

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Was du schwarz auf weiß besitzt ... Anlegen des Portfolios	7
Teil I: Allgemeine Studien- und Berufsorientierung	
I 1 Selbsterkundung	13
I 1.1 Fähigkeiten	13
I 1.2 Interessen und Neigungen	16
I 1.3 Einstellungen und Werte	18
I 2 Testverfahren und Diagnoseinstrumente	22
I 2.1 Übersicht über gängige Verfahren	22
I 2.2 Testverfahren in den Arbeitsagenturen	24
I 2.3 Arbeiten mit dem BuS-Ordner	25
I 2.4 Tipps zur Testbearbeitung	26
I 2.5 Tests zur ersten Orientierung	28
I 3 Ausbildung oder Studium? Wege nach dem Abitur	34
I 3.1 Ausbildung	40
I 3.1.1 Betriebliche Ausbildung – Lernen und Arbeiten im Dualen System	40
I 3.1.2 Schulische Ausbildung	42
I 3.1.3 Sonderausbildungen für Abiturienten	45
I 3.2 Studium	48
I 3.2.1 Motivation für ein Studium	48
I 3.2.2 Studienabschlüsse	49
I 3.2.3 Die unterschiedlichen Hochschultypen	50
I 3.2.4 Zulassung zum Studium	53
I 3.2.5 Kosten eines Studiums und Studienfinanzierung	54
I 3.3 Duales Studium – Synthese aus Ausbildung und Studium	59
I 4 Die Bewerbung	66
I 4.1 Vorüberlegungen	66
I 4.2 Die Bewerbungsunterlagen	67
I 4.3 Auswahltests	72
I 4.4 Das Vorstellungsgespräch	73
Exkurs: Zwischen Schule und Beruf	77

I 5	Informationsbeschaffung und Beratungsmöglichkeiten	84
I 5.1	Informationsquellen für die Berufs- und Studienwahl	84
I 5.2	Was hilft sonst noch weiter?	87
I 6	Wandel der Arbeitswelt	88
I 6.1	Der nationale Arbeitsmarkt	89
I 6.2	Der internationale Arbeitsmarkt	92
I 6.3	Die Notwendigkeit lebenslangen Lernens	94

Teil II: Die Projektarbeit

II 1	Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne	96
II 1.1	Annäherung: Thema und Methode eines Projektes	96
II 1.2	Erstellen eines Arbeitsplans	103
II 1.3	Arbeiten in Gruppen	112
II 2	Viele Methoden führen zum Ziel	124
II 2.1	Kontakt mit externen Projektpartnern aufnehmen und pflegen	124
II 2.2	Material suchen	131
II 2.3	Experten befragen	138
II 2.4	Umfragen konzipieren und durchführen	145
II 2.5	Statistiken, Tabellen und Schaubilder verstehen und auswerten	151
II 2.6	Methoden in den Naturwissenschaften	159
II 3	Last but not least	166
II 3.1	Präsentation des Produktes	166
II 3.2	Vorbereitung und Durchführung des Abschlussgesprächs	172
II 3.3	Evaluation	177
II 4	Notfallkoffer	185
II 4.1	„Wie soll ich das nur in dieser kurzen Zeit schaffen?“ – Zeitmanagement	185
II 4.2	„Muss ich alles allein machen?“ – Konflikte in der Gruppe	187
II 4.3	„Mir ist das alles zu viel und ich schaffe es eh nicht“ – Stressbewältigung	188
	Sachregister	190