck: tredition GmbH, Hamburg

ISBN

Paperback: 978-3-7482-6353-1

Hardcover: 978-3-7482-6354-8

E-Book: 978-3-7483-6355-5

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

**Orakelbuch der**

# Emotionen

*Band 5*

Autorin „La Vie“

# Vorwort

Autorin „La Vie“ – Gestaltungstechnische Assistentin,  
heute Autorin und Seelenpoetin ...

... möchte ihren Lesern mit diesem fünften Band ihrer  
ausgewöhnlichen Orakelbuchreihe „Emotionen“ ein  
weiteres magisches Werkzeug zum Aufschlüsseln der  
eigenen Gefühle und Emotionen an die Hand geben.  
Wie schon die Bände eins bis vier, ist auch der fünfte  
Band ein wahrer Genuss. Alle Bände sind einzigartig und  
ein wirklicher Segen. In Band 5 verzaubert Autorin „La Vie“  
ihre Leser ein weiteres Mal mit faszinierenden Texten aus  
den verschiedenen Gefühlswelten, in denen man auf eine  
wundersame Weise versinkt und nicht mehr auftauchen  
möchte. Autorin „La Vie“ bedient mit ihren Orakeltexten  
die verschiedensten Gefühlswelten aller Geschlechter, in  
einer wirklich einzigartigen Form.

## Emotionen

Mit den Büchern aus der Reihe „Emotionen“ können die  
Leser sowohl die eigenen Emotionen und Energien, als  
auch die Fremdenergien und -emotionen aufschlüsseln,  
die es täglich zu sortieren und bewerten gilt.

# „Welt der Emotionen“

Alle bisher erschienenen Bände aus der Reihe „Emotionen“ befassen sich mit den verschiedensten Gefühlslagen der Menschen. Dafür hat Autorin „La Vie“ ihre empathischen Kräfte genutzt und ist in den Jahren 2016 bis 2019 immer wieder mutig und ohne Furcht hinaus in die Welt gezogen oder hat sich besonderen Phasen der Stille hingegeben. Dies mit dem Hintergrund, ihre Seele besser zu verstehen. So konnte sie sich in die ganzheitliche Heilung begeben und für ihre Mitmenschen motivierende Texte verfassen. Durch die verschiedenen Lebensphasen, in denen die einzelnen Bände entstanden sind, bedient jedes Buch eine große Vielfalt von Emotionen und Energien. Dabei hat jedes Werk einen ganz eigenen Tiefgang.

## Band 1

Das erste Band entstand im Zuge einer Dualseelenbegegnung und ihren persönlichen „Jakobsweg 2.0 (Tour der Emotionen)“. Dieser Weg führte sie im Jahr 2017 auf eine magische Weise zu Luther und Gott und zur Erkenntnis, dass die Balance der Schlüssel zum Glück ist.

vergessen, wie sie war, diese Zeit mit nichts in den Händen. Bloß mit dieser Idee, sich einzulassen auf das Leben, mit allen Höhen und Tiefen, um darüber zu schreiben, um eine wirklich magische Buchreihe entstehen zu lassen. Geführt von etwas nicht Sichtbarem – offen für die Welt sind alle Strapazen endlich überwunden, und nur noch winzig kleine Restbaustellen vorhanden.

Die Autorin des Lebens – steht wieder auf beiden Beinen, um fröhlich, locker und leicht loszuziehen, in einen gesegneten Lebensabschnitt, in dem stets die Balance den Fokus aller Dinge und das Ziel eines erfüllten Lebens darstellt.

Seien Sie gespannt, welche freudigen Texte ihnen in naher Zukunft begegnen. Denn Autorin „La Vie“ hat bereits die ersten Texte für eine weitere Orakelbuchreihe verfasst.

Diese Buchedition wird an die Orakelbuchreihe der Emotionen anschließen. Damit Sie das Instrument eines Orakels in dieser wirklich ausgereiften Form nutzen können, entsteht eine Erweiterung. Eine Erweiterung, die helfen soll, in alle Welten der Gefühle einzutauchen. Um die Gefühlswelten von himmelhochjauchzend, bis zu Tode betrübt aufschlüsseln zu können, erscheint Ende 2020 die Orakelbuchreihe der Gefühlswelten, welche auf die Orakelbuchreihe der Emotionen aufbaut und diese völlig unkompliziert erweitern wird.

# Orakelbuch-Handhabung

## Variante A

### **\*Ohne Orakelfunktion**

Ohne speziell definierte Fragen kann dieses Buch in einem Zug gelesen werden, um in die Welt der Emotionen einzutauchen und Inspiration zu erhalten.

Dabei ist es unerheblich, ob du vorne, in der Mitte oder am Ende mit dem Lesen beginnst.

## Variante B

### **\*Intuitives Orakel**

Mach es dir gemütlich. Schließe deine Augen und stelle dir im Geiste eine offene Frage. Ist diese fixiert, kannst du das Buch einfach dort aufschlagen, wo es sich für dich richtig anfühlt.

#### **Beispielfragen:**

*Wie finde ich Beständigkeit?*

*Was erdet mich?*

## Variante C

### \*Zahlen-Orakel

1. Stelle dir im Geiste eine Frage, die du auch gerne auf einem Blatt Papier fixieren kannst.

#### **Beispielfragen:**

*Was geht gerade in mir vor?*

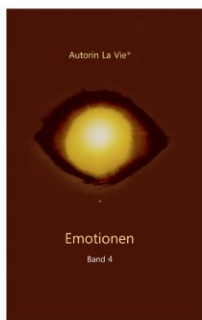
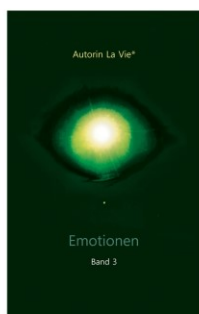
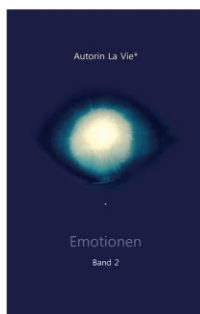
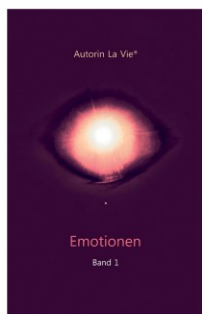
*Was fühlt mein Gegenüber gerade?*

2. Da du intuitiv auf dieses Buch gestoßen bist, wähle nun eine Kapitelnummer zwischen 521 und 650.

Kommt dir keine **Kapitelnummer** in den Sinn, bitte einen Mitmenschen, dir einfach eine Zahl zwischen **521 und 650** zu nennen. Und schon schenkt dir das Orakelbuch der Emotionen deine persönliche Antwort. Im **Kapitelverzeichnis** (Seite 21) kannst du schnell und einfach herausfinden, auf welcher Seite du deine **Antwort** anhand der Kapitelnummer findest. Nach dem Erscheinen weiterer Bände kannst du auf die gleiche magische Weise im jeweiligen Band die Kapitel auswählen.

Nimm hierfür vorab einen Band deiner Wahl und entscheide dich anschließend für eine Kapitelnummer.





Band	Kapitel	Format	ISBN	Preis
1	1-130	Paperback	978-3-7469-3726-7	19,95 €
		Hardcover	978-3-7469-3727-4	27,95 €
		e-book	978-3-7469-3728-1	11,95 €
2	131-260	Paperback	978-3-7469-4608-5	19,95 €
		Hardcover	978-3-7469-4609-2	27,95 €
		e-book	978-3-7469-4610-8	11,95 €
3	261-390	Paperback	978-3-7469-6972-5	19,95 €
		Hardcover	978-3-7469-6973-2	27,95 €
		e-book	978-3-7469-6974-9	9,99 €
4	391-520	Paperback	978-3-7469-8731-6	19,95 €
		Hardcover	978-3-7469-8732-3	27,95 €
		e-book	978-3-7469-8733-0	9,99 €
5	521-650	Paperback	978-3-7482-6353-1	19,95 €
		Hardcover	978-3-7482-6354-8	27,95 €
		e-book	978-3-7483-6355-5	9,99 €
6	651-780	Erscheint:	Frühjahr 2020	

# Kapitelverzeichnis

Kapitelnummer	Seite
521	34
*Mutter und Kind	34
522	35
*Haus voller Liebe	35
523	37
*Neues Leben	37
524	39
*Für die Freiheit meines Herzens	39
525	42
*Eintauchen	42
526	45
*Überforderung	45
527	47
*Enjoy it	47
528	50
*Karneval	50
529	52
*Apart	52
530	54
*Tausch dich aus	54

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>531</b>	<b>56</b>
*Without you	56
<b>532</b>	<b>58</b>
*Schneegestöber	58
<b>533</b>	<b>61</b>
*Einzug der Wunder	61
<b>534</b>	<b>63</b>
*Behütet und geschützt	63
<b>535</b>	<b>65</b>
*Friedvoll alt werden	65
<b>536</b>	<b>67</b>
*Kehre ein	67
<b>537</b>	<b>70</b>
*Anziehung	70
<b>538</b>	<b>72</b>
*Klingel ruhig	72
<b>539</b>	<b>74</b>
*Fakt ist	74
<b>540</b>	<b>77</b>
*Mit dem Schwert	77
<b>541</b>	<b>80</b>
*Spiegelbild	80
<b>542</b>	<b>82</b>
*Lebe wohl	82

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>543</b>	<b>86</b>
*Küsse nicht diesen Frosch	86
<b>544</b>	<b>88</b>
*Werten, verzeihen und erwarten	88
<b>545</b>	<b>92</b>
*Ernten was wir säen	92
<b>546</b>	<b>93</b>
*Ausbrechen	93
<b>547</b>	<b>94</b>
*Opfer und Täter	94
<b>548</b>	<b>97</b>
*Ich brauche dich nicht	97
<b>549</b>	<b>99</b>
*Gedanken zum Thema Glück	99
<b>550</b>	<b>102</b>
*Ohne diesen Ritter	102
<b>551</b>	<b>105</b>
*Allein im Schnee	105
<b>552</b>	<b>108</b>
*Verbunden durch Wunden	108
<b>553</b>	<b>111</b>
*Stark und mutig	111
<b>554</b>	<b>115</b>
*Innerer Kampf gegen das Glück	115

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>555</b>	<b>117</b>
*Heilige Nacht	117
<b>556</b>	<b>120</b>
*Geprägt	120
<b>557</b>	<b>123</b>
*Broken Heart	123
<b>558</b>	<b>126</b>
*Ohne Maskerade	126
<b>559</b>	<b>128</b>
*In Liebe	128
<b>560</b>	<b>130</b>
*Tief vereint	130
<b>561</b>	<b>132</b>
*In seinen Fängen	132
<b>562</b>	<b>134</b>
*Gezähmt	134
<b>563</b>	<b>136</b>
*Mehr	136
<b>564</b>	<b>139</b>
*Liebe im Überfluss	139
<b>565</b>	<b>142</b>
*Faszination Wir	142
<b>566</b>	<b>144</b>
*Taumeln	144

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>567</b>	<b>146</b>
*Sanft	146
<b>568</b>	<b>148</b>
*Glück in der Ferne	148
<b>569</b>	<b>150</b>
*Lebensmüde	150
<b>570</b>	<b>152</b>
*Ein Mensch	152
<b>571</b>	<b>154</b>
*Schlaflos	154
<b>572</b>	<b>157</b>
*Vibrations for Two	157
<b>573</b>	<b>159</b>
*Reise der Liebe	159
<b>574</b>	<b>163</b>
*Tränen der Heilung	163
<b>575</b>	<b>165</b>
*Barfuß im Regen	165
<b>576</b>	<b>167</b>
*Das Leben	167
<b>577</b>	<b>169</b>
*Betäubt	169
<b>578</b>	<b>171</b>
*Aufrecht gehen	171

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>579</b>	<b>173</b>
*Süße Tüte voller Liebe	173
<b>580</b>	<b>176</b>
*Vibes	176
<b>581</b>	<b>178</b>
*Gelöst ...	178
<b>582</b>	<b>180</b>
*Außer Kontrolle	180
<b>583</b>	<b>182</b>
*Arschlecken 3,50	182
<b>584</b>	<b>185</b>
*Geschnitten	185
<b>585</b>	<b>188</b>
*Elefantendame	188
<b>586</b>	<b>191</b>
*Fair gekämpft	191
<b>587</b>	<b>193</b>
*Mindfucker	193
<b>588</b>	<b>196</b>
*Fröhlich frei	196
<b>589</b>	<b>198</b>
*Heiliger Vater – Heilige Mutter	198
<b>590</b>	<b>200</b>
*Göttliche Hand	200

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>591</b>	<b>201</b>
*Geister in dir	201
<b>592</b>	<b>202</b>
*Freunde sein	202
<b>593</b>	<b>204</b>
*Kleiner Junge	204
<b>594</b>	<b>206</b>
*Fels in der Sturmflut	206
<b>595</b>	<b>208</b>
*Liebe in Balance	208
<b>596</b>	<b>211</b>
*Taffe Frau	211
<b>597</b>	<b>213</b>
*Funken	213
<b>598</b>	<b>215</b>
*Du Schatten	215
<b>599</b>	<b>217</b>
*Nicht erkannt	217
<b>600</b>	<b>219</b>
*Ich lebe	219
<b>601</b>	<b>221</b>
*Würde	221
<b>602</b>	<b>223</b>
*Deine Konditionierung	223



<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>603</b>	<b>225</b>
*Flacon der Liebe	225
<b>604</b>	<b>227</b>
*Sanft und grazil	227
<b>605</b>	<b>229</b>
*Eins mit mir	229
<b>606</b>	<b>231</b>
*Nur für dich!	231
<b>607</b>	<b>231</b>
*Da für mich	232
<b>608</b>	<b>235</b>
*Geschützt durch Selbstliebe	235
<b>609</b>	<b>237</b>
*Karma der Macht	237
<b>610</b>	<b>241</b>
*Schützt die Kinderseelen	241
<b>611</b>	<b>243</b>
*Einklang	243
<b>612</b>	<b>245</b>
*Die im Herzen Schöne	245
<b>613</b>	<b>248</b>
*Eigener Held	248
<b>614</b>	<b>250</b>
*Angst & Emotionsvampire	250

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>615</b>	<b>252</b>
*Frieden in mir	252
<b>616</b>	<b>254</b>
*Verrückt	254
<b>617</b>	<b>255</b>
*Im Regen	255
<b>618</b>	<b>257</b>
*Mit ehrlichem Gefühl	257
<b>619</b>	<b>258</b>
*Heiter bis bockig	258
<b>620</b>	<b>259</b>
*Nur vorübergehend geöffnet	259
<b>621</b>	<b>261</b>
*Gleichgesinnte	261
<b>622</b>	<b>263</b>
*Ich pfeife	263
<b>623</b>	<b>264</b>
*Kein Erbarmen	264
<b>624</b>	<b>266</b>
*Sensitiv	266
<b>625</b>	<b>268</b>
*Lange Liste	268
<b>626</b>	<b>270</b>
*Fügung	270

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>627</b>	<b>271</b>
*Nichts in deinen Händen	271
<b>628</b>	<b>273</b>
*Sonderbar	273
<b>629</b>	<b>275</b>
*Keine Sorgen	275
<b>630</b>	<b>276</b>
*Spielwiese	276
<b>631</b>	<b>278</b>
*Diese Arme	278
<b>632</b>	<b>279</b>
*Auszeit	279
<b>633</b>	<b>280</b>
*Glitzernde Tränen	280
<b>634</b>	<b>282</b>
*Überfordert	282
<b>635</b>	<b>284</b>
*Süße Tüte voller Leben	284
<b>636</b>	<b>285</b>
*Liebe Milchbubis	285
<b>637</b>	<b>288</b>
*Tresor	288
<b>638</b>	<b>289</b>
*In der Seele verbunden	289

<b>Kapitelnummer</b>	<b>Seite</b>
<b>639</b>	<b>291</b>
*Dieser zarte Wind	291
<b>640</b>	<b>292</b>
*Landlust	292
<b>641</b>	<b>294</b>
*Leuchtfeuer	294
<b>642</b>	<b>296</b>
*Wenn du diese Asche bist	296
<b>643</b>	<b>298</b>
*Schatten deiner selbst	298
<b>644</b>	<b>299</b>
*Ein Blick	299
<b>645</b>	<b>301</b>
*Geschenk	301
<b>646</b>	<b>302</b>
*Hinter diesem Lächeln	302
<b>647</b>	<b>305</b>
*Kleinigkeiten	305
<b>648</b>	<b>307</b>
*Freiheit meiner Seele	307
<b>649</b>	<b>309</b>
*SOS	309
<b>650</b>	<b>312</b>
*Anerkennung	312

# Emotionen

**Kapitel 521 – 650**

Autorin „La Vie“

521

**\*Mutter und Kind**

Mutter sein ist wundervoll ...  
Gemeinsam fliegen, lachen, tanzen,  
über rosaroten Wolken laufen,  
gemeinsam Kind sein.  
In grenzenloser Liebe  
all die tollen Sachen machen,  
die unsere Herzen beleben,  
sie kraftvoll beben lassen.  
Damit wir sie in den Emotionen  
füreinander lieblich schlagen hören.  
So lebendig, fröhlich und frei.  
Herz und Seele sind stets dabei,  
in diesen wundervollen Momenten  
der Zweisamkeit; tief verbunden,  
Mutter und Kind,  
weil sie intuitiv wissen,  
warum sie hier auf Erden sind.

Autorin „La Vie“

522

**\*Haus voller Liebe**

Langsam schreite  
ich diese Treppe hinab  
in diesem vertrauten Haus  
und all diesen vertrauten Gerüchen.  
All meine Sinne werden sanft und liebevoll  
berührt, geben mir das Gefühl endlich zuhause zu sein.  
Langsam, ganz langsam schreite ich die Treppe hinunter  
in diesem Haus. In diesem Haus, der Gefühle.  
Dabei ist es so still. Ich – in diesem Moment  
voller positiver Energien,  
dabei jedoch ruhig und geerdet.  
Und ich bin offen ... im Herzen offen.  
Somit beginnt es zu blühen.  
Ich schreite die Treppe  
weiter hinab, gehe hinunter.  
Ganz langsam begeben sich mich hinein  
in diesen wundervollen, leuchtenden Raum,  
in diesen Raum voller Liebe. Ich  
kann sie – die Liebe – das erste Mal

spüren und mag vor lauter Glückseligkeit nie  
wieder gehen, das Haus niemals mehr verlassen.

So schön ist es in ihm,  
in diesem Raum voller Liebe.  
In ihm bin ich angekommen, in mir,  
mit mir und meinem Herzen.

Autorin „La Vie“



523

**\*Neues Leben**

Weg ... ich will weg!

Ich will nur noch eins:

Ich will in dieses Auto springen,  
raus auf diese Straße, um alleine in der  
Dunkelheit davonzurasen. Denn ich mag  
es, Straßenlaternen als leuchtende Streifen an  
mir vorbeifliegen zu sehen. Ich liebe das Gefühl von  
Geschwindigkeit. So will ich davonrasen, ohne Rücksicht auf  
Verluste, meiner Welt entfliehen, mich von niemanden  
mehr auf irgendeine Art berühren lassen.

Im Dunkeln einfach davongleiten,

weg, in ein neues Leben,

mich nicht ergeben,

sondern ganz

schnell weg ...

Mit Vollgas

in eine neue Welt,

durch die Nacht rasen,

mit der Geschwindigkeit

als kribbelndes Gefühl in mir.  
Weit weit weg ... um im Morgengrauen  
ein neues Leben zu finden.

Ich will mein Leben  
finden – ganz ganz weit weg.

Autorin „La Vie“

524

**\*Für die Freiheit meines Herzens**

Ich würde lügen, wenn ich sagen würde,  
dir zu begegnen, sei mein größtes Glück gewesen;  
dir, diesem Peiniger, der sich selbst als eine krankhafte  
Gestalt wahrnimmt. Der selbst geäußert hat, dass  
ich alle kranken Gestalten dieser Welt  
nehmen solle, um sie zu mixen:  
Damit ich dir begegne!

Unser Wesen erschaffen wir alle selbst!  
Auch du – somit bist du für mich bloß eins: Ein  
Dämon – dieses Scheusal, welches einzig und alleine  
hier auf Erden ist, damit es engelsgleiche Wesen  
niederstreckt, in dem es über sie verarbeitet.

Ich vergebe dir, aber verzeihe dir nicht!  
Ich verzeihe dir nicht einen deiner Schachzüge.  
Ich – Ja ich, werte deine Schandtaten.  
Denn ich wollte bloß leben, niemals kämpfen!  
Durch dich gelernt, Emotionen zu kontrollieren,

gar zu unterdrücken – und wozu?  
Ich verabscheue dich inzwischen, weil  
du es mutwillig in Kauf genommen hast,  
andere zu binden und systematisch zu zerstören.  
Du brauchst nicht glauben, dass du gewonnen hast,  
denn wir haben nie gespielt. Ich habe nie gekämpft,  
ich habe bloß lebendig wie beständig geliebt  
und gelebt. Mich und mein Leben. Ich bin  
vielleicht gebrochen, doch dies ist  
nichts, was ich mit viel Selbstliebe  
nicht wieder hinkomme. In mir  
brodelt diese göttliche Macht und Kraft,  
diese ist mir bloß nach der Begegnung mit dir  
vorübergehend abhandengekommen. Ich habe sie gemeinsam  
mit all den Emotionen unterdrückt, musste sie erst einmal  
filtern. Trennen von dieser Wut unserer Begegnung.  
Ja, du machst mich wütend, und dies ist  
vollkommen legitim, denn du  
hast bewusst gegen mein  
Unterbewusstsein gekämpft,  
mich nie gefragt, ob ich spielen will;  
die Karten nicht offen auf den Tisch gelegt.  
Ich nehme keinerlei Schuld auf mich, schlucke  
auch nichts mehr, denn ich war lediglich jung –

dabei etwas naiv. Ich wollte leben, als ich dich  
traf und wirklich zum Lieben bereit war!

Lebe wohl, du herzloses Monster! Hier, an  
dieser Stelle gibt es keinen Dank, nur nüchternes  
Lebewohl – für die Freiheit meines Herzens.

Autorin „La Vie“

wo es Anerkennung zu ernten gibt,  
und dies manchmal bis zur völligen Verausgabung,  
ohne nur einen Funken Freude bei ihren Taten zu verspüren.  
Alles, was sie leisten, soll ihre Person bloß möglichst gut  
darstellen, sie glänzen lassen. Damit andere ihnen  
die nötige Energie der Anerkennung zukommen  
lassen, die sie aufwertet.

Liebe Leute, das ist krank!

Jeder Mensch ist wertvoll, dafür muss niemand etwas  
Besonderes leisten. Ich schätze die Menschen, die immer von  
Herzen das machen, was ihnen wirklich Freude bereitet. Ja, mit  
diesen Menschen freue ich mich mit, egal wie, egal bei wem  
und egal wann. Und wenn ich mich einmal für mich freue,  
trage ich es gerne hinaus in die Welt und freue  
mich, wenn sich jemand mit mir erfreut.

Es waren oft nicht viele, aber egal, nun weiß ich ja warum.  
Wenn alle in diesem außerordentlich extremen Maße  
Anerkennung brauchen, ja dann Prost Mahlzeit!

Dann wundert es mich nicht, dass  
man sich nicht mit mir und  
meinem Weg mitfreuen  
konnte.

Mich wundert nun nicht mehr, dass man mir unsagbar viele  
Steine in den Weg gelegt hat, um später völlig ambivalent  
anderen zu erzählen, was ich doch Großartiges geleistet  
habe. Dabei leiste ich gar nichts, und dies aus einem  
einzigsten Grund: Anerkennung und Liebe schenke  
ich mir schon seit geraumer Zeit selbst. Ich  
schätze mich und weiß, dass jeder  
Mensch wertvoll ist – du  
genauso wie ich.

Ja, und nun bitte ich auch  
dich: Sei endlich du selbst! Lebe all das,  
was dich glücklich macht. Beginne sie dir selbst  
zu schenken, falls du sie benötigst: Die Anerkennung!  
Beginne dich selbst zu achten, zu würdigen und zu lieben. Du  
bist erwachsen und kannst das alles selbst. Schaffst du dies,  
schenkst du dir inneren Frieden, und du wirst dich so wie ich  
täglich an allen Aktivitäten erfreuen. Höre genau hin, wenn  
jemand dich kritisiert; den meisten geht es leider um die  
eigene fehlende Anerkennung. Du wurdest wahrscheinlich  
öfter, als du vermutest, für deine selbstlosen Taten  
abgewertet, weil andere es nicht ertragen haben,  
dass du so wundervoll und frei im Herzen  
gehandelt hast. Was ich dir sagen möchte:

Handelst du von Herzen und  
mit reiner Seele, dann bist du dieser  
Mensch, der großartig ist und dies auch ruhig  
anerkennen darf! Und dabei ist es egal, was irgendwer  
wann zu dir gesagt hat oder noch sagen wird. Bist du gütig,  
brauchen wir uns nicht weiter unterhalten, über dieses Thema  
Anerkennung. Weil es so kein Thema mehr ist, du viel weiter  
bist, als der große Rest der Menschheit. Lass dich nicht  
unterkriegen, steh für dich ein! Geh deinen Weg und  
freu dich ruhig bei allem, was du tust. Sich einfach  
so zu freuen ist ein besonderes Gut, das habe  
ich von diesen Menschen gelernt, nur  
die bei jeglicher Handlung  
nach Anerkennung  
streben.

Autorin „La Vie“